



**HUBUNGAN LAMANYA MENDERITA DIABETES
MELITUS TIPE 2 TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA
PASIEN POLI PENYAKIT DALAM RSD Dr. SOEBANDI
JEMBER**

SKRIPSI

Oleh

Amalia Firdaus

NIM 102010101014

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS JEMBER

2013



**HUBUNGAN LAMANYA MENDERITA DIABETES
MELITUS TIPE 2 TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA
PASIEN POLI PENYAKIT DALAM RSD Dr. SOEBANDI
JEMBER**

SKRIPSI

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Studi Pendidikan Dokter (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

Amalia Firdaus

NIM 102010101014

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS JEMBER

2013

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Lamanya Menderita Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Poli Penyakit Dalam RSD Dr. Soebandi Jember” telah diuji dan disahkan pada :

hari, tanggal : Kamis, 17 Oktober 2013

Tempat : Fakultas Kedokteran Universitas Jember

Tim Penguji

Penguji I

dr. Sujono Kardis, Sp.KJ.
NIP 19490616 198203 1 001

Penguji II

dr. Yuli Hermansyah, Sp, PD.
NIP 19660711 199601 1 001

Penguji III

dr. Alif Mardijana, Sp.KJ.
NIP 19581105 198702 2 001

Penguji IV

dr. Kristianningrum Dian Sofiana
NIP 19860906 201212 2 001

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Jember

dr. Enny Suswati, M. Kes.
NIP 19700214 199903 2 001

RINGKASAN

Hubungan Lamanya Menderita Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Poli Penyakit Dalam RSD Dr. Soebandi Jember; Amalia Firdaus ; NIM 102010101014; 2013; 54 halaman; Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

Diabetes Melitus (DM) adalah penyakit yang akhir-akhir ini semakin banyak dijumpai. Penyakit ini termasuk jenis penyakit kronis yang tanda awalnya yaitu meningkatnya kadar gula dalam darah sebagai akibat adanya gangguan sistem metabolisme dalam tubuh. Organ tubuh yang terganggu adalah pankreas yang mana sudah tidak berfungsi sebagaimana mestinya. Pankreas sudah tidak mampu memproduksi hormon insulin dalam memenuhi kebutuhan tubuh dimana insulin, yaitu suatu hormon yang diproduksi pankreas, mengendalikan kadar glukosa dalam darah dengan mengatur produksi dan penyimpanannya.

Diabetes Melitus tipe 2 merupakan salah satu tipe dimana terjadi resistensi atau kekurangan insulin yang terjadi akibat dari gangguan sekresi insulin bersama resistensi insulin disertai definisi insulin relatif. Berbeda dengan Diabetes Melitus tipe 1, dimana tidak terjadi destruksi sel beta. Pankreas tetap menghasilkan insulin, kadang kadarnya lebih tinggi dari normal. Tetapi tubuh membentuk kekebalan terhadap efeknya, sehingga terjadi kekurangan insulin relatif. Gejala pada tipe kedua ini terjadi secara perlahan-lahan.

Depresi merupakan satu masa terganggunya fungsi manusia yang berkaitan dengan alam perasaan yang sedih dan gejala penyertanya, termasuk perubahan pada pola tidur dan nafsu makan, psikomotor, konsentrasi, anhedonia, kelelahan, rasa putus asa dan tidak berdaya, serta bunuh diri. Faktor penyebab depresi terbagi atas faktor biologi, faktor genetik dan faktor psikososial. Ketiga faktor tersebut juga dapat saling mempengaruhi satu sama lain. Namun, yang paling banyak banyak diteliti adalah penyebab dari faktor psikososial. Penyebab depresi dari faktor psikososial antara lain dikarenakan peristiwa kehidupan dan stress lingkungan, faktor psikoanalitik dan psikodinamik. Freud dalam Kaplan (2010) menyatakan bahwa kemarahan pasien depresi diarahkan kepada diri sendiri karena

mengidentifikasi terhadap objek yang hilang. Freud percaya bahwa introjeksi merupakan suatu cara ego untuk melepaskan diri terhadap objek yang hilang. Depresi menjadi suatu efek yang dapat melakukan sesuatu terhadap agresi yang diarahkan kedalam dirinya. Apabila pasien depresi menyadari bahwa mereka tidak hidup sesuai dengan yang dicita-citakannya, akan mengakibatkan mereka putus asa.

Hal ini juga yang terjadi pada penderita DM tipe 2 dimana DM dapat menimbulkan perubahan psikologis antara lain perubahan konsep diri dan depresi. Stres psikologis dapat timbul pada saat seseorang menerima diagnosa DM. Mereka beranggapan bahwa Penyakit Diabetes Melitus ini akan banyak menimbulkan permasalahan seperti pengendalian diet serta terapi yang lama dan kompleks, biaya pengobatan yang mahal, komplikasi penyakit serta banyak kekhawatiran lain yang dapat menimbulkan potensi munculnya depresi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan lamanya menderita penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 terhadap tingkat depresi pada pasien Poli Penyakit Dalam RSD Dr. Soebandi Jember. Metode Penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan desain penelitian korelasional dan pendekatan *cross sectional* serta menggunakan teknik pengumpulan data dengan metode survei yang mana penelitian dilakukan pada tanggal 16-20 September 2013 di Poli Penyakit Dalam RSD Dr. Soebandi Jember. Pengambilan sampel menggunakan *Consecutive sampling*, sebanyak 30 sampel. Data diperoleh dengan menggunakan kuisisioner yang diisi oleh responden.

Dari hasil penelitian berdasarkan hasil uji statistik Spearman Rho yang dihitung dengan program SPSS 22 didapatkan *Significancy* lama menderita Diabetes Melitus Tipe 2 dengan tingkat depresi adalah sebesar 0,002 yang menunjukkan $p < 0,05 > 0,002$ berarti H_0 ditolak yang mana terdapat hubungan lama menderita Diabetes Melitus Tipe 2 dengan tingkat depresi pada pasien poli penyakit dalam RSD Dr Soebandi Jember. Nilai korelasi Spearman sebesar -0,543 menunjukkan bahwa arah korelasi negatif dengan kekuatan sedang, dalam hal ini menunjukkan bahwa semakin lama menderita Diabetes Melitus Tipe 2, maka gejala depresi akan semakin menurun.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERESEMBAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PEMBIMBINGAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
RINGKASAN.....	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat.....	3
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Diabetes Melitus	5
2.1.1 Definisi	5
2.1.2 Patogenesis	5
2.1.3 Klasifikasi	6
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2	6
2.1.5 Gejala	7

2.1.6	Diagnosa.....	8
2.1.7	Faktor Resiko	9
2.1.8	Penatalaksanaan.....	9
2.1.9	Komplikasi	11
2.2	Depresi	12
2.2.1	Definisi.....	12
2.2.2	Epidemiologi	13
2.2.3	Etiologi.....	13
2.2.4	Patofisiologi	15
2.2.6	Jenis- Jenis	17
2.2.7	Gejala Klinis.....	20
2.2.8	Diagnosis	20
2.2.9	BDI/ <i>Beck's Depression Inventory</i>	21
2.3	Hubungan Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Depresi	22
2.4	Hipotesis Penelitian	23
BAB 3. METODE PENELITIAN		
3.1	Rancangan Penelitian.....	24
3.2	Populasi dan Sampel	24
3.2.1	Populasi.....	24
3.2.2	Sampel.....	25
3.2.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	25
3.2.4	Besar Sampel.....	25
3.2.5	Kriteria Inklusi	25
3.2.6	Kriteria Eksklusi.....	26
3.3	Variabel Penelitian	26
3.3.1	Variabel Bebas.....	26
3.3.2	Variabel Terikat.....	26
3.4	Instrumen Penelitian	26
3.5	Tempat dan Waktu Penelitian	26
3.6	Definisi Operasional	27
3.7	Pengolahan Data.....	27

3.7.1 <i>Cleaning</i>	27
3.7.2 <i>Coding</i>	27
3.7.3 <i>Scoring</i>	28
3.7.4 <i>Entering</i>	28
3.8 Analisa Data	28
3.9 Masalah Etika.....	28
3.9.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan Responden).....	28
3.9.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama).....	28
3.9.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	29
3.10 Kerangka Kerja Penelitian.....	30
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	
4.1.1 Distribusi Data Umum	
a. Distribusi Responden Menurut Usia	31
b. Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin	32
c. Distribusi Responden Menurut Agama	32
d. Distribusi Responden Menurut Tingakt Pendidikan	32
e. Distribusi Responden Menurut Pekerjaan	33
f. Distribusi Responden Menurut Status Dalam Keluarga	33
g. Distribusi Responden Menurut Lama Menderita DM Tipe 2.....	34
h. Distribusi Responden Menurut Tingkat Depresi	34
4.1.2 Tabulasi Silang Distribusi Umum Dengan Variabel	
a. Tabulasi Silang Distribusi Lama Menderita DM Tipe 2 Menurut Usia.....	35
b. Tabulasi Silang Distribusi Lama Menderita DM Tipe 2 Menurut Jenis Kelamin	36
c. Tabulasi Silang Distribusi Lama Menderita DM Tipe 2 Menurut Tingkat Pendidikan.....	37
d. Tabulasi Silang Distribusi Lama Menderita DM Tipe 2 Menurut Pekerjaan.....	38

e. Tabulasi Silang Distribusi Lama Menderita DM Tipe 2 Menurut Status Dalam Keluarga	39
f. Tabulasi Silang Distribusi Tingkat Depresi Menurut Usia	40
g. Tabulasi Silang Distribusi Tingkat Depresi Menurut Jenis Kelamin.....	40
h. Tabulasi Silang Distribusi Tingkat Depresi Menurut Tingkat Pendidikan.....	41
i. Tabulasi Silang Distribusi Tingkat Depresi Menurut Pekerjaan	42
j. Tabulasi Silang Distribusi Tingkat Depresi Menurut Status Dalam Keluarga.....	43
4.1.3 Tabulasi Silang Distribusi Tingkat Depresi Menurut Lama Menderita DM Tipe 2	44
4.1.4 Analisis Hubungan Lama Menderita DM Tipe 2 dengan Tingkat Depresi	45
4.2 Pembahasan.....	45
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran	40
5.3 Keterbatasan Penelitian	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	30
4.1 Distribusi Responden Menurut Usia	31
4.2 Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin	32
4.3 Distribusi Responden Menurut Tingkat Pendidikan.....	32
4.4 Distribusi Responden Menurut Pekerjaan	33
4.5 Distribusi Responden Menurut Status Dalam Keluarga	33
4.6 Distribusi Responden Menurut Lama Menderita DM Tipe 2	34
4.7 Distribusi Responden Menurut Tingkat Depresi	34

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Klasifikasi Etiologi Diabetes Melitus	6
2.2 Diagnosis Diabetes Melitus	8
2.3 Faktor Resiko Diabetes Melitus.....	9
2.4 Klasifikasi nilai BDI (<i>Beck's Depression Inventory</i>)	22
4.1 Tabulasi Distribusi Lama Menderita DM Tipe 2 Menurut Usia	35
4.2 Tabulasi Distribusi Lama Menderita DM Tipe 2 Menurut Jenis Kelamin	36
4.3 Tabulasi Distribusi Lama Menderita DM Tipe 2 Menurut Pendidikan	37
4.4 Tabulasi Distribusi Lama Menderita DM Tipe 2 Menurut Pekerjaan	38
4.5 Tabulasi Distribusi Lama Menderita DM Tipe 2 Menurut Hub. Keluarga	39
4.6 Tabulasi Distribusi Tingkat Depresi Menurut Usia	40
4.7 Tabulasi Distribusi Tingkat Depresi Menurut JenisKelamin	41
4.8 Tabulasi Distribusi Tingkat Depresi Menurut Pendidikan.....	41
4.9 Tabulasi Distribusi Tingkat Depresi Menurut Pekerjaan	42
4.10 Tabulasi Distribusi Tingkat Depresi Menurut Status Dalam Keluarga.....	43
4.11 Tabulasi Distribusi Tingkat Depresi Menurut Lama Menderita DM	44
4.12 Analisis Antar Variabel	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	54
B. Lembar Pernyataan Bersedia Menjadi Responden.....	55
C. Lembar Kuisisioner	56
D. Data Umum Responden	61
E. Data Khusus Responden	62
F. Keterangan Persetujuan Etik	63