



**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK PENDERITA
DENGAN DERAJAT KLINIS ASMA BRONKHIAL
DI RUMAH SAKIT PARU JEMBER**

SKRIPSI

Oleh

**Putri Tama Hasandy S.V
NIM 042010101045**

**BAGIAN ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS JEMBER
2011**



**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK PENDERITA
DENGAN DERAJAT KLINIS ASMA BRONKHIAL
DI RUMAH SAKIT PARU JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Kedokteran (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

**Putri Tama Hasandy S.V
NIM 042010101045**

**BAGIAN ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS JEMBER
2011**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ibunda Sri Wiyandari dan Ayahanda Hasan Basri tercinta, atas ketulusan doa, cinta dan kasih sayang serta pengorbanan selama ini;
2. Dosen-dosenku selama berada di Fakultas Kedokteran, guru-guruku sejak SD sampai Perguruan Tinggi terhormat, serta guru-guru mengajiku yang telah memberikan ilmu dan membimbing dengan penuh kesabaran;
3. Almamater Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

MOTTO

'' Sesali masa lalu karena ada kekecewaan dan kesalahan - kesalahan, tetapi jadikan penyesalan itu sebagai senjata untuk masa depan agar tidak terjadi kesalahan lagi. ''

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Tama Hasandy S.V.

NIM : 042010101045

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul *Hubungan antara Karakteristik Penderita dengan Derajat Klinis Asma di Rumah Sakit Paru Jember* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi mana pun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak mana pun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 16 Juni 2011

Yang menyatakan,

Putri Tama Hasandy S.V.

NIM 042010101045

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK PENDERITA
DENGAN DERAJAT KLINIS ASMA BRONKHIAL
DI RUMAH SAKIT PARU JEMBER**

Oleh

Putri Tama Hasandy S.V.

NIM 042010101045

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : dr. IGN. Arya Sidemen, S.E, M.PH

Dosen Pembimbing Anggota : dr. Angga Madro Raharjo

PENGESAHAN

Usulan penelitian yang berjudul *Hubungan antara Karakteristik Penderita dengan Derajat Klinis Asma di Rumah Sakit Paru Jember* telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kedokteran Universitas Jember pada:

hari, tanggal : Kamis, 16 Juni 2011

tempat : Ruang Sidang Fakultas Kedokteran Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua Penguji,

Sekretaris Penguji,

dr. Sugiyanta M.Ked
NIP 197902072005011001

dr. Ali Santosa, Sp.PD
NIP 195909041987011001

Anggota I,

Anggota II,

dr. IGN. Arya Sidemen, S.E, MPH.
NIP 196309161989031008

dr. Angga Madro Raharjo.
NIP 198003052008121002

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Jember

dr. Enny Suswati, M.Kes
NIP 197002141999032001

RINGKASAN

Hubungan antara Karakteristik Penderita dengan Derajat Klinis Asma di Rumah Sakit Paru Jember; Putri Tama Hasandy S.V, 042010101045; 2011; 37 halaman; Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

Asma merupakan masalah kesehatan di seluruh dunia, baik di negara maju maupun di negara-negara sedang berkembang (Tampubolon, 1999). Menurut WHO, sebanyak 100 hingga 150 juta penduduk dunia adalah penyandang Asma. Jumlah ini terus bertambah sebanyak 180.000 orang setiap tahunnya. Di Indonesia, prevalensi asma belum diketahui secara pasti, namun diperkirakan 2–5 % penduduk Indonesia menderita asma (Depkes, 2009). Risiko terjadinya asma merupakan interaksi antara faktor pejamu dan faktor lingkungan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara karakteristik penderita yang meliputi usia, jenis kelamin, Indeks Massa Tubuh, dan tingkat pendidikan dengan derajat klinis asma pada pasien rawat jalan di Rumah Sakit Paru Jember.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan desain studi *cross sectional*. Metode pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *consecutive sampling*, setiap pasien yang memenuhi kriteria penelitian dimasukkan dalam penelitian sampai kurun waktu tertentu (Budiarto, 2004). Proses pengambilan sampel dilakukan pada bulan Januari – Februari 2011 di poli asma Rumah Sakit Paru Jember. Variabel bebas adalah usia, jenis kelamin, Indeks Massa Tubuh, dan tingkat pendidikan. Variabel terikat adalah derajat klinis asma. Analisis data menggunakan uji Chi-Square. Jumlah responden adalah 20 orang yang terdiri atas asma intermitten 8 orang (40%), asma persisten ringan 9 orang (45%), asma persisten sedang 2 orang (10%), dan asma persisten berat 1 orang (5%).

Hasil uji Chi-Square menunjukkan bahwa ada hubungan antara usia ($p=0,029$), dan jenis kelamin ($p=0,013$) dengan derajat klinis asma. Tidak ada hubungan antara Indeks Massa Tubuh ($p=0,881$), dan tingkat pendidikan ($p=0,537$) dengan derajat klinis asma.

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *Hubungan antara Karakteristik Penderita dengan Derajat Klinis Asma di Rumah Sakit Paru Jember*. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Strata Satu (S1) pada Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tidak terhingga kepada :

1. dr. Enny Suswati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Jember;
2. dr. IGN. Arya Sidemen, S.E, M.PH selaku Dosen Pembimbing Utama, dr. Angga Madro Raharjo selaku Dosen Pembimbing Anggota, dr. Sugiyanta, M.Ked selaku Dosen Penguji I, dan dr. Ali Santosa, Sp.PD selaku Dosen Penguji II yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta perhatiannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan demi terselesaikannya penulisan skripsi ini;
3. dr. IGN. Arya Sidemen, S.E, M.PH yang telah memberikan judul skripsi ini sehingga saya dapat menyelesaikannya dengan lancar;
4. Ibunda Sri Wiyandari dan Ayahanda Hasan Basri tercinta, atas dukungan moril, doa, semangat, nasehat serta kasih sayang yang tak henti-hentinya dalam menghadapi kesulitan-kesulitan saya dalam penelitian;
5. Bapak Diono sekeluarga, atas doa, bimbingan, dan nasehat selama saya berada di jember seperti layaknya anak sendiri;
6. Adikku tersayang, Irsandy Maulana S.V. yang telah menjadi inspirasi dan motivasi agar berusaha lebih baik serta keceriaan dan semangat yang diberikan;
7. Staf perawat Rumah Sakit Paru Jember, Mas Bambang, Mbak Vina, dan Mbak Fatim yang telah membantu selama proses pengambilan data.

8. *Partner*-ku Diyn Bagus Muhammad atas kesabaran, kebersamaan, kerja sama, dan semangatnya;
9. Adik-adikku di Baturaden 46 DC, Ocha, Rini, Priesta, Upik, Ayu, Dora, Cita, atas saran, bantuan, dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini;
10. Temanku Laily, Dadik, Frida, Andy, Dandy, Frenty, Hema atas bantuan doa, perhatian, inspirasi, motivasi, dan semangatnya;
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih untuk kalian semua.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya, penulis berharap semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Jember, 16 Juni 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
RINGKASAN	vii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Asma Bronkhial	5
2.1.1 Definisi Asma Bronkhial	5
2.1.2 Epidemiologi Asma Bronkhial	6
2.1.3 Klasifikasi Asma Bronkhial	7
2.1.4 Etiologi Asma Bronkhial	11
2.1.5 Patofisiologi Asma Bronkhial	12

2.1.6	Diagnosis Asma Bronkhial	14
2.2	Faktor yang Mempengaruhi Derajat Klinis Asma	
	Bronkhial	16
2.2.1	Usia	16
2.2.2	Jenis Kelamin.....	17
2.2.3	Indeks Massa Tubuh.....	17
2.2.4	Tingkat Pendidikan	19
2.3	Kerangka Konseptual	20
2.4	Hipotesis Penelitian	20
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	21
3.1	Jenis Penelitian	21
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	21
3.2.1	Populasi Penelitian.....	21
3.2.3	Besar Sampel.....	21
3.2.4	Teknik Pengambilan Sampel	21
3.3	Variabel Penelitian	22
3.3.1	Variabel Bebas	22
3.3.2	Variabel Terikat	22
3.4	Definisi Operasional	22
3.5	Cara Kerja	24
3.6	Instrumen Penelitian.....	24
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	24
3.7.1	Lokasi Penelitian.....	24
3.7.2	Waktu Penelitian.....	24
3.8	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	25
3.8.1	Pengolahan Data.....	25
3.8.2	Analisis Data	25
3.9	Alur Penelitian.....	26
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	27

4.1 Hasil Penelitian	27
4.1.1 Karakteristik Penderita	27
4.1.2 Derajat Klinis Asma Bronkhial di Poliklinik Asma Rumah Sakit Paru Jember	28
4.1.3 Hubungan antara Usia dengan Derajat Klinis Asma Bronkhial	29
4.1.4 Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Derajat Klinis Asma Bronkhial	30
4.1.5 Hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Derajat Klinis Asma Bronkhial	31
4.1.6 Hubungan antara Tingkat Pendidikan dengan Derajat Klinis Asma Bronkhial	32
4.2 Pembahasan	33
4.2.1 Analisis Hubungan antara Usia dengan Derajat Klinis Asma Bronkhial.....	33
4.2.2 Analisis Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Derajat Klinis Asma Bronkhial.....	33
4.2.3 Analisis Hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Derajat Klinis Asma Bronkhial	34
4.2.4 Analisis hubungan antara tingkat pendidikan dengan Derajat Klinis Asma Bronkhial	35
4.3 Keterbatasan Penelitian	35
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	37
5.1 Kesimpulan	37
5.2 Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1.5 Bronkiolus normal dan bronkiolus pada penderita asma.	13
2.3 Kerangka Konsep Penelitian.....	20
4.1.2 Derajat klinis asma seluruh subjek penelitian.....	29

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Derajat Asma Berdasarkan Gejala Klinis pada Orang Dewasa	9
2.2.1 Prevalensi Asma Menurut Usia.....	17
4.1.1 Karakteristik Pasien	28
4.1.3 Hubungan antara Usia dengan Derajat Klinis Asma.....	29
4.1.4 Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Derajat Klinis Asma	30
4.1.5 Hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Derajat Klinis Asma.....	31
4.1.6 Hubungan antara Tingkat Pendidikan dengan Derajat Klinis Asma.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Formulir Persetujuan (Informed Consent)	43
B. Kuisisioner Hubungan Karakteristik Penderita dengan Derajat Klinis Asma	44
C. Hasil Uji Statistik Metode Chi-Square	46
D. Data Karakteristik Penderita dan Derajat Klinis Asma Bronkhial.....	51