



**KUALITAS HIDUP PETANI TEMBAKAU DI KECAMATAN WULUHAN
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

Oleh :

Nino Adib Chifdhillah

NIM 092110101116

BAGIAN PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS JEMBER

2013



**KUALITAS HIDUP PETANI TEMBAKAU DI KECAMATAN WULUHAN
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk
menyelesaikan Program Pendidikan S-1 Kesehatan Masyarakat dan mencapai
gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh

Nino Adib Chifdhillah

NIM 092110101116

BAGIAN PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS JEMBER

2013

HALAMAN PERSEMPERBAHAN

Dengan penuh ucapan syukur Alhamdulillah, skripsi ini saya persesembahkan kepada:

1. Ibunda (dra. Endang Yuni P.) dan Ayahanda tercinta (Ir. Cholid Fatih, M.P.) yang telah mengasah, mengasih dan mengasuh kehidupanku dengan penuh keindahan.
2. Bapak dan Ibu Guru yang telah mendidikku sejak Taman Kanak-Kanak hingga Sekolah Menengah Atas serta Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasehat dengan penuh kesabaran.
3. Agama, Bangsa dan Almamater Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember yang kubanggakan.

HALAMAN MOTTO

Engkau tidak wajib miskin, meskipun berhak memilih miskin, sepanjang kemiskinan itu memang fasilitas yang tepat bagimu untuk mengkondisikan kedekatanmu dengan Tuhan. Engkau juga tidak dilarang kaya, sepanjang kekayaan membuatmu setia dan cinta kepadaNya. Tuhan memposisikan diriNya pada manusia lemah, miskin dan serba kekurangan. Maka cinta dan kesetiaan kepada Tuhan adalah kasih sayang kepada orang-orang lemah.

Sedemikian rupa sehingga senja hidupmu kelak, kekayaan termewah yang engkau miliki bukanlah tumpukan benda-benda, melainkan *track record* kadar dan bukti kasih sayangmu kepada kaum tak punya, yang membuatmu tidak memiliki materi apapun lagi di akhir hayatmu. Menjadi bayi telanjang kembali pada detik-detik menjelang maut, itulah sukses hidup yang sempurna.*)

* Nadjib, Emha Ainun. 1993. *Markesot Bertutur*. Bandung: Mizan.

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nino Adib Chifdhillah

NIM : 092110101116

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul: *Kualitas Hidup Petani Tembakau di Kecamatan Wuluhan Kabupaten Jember* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, September 2013

Yang menyatakan,

Nino Adib Chifdhillah

NIM. 092110101116

HALAMAN PEMBIMBINGAN

SKRIPSI

KUALITAS HIDUP PETANI TEMBAKAU DI KECAMATAN WULUHAN

KABUPATEN JEMBER

Oleh

Nino Adib Chifdhillah

NIM 092110101116

Pembimbing:

Dosen Pembimbing I

: Dewi Rokhmah, S.KM., M.Kes.

Dosen Pembimbing II

: Iken Nafikadini, S.KM., M.Kes.

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Kualitas Hidup Petani Tembakau di Kecamatan Wuluhan Kabupaten Jember* telah disahkan oleh Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 27 September 2013

Tempat : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Tim Pengaji

Ketua,

Sekretaris,

Drs. Husni Abdul Gani, M.S.
NIP. 19560810 198303 1 003

Iken Nafikadini, S.KM., M.Kes
NIP 19831113 201012 2 006

Anggota I,

Anggota II,

Dewi Rokhmah, S.KM., M.Kes
NIP 19780807 200912 2 001

Ir. Sunyoto
NIP. 19570204 197912 1 003

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Jember

Drs. Husni Abdul Gani, M.S.
NIP. 19560810 198303 1 003

Quality of Life Towards Tobacco Farmers in Wuluhan Sub District Jember Regency

Nino Adib Chifdhillah

Department of Health Promotion and Behaviour Science

Faculty of Public Health

University of Jember

ABSTRACT

Quality of life towards tobacco farmer is constructed by four domains. They are physical health, psychological well-being, social relationship and condition of environment. These domains are always interacted and effected on tobacco farmer's life. Jember regency is one of the highest producer area of tobacco in Indonesia. Most of the people have worked as tobacco farmer for long time ago. This research aims to describe quality of life of tobacco farmers in Wuluhan Sub District, Jember Regency. This research was applied by quantitative research methods, descriptive-designed and cross sectional-approached. The population of this research was all of tobacco farmers in Wuluhan Sub District. The numbers of samples of this research were 97 farmers. The data were collected by using questionairre then described verbally, mathematically and graphically. The results showed that most of tobacco farmers were in productive-aged, low educated, high-income and married. They became tobacco farmers because assumed that tobacco would give high income. had tobacco land in their own, planted tobacco in nselainarrow land and made cooperation with cigarette industry. Besuki Na-Oogst was kind of tobacco that they planted widely. Beside that, they had a worse quality of life (56,7%). There were three domains that belonged to worse category. They were physical health (50,0%), psychological well-being (61,05%) and condition of environment (53,6%). Whereas, social relationship was an only great domain. Based on the results, it is expected to socialize all about Green Tobacco Sickness to tobacco farmers by Department of Forestry and Estate Crops and Department of Health in Jember Regency. Farmer groups need to make partnership with another industries besides cigarette factories. It is also needed promotion about another seasonally alternative crops that they are in the same cultivation periode with tobacco, like chili and melon.

Keywords: *Quality of Life, Tobacco Farmers*

RINGKASAN

Kualitas Hidup Petani Tembakau di Kecamatan Wuluhan Kabupaten Jember; Nino Adib Chifdhillah; 092110101116; 2013; 109 halaman; Bagian Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Kualitas hidup adalah persepsi individu terhadap kondisi mereka dalam kehidupan pada konteks budaya dan sistem nilai dimana mereka tinggal, dalam hubungan dengan tujuan hidup, harapan, standar dan fokus hidup mereka. Kualitas hidup dibentuk oleh domain yaitu kesehatan fisik, kesejahteraan psikologis, hubungan sosial dan kondisi lingkungan. Kualitas hidup petani tembakau sangat berkaitan dengan usahatani tembakau yang dijalannya. Petani tembakau merupakan kelompok rentan terhadap penyakit GTS akibat absorpsi daun tembakau basah. Aspek psikologis petani tembakau juga sering mengalami tekanan akibat kerugian dari usahatani tembakau dan adanya kebijakan pengendalian tembakau. Tata niaga yang dinilai merugikan petani tembakau menunjukkan hubungan sosial yang tidak baik dengan pemerintah sebagai pembuat kebijakan. Selain itu, kehidupan petani tembakau sangat dipengaruhi oleh kondisi lingkungan, terutama iklim yang mempengaruhi mutu dan produkivitas tembakau. Hal ini menunjukkan bahwa tanpa adanya kebijakan pengendalian tembakau sekalipun, petani tembakau sangat rentan untuk merasakan kualitas hidup yang kurang baik.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan kualitas hidup petani tembakau di Kecamatan Wuluhan Kabupaten Jember. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif, bersifat observasional dan menggunakan rancangan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh petani tembakau di Kecamatan Wuluhan. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 97 orang yang diperoleh dari rumus *Snedecor dan Cochran*. Pengambilan data dalam penelitian ini melalui penyebaran kuesioner dimana peneliti yang memandu dalam proses

pengisian kuesioner tersebut. Data yang diperoleh kemudian diolah dan disajikan secara verbal, matematis dan grafis.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa secara karakteristik, sebagian besar responden berumur 41-60 tahun, memiliki tingkat pendidikan yang rendah yaitu tidak sekolah sampai tamat SD, memiliki tingkat pendapatan yang tinggi, berstatus menikah, beralasan menjadi petani tembakau karena keuntungannya yang tinggi, berusahatani jenis tembakau cerutu, memiliki lahan sendiri, memiliki luas lahan yang sempit, memiliki pekerjaan lain selain berusahatani tembakau dan menjalin kemitraan dengan pabrik rokok.

Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa sebagian responden memiliki kualitas hidup yang kurang baik. Apabila didasarkan pada keempat domain yang membentuk kualitas hidup, hal ini disebabkan karena terdapat tiga domain yang termasuk kategori kurang baik. Ketiga domain tersebut adalah kesehatan fisik, kesejahteraan psikologis dan kondisi lingkungan. Hubungan sosial adalah satu-satunya domain yang termasuk kategori baik. Indikator kesehatan fisik yang memiliki persentase tertinggi adalah adanya keluhan penyakit GTS, yaitu pusing, mual dan sulit tidur. Indikator kesejahteraan psikologis yang memiliki persentase tertinggi adalah kecemasan terkait risiko terjadinya gagal panen. Indikator hubungan sosial yang memiliki persentase tertinggi adalah adanya hubungan yang baik dengan anggota kelompok tani. Sedangkan indikator kondisi lingkungan yang memiliki persentase tertinggi adalah pengaruh iklim terhadap rendahnya mutu tembakau. Berdasarkan hasil penelitian, diharapkan adanya sosialisasi tentang pencegahan penyakit GTS dan kebijakan pengendalian tembakau pada petani tembakau yang difasilitasi oleh Dinas Perkebunan dan Kehutanan dan Dinas Kesehatan Kabupaten Jember. Kelompok tani juga perlu menjalin kerja sama dengan industri lain selain pabrik rokok, misalnya industri kosmetika atau pestisida. Selain itu perlu adanya promosi tanaman alternatif semusim lain yang mempunyai masa tanam yang relatif sama dengan tembakau misalnya cabai dan melon.

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah S.W.T. atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "*Kualitas Hidup Petani Tembakau di Kecamatan Wuluhan Kabupaten Jember*". Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Strata Satu (S1) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Ibu Dewi Rohmah, S.KM., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing Utama, dan Ibu Iken Nafikadini, S.KM., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing Anggota, yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, motivasi, pemikiran dan perhatian serta meluangkan waktunya sehingga skripsi ini dapat disusun dengan baik.

Penyusunan skripsi ini juga tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Drs. Husni Abdul Gani, MS., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember;
2. Erdi Istiaji S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku Ketua Bagian Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember;
3. Bapak Ir. Masykur, selaku Kepala Dinas Perkebunan dan Kehutanan Kabupaten Jember yang telah memberikan ijin bagi penulis untuk melakukan penelitian di Kecamatan Wuluhan;
4. Bapak Drs. Hadi Mulyono, selaku Camat Kecamatan Wuluhan yang telah memberikan ijin bagi penulis untuk melakukan penelitian di Kecamatan Wuluhan;
5. Semua guru-guruku dari TK sampai dengan SMA serta bapak dan ibu dosen yang telah memberikan ilmunya semoga bermanfaat dan mendapatkan balasan dari-Nya dan seluruh jajaran staf FKM, terima kasih telah memberikan kelancaran selama proses pembuatan skripsi;
6. Kedua orang tuaku, Ibunda Drs. Endang Yuni P. dan Ayahanda Cholid Fatih, MP., yang selama ini telah menyayangiku dengan segala bentuk keindahan;

7. Teman-teman peminatan Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Angkatan 2009 yang selalu menyalakan bara motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini;
8. Teman-teman angkatan 2009, teman-teman PBL di Desa Tegalsari Kecamatan Ambulu Kabupaten Jember, teman-teman magang di Dinas Kesehatan Kabupaten Jember, yang mewarnai waktuku dengan kebersamaan;
9. Keluarga Perumahan Puri Bunga Nirwana C-10 (Rachman, Anggoro dan Rismawan), yang mengajarkanku tentang arti sebuah keluarga;
10. Serta semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Atas perhatian dan dukungannya, penulis menyampaikan terima kasih.

Jember, September 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN PEMBIMBINGAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
ABSTRACT	viii
RINGKASAN	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR ARTI LAMBANG	xix
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Tembakau	10
2.1.1 Definisi	10
2.1.2 Jenis Tembakau	10
2.1.3 Pertanian Tembakau	12
2.1.4 Harga Tembakau	14
2.2 Petani Tembakau	14
2.3 Kualitas Hidup	16
2.3.1 Definisi	16
2.3.2 Domain Kualitas Hidup	17
2.3.3 Pengukuran Kualitas Hidup	18
2.4 Kualitas Hidup Petani Tembakau	18
2.4.1 Kesehatan Fisik	18
2.4.2 Kesejahteraan Psikologis	20
2.4.3 Hubungan Sosial	22
2.4.4 Kondisi Lingungan	24

2.5 Kerangka Teori	32
2.6 Kerangka Konseptual	33
BAB 3. METODE PENELITIAN	34
3.1 Jenis Penelitian	34
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	34
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	35
3.3.1 Populasi Penelitian	35
3.3.2 Sampel Penelitian	35
3.3.3 Metode Pengambilan Sampel	36
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Alat Ukur, Cara Pengukuran dan Skala Data	39
3.5 Data dan Sumber Data	45
3.5.1 Data Primer	45
3.5.2 Data Sekunder	45
3.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	45
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data	45
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	46
3.7 Validitas dan Reliabilitas Data	47
3.7.1 Validitas	47
3.7.2 Reliabilitas	48
3.8 Teknik Pengolahan dan Penyajian Data	49
3.8.1 Teknik Pengolahan Data	49
3.8.2 Teknik Penyajian Data	51
3.9 Teknik Analisis Data	51
3.10 Alur Penelitian	51
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN	53
4.1 Gambaran Karakteristik Responden	53
4.1.1 Umur	53
4.1.2 Tingkat Pendidikan	55
4.1.3 Tingkat Pendapatan	57
4.1.4 Status Pernikahan	59
4.1.5 Umur	61
4.1.6 Jenis Tembakau yang Diusahakan	63
4.1.7 Status Kepemilikan Lahan	66
4.1.8 Luas Lahan	68
4.1.9 Usaha Lain Selain Berusahatani Tembakau	68
4.1.10 Status Kemitraan	71
4.2 Gambaran Kesehatan Fisik Responden	74
4.3 Gambaran Kesejahteraan Psikologis Responden	78
4.4 Gambaran Hubungan Sosial Responden	84
4.5 Gambaran Kondisi Lingkungan Responden	90
4.6 Gambaran Kualitas Hidup Responden	96
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN	100
5.1 Kesimpulan	100
5.2 Saran	101
DAFTAR PUSTAKA	102

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Sepuluh besar negara produsen daun tembakau di dunia tahun 2009 dan 2010	12
Tabel 2.2 Perbandingan keuntungan usaha tani beberapa tanaman susbtitusi Tembakau	22
Tabel 2.3 Analisis usaha tani tembakau di Jawa Tengah.....	24
Tabel 3.1 Distribusi besar sampel menurut desa	38
Tabel 3.2 Distribusi besar sampel menurut kelompok tani.....	38
Tabel 3.3 Variabel, definisi operasional, alat ukur, cara pengukuran dan skala Data	39
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur.....	53
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pendidikan ..	55
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pendapatan...	57
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan status pernikahan ..	59
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan alasan menjadi petani tembakau	61
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis tembakau yang diusahakan.....	63
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi responden berdasarkan status kepemilikan lahan.....	66
Tabel 4.8 Distribusi frekuensi responden berdasarkan luas lahan yang diusahakan	68
Tabel 4.9 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usaha lain selain berusahatani tembakau	69
Tabel 4.10 Distribusi frekuensi responden berdasarkan status kemitraan	71
Tabel 4.11 Distribusi frekuensi responden berdasarkan kesehatan fisik	74
Tabel 4.12 Distribusi frekuensi pertanyaan terkait variabel kesehatan fisik ...	74
Tabel 4.13 Distribusi frekuensi responden berdasarkan kesejahteraan psikologis	79
Tabel 4.14 Distribusi frekuensi pertanyaan terkait variabel kesejahteraan psikologis	80
Tabel 4.15 Distribusi frekuensi responden berdasarkan hubungan sosial	84
Tabel 4.16 Distribusi frekuensi pertanyaan terkait variabel hubungan sosial ..	85
Tabel 4.17 Distribusi frekuensi responden berdasarkan kondisi lingkungan ..	90
Tabel 4.18 Distribusi frekuensi pertanyaan terkait variabel kondisi lingkungan.....	91
Tabel 4.19 Distribusi frekuensi responden berdasarkan kualitas hidup.....	96

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.3 Kerangka Konseptual	33
Gambar 3.1 Alur penentuan sampel dengan teknik <i>multistage random sampling</i>	37
Gambar 3.2 Alur Penelitian	52



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Pengantar Penelitian	110
Lampiran B. Pernyataan Persetujuan	111
Lampiran C. Kuesioner Penelitian	112
Lampiran D. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	119
Lampiran E. Hasil Analisis Data	123
Lampiran F. Dokumentasi Penelitian	154
Lampiran G. Surat Izin Penelitian.....	157



DAFTAR SINGKATAN

APD	: Alat Pelindung Diri
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
ASEAN	: <i>Association of Southeast Asian Nations</i>
BMG	: Badan Metereologi Dan Geofisika
CDC	: <i>Center for Disease Control</i>
CMV	: <i>Cytomegalovirus</i>
FCTC	: <i>Framework Convention on Tobacco Control</i>
GTS	: <i>Green Tobacco Sickness</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IAKMI	: Ikatan Ahli Kesehatan Masyarakat Indonesia
IHT	: Industri Hasil Tembakau
LD-FEUI	: Lembaga Demografi Fakultas Ekonomi Universitas Indonesia
LP3ES	: Lembaga Penelitian, Pendidikan, dan Penerangan Ekonomi dan Sosial
MI	: Madrasah Ibtidaiyah
PTPN	: Perusahaan Terbatas Perkebunan Nusantara
RUU	: Rancangan Undang-Undang
SD	: Sekolah Dasar
SKRT	: Survei Kesehatan Rumah Tangga
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
TCSC	: <i>Tobacco Control Support Center</i>
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TMV	: <i>Tobacco Mosaic Virus</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WHOQOL	: <i>World Health Organization Quality of Life</i>
WLF	: <i>World Lung Foundation</i>

DAFTAR ARTI LAMBANG

- % : persen
- / : per, atau
- : negatif, sampai
- < : kurang dari
- > : lebih dari
- \leq : kurang dari atau sama dengan
- \geq : lebih dari atau sama dengan