



**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN SANTRI TENTANG PHBS DAN
PERAN USTADZ DALAM MENCEGAH PENYAKIT SKABIES
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN PENYAKIT SKABIES**
(Studi pada Santri di Pondok Pesantren Al-Falah Kecamatan Silo Kabupaten Jember)

SKRIPSI

**Oleh
Umi Azizah
NIM 062110101017**

**BAGIAN PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2012**



**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN SANTRI TENTANG PHBS DAN
PERAN USTADZ DALAM MENCEGAH PENYAKIT SKABIES
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN PENYAKIT SKABIES**
(Studi pada Santri di Pondok Pesantren Al-Falah Kecamatan Silo Kabupaten Jember)

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan
Program Pendidikan S-1 Kesehatan Masyarakat dan mencapai
gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

**Oleh
Umi Azizah
NIM 062110101017**

**BAGIAN PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2012**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi Ini Saya Persembahkan Untuk :

1. Kedua orang tuaku, Bapak Muslamet dan Ibu Supatmi, terima kasih untuk doa, kasih sayang, bimbingan, nasehat, dan semua yang telah Bapak dan Ibu berikan kepada saya, sehingga saya bisa menyelesaikan kuliah meskipun terlambat. Saya berharap dapat membahagiakan dan segera membantu Bapak dan Ibu;
2. Adikku, Atin Rahmawati. Adik harus semangat dan rajin belajar agar cita-citamu bisa tercapai dan harus bisa membuat kedua orang tua kita bangga;
3. Semua guru-guruku dari TK sampai dengan PT, terima kasih atas semua ilmu, nasehat, dan bimbingan yang telah diberikan semoga bermanfaat dan mendapatkan balasan dari-Nya. Amin Ya Rabbal'alam;
4. Almamater tercinta TK Darmawanita, SD Negeri Kerjo II Trenggalek, SLTPN I Karangan, SMA Negeri 2 Trenggalek dan FKM UNEJ;
5. Bapak Abdul Ghofur dan Ibu Suliyanti, terimakasih telah menganggapku seperti anak sendiri, terima kasih atas do'a, dukungan dan nasehatnya;
6. Lukman Hidayat, terima kasih untuk dukungan, nasehat dan waktumu untuk menemani perjalanan hidupku sampai detik ini. Jangan pernah letih untuk terus bersamaku dan semoga kita bisa menua bersama, Amin;
7. Sahabat-sahabatku Aulia, Pita, Riris, Reny, Sumeh, Puji terima kasih telah memberikan warna di hidupku dalam suka dan duka bersama selama 5 tahun ini.

HALAMAN MOTTO

Sesungguhnya Allah tidak akan merubah nasib suatu kaum selama mereka
tidak merubah sebab-sebab kemunduran mereka
(Terjemahan Surat Ar-Ra'd: 11)*

Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu. Dan boleh jadi
(pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu.
Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui
(Terjemahan Surat Al-Baqarah: 216)*

* Departemen Agama RI. 1989. *Al-Quran dan Terjemahnya*. Semarang: CV Toha Putra Semarang

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Umi Azizah

NIM : 062110101017

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul: *Hubungan antara Pengetahuan Santri tentang PHBS dan Peran Ustadz dalam Mencegah Penyakit Skabies dengan Perilaku Pencegahan Penyakit Skabies (Studi pada Santri di Pondok Pesantren Al-Falah Kecamatan Silo Kabupaten Jember)* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, Januari 2012

Yang menyatakan,

Umi Azizah

NIM 062110101017

HALAMAN PEMBIMBINGAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN SANTRI TENTANG PHBS DAN
PERAN USTADZ DALAM MENCEGAH PENYAKIT SKABIES
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN PENYAKIT SKABIES**
(Studi pada Santri di Pondok Pesantren Al-Falah Kecamatan Silo Kabupaten Jember)

Oleh

Umi Azizah

NIM 062110101017

Pembimbing:

Dosen Pembimbing I : Elfian Zulkarnain, S.KM., M.Kes.

Dosen Pembimbing II : Novia Luthviatin, S.KM., M.Kes.

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul *Hubungan antara Pengetahuan Santri tentang PHBS dan Peran Ustadz dalam Mencegah Penyakit Skabies dengan Perilaku Pencegahan Penyakit Skabies (Studi pada Santri di Pondok Pesantren Al-Falah Kecamatan Silo Kabupaten Jember)* telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 19 Januari 2012

Tempat : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua,

Sekretaris,

Drs. Husni Abdul Gani, MS
NIP 19560810 198303 1 003

Novia Luthviatin, S.KM., M.Kes
NIP 19801217 200501 2 002

Anggota I,

Anggota II,

Elfian Zulkarnain, S.KM., M.Kes
NIP 19730604 200112 1 003

Yumarlis, S.H., M.M
NIP 19640625 198903 1 008

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat,

Drs. Husni Abdul Gani, MS
NIP 19560810 198303 1 003

*The Relationship between Students Knowledge about PHBs and The Role of Ustadz
in Scabies Disease Preventing with Scabies Prevention Behavior
at Al-Falah Islamic Boarding School
in District of Silo Jember Regency*

Umi Azizah

*Department of Health Promotion and Behavioral Sciences
Faculty of Public Health
The University of Jember*

ABSTRACT

Scabies is a skin disease that affects many students at Islamic boarding schools. The same thing also happens at Al-Falah Islamic Boarding School Jember. This study was intended to analyze the relationship between knowledge and the role of ustadz with the scabies prevention behavior of students at Islamic boarding school Al-Falah district of Silo, Jember Regency. This research used quantitative research method and used cross sectional approach. The population in this study was all students at Islamic boarding school Al-Falah, district of Silo, Jember Regency. The number of samples in this study was as many as 88 students. The data obtained were then analyzed using Spearman correlation test with the significance level of 5% ($\alpha=0.05$). The results showed that there was a relationship between knowledge of clean and healthy behaviors with the behavior of scabies prevention to students at Islamic boarding school Al-Falah with p value = 0.001, and there was a relationship between the role of ustadz to the behavior of scabies disease prevention among students at Islamic boarding school Al Falah with p -value = 0.047. Based on the results of research, the public health center of Silo and the Islamic boarding school are expected to cooperate in an effort to increase the student knowledge of PHBs and scabies prevention efforts through the dissemination of information by health workers using more various methods and media. In addition, there is a need for cooperation with Local Water Company in order to supply clean water since the Islamic boarding school Al-Falah lacks of clean water.

Key words: *Knowledge, Role of Ustadz, Scabies, Prevention Behavior*

RINGKASAN

Hubungan antara Pengetahuan Santri tentang PHBS dan Peran Ustadz dalam Mencegah Penyakit Skabies dengan Perilaku Pencegahan Penyakit Skabies (Studi pada Santri di Pondok Pesantren Al-Falah Kecamatan Silo Kabupaten Jember); Umi Azizah; 062110101017; 2012; 89 halaman; Bagian Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Penyakit skabies merupakan penyakit kulit yang disebabkan oleh infeksi dan sensitisasi tungau *Sarcoptes Scabiei* varian *hominis* dan produknya pada tubuh. Penyakit ini sering di temukan di Indonesia karena Indonesia mempunyai iklim tropis yang sangat mendukung perkembangan agen penyebab skabies. Di Indonesia skabies sering disebut kudis atau orang jawa biasa menyebut gudik. Penyakit ini banyak dijumpai pada anak dan orang dewasa muda, tetapi dapat juga mengenai semua umur. Penyakit skabies pada umumnya menyerang individu yang hidup berkelompok seperti di asrama, pesantren, lembaga pemasyarakatan, rumah sakit, perkampungan padat, dan rumah jompo. Beberapa faktor yang dapat membantu penyebarannya adalah kemiskinan, hygiene yang jelek, seksual promiskuitas, diagnosis yang salah, demografi, ekologi dan derajat sensitasi individual. Sampai saat ini, penyakit skabies di pondok pesantren masih selalu terjadi. Begitu juga yang terjadi di Jawa Timur dan Kabupaten Jember. Data di Kabupaten Jember menunjukkan bahwa penyakit skabies merupakan penyakit yang sering diderita oleh para santri di pondok pesantren yang dikarenakan oleh kurangnya pengetahuan dan rendahnya perilaku hidup bersih dan sehat oleh para santri. Oleh karena itu, diperlukan suatu upaya pencegahan terhadap penyakit skabies pada santri di pondok pesantren.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pengetahuan santri tentang PHBS dan peran ustadz dalam mencegah penyakit skabies dengan

perilaku pencegahan penyakit skabies pada santri di pondok pesantren Al-Falah Kecamatan Silo Kabupaten Jember. Jenis Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh santri di Pondok Pesantren Al-Falah Kecamatan Silo Kabupaten Jember. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 88 santri yang diperoleh dari rumus *Snedecor dan Cochran*. Pengambilan data dalam penelitian ini melalui penyebaran kuesioner dan peneliti akan memandu dalam proses pengisian kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada umumnya karakteristik responden sebagian besar berumur 13-15 tahun dan sebanyak 53,41% berjenis kelamin perempuan. Tingkat pengetahuan responden tentang perilaku hidup bersih dan sehat dengan persentase 54,5% adalah sedang dan peran ustadz sebagai orang penting dengan persentase 83% adalah tinggi. Sedangkan perilaku pencegahan penyakit skabies pada santri di Pondok Pesantren Al-Falah Kecamatan Silo Kabupaten Jember dengan persentase 47,7% adalah dalam kategori sedang dalam hal membiasakan diri untuk selalu hidup bersih dan sehat.

Disamping itu hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan tentang perilaku hidup bersih dan sehat dengan perilaku pencegahan penyakit skabies pada santri di Pondok Pesantren Al-Falah dengan $p\ value = 0,001$, dan ada hubungan antara peran ustadz dengan perilaku pencegahan penyakit skabies pada santri di Pondok Pesantren Al-Falah dengan $p\ value = 0,047$. Berdasarkan hasil penelitian, diharapkan Puskesmas Silo dan pihak pondok pesantren bekerjasama dalam upaya meningkatkan pengetahuan santri tentang PHBS serta upaya pencegahan penyakit skabies melalui sosialisasi informasi oleh petugas kesehatan dengan menggunakan metode dan media yang lebih bervariasi. Selain itu perlu adanya kerja sama dengan PDAM dalam rangka penyediaan sarana air bersih mengingat di Pondok Pesantren Al-Falah penyediaan air bersih masih sangat kurang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah S.W.T. atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *"Hubungan antara Pengetahuan Santri tentang PHBS dan Peran Ustadz dalam Mencegah Penyakit Skabies dengan Perilaku Pencegahan Penyakit Skabies (Studi pada Santri di Pondok Pesantren Al-Falah Kecamatan Silo Kabupaten Jember)"*. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Strata Satu (S1) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa bantuan, bimbingan, dan petunjuk dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang tidak terhingga kepada Bapak Elfian Zulkarnain, S.KM., M.Kes, selaku dosen pembimbing utama dan Ibu Novia Luthviatin, S.KM., M.Kes, selaku pembimbing anggota, yang telah memberikan motivasi, bimbingan, saran dan arahan, sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.

Pada kesempatan kali ini, penulis juga ingin mengucapkan rasa terima kasih dan penghargaan yang tidak terhingga kepada:

1. Drs. Husni Abdul Gani, MS., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember sekaligus ketua penguji yang telah memberikan kritikan maupun saran dalam penulisan skripsi ini;
2. Yumarlis, SH., MM., selaku anggota penguji II yang telah memberikan kritikan maupun saran dalam penulisan skripsi ini;
3. Bapak KH. Mukit Arif selaku pimpinan Pondok Pesantren Al-Falah Kecamatan Silo Kabupaten Jember yang telah memberikan ijin bagi penulis untuk melakukan penelitian di Pondok Pesantren;
4. Semua guru-guruku serta bapak dan ibu dosen yang telah menyalurkan ilmunya semoga bermanfaat dan mendapatkan balasan dari-Nya. Amiin Ya Rabbal'alam;

5. Teman-teman peminatan Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku yang saya sayangi (Dewi, Sonny, Ikhsan). Terima kasih atas semua nasehat, teguran, semangat, do'a, dan juga perhatian sehingga penulis dapat termotivasi untuk menyelesaikan skripsi ini;
6. Teman-teman PBL Jenggawah angkatan 2006, terima kasih atas kritik, semangat dan doa yang telah diberikan;
7. Serta semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Atas perhatian dan dukungannya, penulis menyampaikan terima kasih.

Jember, Januari 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PEMBIMBINGAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
RINGKASAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR LAMBANG	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.2.1 Tujuan Umum	8
1.2.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.3.1 Manfaat Teoritis	8
1.3.2 Manfaat Praktis	9

BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 PHBS	10
2.1.1 Sasaran PHBS	10
2.1.2 Penerapan PHBS	12
2.2 Skabies	13
2.2.1 Pengertian Skabies	13
2.2.2 Epidemiologi Skabies.....	15
2.2.3 Penularan Penyakit Skabies	16
2.2.4 Patogenesis Penyakit Skabies	17
2.2.5 Pencegahan dan Pengobatan Penyakit Scabies	17
2.3 Pondok Pesantren	18
2.4 Hubungan antara Pengetahuan dan Peran Ustadz dengan Perilaku Pencegahan Penyakit Skabies	19
2.5 Teori Determinan Perubahan Perilaku Menurut WHO	21
2.6 Kerangka Konseptual	24
2.7 Hipotesis Penelitian	25
BAB 3. METODE PENELITIAN.....	27
3.1 Jenis Penelitian.....	27
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	27
3.2.2 Waktu Penelitian.....	28
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
3.3.1 Populasi Penelitian.....	28
3.3.2 Sampel Penelitian	28
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	29
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	30
3.5 Data dan Sumber Data	33
3.5.1 Data Primer	33
3.5.2 Data Sekunder.....	33

3.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	33
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	34
3.7 Teknik Penyajian dan Analisis Data.....	34
3.7.1 Teknik Penyajian	34
3.7.2 Analisis Data.....	35
3.8 Kerangka Operasional.....	36
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1 Karakteristik Responden	37
4.1.1 Umur	37
4.1.2 Jenis Kelamin.....	38
4.2 Pengetahuan Responden tentang PHBS	39
4.3 Peran Ustadz sebagai Orang Penting.....	41
4.4 Perilaku Pencegahan Penyakit Skabies	43
4.5 Hubungan antara Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Penyakit Skabies.....	46
4.7 Hubungan antara Peran Ustadz dengan Perilaku Pencegahan Penyakit Skabies.....	49
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN	53
5.1 Kesimpulan.....	53
5.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman

3.1	Perhitungan Sampel pada Masing-masing Sub Populasi.....	30
3.2	Variabel dan Devinisi Operasional	31
4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	37
4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	38
4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan	40
4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Peran Ustadz.....	41
4.5	Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Pencegahan Penyakit Skabies di Pondok Pesantren	44
4.6	Distribusi Frekuensi Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Penyakit Skabies	47
4.7	Distribusi Frekuensi Hubungan Peran Ustadz dengan Perilaku Pencegahan Penyakit Skabies	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Kerangka Konseptual.....	25
3.1 Kerangka Operasional Penelitian	36

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
IUD	: <i>Intra Uterine Devices</i>
JPKM	: Jaminan Pemeliharaan Kesehatan Masyarakat
KB	: Keluarga Berencana
KH	: Kyai Haji
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KSDAI	: Kelompok Studi Dermatologi Anak Indonesia
MCK	: Mandi Cuci Kakus
PAUD	: Pendidikan Anak Usia Dini
PDAM	: Perusahaan Daerah Air Minum
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
RS	: Rumah Sakit
SLTP	: Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
UKS	: Usaha Kesehatan Sekolah
UU RI	: Undang-undang Republik Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMBANG

α	: alfa, taraf signifikansi
/	: per, atau
>	: lebih dari
<	: kurang dari
\leq	: kurang dari atau sama dengan
=	: sama dengan
%	: persen
H_0	: hipotesis nihil
p	: <i>p-value</i> ; menunjukkan hasil analisis berdasarkan uji statistik
n	: besarnya sampel sebelum korelasi
N	: besarnya populasi
n_k	: besarnya sampel setelah korelasi
Z_α	: simpangan rata-rata
D	: kesalahan sampling yang dapat ditoleransi

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Gambaran Tempat Penelitian.....	59
B. Lembar Persetujuan	60
C. Kuesioner Penelitian.....	61
D. Rekap Hasil Penelitian.....	65
E. Hasil Uji Korelasi	68
F. Surat Ijin Penelitian	69
G. Dokumentasi	70