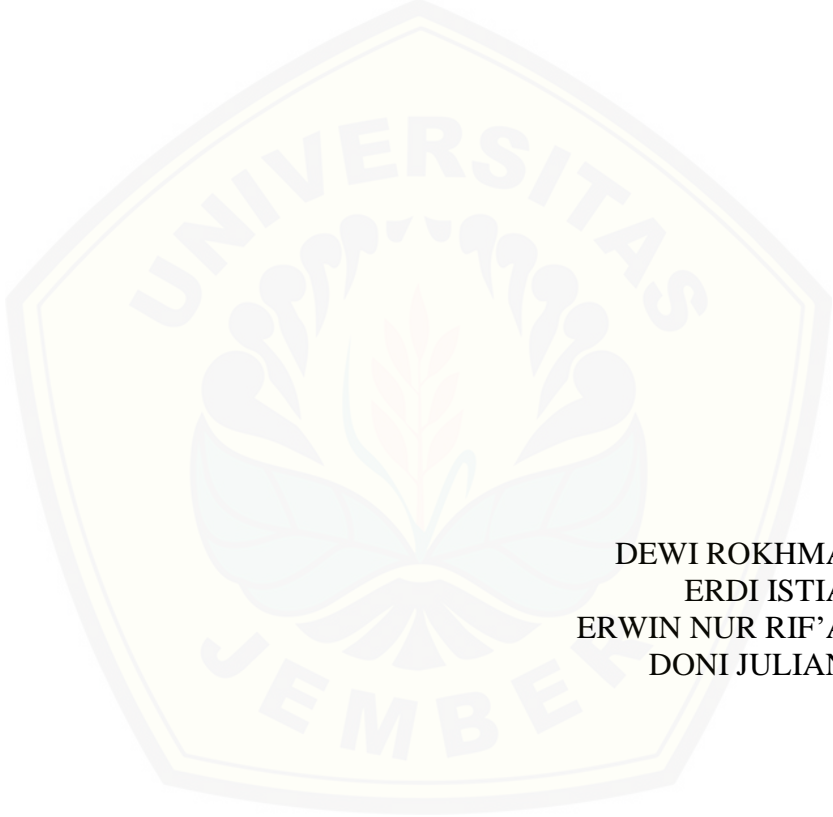


# Isu Strategis Bidang Promosi Kesehatan



DEWI ROKHMAH  
ERDI ISTIAJI  
ERWIN NUR RIF'AH  
DONI JULIANA

**UPT PENERBITAN**  
**Universitas Jember**  
**2022**

# Isu Strategis Bidang Promosi Kesehatan

**Penulis:**

DEWI ROKHMAH  
ERDI ISTIAJI  
ERWIN NUR RIF'AH  
DONI JULIANA

**ISBN:** 978-623-477-050-6

Cetakan Pertama : Januari 2023

**Penerbit:**

UPT Penerbitan Universitas Jember

**Redaksi:**

Jl. Kalimantan 37  
Jember 68121  
Telp. 0331-330224, Voip. 00319  
*e-mail*: [upt-penerbitan@unej.ac.id](mailto:upt-penerbitan@unej.ac.id)

**Distributor Tunggal:**

UNEJ Press  
Jl. Kalimantan 37  
Jember 68121  
Telp. 0331-330224, Voip. 0319  
*e-mail*: [upt-penerbitan@unej.ac.id](mailto:upt-penerbitan@unej.ac.id)

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang. Dilarang memperbanyak tanpa ijin tertulis dari penerbit, sebagian atau seluruhnya dalam bentuk apapun, baik cetak, *photoprint*, maupun *microfilm*.

## **PRAKATA**

Segala puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas izin-Nya buku ajar mata kuliah Isu Strategis Bidang Promosi Kesehatan dapat diselesaikan. Mata kuliah Isu Strategis Bidang Promosi Kesehatan merupakan mata kuliah yang ditempuh oleh mahasiswa FKM dan menjadi bahan rujukan dalam proses pembelajaran di perkuliahan terutama berfokus pada isu Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku (PKIP). Oleh karena itu hadirnya buku ajar pada mata kuliah ini memang sangat dibutuhkan. Buku ajar ini memenuhi kepentingan mahasiswa dan pihak terkait dalam mempelajari isu strategis dalam bidang promosi kesehatan dan ilmu perilaku serta dapat menganalisis dan menjabarkan peran Promosi kesehatan dan ilmu perilaku dalam hal pengembangan kesehatan masyarakat khususnya pada bidang HIV/AIDS, Covid-19, Pengendalian Tembakau (*Tobacco Control*), Kekerasan Pada Anak, Kesehatan Mental Remaja, Konsep Resiliensi, Pengembangan Obat Tradisional serta Konsep Dukungan Sosial dan Modal Sosial dalam peningkatan derajat kesehatan masyarakat.

Kami mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikannya buku ajar ini. Harapan kami semoga buku ajar ini bermanfaat bagi mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat, serta para peneliti dan Praktisi yang bergerak di bidang Promosi Kesehatan. Tentu saja kami tetap menerima saran dan kritik terhadap isi buku ajar ini demi perbaikannya kedepan.

**Jember, 10 Juni 2022**

**Dr. Dewi Rokhmah, S.KM., M.Kes**



2.5	Rangkuman.....	36
2.6	Latihan Soal.....	37
2.7	Daftar Rujukan.....	37
BAB 3.	ISU HIV/AIDS DALAM MASA PANDEMI COVID-19 .....	39
3.1	Perkembangan COVID-19 .....	39
3.2	Perkembangan HIV/AIDS.....	41
3.3	Penularan dan HIV/AIDS.....	42
3.4	Gejala HIV/AIDS.....	44
3.5	Peraturan Menteri Kesehatan No 21 Tahun 2013 Tentang Penanggulangan HIV/AIDS.....	44
3.6	Dampak Pandemi COVID-19 Terhadap HIV/AIDS .....	46
3.7	Penatalaksanaan ODHA di Masa Pandemi COVID-19 .....	48
3.8	Protokol Kesehatan Bagi ODHA di Masa Pandemi COVID-19 .....	48
3.9	Membangun Resiliensi ODHA di Masa Pandemi COVID-19 .....	49
3.10	Upaya Pencegahan HIV/AIDS Selama Masa Pandemi COVID-19. .....	51
3.11	Rangkuman .....	55
3.12	Latihan Soal .....	56
3.13	Daftar Rujukan.....	56
BAB 4.	ISU KEKERASAN SEKSUAL PADA ANAK.....	59
4.1	Konsep Anak dan Kekerasan Seksual Pada Anak.....	59
4.1.1	Konsep Anak.....	59
4.1.2	Konsep Kekerasan Seksual pada Anak.....	60
4.2	Bentuk Kekerasan Seksual pada Anak .....	61
4.3	Pelaku dan Faktor Penyebab Kekerasan Seksual pada Anak.....	63
4.3.1	Pelaku Kekerasan Seksual pada Anak .....	63
4.3.2	Faktor Penyebab Terjadinya Kekerasan Seksual pada Anak .....	64
4.4	Ciri-Ciri Anak Mengalami Kekerasan Seksual .....	66
4.5	Dampak Kekerasan Seksual pada Anak .....	67
4.6	Dasar Hukum dan Sanksi Pelaku Kekerasan Seksual pada Anak .....	69
4.7	Upaya Pencegahan Tindak Kekerasan Seksual pada Anak .....	70
4.8	Pola Asuh Orang Tua Berperan untuk Mencegah Kekerasan Seksual pada Anak.....	72
4.9	Rangkuman .....	75
4.10	Latihan Soal .....	75
4.11	Ruang Diskusi .....	76

4.12 Daftar Rujukan.....	76
<b>BAB 5. ISU KESEHATAN MENTAL DALAM MASA PANDEMI COVID-19.....</b>	<b>79</b>
5.1 Pengertian Kesehatan Mental.....	79
5.2 Penyebab Kesehatan Mental .....	81
5.3 Teori Kesehatan Mental.....	82
5.4 Prinsip Kesehatan Mental .....	84
5.5 Gejala-Gejala Gangguan Mental .....	86
5.6 Macam-Macam Gangguan Mental .....	87
5.7 Pengaruh Pandemi Terhadap Kesehatan Mental.....	91
5.8 Gangguan Mental yang Dapat Terjadi Akibat Pandemi COVID-19 .....	93
5.9 Pencegahan Supaya Tidak Mengalami Gangguan Mental Selama Pandemi .....	95
5.10 Penanganan Dampak Psikologis Anak pada Masa Adaptasi dari WFH ke WFO berbasis Gender dalam Mitigasi Pandemi COVID-19.....	99
5.11 Rangkuman .....	101
5.12 Latihan Soal .....	101
5.13 Ruang Diskusi .....	102
5.14 Daftar Rujukan .....	102
<b>BAB 6. KONSEP RESILIENSI DALAM PENELITIAN PROMOSI KESEHATAN .....</b>	<b>105</b>
6.1 Resiliensi.....	105
6.1.1 Pengertian Resiliensi .....	105
6.1.2 Dimensi Resiliensi .....	107
6.2 Konsep Resiliensi .....	108
6.2.1 Sumber-Sumber Resiliensi.....	108
6.2.2 Aspek Pembentuk Resiliensi.....	109
6.2.3 Fungsi Resiliensi .....	111
6.2.4 Faktor-Faktor yang Meningkatkan Resiliensi .....	112
6.3 Promosi Kesehatan .....	113
6.3.1 Sejarah .....	113
6.3.2 Ottawa Charter .....	113
6.3.3 Pengertian .....	116
6.3.4 Visi dan Misi Promosi Kesehatan .....	117
6.3.5 Tujuan Promosi Kesehatan .....	118
6.3.6 Sasaran Promosi Kesehatan .....	119

6.3.7	Peran Promosi Kesehatan.....	120
6.4	Konsep Resiliensi dalam Promosi Kesehatan .....	121
6.5	Rangkuman .....	124
6.6	Latihan Soal .....	124
6.7	Daftar Rujukan .....	125
<b>BAB 7. ISU KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA .....</b>		
7.1	Pengertian Kesehatan Reproduksi.....	127
7.2	Kesehatan Reproduksi dengan Pendekatan Siklus Hidup Manusia.. .....	128
7.3	Kesehatan Reproduksi Perempuan dan Laki-laki.....	129
7.4	Kesehatan Seksual dan Reproduksi Remaja .....	133
7.5	Data Kesehatan Reproduksi Remaja di Indonesia.....	135
7.6	Analisis Masalah Remaja Saat Ini .....	136
7.7	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Reproduksi Remaja .....	140
7.8	Pandemi Mempengaruhi Kesehatan Reproduksi Remaja.....	140
7.9	Pencegahan Masalah Kesehatan Reproduksi Remaja .....	142
7.10	Penanganan Masalah Kesehatan Reproduksi Remaja .....	143
7.11	Rangkuman .....	144
7.12	Latihan Soal .....	145
7.13	Daftar Rujukan .....	145
<b>BAB 8. ISU MODAL SOSIAL DAN DUKUNGAN SOSIAL DALAM PENELITIAN PROMOSI KESEHATAN .....</b>		
8.1	Definisi Modal Sosial .....	148
8.2	Dimensi Modal Sosial.....	149
8.3	Tipologi Modal Sosial .....	150
8.4	Unsur-Unsur Modal Sosial.....	152
8.5	Fungsi Modal Sosial .....	154
8.6	Dampak Modal Sosial.....	154
8.7	Definisi Dukungan Sosial .....	154
8.8	Tujuan Dukungan Sosial.....	156
8.9	Bentuk-Bentuk Dukungan Sosial .....	158
8.10	Sumber-Sumber Dukungan Sosial .....	160
8.11	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	163
8.12	Ruang Diskusi .....	168
8.13	Rangkuman .....	171
8.14	Latihan Soal .....	171
8.15	Daftar Rujukan .....	171

<b>BAB 9. ISU BUDAYA DAN PEMANFAATAN OBAT TRADISIONAL DALAM PENELITIAN PROMOSI KESEHATAN .....</b>	<b>174</b>
9.1 Pengertian Pengobatan Tradisional .....	174
9.2 Jenis Pengobatan Tradisional .....	178
9.3 Perkembangan Pengobatan Tradisional di Indonesia .....	181
9.4 Nilai-Nilai Pengobatan Tradisional .....	184
9.5 Promosi Kesehatan pada Obat Tradisional .....	185
9.6 Rangkuman .....	186
9.7 Latihan Soal .....	187
9.8 Daftar Rujukan .....	187
<b>BAB 10. ISU WOMAN AND CHILD ABUSE.....</b>	<b>188</b>
10.1 Pengertian Pelecehan Seksual .....	188
10.2 Bentuk-Bentuk Pelecehan Seksual pada Perempuan .....	190
10.3 Faktor Penyebab Kekerasan Seksual pada Perempuan.....	192
10.4 Dampak Kekerasan Seksual yang Dialami oleh Perempuan.....	195
10.5 Upaya Pencegahan Kekerasan Seksual pada Perempuan .....	197
10.6 Penegakan Hukum yang Berlaku bagi Pelaku Kekerasan Seksual pada Perempuan .....	199
10.7 Rangkuman .....	207
10.8 Latihan Soal .....	208
10.9 Daftar Rujukan .....	208
<b>BAB 11. ISU PEMBERDAYAAN REMAJA DALAM PROGRAM KESEHATAN MASYARAKAT .....</b>	<b>210</b>
11.1 Konsep Pemberdayaan Masyarakat.....	210
11.2 Pemberdayaan Remaja dalam Program Kesehatan Masyarakat	211
11.3 Macam Pemberdayaan Remaja dalam Program Kesehatan Masyarakat.....	212
11.4 Implementasi Pemberdayaan Remaja dalam Program Kesehatan.... .....	217
11.5 Ruang Diskusi .....	224
11.6 Daftar Rujukan .....	227
Glosarium.....	228
INDEKS .....	229
Biografi Penulis Buku .....	230



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Data Perkembangan COVID-19 di Indonesia .....	40
Gambar 3.2 Data Perkembangan COVID-19 di Indonesia per Provinsi...	41
Gambar 3.3 Jumlah Kasus HIV dan AIDS Nasional Tahun 2010-2019 ..	42
Gambar 3.4 Tujuan Zero 2030 dengan Strategi 90-90-90 .....	46
Gambar 4.1 Bentuk Kemasan Jajanan yang Mengarah pada Seksualitas..	71
Gambar 7.1 Pendekatan Siklus Hidup Kesehatan Reproduksi .....	126
Gambar 8.1 Sosialisasi pencegahan dan penanggulangan stunting .....	169
Gambar 11.1 Proses Pemberdayaan Masyarakat .....	206
Gambar 11.2 Pelantikan Pengurus SBH Pertama di Kabupaten Tasikmalaya .....	212
Gambar 11.3 Pelantikan Pengurus SBH di Kecamatan Bojongsambir .	213
Gambar 11.4 Kegiatan Garda Husada <i>Scout Camp</i> .....	214
Gambar 11.5 Kegiatan Pembinaan Rutinan Krida .....	215
Gambar 11.6 Partisipasi SBH dalam Program Puskesmas .....	216
Gambar 11.7 Kegiatan Senam di Posyandu Remaja .....	216
Gambar 11.8 Kegiatan Pengukuran dan Pencatatan Hasil .....	217
Gambar 11.9 Kegiatan Edukasi Kesehatan dengan Beberapa Metode ..	218
Gambar 11.10 Kegiatan Sosialisasi Posyandu Remajadi Pengajian .....	218
Gambar 11.11 Kegiatan Sosialisasi Posyandu Remaja dan Edukasi PHBS di sekolah .....	219

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jenis Vaksin COVID-19 .....	29
Tabel 7.1 Masalah Umum Remaja .....	136

