



**DAMPAK KEKERASAN DALAM BERPACARAN**  
(Studi Kasus pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik  
Universitas Jember)

***THE IMPACT OF VIOLENCE IN DATING***  
(Case Study at Students of Social and Political Faculty, University of Jember)

**SKRIPSI**

Oleh

**Windha Ayu Safitri**  
**NIM 080910301073**

**JURUSAN ILMU KESEJAHTERAAN SOSIAL**  
**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**  
**UNIVERSITAS JEMBER**  
**2013**



**DAMPAK KEKERASAN DALAM BERPACARAN**  
(Studi Kasus pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik  
Universitas Jember)

***THE IMPACT OF VIOLENCE IN DATING***  
(Case Study at Students of Social and Political Faculty, University of Jember)

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan Jurusan Ilmu Kesejahteraan Sosial (S1)  
dan mencapai gelar Sarjana Sosial

Oleh

**Windha Ayu Safitri**  
**NIM 080910301073**

**JURUSAN ILMU KESEJAHTERAAN SOSIAL**  
**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**  
**UNIVERSITAS JEMBER**

**2013**

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Yang tercinta kedua orang tuaku, Ayahanda Saiful Anam dan Ibunda Reti Dwi Istuningtyas dan kakekku Syamsul Hadi yang telah memberikan cinta, kasih sayang, motivasi, pengorbanan serta senantiasa mendoakan setiap langkah keberhasilanku.
2. Kakak-kakakku tercinta (Dwi Reak Sana Yudha dan Arie Patriana Khosasi) dan Adikku tercinta (Windhi Asih Safitri dan Reyful Satria Hadi) serta Keponakanku tercinta (Dragon Tangguh Permana) yang telah memberikan cinta, kasih sayang, dukungan dan semangat selama ini.
3. Keluarga di Jember kos Wakidy's (Cempaka, Intan, Dewi, Mega, Kisand, Nissa, Sally, Ria, Lala ) yang telah memberikan cinta, kasih sayang, doa dan dukungan selama ini.
4. Guru-guruku sejak taman kanak-kanak sampai dengan perguruan tinggi, terima kasih telah memberikan ilmu pengetahuan, wawasan dan membimbing dengan penuh kesabaran.
5. Almamaterku Ilmu Kesejahteraan Sosial Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Jember.

## MOTO

Wajar bagi siapapun yang mengeluhkan hidup yang tak sesuai harapan.  
Yang tidak wajar adalah mengeluhkan tanpa bersedia  
melakukan penyesuaian sikap dan cara  
(Mario Teguh<sup>\*)</sup>)

Kita tidak pernah bisa mengatakan bahwa diri kita yang terbaik.  
Setiap saat orang-orang mengalami kemajuan dan tidak tertutup  
kemungkinan kita sedang mengalami stagnasi.  
(Merry Rianna, Mimpi Sejuta Dolar: 140<sup>\*)</sup>)

---

<sup>\*)</sup> <http://www.naylacorp.com/2012/06/kata-bijak-mario-teguh.html>

<sup>\*)</sup> <http://fhiaft.blogspot.com/2012/04/merry-riana-mimpi-sejuta-dolar.html>

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Windha Ayu Safitri

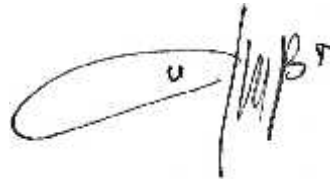
NIM : 080910301073

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “ Dampak Kekerasan Dalam Berpacaran (*Studi Kasus pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Jember*)” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi mana pun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 06 Maret 2013

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'u' followed by a stylized 'WAS' or similar initials.

Windha Ayu Safitri  
NIM 080910301073

**SKRIPSI**

**DAMPAK KEKERASAN DALAM BERPACARAN**  
(Studi Kasus pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik  
Universitas Jember)

***THE IMPACT OF VIOLENCE IN DATING***  
(*Case Study at Students of Social and Political Faculty, University of Jember*)

Oleh

**Windha Ayu Safitri**  
**NIM 080910301073**

Pembimbing

**Drs. Sama'i M. Kes**  
**NIP 195711241987021001**

## PENGESAHAN


Skripsi berjudul “Dampak Kekerasan Dalam Berpacaran (*Studi Kasus pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik*)” telah diuji dan disahkan pada:

Hari, tanggal : Rabu, 6 Maret 2013


Tempat : Ruang sidang skripsi Jurusan Ilmu Kesejahteraan Sosial

### Tim Penguji:

Ketua,

  
**Kris Hendrijanto, S.Sos, M.Si**  
NIP. 19700103 199802 1 001

Sekretaris,



  
**Drs. Sama'I, M. Kes**  
NIP. 19571124 198702 1 001

Anggota,

  
**Drs. Mahfud Siddiq, MM**  
NIP. 19611211 198802 1 001

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik  
Universitas Jember

  
  
**Prof. Dr. Hary Yuswadi, MA**  
NIP. 19520727 198103 1 003

## RINGKASAN

**Dampak Kekerasan Dalam Berpacaran (Studi Kasus pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Jember);** Windha Ayu Safitri, 080910301073, 2013; 83 Halaman; Jurusan Ilmu Kesejahteraan Sosial Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Jember.

Remaja merupakan masa peralihan antara masa anak dan masa dewasa yang berjalan antara umur 12 tahun sampai 21 tahun. Setiap tahap usia manusia pasti ada tugas-tugas perkembangan yang harus dilalui. Bila seseorang gagal melalui tugas perkembangan pada usia yang sebenarnya maka pada tahap perkembangan berikutnya akan terjadi masalah pada diri seseorang tersebut. Untuk mengenal kepribadian remaja perlu diketahui tugas-tugas perkembangannya. Tugas-tugas perkembangan tersebut antara lain: remaja dapat menerima keadaan fisiknya dan dapat memanfaatkannya secara efektif.

Mahasiswa digolongkan sebagai remaja akhir dan dewasa awal, yaitu usia 18-21 tahun dan 22-24 tahun. Pada usia tersebut mahasiswa mengalami masa peralihan dari remaja akhir ke dewasa awal. Masa peralihan yang dialami oleh mahasiswa, mendorong mahasiswa untuk menghadapi berbagai tuntutan dan tugas perkembangan yang baru. Tuntutan dan tugas perkembangan mahasiswa tersebut muncul dikarenakan adanya perubahan yang terjadi pada beberapa aspek fungsional individu, yaitu fisik, psikologis dan sosial. Adapun ciri-ciri yang dimiliki oleh remaja akhir adalah: Kestabilan bertambah, ketenangan emosional bertambah, pikiran realistis bertambah, Lebih banyak perhatian dalam lambang-lambang kematangan.

Beberapa macam bentuk-bentuk emosi pada remaja akhir adalah: Marah, emosi tidak stabil, cara berfikirnya bersifat kuasalitas (hukum sebab akibat), takut dan cemas, iri hati (*jealousy*), rasa menginginkan dengan sangat benda-benda milik orang lain (*Envy*). rasa senang, rasa sedih, rasa kasih sayang

Kaum remaja merupakan proses menuju kedewasaan, dan dalam proses ini mereka menghadapi segala macam hal-hal baru. Sebagian dari mereka mengalami kondisi kegersangan spiritual yang disebabkan oleh kondisi emosional mereka yang masih berada dalam taraf transisi. Labilitas dan kerapuhan emosionalnya masih sangat tinggi dan segala perbuatan yang dilakukannya terkadang masih kurang dipertimbangkan. Indahinya romantika pacaran sudah menghipnotis remaja sampai mereka lupa bahwa di balik indahinya pacaran, bila tidak hati-hati justru akan terjebak dalam situasi yang tidak menyenangkan atau bahkan akan menjadi cerita yang tidak akan terlupakan seumur hidup.

Tindak kekerasan dalam pacaran pada dasarnya dapat dibagi dalam dua kategori yaitu kekerasan yang bersifat fisik dan kekerasan yang bersifat non fisik. Kekerasan fisik dapat berupa pelecehan seksual seperti perabaan, colesan yang tidak diinginkan, pemukulan, penganiayaan serta perkosaan termasuk dalam kategori ini adalah teror dan intimidasi sedangkan kekerasan non fisik dapat berupa cacian,



colean, bentuk perhatian yang tidak diinginkan, direndahkan dan dianggap selalu tidak mampu.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dampak apa sajakah yang ditimbulkan dari terjadinya kekerasan dalam berpacaran. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Arah penelitian ini mengenai Dampak Kekerasan Dalam Berpacaran Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Jember. Penentuan informan dalam penelitian ini menggunakan metode *purposive sampling* dan menemukan 5 orang informan pokok, dan 7 orang informan tambahan. Pengumpulan data yang dilakukan dalam penelitian ini meliputi wawancara mendalam (*indept interview*) semi struktur dan observasi nonpartisipan. Metode analisa yang digunakan berdasarkan triangulasi sumber maupun triangulasi teori.

Hasil penelitian yang didapat yaitu dapat mengetahui bentuk-bentuk kekerasan dalam berpacaran dampak-dampak seperti apakah yang ditimbulkan setelah terjadi kekerasan. Hasilnya adalah sebagai berikut:

Bentuk-bentuk kekerasan dalam pacaran yang terjadi pada remaja atau anak muda dapat dikelompokkan ke dalam beberapa bentuk berikut:

1. Kekerasan fisik: seperti memukul, menampar, menendang, serta tindakan fisik lainnya.
2. Kekerasan psikologis: seperti mengancam, memanggil dengan sebutan buruk, memperlakukan, mencaci maki, menjelek-jelekan, berteriak, menyumpah, dan lain sebagainya.
3. Kekerasan seksual: seperti memaksa pacarnya untuk melakukan perilaku seksual tertentu seperti meraba, memeluk, mencium, hubungan seksual padahal pasangannya tidak bersedia atau berada di bawah ancaman.

Berpacaran juga mempunyai dimensi negatif, adapun dampak secara negative yang ditimbulkan adalah:

1. Dampak Psikologis  
Perempuan menjadi trauma atau benci kepada laki-laki. Akibatnya, ia takut menjalin hubungan dengan laki-laki (*frigid dan vaginismus*).
2. Dampak Seksual  
Dampak dari kekerasan seksual yaitu mengalami sebuah traumatik bagi para korban dan orang-orang yang dekat dengan korban.
3. Dampak Fisik  
Pelecehan yang sering dan parah bisa mengakibatkan cedera yang lebih parah seperti: lebam, memar, luka, lecet, ginekologi dan patah tulang dapat terjadi.
4. Dampak Sosial  
Posisi perempuan menjadi lemah dalam hubungannya dengan laki-laki. Apabila perempuan yang merasa telah menyerahkan keperawanannya pada pacarnya, biasanya merasa minder untuk menjalin hubungan lagi.

**Kata Kunci:** Remaja, Bentuk-bentuk Kekerasan, dan Dampak-dampak Kekerasan.

## PRAKATA

Puji Syukur ke hadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Dampak Kekerasan Dalam Berpacaran (*Studi Kasus pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Jember*)”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Jurusan Ilmu Kesejahteraan Sosial Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Hary Yuswadi, MA., selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Jember.
2. Bapak Drs. Partono, M.Si., selaku Ketua Jurusan Ilmu Kesejahteraan Sosial.
3. Bapak Drs. Sama'i M. Kes., selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan perhatian dalam penulisan skripsi ini.
4. Bapak Prof. Dr. H. Uung Nasdia, BS.W. MS., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing selama penulis menjadi mahasiswa.
5. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Ilmu Kesejahteraan Sosial yang telah mendidik penulis selama perkuliahan.
6. Seluruh Staf Akademik dan Kemahasiswaan, terima kasih atas bantuan dan kerja samanya terutama kepada bapak Ali yang telah sabar membantu kelancaran administrasi penulis.
7. Sahabat-sahabatku tercinta Salsa Harihandini, Ella Widiyawati, Amalia, Nur Washila, Irma Wijayanti, Rizal Nasyuba, Maya Catur Aditya, Mohammad Jailani, Miranti Salam sebagai partner belajarku serta semua teman-teman satu Jurusan Ilmu kesejahteraan Sosial angkatan 2008 yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terima kasih untuk persahabatan, kasih sayang dan kekeluargaan kita selama ini. Kalian tidak akan pernah terlupakan.

8. Teman-teman Jurusan Ilmu Kesejahteraan Sosial tahun 2007, 2009, 2010 dan 2011.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember, 6 Maret 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN MOTO</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PEMBIMBING</b> .....	v
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	vi
<b>RINGKASAN</b> .....	vii
<b>PRAKATA</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	10
<b>1.3 Tujuan Penelitian dan Manfaat Penelitian</b> .....	11
1.3.1 Tujuan Penelitian.....	11
1.3.2 Manfaat Penelitian.....	11
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	13
<b>2.1 Teori dan Konsep Berpacaran</b> .....	13
<b>2.2 Teori dan Konsep Kekerasan</b> .....	15
2.2.1 Bentuk-bentuk Kekerasan .....	17
2.2.2 Faktor Pemicu Kekerasan dalam Berpacaran.....	18
2.2.3 Proses Terjadinya Kekerasan .....	20
<b>2.3 Teori dan Konsep Dampak</b> .....	21
2.3.1 Dampak Kekerasan dalam Berpacaran .....	21
<b>2.4 Tinjauan Penelitian Terdahulu</b> .....	25
<b>2.5 Road Map/ Alur Pikir Konseptual</b> .....	27

<b>BAB 3. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
<b>3.1 Metode Penelitian .....</b>	<b>29</b>
<b>3.2 Jenis Penelitian .....</b>	<b>29</b>
<b>3.3 Pendekatan Penelitian.....</b>	<b>30</b>
<b>3.4 Teknik Penentuan Lokasi Penelitian.....</b>	<b>32</b>
<b>3.5 Metode Penentuan Informan .....</b>	<b>33</b>
<b>3.6 Teknik Pengumpulan Data.....</b>	<b>42</b>
3.6.1 Obsevasi .....	43
3.6.2 Wawancara .....	44
3.6.3 Dokumentasi.....	46
<b>3.7 Teknik Analisis Data .....</b>	<b>47</b>
<b>3.8 Jenis Keabsahan Data.....</b>	<b>49</b>
<b>BAB 4. PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
<b>4.1 Deskripsi Daerah Penelitian.....</b>	<b>51</b>
4.1.1 Sejarah Perkembangan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Jember .....	51
4.1.2 Jumlah Mahasiswa Program S1 Reguler Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Jember .....	54
4.1.3 Visi, Misi dan Tujuan FISIP Universitas Jember.....	55
<b>4.2 Bentuk-bentuk Kekerasan .....</b>	<b>56</b>
4.2.1 Kekerasan Psikologis .....	56
4.2.2 Kekerasan Fisik .....	57
4.2.3 Kekerasan Seksual .....	59
<b>4.3 Dampak Kekerasan Dalam Berpacaran .....</b>	<b>60</b>
4.3.1 Dampak Psikologis.....	64
4.3.2 Dampak Fisik .....	66
4.3.3 Dampak Seksual .....	68
4.3.4 Dampak Sosial .....	70

<b>4.4 Proses Terjadinya Kekerasan .....</b>	<b>73</b>
4.4.1 Rasa Cemburu .....	73
4.4.2 Selingkuh.....	74
4.4.3 Tidak Patuh atau Tidak Menurut .....	75
4.4.4 Berbohong .....	76
<b>BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>77</b>
<b>5.1 Kesimpulan .....</b>	<b>77</b>
<b>5.2 Saran.....</b>	<b>79</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>81</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Pedoman Wawancara Informan Pokok
- Lampiran 2. Pedoman Wawancara Informan Tambahan
- Lampiran 3. Hasil Wawancara Penelitian Informan Pokok EC
- Lampiran 4. Hasil Wawancara Penelitian Informan Pokok WS
- Lampiran 5. Hasil Wawancara Penelitian Informan Pokok AY
- Lampiran 6. Hasil Wawancara Penelitian Informan Pokok AM
- Lampiran 7. Hasil Wawancara Penelitian Informan Pokok KI
- Lampiran 8. Hasil Wawancara Penelitian Informan Tambahan RV
- Lampiran 9. Hasil Wawancara Penelitian Informan Tambahan AD
- Lampiran 10. Hasil Wawancara Penelitian Informan Tambahan AL
- Lampiran 11. Hasil Wawancara Penelitian Informan Tambahan BJ
- Lampiran 12. Hasil Wawancara Penelitian Informan Tambahan NC
- Lampiran 13. Hasil Wawancara Penelitian Informan Tambahan RY
- Lampiran 14. Hasil Wawancara Penelitian Informan Tambahan OK
- Lampiran 15. Kesimpulan Hasil Wawancara Penelitian Informan Pokok EC
- Lampiran 16. Kesimpulan Hasil Wawancara Penelitian Informan Pokok WS
- Lampiran 17. Kesimpulan Hasil Wawancara Penelitian Informan Pokok AY
- Lampiran 18. Kesimpulan Hasil Wawancara Penelitian Informan Pokok AM
- Lampiran 19. Kesimpulan Hasil Wawancara Penelitian Informan Pokok KI
- Lampiran 20. Kesimpulan Hasil Wawancara Penelitian Informan Tambahan AL
- Lampiran 21. Kesimpulan Hasil Wawancara Penelitian Informan Tambahan NC
- Lampiran 22. Kesimpulan Hasil Wawancara Penelitian Informan Tambahan AD
- Lampiran 23. Kesimpulan Hasil Wawancara Penelitian Informan Tambahan RV
- Lampiran 24. Kesimpulan Hasil Wawancara Penelitian Informan Tambahan BJ
- Lampiran 25. Kesimpulan Hasil Wawancara Penelitian Informan Tambahan RY
- Lampiran 26. Kesimpulan Hasil Wawancara Penelitian Informan Tambahan OK
- Lampiran 27. Transkrip Reduksi

Lampiran 28. Dokumentasi

Lampiran 29. Surat Tugas

Lampiran 30. Permohonan Ijin Melaksanakan Penelitian

Lampiran 31. Surat keterangan telah selesai melaksanakan penelitian dari  
Fakultas FISIP Jember

Lampiran 32. Data Mahasiswa FISIP Universitas Jember