

P-ISSN : 1979-3340

e-ISSN : 2685-7987

Jurnal Ilmiah Obsgin

Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan

- ◆ PENGARUH PEMBERIAN SUPLEMEN KALSIMUM DALAM PENCEGAHAN PREEKLAMPSI PADA IBU HAMIL TRIMESTER 2.
- ◆ PENGARUH KONSUMSI JANTUNG PISANG TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS.
- ◆ PENGARUH BABY SPA TERHADAP PERKEMBANGAN BAYI USIA 3-9 BULAN.
- ◆ PENGARUH PEMBERIAN INFUSA CARICA PAPAYA TERHADAP NYERI DISMINORE PRIMER PADA MAHASISWA.
- ◆ STRATEGI KOPING DALAM KESIAPAN MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU HAMIL PREEKLAMPSIA.
- ◆ KAJIAN EFIKASI DIRI IBU MENYUSUI DALAM MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF STUDI DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGKALAN.
- ◆ PENGARUH MENONTON ACARA TELEVISI TERHADAP PERKEMBANGAN BAHASA DAN SOSIAL EMOSIONAL PADA ANAK USIA 3-5 TAHUN.
- ◆ PENGARUH LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI DMPA (DEPOMEDROXI PROGESTERON ASETAT) TERHADAP PENURUNAN LIBIDO PADA WANITA USIA SUBUR.
- ◆ STUDI DESKRIPTIF FAKTOR PENYEBAB TINGGINYA KEJADIAN PERSALINAN SECTIO CAESARIA DI RSUD Dr. SLAMET MARTODIRDJO PAMEKASAN



PENERBIT

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ngudia Hwada Madura

Jl. RE Martadinata 45 Bangkalan, 69116, Jawa Timur

Telp. (031) 3061522 Fax. (031) 3091871

www.sstikesnhm.ac.id

Dewan Editor

[Home](#) / [Editorial Team](#)

Dr Mustofa Haris S.Kp.Mkes

Dr Fitriah M.Pd.M.Kep

Dr Zakkiyatus Zainiyah M.Keb

Dr Hasinuddin M.kep

Dr Muhammad Suhron M.Kes

Hubungan Menonton Video Pornografi dengan Perilaku Seksual Remaja Di SMPN 2 Pusakajaya Kabupaten Subang
Agi Yulia Ria Dini, Yosi Yusrotul Khasanah, Heny Puspasari, Siti Nurdiani, Noviyani Noviyani 1-6

[FULL TEXT](#)

DETERMINAN PERTUMBUHAN BALITA USIA 6-59 BULAN DI KOTA KENDARI
Bungawati Bungawati, Devi Safitri Effendy, Adius Kusnan 7-16

[FULL TEXT](#)

GAMBARAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA DENGAN SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOTA KENDARI
Ester Kandeck, Dian Pratiwi, Sri Surya Ibrahim, Devasmita Devasmita, Ramadhan Tosepu, Devi Savitri Effendy, Sri Susanty 17-24

[FULL TEXT](#)

Knowledge of Undergraduate Nursing Students about Palliative Care
Fitriani Fitriani, Rizka Wahyuni, Al Ikhsan Agus 25-33

[FULL TEXT](#)

HUBUNGAN DEPRESI, KECEMASAN DAN STRESS DENGAN KUALITAS TIDUR PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS TRAGAH
Iin Setiawati, Selvia Nurul Qomari, Dana Daniati 34-40

[FULL TEXT](#)

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MAKANAN PENDAMPING ASI TERHADAP PENGETAHUAN IBU DALAM UPAYA PENCEGAHAN STUNTING (Studi Penelitian Di Desa Selokbesuki Kecamatan Sukodono)

Yeti Mardiana, Sunanto Sunanto, Tutik Ekasari

41-47

[FULL TEXT](#)

Analysis of the Factors Affecting the Low Exclusive Breastfeeding In Pandansari Village, Senduro District, Lumajang Regency

Dinia Kholida Kiptiyah, Farianingsih Farianingsih, Homsiatu Rohmatin

48-55

[FULL TEXT](#)

EFEKTIFITAS RENDAM KAKI DENGAN REBUSAN JAHE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL DENGAN PREEKLAMPSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ROGOTRUMAN

Anisah Khodijah, Fahrianingsih Fahrianingsih, Homsiatu Rohmah

56-60

[FULL TEXT](#)

HUBUNGAN PERSALINAN KPD DENGAN KEJADIAN SEPSIS NEONATORUM DI RUANG PERINATOLOGI RS WIJAYA KUSUMA LUMAJANG

Husnul Khotimah, Sri Wahyuningsih, Agustina Widayati

61-65

[FULL TEXT](#)

THE CORRELATION OF NUTRITION STATUS WITH THE ACTIVITY OF PRESCHOOL CHILDREN IN PAMULIHAN VILLAGE, CILACAP JAWA TENGAH

Rensi Rahmawati, Nurti Yunika Kristina Gea, Lina Indrawati, Lisna Agustina, Lisna Nuryanti, Roulita Roulita

66-74

[FULL TEXT](#)

Pendampingan Pengasuh dalam Peningkatan Perkembangan Anak

Fandy Yoduke, Novy Helena Catharina Daulima, Mustikasari Mustikasari

75-80

[FULL TEXT](#)

The Effect of Hypnotherapy Trauma Healing for Woman Victims of Sexual Violence on the Depression Scale in Tulungagung

Dini Eka Pripuspitasari, Ananingati Ananingati

81-96

[FULL TEXT](#)

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG PERILAKU SEKSUAL REMAJA

Herselowati Herselowati, Nita Tri Wahyuni, Mera Marhamah

111-118

[FULL TEXT](#)

PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI HANGAT TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI DESA KANDANGTEPUS KECAMATAN SENDURO KABUPATEN LUMAJANG

Arista Florentin, Farianingsih Farianingsih, Homsiatu Rohmah

119-123

[FULL TEXT](#)

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI IMPLEMENTASI PROGRAM DETEKSI DINI KANKER SERVIKS MELALUI PEMERIKSAAN IVA DI PUSKESMAS PERBAUNGAN KABUPATEN SERDANG BEDAGAI

Susan Helena Ginting, Achmad Rifal, Ika Nur Saputri

124-150

[FULL TEXT](#)

HUBUNGAN KARAKTERISTIK WANITA USIA SUBUR (WUS) TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG PERIKSA PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DI PMB 5 PERIODE OKTOBER TAHUN 2022

Dewi Sartika Br Sembiring, Yulis Setyaningsih, Dwi Linda Hastuti

151-161

[FULL TEXT](#)

Faktor Yang Mempengaruhi Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor KB Suntik Di Puskesmas Kecamatan L Tahun 2021

Masayu Delta, Wiwi Widiyanti, Diah Soliha

162-167

[FULL TEXT](#)

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DAN KELUARGA TENTANG PERAWATAN POST SECTIO CAESAREA DI RUANG MANSINAM RSAL Dr. AZHAR ZAHIR MANOKWARI

Aprilia Sutrisno, Yayuk Nuryanti, Waode Suriani, Fazrin Ardiansyah

168-177

[FULL TEXT](#)

ANALISIS HUBUNGAN RIWAYAT PENYAKIT INFEKSI DAN POLA ASUH TERHADAP STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUTA BARO KABUPATEN ACEH BESAR

Cut Mainy Handiana, Eva Zulisa, Nurul Husna, Putri Ilham Sari

178-185

[FULL TEXT](#)

A SCOOPING REVIEW BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND EARLY MENARCE OF ADOLESCENT WOMEN IN INDONESIA

Afiatun Rahmah, Mirawati Mirawati, Rahma Alifhia Ariana

186-195

[FULL TEXT](#)

ANALISIS FAKTOR LINGKUNGAN DAN KETAHANAN PANGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK USIA SEKOLAH

Yurizal Yurizal, Wilda Sinaga, Yesi Nurmawi

196-207

[FULL TEXT](#)

Studi Perilaku Seksual Pria Pralansia (male climacterium) Pada Etnik Tolaki Perkotaan dan Pedesaan

Amiruddin Amiruddin

209-216

[FULL TEXT](#)

PENGARUH PEMBERIAN VIDEO EDUKASI DETEKSI DINI KANKER SERVIKS TERHADAP MOTIVASI WANITA USIA SUBUR UNTUK MELAKUKAN PEMERIKSAAN IVA

Anes Patria Kumala, Nui Pawestri, Mera Marhamah

217-223

[FULL TEXT](#)

EVALUASI PROGRAM PENCEGAHAN KANKER SERVIK DENGAN METODE INSPEKSI VISUAL ASAM ASETAT (IVA) PADA PASANGAN USIA SUBUR (PUS) DI PUSKESMAS PAGAR JATI

Rismauli Situmorang, Barita Barita, Basyariah Lubis

224-241

[FULL TEXT](#)

Pengaruh Penyuluhan terhadap Kepatuhan dalam Melakukan Imunisasi TT pada Calon Pengantin di Wilayah Kerja Puskesmas Klakah

Rika Rahma Yulianingrum, Tutik Ekasari, Homsiatu Rohmatin

242-247

[FULL TEXT](#)

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI PMB RIZKA DEVI SAVITRI

Pusvita Anggraeni, Tutik Ekasari, Muthmainah Zakiyyah

248-256

[FULL TEXT](#)

PENGARUH TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP TEKANAN DARAH IBU HAMIL DENGAN PREEKLAMASIA DI KLINIK UTAMA PANASEA KABUPATEN LUMAJANG

nuri fumtidha, Tutik Ekasari, Muthmainah Zakiyyah

257-264

[FULL TEXT](#)

PENGARUH KONSELING KESEHATAN PRA NIKAH TERHADAP PENUNDAAN KEHAMILAN BERESIKO OLEH PASANGAN USIA REMAJA DI UPT PUSKESMAS KLAKA

SUTIYOWATI SUTIYOWATI, IIT ERMAWATI, YESSY NUR ENDAH SARY

265-271

[FULL TEXT](#)

PENGARUH SENAM HAMIL TERHADAP TINDAKAN EPISIOTOMI (PERINEUM KAKU) PADA IBU BERSALIN PRIMIGRAVIDA DI UPT PUSKESMAS KUNIR KECAMATAN KUNIR KABUPATEN LUMAJANG

UMUL MUHANIK, IIT ERMAWATI, YESSY NUR ENDAH SARY

272-279

[FULL TEXT](#)

PENGARUH PEER SUPPORT TERHADAP KUNJUNGAN LANSIA HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA KRAJAN BARAT DESA SUMBERJATI LUMAJANG

Tiwik Suryanti, Ana Fitria Nusantara, Alwin Widhiyanto

280-286

[FULL TEXT](#)

HUBUNGAN USIA IBU DAN PARITAS DENGAN KEJADIAN ABORTUS DI KLINIK UTAMA PANASEA

Siti Mas'udah, Tutik Ekasari, Homsiatu Rohmatin

287-292

[FULL TEXT](#)

THE EFFECT OF ACUPRESSURE THERAPY ON BREAST MILK PRODUCTION IN BREASTFEEDING MOTHERS FOR 0-6 MONTHS IN BANTARJAYA VILLAGE, PEBAYURAN DISTRICT, KABUPATEN, BEKASI IN 2023

Neneng Julianti

293-301

[FULL TEXT](#)

THE INFLUENCE OF BABY SPA ON SLEEP QUALITY IN BANTARJAYA VILLAGE, PEBAYURAN DISTRICT, BEKASI REGENCY IN 2023

Ika Kania Fatdo Wardani

302-305

[FULL TEXT](#)

Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Balita di desa Karangharja Tahun 2023

ROSI KURNIA SUGIHARTI

306-313

[FULL TEXT](#)

PERBEDAAN KENAIKAN BERAT BADAN AKSEPTOR KB SUNTIK 1 BULAN DENGAN AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI TPMB DIAN RENATA DESA JOHO KECAMATAN PASIRIAN KABUPATEN LUMAJANG

ENI ANGGRAENI, NOVA HIKMAWATI, FARIANINGSIH FARIANINGSIH

314-322

[FULL TEXT](#)

PERBEDAAN PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR DENGAN STATUS GIZI KURANG DAN GIZI NORMAL PADA BALITA USIA 24 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BADES

MARTANTYA ENY WIDYANTIKA, YESSY NUR ENDAH SARY, IIT ERMAWATI

323-330

[FULL TEXT](#)

HUBUNGAN ANTARA LAMA PEMAKAIAN KB IUD DENGAN KEJADIAN LEUKORRHEA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BADES KECAMATAN PASIRIAN KABUPATEN LUMAJANG

IIN LIASASI, NOVA HIKMAWATI, SRI WAHYUNINGSIH

331-338

[FULL TEXT](#)

RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND AGE OF MENARCHE IN ADOLESCENT STUDENTS CLASS 4, 5 AND 6 AT SDN DAWUHAN LOR 01 SUKODONO LUMAJANG DISTRICT

Fety Dwi Anggraini, Nova Hikmawati, Sri Wahyuningsih

339-342

[FULL TEXT](#)

HUBUNGAN BERAT BADAN BAYI DENGAN ROBEKAN PERINIUM PADA PERSALINAN FISIOLIS DI PMB ANA SAWARAN LOR

siti zaenab, Tutik Ekasari, Homsiatu Rohmatin

343-347

[FULL TEXT](#)

ANALISIS FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL DI DESA KARANG RAHARJA

Dewita Rahmatul Amin

348-353

[FULL TEXT](#)

Hubungan Antara Pengetahuan Ibu tentang Kontrasepsi KB Suntik 1 bulan dengan Kepatuhan Jadwal Kunjungan Ulang di Polindes Bangkalan Madura

Nurlailatul Jannah, Fauziah Fitri Hernanto

354-360

[FULL TEXT](#)

Hubungan Paritas dengan Kepatuhan Melakukan Kunjungan Ulang KB Suntik Pada Akseptor Suntik di BPM Rizka Devi Savitri di Desa Bondoyudo Sukodono Lumajang

Lilis Setianingsih, Mutmainnah Zakiyyah, Nova Hikmawati

361-368

[FULL TEXT](#)

Pengaruh Penggunaan Buku KIA Terhadap Skrining Kepatuhan Ibu Hamil di Desa Karangraharja Tahun 2023

Musmundiroh Musmundiroh

369-373

[FULL TEXT](#)

PERBEDAAN PERKEMBANGAN BAHASA DAN KOGNITIF ANAK USIA PRASEKOLAH (5-6 TH) ANTARA YANG MENGIKUTI DENGAN YANG TIDAK MENGIKUTI PAUD DI TK ADITUKA AL ISLAM CANDIPURO

Novita Tri Budi Lestari, Yessy Nur Endah Sary, Muthmainnah Zakiyyah

374-381

[FULL TEXT](#)

EFEKTIVITAS EDUKASI BAHAYA PERNIKAHAN DINI TEHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI

Yulianti Yulianti

382-385

[FULL TEXT](#)

HUBUNGAN FAKTOR SOSIAL, EKONOMI DAN DEMOGRAFI DALAM KEIKUTSERTAAN KELUARGA BERENCANA DI DESA YOSOWILANGUN KIDUL KABUPATEN LUMAJANG TAHUN 2023

Erfanda Puspita, Nova Hikmawati, Farianingsih Farianingsih

386-392

[FULL TEXT](#)

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP IBU DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (MKJP) DI PONKESDES PRONOJIWO PUSKESMAS PRONOJIWO KABUPATEN LUMAJANG

Ika Rini Puspitasari, Nova Hikmawati, Sri Wahyuningsih

393-401

[FULL TEXT](#)

HUBUNGAN PARITAS DENGAN KEPATUHAN ANC TERPADU PADA TM 1 DI PUSKESMAS TEMPEH KECAMATAN TEMPEH KABUPATEN LUMAJANG

Ika Uslawati, Muthmainnah Zakkiyyah, Sri Wahyuningsih

402-408

[FULL TEXT](#)

HUBUNGAN TEKNIK MENYUSUI DENGAN KEJADIAN PUTTING LECET PADA IBU NIFAS PRIMIPARA DI DESA SRUNI KECAMATAN KLAKAH

Yusrolana Yusrolana, Iit Ermawati, Yessy Nur Endah Sary

409-413

[FULL TEXT](#)

UBUNGAN SIKAP IBU DENGAN PEMBERIAN ASI ESKLUSIF DI POSYANDU CUT NYA'DIEN DAN POSYANDU DEWI SARTIKA DESA BANYUPUTIH KIDUL

Isnaini Isnaini, Muthmainnah Zakkiyyah, Sri Wahyuningsih

414-419

[FULL TEXT](#)

HUBUNGAN PEMANFAATAN BUKU KESEHATAN IBU DAN ANAK (KIA) DENGAN KUNJUNGAN ANTENATAL CARE (ANC) PADA IBU HAMIL DI KLINIK UTAMA PANASEA LUMAJANG

Devi Yustiana, Homsiatu Rohmatin, Farianingsih Farianingsih

420-427

[FULL TEXT](#)

HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP KELANCARAN PENGLUARAN ASI PADA IBU POSTPARTUM DI DESA PANDANARUM LUMAJANG

Yurike Syamu Rafika, Iit Ermawati, Yessy Nur Endah Sary

428-432

[FULL TEXT](#)

PENGARUH KONSELING DENGAN ALAT BANTU PENGAMBILAN KEPUTUSAN (ABPK) TERHADAP KETEPATAN DALAM PENGAMBILAN KEPUTUSAN ALAT KONTRASEPSI PADA MASA NIFAS DI PUSKESMAS RANDUAGUNG KABUPATEN LUMAJANG

Ernawati Ernawati, Nova Hikmawati, Sri Wahyuningsih

433-440

[FULL TEXT](#)

HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN (HB) DENGAN LAMA PERSALINAN KALA II PADA IBU BERSALIN DI PMB NY SUTINI DESA JATIROTO UTARA KABUPATEN JEMBER

Tri Rahayu Retna Ningtyas, Iit Ermawati, Yessy Nur Endah Sary

441-446

[FULL TEXT](#)

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING DI DESA WONOGRIYO

Jumrotun Nafisah, Muthmainnah Zakyyah, Nova Hikmawati

447-453

[FULL TEXT](#)

Pengembangan Formula Triple- C sebagai Anti Hipertensi berbasis Sumber Daya Lokal di Wilayah Kerja Puskesmas Kokop Kabupaten Bangkalan

Elis Fatmawati, Alis Nur Diana, Eka Deviany Widyawaty

454-465

[FULL TEXT](#)

Hubungan Kadar Hematokrit Dengan Kejadian Preeklamsi di Wilayah Kerja Puskesmas Tanggul Kabupaten Jember

Siti Muawanah, Yessy Nur Endah Sary, Mega Silvian Natalia

466-472

[FULL TEXT](#)

Pengaruh Breast Care Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum

ROHANI SIREGAR

473-479

[FULL TEXT](#)

PENGARUH JUS KURLAPA DALAM PENINGKATAN HB PADA REMAJA PUTRI PENDERITA ANEMIA DI DESA KARANGRAHARJA

Ida Widaningsih

480-483

[FULL TEXT](#)

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP IBU DANPERANBIDANTERHADAP KEPATUHANIMUNISASIHepatitis B DI MUKIM USI KECAMATAN MUTIARA TIMUR KABUPATEN PIDIE

T. Murhadi, siti hajar, ina ina

484-490

[FULL TEXT](#)

Remaja FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN OBESITAS PADA REMAJA PUTRI DI PESANTREN BAITUL ARQAM KECAMATAN SUKA MAKMUR KABUPATEN ACEH BESAR TAHUN 2023

Eristono Eristono, Siti Hajar, Rahmi Pratiwi

491-497

[FULL TEXT](#)

ANALISIS KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS POASIA

Nasrawati Alwan, Wa Ode Salma, I Made Christian Binekada

498-511

[FULL TEXT](#)

Article

HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN USIA MENARCHE PADA REMAJA SISWI KELAS 4, 5 DAN 6 DI SDN DAWUHAN LOR 01 KECAMATAN SUKODONO LUMAJANG

Fety Dwi Anggraini¹, Nova Hikmawati², Sri Wayuningsih³

¹S-1 Kebidanan, STIKES Hafshawaty Zainul Hasan Probolinggo

² STIKES Hafshawaty Zainul Hasan Probolinggo

³ Fakultas Keperawatan Universitas Jember

SUBMISSION TRACK

Received: July 25, 2023
Final Revision: July 30, 2023
Available Online: August 06, 2023

KEYWORDS

Nutritional Status, Age of Menarche, Adolescents

CORRESPONDENCE

Email: dwi.fety04@gmail.com

A B S T R A C T

Menstruation for the first time in young women is called menarche which is experienced by girls aged 11 to 14 years. Recently, few researches show there is an earlier age of menarche because of higher nutritional status. The purpose of this study was to determine the relationship between nutritional status and the age of menarche in female students in grades 4, 5, and 6 at Dawuhan Lor 01 Public Elementary School, Sukodono District, Lumajang Regency. The analytic correlation research design with a cross-sectional time approach was used on 39 respondents at Dawuhan Lor 01 Public Elementary School, Sukodono District, Lumajang Regency. Measuring tools in this study were respondent characteristic questionnaires, nutritional status observation sheets, and menarche age. Spearman's rho test was used to answer the purpose of this study. The results showed that the majority of female students had good nutritional status as many as 29 female students (74.4%). The majority of female students have normal menarche age (11-13 years) as many as 24 respondents (61.5%). There is a significant relationship between nutritional status and the age of menarche in grades 4, 5, and 6 at SDN Dawuhan Lor 01, Sukodono Lumajang District, namely p-value 0.001. So that nutritional status can affect the age of menarche, normal nutritional status also affects the normal age of menarche. Therefore, the importance of nutritional intake for the age of menarche, parents should be able to pay attention to their daughter's nutritional intake and nutrition because it can be related to the incidence of menarche experienced by their daughter..

I. INTRODUCTION

Masa remaja atau masa *adolence* merupakan masa peralihan menuju masa dewasa yang mana pada masa ini, remaja putri akan mengalami pubertas (Fitriani, 2021). Pubertas dimulai pada usia 9-13 tahun pada anak perempuan saat anak itu mengalami perubahan fisik dan psikologis berkaitan

dengan perkembangan reproduksinya (Enggar, 2018). Adapun salah satu ciri khas yang menandakan anak perempuan sudah mulai memasuki masa remaja yaitu menstruasi (Rusmimpong, dan Hutagaol, 2021). Menstruasi merupakan keluarnya darah dari vagina akibat proses peluruhan dinding rahim dan sel telur yang tidak dibuahi setiap bulan.

Kondisi ini adalah kondisi normal yang terjadi pada setiap perempuan pubertas. Sementara menstruasi pertama kali pada remaja putri disebut masa *menarche* yang dialami oleh anak perempuan berusia 12 s.d 14 tahun (Selfiyanti, 2018). Namun setiap remaja putri memiliki kecenderungan variasi masa *menarche*. Penurunan usia *menarche* yang terjadi pada remaja putri di dunia saat ini sangat berkaitan erat dengan adanya faktor endogen dan eksogen. Menurut Maestriperi et al (2014) penurunan usia *menarche* berkaitan dengan status gizi pada remaja. Usia *menarche* yang menurun pada remaja putri ini kemungkinan disebabkan terjadinya perubahan tempo dalam percepatan pertumbuhan, dan karakteristik dari kenaikan berat badan (Ong, 2017).

Prevalensi masa *menarche* di Eropa Utara mengalami penurunan yaitu pada usia 16 s.d 17 tahun menjadi usia 13 tahun, begitu pula di Amerika Serikat juga mengalami penurunan dari 17 tahun menjadi 14 tahun (Selfiyanti, 2018). Di Indonesia selama empat tahun terakhir juga mengalami penurunan usia *menarche* sebanyak 1,21 tahun dan menempati urutan ke 15 dari 67 negara (Lutfiyah, 2017).

Berdasarkan Hasil Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 terdapat 37,5% remaja putri telah mengalami masa *menarche* di usia 13-14 tahun (Riskesmas, 2018). Terjadi tren penurunan usia *menarche* pada wanita di Indonesia (Devi Partika Sri et al., 2019).

Menurut Kementerian Kesehatan Republik Indonesia tahun 2018 umur *menarche* di Indonesia rata-rata umur 12,4 tahun sebanyak 60%, pada usia 9-10 tahun sebanyak 2,6%, usia 11-12 tahun sebanyak 30,3%, dan pada usia 13 tahun sebanyak 30%. Sisanya mengalami *menarche* di atas 13 tahun (Kemenkes, 2018). Di Jawa Timur sebesar 25,3% remaja putri mengalami *menarche* pada usia 11-12 tahun. Sedangkan di Dinas Kesehatan Kabupaten Lumajang tidak terdapat data yang menyebutkan rata-rata usia *menarche* pada remaja putri. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan peneliti dengan metode wawancara kepada beberapa siswi kelas 4 di SD Negeri Dawuhan Lor 01 didapatkan hasil bahwa dari 10 siswi terdapat 4 siswi yang sudah mengalami menstruasi pada usia 10 tahun.

Penurunan usia *menarche* salah satunya dapat disebabkan karena status gizi remaja putri (Syafriani, 2021). Masa *menarche* ditentukan dari kadar zat gizi lemak dalam tubuh, yang mana lemak tersebut berfungsi untuk menentukan kematangan organ seksualitas seperti menunjang proses pembentukan hormone progesteron, estrogen dan androgen. Selain itu kadar lemak juga dapat meningkatkan kadar hormon leptin yang merangsang pembentukan GnRH (*Gonadotropin Releasing Hormone*) (Kurniati, 2019).

Sekresi GnRH akan merangsang pembentukan *Follicle Stimulating Hormone* (FSH) dan *Luteinizing Hormone* (LH) oleh kelenjar pituitari. Sehingga terjadi stimulasi produksi estrogen yang meningkatkan percepatan kematangan ovum, akibatnya proses ovulasi juga akan mengalami percepatan atau yang biasa disebut *menarche* dini (Kurniati, 2019).

Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Prabasiwi (2016), menunjukkan bahwa jumlah siswi yang mengalami *menarche* lebih banyak dialami oleh siswi dengan status gizi obesitas dan gemuk sebanyak 87,1% responden.

Semakin cepat seorang wanita mengalami menstruasi, semakin rentan ia mengalami *menopause* dini. Selain itu, banyak risiko menstruasi terlalu dini yang perlu diwaspadai, seperti pertumbuhan tinggi badan berhenti lebih awal, meningkatnya risiko penyakit asma dan gangguan fungsi paru, seperti yang diungkapkan dalam *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*. Studi yang dipublikasikan dalam *Cardio Renal Medicine* menyebutkan, wanita yang mengalami menstruasi terlalu dini rentan mengalami beberapa penyakit, seperti *stroke*, penyakit jantung, histerektomi (pengangkatan jantung), serta komplikasi kehamilan.

Wanita yang mengalami menstruasi terlalu dini rentan mengidap kanker payudara. Semakin cepat mereka menstruasi, semakin lama jaringan payudaranya terpapar dengan hormon estrogen. Hal ini yang membuat perempuan yang menstruasi terlalu dini rentan mengalami kanker payudara

II. METHODS

Desain dari penelitian ini menggunakan desain *analitik korelasional* dengan

pendekatan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja siswi kelas 4,5, dan 6 di SD Negeri Dawuhan Lor 01 Kecamatan Sukodono Kabupaten Lumajang Tahun 2023 yang telah menstruasi sampel penelitian sebanyak 39 siswi. Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini adalah menggunakan teknik Total *Sampling*. Penelitian dilakukan di SD Negeri Dawuhan Lor 01 Kecamatan Sukodono Kabupaten Lumajang. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah kuesioner. Kuesioner dalam penelitian ini berbentuk wawancara terstruktur yang di artikan sebagai daftar pertanyaan – pertanyaan tertulis yang alternatif jawaban yang telah alternatif jawabannya telah di siapkan. Analisa data pada penelitian ini menggunakan uji *spearman rho*

III. RESULT

Analisis Univariat

Tabel 1 Distribusi Frekuensi Status Gizi

Status Gizi	Frekuensi	Presentase
Gizi Buruk	0	0
Gizi Kurang	0	0
Gizi Baik	29	74,4
Gizi Lebih	8	20,5
Obesitas	2	5,1
Total	39	100
Usia		

IV. DISCUSSION

Identifikasi Status Gizi Remaja

Hasil penelitian ini menunjukkan mayoritas siswi memiliki status gizi baik sebanyak 29 siswi (74.4%). Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Adam dkk (2022) menyatakan bahwa mayoritas indeks massa tubuh responden adalah 19,65 atau bisa dikatakan memiliki indeks massa tubuh yang normal. Status gizi merupakan akibat dari keseimbangan antara konsumsi dan penyerapan zat gizi dan penggunaan zat-zat gizi tersebut atau keadaan fisikologik akibat dari tersedianya zat gizi dalam seluruh tubuh (Supariasa, 2016).

Status gizi adalah tingkat keseimbangan antara asupan gizi dan kebutuhan gizi. Keseimbangan tersebut dipengaruhi oleh berbagai faktor, yaitu

Usia Dini (<11 tahun)	15	52
Usia Normal (11-13 tahun)	24	47
Usia Lambat (>13 tahun)	0	0
Total	39	100

Tabel 1 menunjukkan mayoritas siswi memiliki status gizi baik sebanyak 29 siswi (74.4%). mayoritas siswi memiliki usia menarche normal (11-13 tahun) sebanyak 24 responden (61.5%).

Analisi Bivariate

Tabel 2 Hubungan Antara Status Gizi Dengan Usia Menarche Pada Remaja Siswi Kelas 4, 5 Dan 6 Di Sdn Dawuhan Lor 01 Kecamatan Sukodono Lumajang

	Usia Dini	Usia Normal	Usia Lambat	p-value
Gizi buruk	0	0	0	0,001
Gizi Kurang	0	0	0	
Gizi Baik	7	22	0	
Gizi lebih	6	2	0	
Obesitas	2	0	0	

Berdasarkan Tabel terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan usia menarche pada remaja siswi kelas 4, 5 dan 6 di SDN Dawuhan lor 01 Kecamatan Sukodono Lumajang yaitu p-value 0,001.

fisiologi, psikososial, perkembangan, budaya dan ekonomi. Status gizi dipengaruhi juga oleh konsumsi makanan dan penggunaan zat-zat gizi di dalam tubuh. Bila tubuh memperoleh cukup asupan gizi dan digunakan secara efisien, maka akan tercapai status gizi optimal yang memungkinkan pertumbuhan fisik, perkembangan otak kemampuan kerja dan kesehatan secara umum pada tingkat setinggi mungkin.

Perlu diketahui, adanya variasi status gizi pada siswi remaja putri tersebut dapat terjadi karena adanya pengaruh beberapa faktor diantaranya pola makan, penyakit infeksi, sosial budaya, pendapatan, tingkat pengetahuan, kebiasaan, atau sanitasi lingkungan. Pada jaman yang modern ini anak usia remaja sering memakan makanan siap saji yang perlu dipertanyakan untuk kandungan gizinya. Sehingga peneliti

berasumsi bahwa semakin sering remaja mengkonsumsi makanan yang kurang sehat maka semakin berisiko terjadinya gizi lebih atau gizi kurang yang dapat mempengaruhi usia menarche.

Identifikasi Usia *Menarche* pada remaja

Hasil penelitian ini menunjukkan mayoritas siswi memiliki usia menarche normal (11-13 tahun) sebanyak 24 responden (61.5%). Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan ke siswi SMPN 2 Nekamese, sebagian besar adalah kategori *menarche* normal dengan persentase 92% (Syam et al., 2022). *Menarche* adalah menstruasi pertama yang menjadi pertanda kematangan seksual pada remaja wanita. *Menarche* adalah haid yang pertama terjadi yang merupakan ciri khas kedewasaan seorang wanita yang sehat dan tidak hamil dan rata-rata terjadi pada usia 11-13 tahun.

Pertumbuhan fisik pada masa remaja berbeda dengan pertumbuhan pada masa sebelumnya yakni masa anak-anak. Pada masa remaja, terjadi paku tumbuh yang pesat dan pertumbuhan organ-organ seksual. Pertumbuhan remaja perempuan berbeda dengan remaja laki-laki. Remaja perempuan mengalami paku tumbuh lebih awal daripada laki-laki. Haid pertama atau menarche terjadi pada stadium lanjut pubertas dan sangat bervariasi antar individu.

Kecepatan *menarche* di bantu dengan pemenuhan gizi yang cukup dimana dengan gizi yang baik membantu pertumbuhan organ-organ reproduksi remaja. Menurut asumsi peneliti bahwa remaja putri yang memiliki kelebihan berat badan, *Menarche* juga terjadi lebih dini. Sedangkan remaja putri yang memiliki berat badan dibawah normal, *Menarche* akan terjadi lebih lambat.

Dapat disimpulkan bahwa status gizi berhubungan positif terhadap usia *Menarche* (Syam dkk., 2022). Sehingga peneliti berasumsi bahwa semakin baik status gizi remaja maka semakin baik juga usia *menarche*. Perlu diketahui bahwa selain status gizi, faktor-faktor yang juga dapat berpengaruh terhadap usia menarche seseorang diantaranya faktor lingkungan sekolah, gaya hidup, dan keterpaparan media massa. Gaya hidup berperan sangat penting dalam menentukan usia menarche, pada anak-anak remaja yang mempunyai aktivitas olahraga, aktivitas lapangan.

Hubungan Antara Status Gizi Dengan Usia Menarche Pada Remaja Siswi kelas

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan usia menarche pada remaja siswi kelas 4, 5 dan 6 di SDN Dawuhan lor 01 Kecamatan Sukodono Lumajang yaitu p-value 0,001. Dapat dibuktikan bahwa didapatkan hasil pada penelitian ini 2 siswi dengan status gizi obesitas mengalami menarche di usia dini yaitu di usia 9 dan 10 tahun. Penelitian ini memiliki hasil yang sama dengan penelitian Dewi (2008) dan Jayadi (2012).

Status gizi remaja wanita sangat mempengaruhi terjadinya *menarche* baik dari faktor usia terjadinya *menarche*, adanya keluhan-keluhan selama *menarche* maupun lamanya hari *menarche*. Ketidakseimbangan antara asupan kebutuhan atau kecukupan akan menimbulkan masalah gizi, baik itu berupa masalah gizi lebih maupun gizi kurang (Mulyani, 2019). Gizi mempengaruhi kematangan seksual pada remaja yang mendapat *menarche* lebih dini (Astria, 2019).

Nutrisi yang optimal dapat membantu mempercepat pertumbuhan dan perkembangan organ seksual, sedangkan tidak terpenuhinya nutrisi dapat berakibat terlambatnya pematangan seksual dan hambatan pertumbuhan. Sementara pada remaja dengan kelebihan gizi, *menarche* juga terjadi lebih dini. Hal ini diasosiasikan dengan kadar leptin yang disekresikan oleh kelenjar adiposa

Peningkatan kronik dari konsentrasi leptin di perifer turut memacu peningkatan serum LH, baik pada siang maupun malam hari. LH merupakan hormon yang dihasilkan di hipofisis anterior dan dapat dijadikan parameter menilai pubertas pada wanita. Serum LH yang lebih dini dari seharusnya berimbang kepada peningkatan serum estradiol yang kemudian berakhir dengan *menarche* dini.

Leptin sebagai produksi dari gen *ob* pada penderita obesitas mempengaruhi maturasi ovarium (Adam et al., 2022). Dari penjelasan inilah, peneliti berasumsi bahwa status gizi remaja dapat mempengaruhi usia terjadinya *menarche*. Karena gizi juga menentukan usia kematangan pada remaja.

V. CONCLUSION

Kesimpulan Penelitian ini menjelaskan tentang Hubungan Antara Status Gizi Dengan Usia *Menarche* Pada Remaja Siswi kelas 4,5, dan 6 di SD Negeri Dawuhan Lor 01 Kecamatan Sukodono Kabupaten Lumajang tahun 2023. Kesimpulan yang didapatkan dari penelitian ini adalah Penelitian ini menemukan bahwa mayoritas siswi memiliki status gizi baik sebanyak 29 siswi (74.4%) Penelitian ini juga menemukan bahwa mayoritas siswi memiliki usia *menarche* normal (11-13 tahun) sebanyak 24 responden (61.5%) Ada hubungan yang signifikan antara status gizi dengan usia *menarche* pada remaja siswi kelas 4, 5 dan 6 di SDN Dawuhan lor 01 Kecamatan Sukodono Lumajang yaitu p-value 0,001.

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, I, F., S. Kadir., R. Abudi. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Usia *Menarche* Pada Remaja Putri Di Mts Negeri 3 Kabupaten Gorontalo. *Journal Health and Science;Gorontalo Journal Health & Science Community*.Vol (6). No (3)
- Dina, Rahmawati. (2023). Memahami Pengertian Remaja dan Tahap Perkembangannya.
- Fitriani R. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. *J Heal Sci Gorontalo J Heal Sci Community*. 26;4(1):29–38. <https://ejurnal.ung.ac.id/index>
- Kemkes, RI. (2018). Menkes: Remaja Indonesia Harus Sehat. <https://www.kemkes.go.id>
- Kurniati NA, Yunita P, Azzahra SR. Gizi pada masa *menarche*. 2019
- Khamidah, Maulidiatul. (2021). Hubungan Status Gizi Dengan Usia *Menarche* Dini Pada Remaja Putri. <https://repositori.stikes-ppni.ac.i>
- Lutfiya, I. (2017). Analisis Kesiapan Siswi Sekolah Dasar dalam Menghadapi *Menarche*. *Jurnal Biometrika dan Kependudukan*, 5(2), 135. <https://doi.org/10.20473/jbk>
- Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak. BN.2020/NO.7, PERATURAN.GO.ID
- Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia.
- Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 25 Tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak. BN.2014 /NO. 825. 24 hlm
- Prabasiwi, A. (2016). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Status *Menarche* Pada Siswi Smp Negeri 10 Kota Tegal *SENIT*. ISBN: 978-602-74355-0-6
- Rusmimpong R, Hutagaol UR. (2021). Hubungan Persepsi , Sikap dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Siswa di MTs Muhammad Amin Rajo Tiangso Jangkat Timur. *J Heal Sci Gorontalo J Heal Sci Community*. 30;5(2):330–40.
- Syam, W., D., P., S. W. Gaytri., A.H. Muchsin., A. R. Bamahry., dan N. Laddo. 2022. Hubungan Status Gizi terhadap Usia *Menarche*. *Jurnal Mahasiswa Kedokteran*. Vol (2). No (9)
- Syafriani. (2021). Hubungan Status Gizi Dan Umur *Menarche* Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di Sman 2 Bangkinang Kota 2020 Syafriani. *Ners*. 2021;5(1):32–7.
- Selviyanti. (2018). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Usia PertaKali Menstruasi (*Menarche*) Pada Remaja Di SMPN 2 Nekamese. *CHMK Health Journal*, 2(April), 12–17.