



**FAKTOR – FAKTOR DETERMINAN KEJADIAN ANEMIA  
PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TENGGARANG  
KABUPATEN BONDOWOSO**

**SKRIPSI**

Diajukan guna memenuhi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan S-1 Kesehatan Masyarakat dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh

**Sari Indah Kurniawati  
NIM 092110101141**

**BAGIAN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS JEMBER**

**2013**

## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT, akhirnya terselesaikan juga suatu tahap menuju masa depan, tiada kata yang dapat penulis ungkapkan lagi selain sujud syukur. Kupersembahkan Skripsi ini untuk orang-orang yang berarti dalam hidup saya:

1. Suami yang selama ini dengan penuh perhatian selalu mendengarkan keluh kesah saya, memberikan semangat dan motivasi dalam terselesaikan skripsi ini.
2. Orang tua tercinta, yang dengan sabar membimbing dan membesarkanku, mencurahkan doa dan kasih sayangnya di setiap waktu, yang terus memberikan dukungan dan pengorbanan begitu besar, serta mengajarkan cara bersyukur, sabar, ikhlas dan tekun dalam menjalani kehidupan
3. Seluruh teman-teman angkatan 2009 Alih program yang telah memberikan dukungan dan tempat bertukar pikiran, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
4. Almamater Fakultas Kesehatan Masyarakat yang saya banggakan.

## MOTTO

“Tidak ada rahasia untuk menggapai sukses, sukses itu terjadi karena -persiapan, kerja keras dan mau belajar dari kegagalan.”\*\*)

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

“Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap.

(Terjemah Surat Ash- Sharh 6-8) \*\*)



\*) Jaya, Setiabudi. 2010. *The Power of Kepepet*. Jakarta : PT Gramedia Utama

\*\*\*)Departemen Agama Republik Indonesia. 2005. *Mushaf Al Qur'an dan terjemahnya*. Jakarta Pusat : Pena Pundi Aksara

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama : Sari Indah Kurniawati

NIM : 092110101141

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul : "*Faktor-faktor Determinan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tenggarang Kabupaten Bondowoso*" adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isi sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, September 2013

Yang menyatakan,

Sari Indah Kurniawati

NIM 092110101141

**SKRIPSI**

**FAKTOR – FAKTOR DETERMINAN KEJADIAN ANEMIA  
PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TENGGARANG  
KABUPATEN BONDOWOSO**

Oleh  
Sari Indah Kurniawati  
NIM 092110101141

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Sulistiyani, S. KM., M.Kes.

Dosen Pembimbing Anggota : Ninna Rohmawati, S.Gz, MPH

## PENGESAHAN

Skripsi berjudul "Faktor- faktor Determinan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tenggarang Kabupaten Bondowoso" telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 25 September 2013

Tempat : Ruang Sidang Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Tim Penguji:

Ketua

Sekretaris

Leersia Yusi R. S.KM.,MKes

Ninna Rohmawati, S.Gz,MPH

NIP 19800314 200501 2 003

NIP 19840605 200812 2 001

Anggota I

Anggota II

Sulistiyani, S.KM.,M.Kes

Ahmad Tajudin Nur, S.Kep.Ns., M.MKes

NIP 19760615 200212 2 002

NIP 19730509 199603 1 003

Mengesahkan

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat,

Universitas Jember

Drs. Husni Abdul Gani, M.S.

NIP 19560810 198303 1003

# **The Determinant Factors of the Anemia Incidence to Pregnant Mothers in the Working Area Tenggara Local Health Center Bondowoso Regency**

**Sari Indah Kurniawati**

*Departement of Public Health Nutrition, Public Health Faculty, Jember University*

## **ABSTRACT**

*The iron deficiency anemia is the main cause of anemia to pregnant mothers as it occurred more frequently than other nutrition deficiencies. This research was intended to find out the determinant factors of the anemia incidence on pregnant mothers at Tenggara Local Health Center Bondowoso Regency. This research was designed as a cross-sectional descriptive one. The sample of this research was the total number of the respondents of the entire third-trimester pregnant mothers, numbering 45 individuals. The results of the research revealed that most of the respondents were 20-35 years of age, moderate education level, unemployed, poorly paid, moderate knowledge, low parity, short interval between births and pregnancy examination (ANC/Ante Natal Care), and free from KEK. In addition, it was also found that their nutrition sources for protein, iron, and iron enhancer were all deficit. Also, the consumption of the iron inhibitor was classified as rare or occasional for tea and coffee. However, the consumption of milk as the iron inhibitor was classified as frequent. Based on the abovementioned results, it was expected that healthcare services remain to be improved through KIA programs in dealing with detecting the KEK (severe energy deficiency) and anemia to pregnant mothers. It was also highly recommended that guidance and counseling sessions to KEK and anemia sufferers is intensified so as to prevent the anemia incidence, respectively.*

*Keywords: Anemia, factors to cause anemia, KEK*

## RINGKASAN

**Faktor - faktor Determinan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tenggarang Kabupaten Bondowoso;** Sari Indah Kurniawati; 092110101141; 2013; 83 halaman; Bagian Gizi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Masalah Anemia gizi besi merupakan salah satu masalah kesehatan yang banyak dialami oleh negara berkembang dan juga negara maju khususnya pada ibu hamil. Anemia karena defisiensi zat besi merupakan penyebab utama anemia pada ibu hamil dibandingkan dengan defisiensi zat gizi lainnya. Setiap tahun, sekitar 4 juta ibu hamil menderita gangguan anemia yang sebagian besar disebabkan oleh kekurangan zat besi. Berdasarkan survei kesehatan rumah tangga (SKRT) tahun 2005, menunjukkan bahwa prevalensi anemia pada ibu hamil 50,9%, ibu nifas 45,1%, remaja putri usia 10-14 tahun 57,1% dan pada wanita usia subur (WUS) usia 17-45 tahun sebesar 39,5%. Dampak kekurangan zat besi dapat diamati dari besarnya angka kesakitan dan kematian maternal, peningkatan angka kesakitan dan kematian janin, serta peningkatan risiko terjadinya bayi berat lahir rendah. Dari studi pendahuluan yang dilakukan di Puskesmas Tenggarang ibu hamil yang menderita anemia mengalami peningkatan yaitu pada tahun 2009 adalah 77 orang, tahun 2010 adalah 70 orang, tahun 2011 adalah 60 orang, dan pada tahun 2012 adalah 148 orang. Mengingat berbagai dampak buruk yang timbul akibat anemia pada ibu hamil serta prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia yang cukup tinggi (40%), maka diperlukan upaya untuk mengatasinya. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi anemia pada ibu hamil di Puskesmas Tenggarang Kabupaten Bondowoso. Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk memberikan informasi bagi penderita anemia tentang penyebab anemia sehingga upaya pencegahan dan penanggulangan diharapkan dapat dilakukan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor – faktor determinan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Tenggarang Kabupaten Bondowoso. Jenis



penelitian ini adalah penelitian deskriptif dan berdasarkan waktunya termasuk *cross sectional*. Tempat penelitian di puskesmas dan posyandu di wilayah Puskesmas Tenggarang, Kecamatan Tenggarang Kabupaten Bondowoso. Sampel penelitian ini yaitu mengambil total responden dari semua ibu hamil trimester III yaitu 45 ibu hamil.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada rentang umur 20-35 tahun, memiliki tingkat pendidikan menengah, tidak bekerja dan memiliki tingkat pendapatan yang rendah serta tingkat pengetahuan yang cukup. Sebagian besar memiliki paritas yang rendah, jarak kelahiran responden yang rendah dan pemeriksaan Pemeriksaan Kehamilan (ANC/ Ante Natal Care). Sebagian besar responden tidak menderita KEK. Sebagian besar responden memiliki konsumsi zat gizi sumber protein dalam kategori *defisit*. Sebagian besar responden memiliki konsumsi zat gizi sumber zat besi dalam kategori *defisit*. Sebagian besar responden memiliki konsumsi zat pemacu penyerapan zat besi (*Enhancer*) dalam kategori *defisit*. Sebagian besar responden memiliki konsumsi zat penghambat penyerapan zat besi (*Inhibitor*) yang mana frekuensi makannya dalam kategori jarang dikonsumsi untuk teh dan kopi, kecuali susu sebagian besar responden dalam kategori sering. Berdasarkan hasil tersebut diharapkan tetap meningkatkan pelayanan kesehatan melalui program KIA dalam hal deteksi kekurangan energi kronis (KEK) dan anemia pada ibu hamil, serta penyuluhan pada penderita KEK dan anemia agar kejadian anemia dapat dicegah.

## PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor – faktor Determinan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Tenggarang Kabupaten Bondowoso ”.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada Ibu Sulistiyani, S.KM.,M.Kes., dan Ibu Ninna Rohmawati, S.Gz, M. PH selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran dalam penulisan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan pula kepada:

1. Bapak Drs.Husni Abdul Gani, M.S., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.
2. Ibu Leersia Yusi R, S.KM.,M.Kes., selaku ketua penguji
3. Faiqotul Munawaroh, S.Kep.Ns., selaku anggota penguji II
4. Segenap dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember yang telah memberikan ilmu dan pengalamannya dengan tulus dan ikhlas.
5. Kedua orang tua, kakak dan saudara-saudaraku atas doa dan dorongan semangat yang telah diberikan dan teman-teman seperjuangan Alih Program Fakultas Kesehatan Masyarakat angkatan 2009.
6. Semua pihak yang tidak disebutkan satu per satu. Hanya doa yang dapat penulis panjatkan semoga segala kebaikan dan dukungan yang diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Allah SWT.

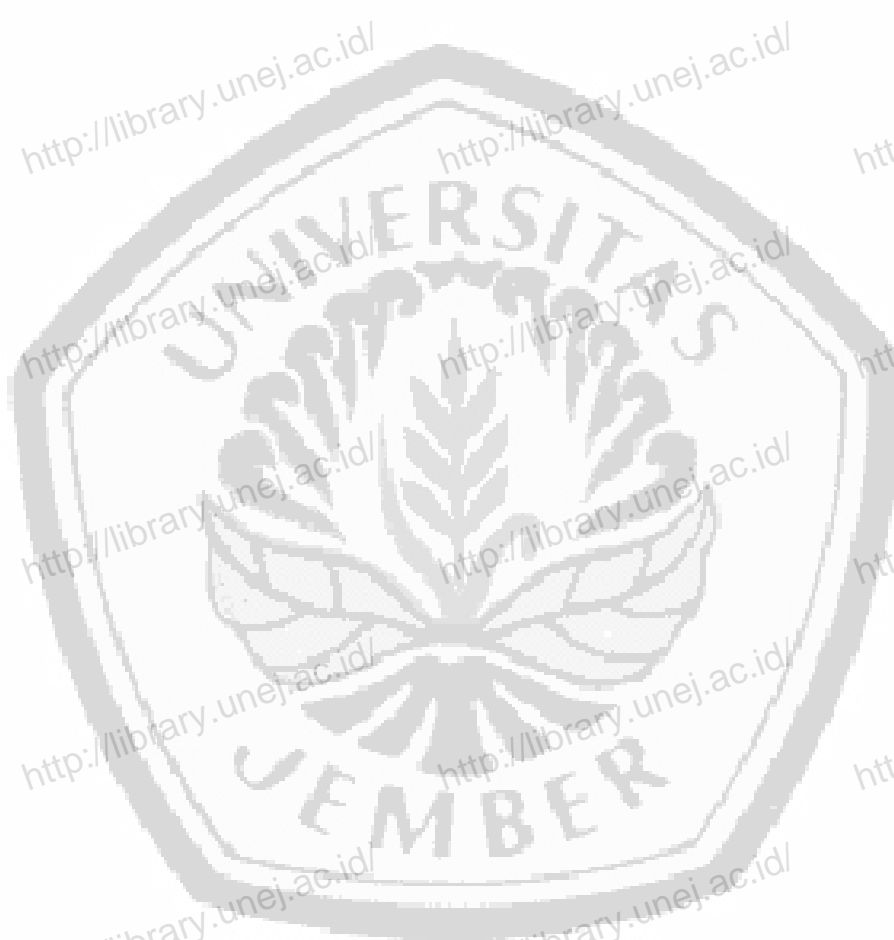
Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember, September 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN MOTTO.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PEMBIMBINGAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>viii</b>
<b>RINGKASAN.....</b>	<b>ix</b>
<b>PRAKATA.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....</b>	<b>xviii</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1. Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah.....</b>	<b>4</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian.....</b>	<b>4</b>
<b>1.3.1 Tujuan Umum.....</b>	<b>4</b>
.....	<b>4</b>
<b>1.3.1 Tujuan Khusus.....</b>	<b>4</b>
.....	<b>4</b>
<b>1.4 Manfaat.....</b>	<b>4</b>
<b>1.4.1 Manfaat Teoritis.....</b>	<b>4</b>
.....	<b>4</b>
<b>1.4.2 Manfaat Praktis.....</b>	<b>5</b>
.....	<b>5</b>
.....	<b>5</b>
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>

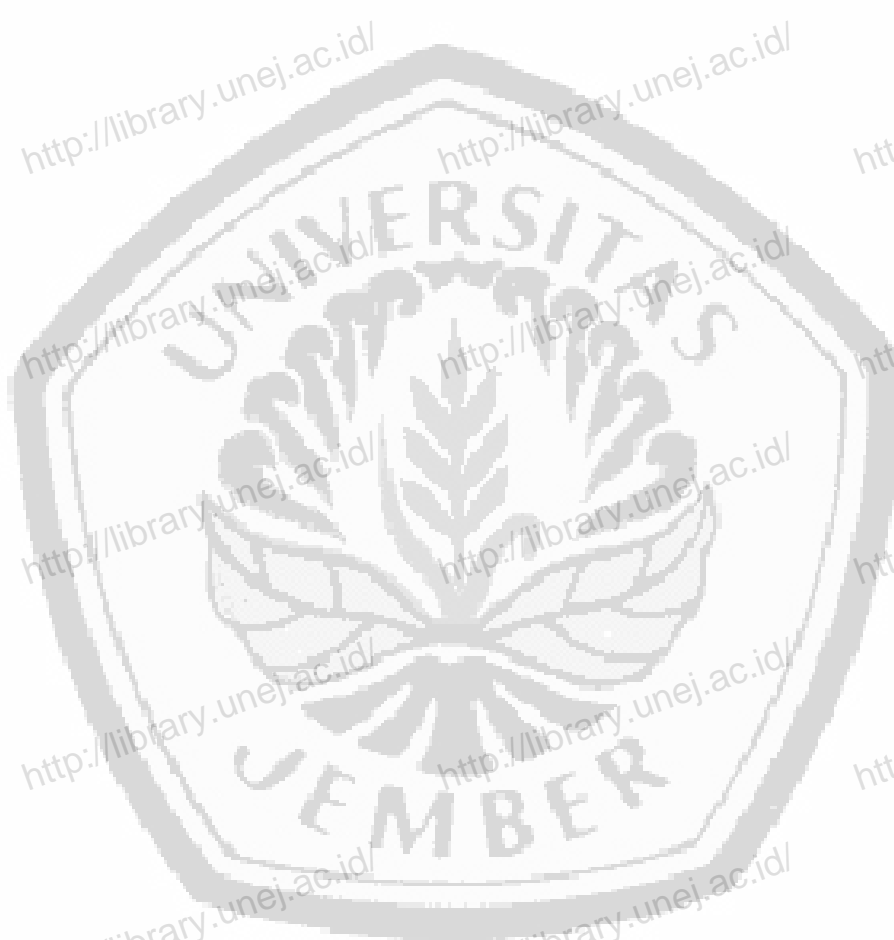


2.1.1 Pengertian Anemia.....	6
2.1.2 Klasifikasi Anemia.....	7
2.1.3 Etiologi.....	7
2.1.4 Tanda dan Gejala Anemia.....	9
2.1.5 Dampak Anemia pada ibu hamil.....	10
2.1.6 Upaya penanggulangan Anemia <i>Defisiensi</i> Besi.....	14
<b>2.2 Faktor-faktor yang diduga berhubungan dengan Anemia</b>	
<b>Ibu hamil.....</b>	<b>16</b>
2.2.1 Karakteristik Ibu hamil.....	16
.....	14
2.2.2 Status Kesehatan Ibu Hamil.....	26
2.2.3 Faktor Determinan kejadian Anemia.....	27
<b>2.3 Ibu Hamil.....</b>	<b>34</b>
2.3.1 Pengertian Ibu Hamil.....	34
.....	19
2.3.2 Klasifikasi Kehamilan.....	35
.....	20
2.3.3 Psikologi Ibu Hamil.....	35
<b>2.4 Cara Pengukuran Tingkat Konsumsi.....</b>	<b>36</b>
2.4.1 <i>Food Recall 24 jam</i> .....	36
.....	19
2.4.2 Frekuensi Makanan/ <i>Food Frequency</i> .....	39
.....	20
<b>2.5 Kerangka Konsep.....</b>	<b>40</b>
<b>BAB 3. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>42</b>
<b>3.1 Jenis Penelitian.....</b>	<b>42</b>
<b>3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>42</b>
<b>3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....</b>	<b>42</b>
3.3.1 Populasi Penelitian.....	42
.....	38
3.3.2 Sampel Penelitian.....	43
.....	38
<b>3.4 Variabel Penelitian .....</b>	<b>44</b>

3.4.1 Variabel Penelitian..... 44  
..... 39  
3.4.2 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Kriteria  
Penilaian..... 45



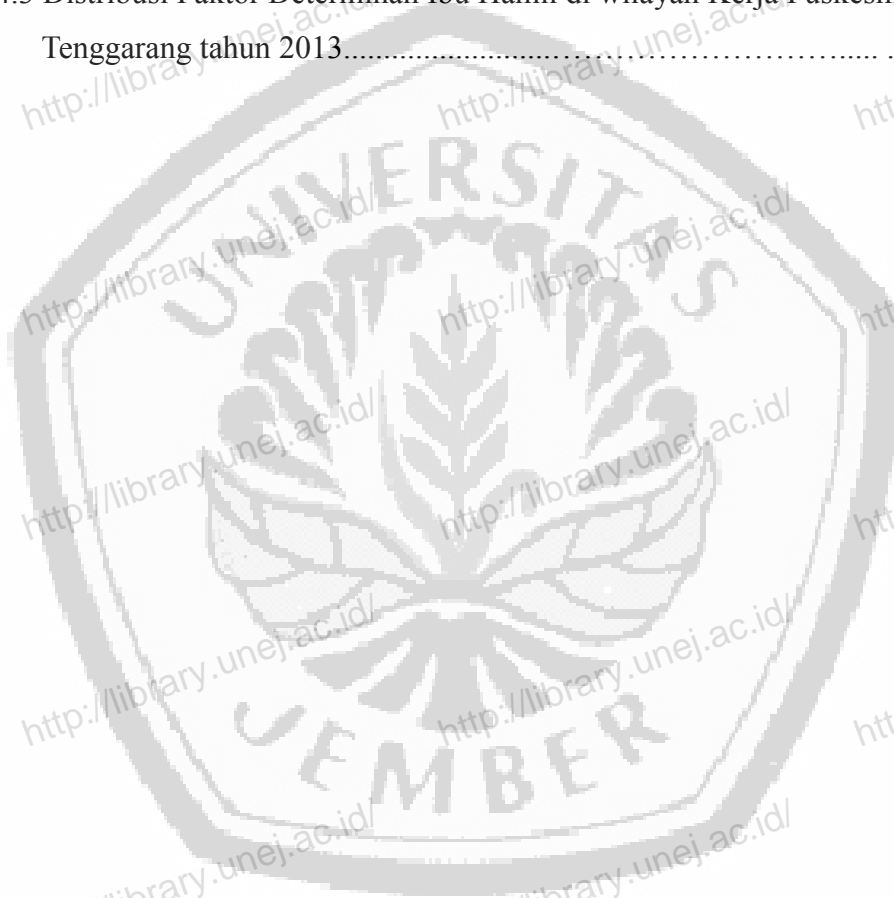
<b>3.5 Data dan Sumber Data.....</b>	<b>50</b>
3.5.1 Data Primer.....	50
.....	47
3.5.2 Data Sekunder.....	50
.....	47
<b>3.6 Teknik Pengumpulan Data, Instrumen Pengumpulan Data dan Uji Validitas dan Reliabilitas.....</b>	<b>50</b>
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	50
.....	47
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	52
.....	49
3.6.3 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	54
.....	50
<b>3.7 Teknik Penyajian dan Analisis Data.....</b>	<b>55</b>
3.7.1 Teknik Penyajian Data.....	55
3.7.2 Teknik Analisis Data.....	55
<b>3.8 Alur Penelitian.....</b>	<b>56</b>
<b>BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>57</b>
<b>4.1 Hasil Penelitian.....</b>	<b>57</b>
4.1.1 Karakteristik Ibu hamil.....	57
4.1.2 Status Kesehatan Ibu Hamil.....	58
4.1.3 Faktor Determinan Kejadian Anemia.....	59
4.1.4 Status Anemia Responden.....	63
<b>4.2 Pembahasan.....</b>	<b>63</b>
4.2.1 Karakteristik Ibu hamil.....	63
4.2.2 Status Kesehatan Ibu Hamil.....	68
4.2.3 Faktor Determinan Kejadian Anemia.....	71
4.2.4 Status Anemia Ibu Hamil.....	78
<b>BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>80</b>
<b>5.1 Kesimpulan.....</b>	<b>80</b>
<b>5.2 Saran.....</b>	<b>81</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>82</b>





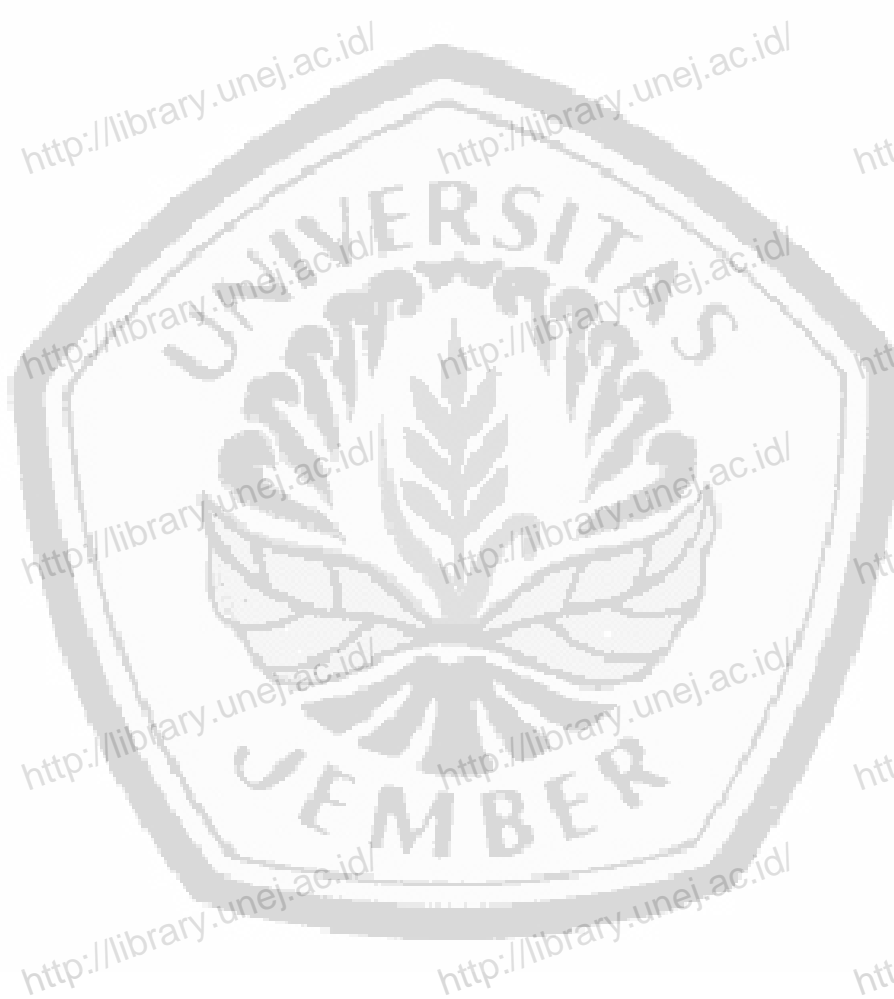
## DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Definisi Operasional .....	45
4.1 Distribusi Karakteristik Umur Ibu Hamil di wilayah Kerja Puskesmas Tenggarang tahun 2013.....	57
4.2 Distribusi Status Kesehatan Ibu Hamil di wilayah Kerja Puskesmas Tenggarang tahun 2013.....	59
4.3 Distribusi Faktor Determinan Ibu Hamil di wilayah Kerja Puskesmas Tenggarang tahun 2013.....	62



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Dampak defisiensi pada ibu hamil.....	12
2.2 Hubungan Anemia dengan BBLR.....	13
2.3 Kerangka Konseptual.....	40
3.1 Kerangka Operasional.....	56



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A.Lembar Persetujuan.....	89
B.Lembar Kuesioner Penelitian .....	90
C.Lembar Angket Responden.....	91
D.Formulir <i>Food Recall 2x24 jam</i> .....	95
E.Formulir <i>Food Frequency (FFQ)</i> .....	96
F.Kunci Jawaban Kuesioner .....	97
G.Hasil Rekapitulasi Uji Validitas dan Reabilitas.....	98
H.Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Pengetahuan Ibu Hamil.....	100
I.Surat Ijin Penelitian.....	101
J.Dokumentasi.....	102

## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### Arti Lambang

<	= kurang dari
>	= lebih dari
≥	= lebih dari sama dengan
≤	= kurang dari sama dengan
%	= persen
α	= alfa

### Arti Singkatan

AGB	= Anemia Gizi Besi
AKG	= Angka Kecukupan Gizi
ANC	= Ante Natal Care
ASI	= Air Susu Ibu
BBLR	= Bayi Berat Lahir Rendah
Depkes RI	= Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DKGA	= Daftar Kecukupan Gizi yang Dianjurkan
FKM	= Fakultas Kesehatan Masyarakat
Hb	= Hemoglobin
KIA	= Kesehatan Ibu dan Anak
LB3KIA	= Laporan Tribulan KIA
LILA	= Lingkar Lengan Atas
PSG	= Pemantauan Status Gizi
Puskesmas	= Pusat Kesehatan Masyarakat
SD	= Sekolah Dasar
SKRT	= Survei Kesehatan Rumah Tangga

- SMA = Sekolah Menengah Atas  
SMP = Sekolah Menengah Pertama  
SMK = Sekolah Menengah Kejuruan  
UMR = Upah Minimum Regional  
URT = Ukuran Rumah Tangga  
WHO = *World Health Organization*  
WUS = Wanita Usia Subur

