



**UPAYA UNIT PELAKSANA TEKNIS (UPT) PELAYANAN SOSIAL LANJUT
USIA JEMBER DALAM MENGATASI DEPRESI PADA LANSIA**
(Studi Deskriptif pada Pegawai Unit Pelaksana Teknis (UPT) Pelayanan Sosial
Lanjut Usia Jember Desa Kasiyan Kecamatan Puger Kabupaten Jember)

SKRIPSI

Oleh

**TOHA MAHSUN
NIM. 040910301118**

**JURUSAN ILMU KESEJAHTERAAN SOSIAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS JEMBER
2011**



**UPAYA UNIT PELAKSANA TEKNIS (UPT) PELAYANAN SOSIAL LANJUT
USIA JEMBER DALAM MENGATASI DEPRESI PADA LANSIA**
(Studi Deskriptif pada Pegawai Unit Pelaksana Teknis (UPT) Pelayanan Sosial
Lanjut Usia Jember Desa Kasiyan Kecamatan Puger Kabupaten Jember)

**THE EFFORTS OF TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT
ELDERLY SOCIAL SERVICES JEMBER IN ADDRESSING
DEPRESSION AT ELDERLY**
(Descriptive Study on The Technical Implementation Unit Employees of Jember
Social Services Elderly Kasiyan Village Puger District Jember Regency)

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Kesejahteraan Sosial (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Sosial

Oleh

TOHA MAHSUN
NIM. 040910301118

**JURUSAN ILMU KESEJAHTERAAN SOSIAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS JEMBER
2011**

PERSEMBAHAN

Dengan Ridho Allah SWT, kupersembahkan karya ini sebagai bentuk hormat dan ungkapan kasih sayang dan cintaku kepada:

- ✕ Kedua orang tuaku, Bapak Mahfud dan Ibu Maliha yang tiada henti mengucapkan serangkaian doa terbaik dengan ketulusan hati untuk keberhasilan dan kebahagiaanku.
- ✕ Adikku Ahmad Muzakki yang telah memberikan keceriaan, motivasi dan semangat kepadaku dalam menjalani hidup.
- ✕ Mas Faisol, Mbak Nia, Mas Fathur, Mbak Rosida dan dua keponakanku Faiq dan Nafis yang telah memberikan motivasi dan kasih sayang.
- ✕ Sahabat-sahabatku KS' 04, Ardy, Suryan, Ardhana, Handhy, Ibnu, Mirza, Umar, Munif dan Ayu wujudkan segala impian yang kalian impikan selama ini.
- ✕ Sahabat kerjaku Supono dan Andik Kisworo terima kasih telah memberikan sumbangan motivasi.
- ✕ Uswatun Hasanah, terima kasih atas kasih sayang, kesabaran, ketulusan, perhatian, semangat yang telah diberikan kepada penulis hingga penulis menjadi sadar akan kehidupan yang penuh lika-liku dan keprihatinan sehingga harus dengan keikhlasan, kegigihan dan kesabaran untuk menerimanya.
- ✕ Almamaterku tercinta.

MOTTO

Harga kebaikan manusia adalah diukur menurut apa
yang telah dilaksanakan atau diperbuatnya.
(Ali bin Abi Thalib)*

Manusia tak selamanya benar dan tak selamanya salah, kecuali ia
yang selalu mengoreksi diri dan membenarkan kebenaran
orang lain atas kekeliruan diri sendiri.
(Anonim)**

* <http://ancreative.blogspot.com/2009/05/ku mpulan-moto.html>

** <http://ancreative.blogspot.com/2009/05/ku mpulan-moto.html>

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

nama : TOHA MAHSUN

NIM : 040910301118

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul: Upaya Unit Pelaksana Teknis (UPT) Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember Dalam Mengatasi Depresi Pada Lansia (*Studi Deskriptif pada Pegawai Unit Pelaksana Teknis (UPT) Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember Desa Kasiyan Kecamatan Puger Kabupaten Jember*) adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika disebutkan sumbernya dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 15 Juni 2011

Yang menyatakan,



Toha Mahsun
NIM. 040910301118

SKRIPSI

**UPAYA UNIT PELAKSANA TEKNIS (UPT) PELAYANAN SOSIAL LANJUT
USIA JEMBER DALAM MENGATASI DEPRESI PADA LANSIA**
(Studi Deskriptif pada Pegawai Unit Pelaksana Teknis (UPT) Pelayanan Sosial
Lanjut Usia Jember Desa Kasiyan Kecamatan Puger Kabupaten Jember)

Oleh

TOHA MAHSUN
NIM. 040910301118

Pembimbing

Drs. Hadi Prayitno, M.kes
NIP 19610608 199802 1 001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul *Upaya Unit Pelaksana Teknis (UPT) Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember dalam Mengatasi Depresi Pada Lansia (Studi Deskriptif Pada Pegawai Unit Pelaksana Teknis (UPT) Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember Desa Kasiyan Kecamatan Puger Kabupaten Jember)* telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Jember pada:

hari : Rabu

tanggal : 15 Juni 2011

tempat : Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Jember.

Tim Penguji

Ketua,


Drs. Purwowibowo, M.Si
NIP. 19590221 198403 1 001

Sekretaris,


Drs. Hadi Pravitno, M.Kes
NIP. 19610608 199802 1 001

Anggota I,

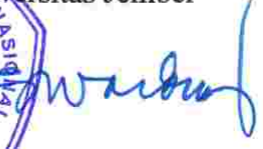

Prof. Dr. H. Uung Nasdia, BS.w. MS.
NIP. 19470807 197801 1 001

Anggota II,


Drs. Sama'i, M.Kes
NIP. 19571124 198702 1 001

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Jember




Prof. Dr. Hary Yuswadi, MA
NIP 19520727 198103 1 003

RINGKASAN

Upaya Unit Pelaksana Teknis (UPT) Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember Dalam Mengatasi Depresi Pada Lansia (*Studi Deskriptif Pada Pegawai Unit Pelaksana Teknis (UPT) Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember Desa Kasiyan Kecamatan Puger Kabupetn Jember*), Toha Mahsun, 040910301118, Tahun 2011, 87 hlm, Jurusan Ilmu Kesejahteraan Sosial, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Jember.

Penelitian ini menggambarkan tentang suatu upaya UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember dalam mengatasi depresi pada lansia dengan berfokus pada intervensi yang dilakukan oleh pegawai yang ada di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember. Lansia yang tinggal di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember merupakan lansia yang terlantar atau mereka yang tidak mempunyai sanak keluarga, atau bahkan keluarga mereka tidak sanggup untuk mengurus dan merawat mereka yang sudah lansia. Hal tersebut juga menjadi salah satu alasan dari keluarga untuk menitipkan anggota keluarganya yang lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember. Sikap seperti inilah yang membuat lansia mengalami depresi dikarenakan mereka memiliki suatu anggapan bahwa mereka tidak terurus oleh keluarga dan merasa diasingkan dari kehidupan anak cucunya.

Untuk menanggulangi permasalahan tersebut UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember mempunyai program pelayanan yang dapat membantu lansia untuk mengatasi depresi yang dialaminya. Program-program yang dimaksud yaitu program pelayanan yang berupa pemenuhan kebutuhan-kebutuhan yang dibutuhkan oleh lansia meliputi: pemenuhan kebutuhan jasmani, rohani dan sosial.

Penelitian ini dilakukan di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember dengan menggunakan 6 informan pokok dan 4 informan tambahan. Para informan adalah pegawai UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember dan lansia yang tinggal UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember yang ditetapkan dengan teknik purposive. Sumber data di lapangan diperoleh dengan cara observasi, wawancara dan dokumentasi yang telah ada. Metode penelitian yang penulis lakukan adalah

kualitatif. Data-data yang terkumpul yang dinyatakan oleh informan kepada penulis akan dianalisa dengan menggunakan metode deskriptif yaitu menggambarkan secara keseluruhan apa yang telah diperoleh di lapangan.

Hasil yang diperoleh di lapangan adalah upaya UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember dalam mengatasi depresi pada lansia yang terwujud dalam pemenuhan kebutuhan-kebutuhan lansia tersebut yaitu meliputi pemenuhan kebutuhan jasmani yang dibentuk dengan adanya saling pengertian antara satu lansia dengan yang lainnya, hal ini membuat lansia merasa diperhatikan dan mendapatkan kasih sayang dari lansia yang lain, pemenuhan kebutuhan rohani meliputi kegiatan-kegiatan untuk meningkatkan kualitas keimanan para lansia dan pemenuhan kebutuhan akan rekreasi atau hiburan dan pemenuhan kebutuhan sosial melalui pemberian motivasi yang berupa penciptaan proses interaksi dan komunikasi yang baik di sekitar lanjut usia itu sendiri.

Kesimpulan yang didapat dari penelitian ini adalah lansia yang mengalami depresi cenderung mengalami masalah-masalah tertentu dari penyesuaian diri dan sosial yang bersifat unik, seperti meningkatnya ketergantungan fisik dan ekonomi pada orang lain. Dengan melihat permasalahan yang dialami oleh lansia tersebut, maka masih dibutuhkan sesuatu penanganan serta pelayanan secara khusus agar lansia dapat menikmati sisa perjalanan hidup dengan rasa tentram, aman dan bahagia. Pelayanan sosial bagi lansia yang mengalami depresi harus dikembangkan sesuai dengan karakteristik depresi yang dialami oleh lansia sehingga tepat sasarannya. Pegawai dan lansia lain yang tidak mengalami depresi sebagai orang terdekat dengan lansia yang mengalami depresi dapat dijadikan media yang tepat untuk mengatasi depresi yang mereka alami, oleh karena itu hubungan yang baik dan harmonis harus tetap dijaga agar lansia tidak merasa terbuang, kesepian dan terasing.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah atas hidayah dan anugerah Allah SWT, serta atas izin-Nya pula penulis akhirnya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah dengan judul “*Upaya Unit Pelaksana Teknis (UPT) Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dalam Mengatasi Depresi Pada Lansia (Studi Deskriptif Pada Pegawai Unit Pelaksana Teknis (UPT) Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember Desa Kasiyan Kecamatan Puger Kabupetn Jember)*”, dimana Karya Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Strata Satu di Jurusan Ilmu Kesejahteraan Sosial, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Jember.

Dalam proses penelitian Karya Ilmiah ini, banyak sekali pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung, oleh karena itu ucapan terima kasih sedalam-dalamnya penulis sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. Hary Yuswadi, MA selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Jember.
2. Drs. Partono, M.Si selaku ketua Jurusan Ilmu Kesejahteraan Sosial
3. Drs. Hadi Prayitno, M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan hingga terselesaikannya penyusunan Karya Ilmiah ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Ilmu Kesejahteraan Sosial yang telah mendidik penulis selama perkuliahan
5. Seluruh Staff Akademik dan Kemahasiswaan, terima kasih atas bantuan dan kerja samanya
6. Kepala, Pejabat Struktural dan seluruh staff yang ada di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember, terima kasih atas bantuannya.
7. Sahabat-sahabatku Crew Genius yang paling aku sayang Arief, Rudi, Ubed, Yusuf, Dhani, Putu dan Njack, makasih buat support n doanya buatku selama ini, semoga persahabatan kita akan selalu abadi, Amin.

8. Terima Kasih kepada seluruh teman-teman KS 2004, perjalanan kita selama ini cukup panjang dan menambah daftar pengalaman baru buat kita semua, mudah-mudahan kita semua bisa sukses dan meraih cita-cita yang kita impikan, Amin.
9. Seluruh Pihak yang telah banyak membantu pelaksanaan penelitian dan tersusunnya Karya Ilmiah ini yang belum bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan serta keikhlasan hati kalian semua dengan balasan yang lebih besar, Amin.

Penulis menyadari bahwa diri penulis ini hanyalah seorang Hamba Allah yang masih jauh dari kesempurnaan, maka penulis menyadari akan kekurangan dan keterbatasan dari Karya Ilmiah ini. Meskipun demikian, penulis berharap semoga Karya Ilmiah ini dapat memberikan manfaat sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang membacanya.

Jember, Juni 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PEMBIMBINGAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
RINGKASAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Fokus Penelitian	7
1.4 Tujuan Penelitian	10
1.5 Manfaat Penelitian	11
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Landasan Teori	12
2.1.1 Konsep Lansia	13
2.1.2 Konsep Depresi	17
2.1.3 Konsep Pemenuhan Kebutuhan Pada Lansia	21
2.2 Kajian Terhadap Penelitian Terdahulu	23
BAB 3. METODE PENELITIAN	25
3.1 Metode Penelitian	25

3.1.1	Penentuan Lokasi Penelitian	25
3.1.2	Metode Penentuan Informan	26
3.1.3	Metode Pengumpulan Data	28
3.2	Teknik Keabsahan Data	30
3.3	Teknik Analisis Data	31
BAB 4.	PEMBAHASAN	33
4.1	Deskripsi Lokasi Penelitian	33
4.1.1	Sejarah Singkat Berdirinya UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember	33
4.1.2	Gambaran Letak Geografis UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember	36
4.1.3	Kedudukan, Tugas dan Fungsi UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember	37
4.1.4	Sasaran Garapan dan Tujuan UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember	37
4.1.5	Keadaan Lokasi dan Fasilitas Yang Ada di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember	39
4.1.6	Prosedur Penerimaan Klien	41
4.1.7	Program-Program dan Proses Pelayanan	42
4.1.8	Struktur Organisasi	45
4.1.9	Gambaran Kondisi Klien Lansia Tahun 2010	47
4.2	Deskripsi Informan	51
4.2.1	Deskripsi Informan Pokok	52
4.2.2	Deskripsi Informan Tambahan	56
4.3	Analisis Data	58
4.3.1	Pemenuhan Kebutuhan Jasmani	59
4.3.2	Pemenuhan Kebutuhan Rohani.....	74
4.3.3	Pemenuhan Kebutuhan Sosial	77

BAB 5. PENUTUP	83
5.1 Kesimpulan	83
5.2 Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Identitas Informan Pokok	27
3.2 Identitas Informan Tambahan	28
4.1 Daftar Fasilitas dan Sarana Bangunan Fisik di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember	40
4.2 Jenis Kelamin Klien	47
4.3 Usia Klien	48
4.4 Daerah Asal Klien	49
4.5 Latar Belakang Pendidikan Klien	50
4.6 Lamanya Klien Tinggal di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember	51
4.7 Umur Informan Pokok	53
4.8 Tingkat Pendidikan Informan Pokok	54
4.9 Jenis Kelamin Informan Pokok	55
4.10 Masa Kerja Informan Pokok	56
4.11 Umur Informan Tambahan	57
4.12 Tingkat Pendidikan Informan Tambahan	57
4.13 Jenis Kelamin Informan Tambahan	58

DAFTAR BAGAN

	Halaman
4.1 Struktur Organisasi UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember	46

DAFTAR LAMPIRAN

- A. Pedoman Wawancara (*Guide of Interview*).
- B. Surat Pernyataan.
- C. Surat izin penelitian dari Lembaga Penelitian Universitas Jember kepada UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember.
- D. Surat rekomendasi dari Badan Kesatuan Bangsa Politik dan Linmas Pemerintah Kabupaten Jember.
- E. Surat pemberitahuan selesai penelitian dari UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember kepada Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Jember.
- F. Dokumentasi Penelitian.
- G. Daftar Nama-Nama Klien UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember Tahun 2010.
- H. Daftar Urut Kepangkatan Pegawai Negeri UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember.