



**PENGARUH EKSTRAK JAMUR TIRAM PUTIH (*Pleurotus ostreatus*)
TERHADAP PENURUNAN KADAR KOLESTEROL DAN
PENURUNAN BOBOT TUBUH TIKUS PUTIH
(*Rattus norvegicus*. L) SEBAGAI PENYUSUNAN
LKS (Pokok Bahasan Jamur di SMA)**

SKRIPSI

Oleh

**Tutut Elok Prasetyowati
NIM 070210193063**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI
JURUSAN PENDIDIKAN MIPA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JEMBER
2012**



**PENGARUH EKSTRAK JAMUR TIRAM PUTIH (*Pleurotus ostreatus*)
TERHADAP PENURUNAN KADAR KOLESTEROL DAN
PENURUNAN BOBOT TUBUH TIKUS PUTIH
(*Rattus norvegicus*. L) SEBAGAI PENYUSUNAN
LKS (Pokok Bahasan Jamur di SMA)**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Pendidikan Biologi (S1) dan mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Oleh

**Tutut Elok Prasetyowati
NIM 070210193063**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI
JURUSAN PENDIDIKAN MIPA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JEMBER
2012**

PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih dan Penyayang, saya persembahkan skripsi ini dengan segala cinta dan kasih kepada:

1. Ayahanda Bandut Supriyanto dan Ibunda Endang Hariani yang menjadi panutan setiap langkahku, yang telah mendukung, mendo'akan, memberi kasih sayang dan memberi motivasi serta pengorbanannya baik moral maupun materi;
2. Adikku tercinta Mochammad Naufal Dwi Prasetyanto yang telah memberiku motivasi dan kasih sayang yang utuh;
3. Sdr. Hamid Afandy yang selalu memberi bantuan, kasih, cinta dan senantiasa memberi dukungan do'a, kesabaran serta kekuatan berupa semangat dalam setiap langkahku;
4. Guru-guruku sejak Sekolah Dasar sampai dengan Perguruan Tinggi yang telah mengamalkan ilmu;
5. Almamater Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember yang kubanggakan.

MOTTO

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan) tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain).

Dan hanya kepada Tuhan-Mu lah engkau berharap.

(QS. Al Insyirah ayat 6-8) ¹⁾

Kebanggaan yang terbesar bukan karena tidak pernah gagal, tetapi bagaimana kita berusaha bangkit kembali pada saat kita jatuh.

(Confusius) ²⁾

¹⁾ Departemen Agama Republik Indonesia. 2005. *Al Qur'an dan Terjemahannya*. Bandung. PT Syaamil Cipta Media.

²⁾ Dikutip dari: <http://hitamputihkita.wordpress.com/2007/09/23/kumpulan-moto-hidup/> [03 April 2012].

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tutut Elok Prasetyowati

NIM : 070210193063

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “Pengaruh Ekstrak Jamur Tiram Putih (*Pleurotus Ostreatus*) terhadap Penurunan Kadar Kolesterol dan Penurunan Bobot Tubuh Tikus Putih (*Rattus Norvegicus. L*) sebagai Penyusunan LKS (Pokok Bahasan Jamur di SMA)” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi manapun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 20 Juni 2012

Yang menyatakan,

Tutut Elok Prasetyowati

NIM 070210193063

SKRIPSI

**PENGARUH EKSTRAK JAMUR TIRAM PUTIH (*Pleurotus ostreatus*)
TERHADAP PENURUNAN KADAR KOLESTEROL DAN
PENURUNAN BOBOT TUBUH TIKUS PUTIH
(*Rattus norvegicus. L*) SEBAGAI PENYUSUNAN
LKS (Pokok Bahasan Jamur di SMA)**

Oleh

Tutut Elok Prasetyowati

NIM 070210193063

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Prof. Dr. H. Joko Waluyo, M.Si

Dosen Pembimbing Anggota : Dr. Hj. Dwi Wahyuni, M.Kes

PERSETUJUAN

PENGARUH EKSTRAK JAMUR TIRAM PUTIH (*Pleurotus ostreatus*) TERHADAP PENURUNAN KADAR KOLESTEROL DAN PENURUNAN BOBOT TUBUH TIKUS PUTIH (*Rattus norvegicus. L*) SEBAGAI PENYUSUNAN LKS (Pokok Bahasan Jamur di SMA)

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Pendidikan Biologi (S1) dan mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Disetujui Oleh

Dosen Pembimbing I : Prof. Dr. H. Joko Waluyo, M.Si

Dosen Pembimbing II : Dr. Hj. Dwi Wahyuni, M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi Berjudul “Pengaruh Ekstrak Jamur Tiram Putih (*Pleurotus Ostreatus*) terhadap Penurunan Kadar Kolesterol dan Penurunan Bobot Tubuh Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*. L) sebagai Penyusunan LKS (Pokok Bahasan Jamur Di SMA)” telah diuji dan disahkan pada:

hari : Rabu

tanggal : 20 Juni 2012

tempat : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember

Tim Penguji:

Ketua,

Sekretaris,

Dr. Iis Nur Asyiah, SP., MP
NIP 19730614 200801 2 008

Dr. Hj. Dwi Wahyuni, M. Kes
NIP 19600309 198702 2 002

Anggota I,

Anggota II,

Prof. Dr. H.Joko Waluyo, M.Si
NIP 19571028 198503 1 001

Dr. Suratno, M.Si
NIP 19670625 199203 1 003

Mengesahkan

Dekan FKIP Universitas Jember,

Drs. H. Imam Muchtar, S.H, M.Hum
NIP 19540712 198003 1 005

RINGKASAN

Pengaruh Ekstrak Jamur Tiram Putih (*Pleurotus Ostreatus*) terhadap Penurunan Kadar Kolesterol dan Penurunan Bobot Tubuh Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*. L) sebagai Penyusunan LKS (Pokok Bahasan Jamur Di SMA); Tutut Elok Prasetyowati, 070210193063; 2012; 143 halaman; Program Studi Pendidikan Biologi; Jurusan Pendidikan MIPA, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember.

Kolesterol telah dikenal sebagai penyebab utama terjadinya proses aterosklerosis. Keadaan ini telah terbukti dapat meningkatkan resiko terkena penyakit jantung koroner (PJK). Penyakit kardiovaskuler merupakan penyebab kematian nomor satu untuk usia di atas 40 tahun. Pada tahun 2005, menurut World Health Organization (WHO), penyakit kardiovaskuler diperkirakan telah menyebabkan kematian sebanyak 17,5 juta di seluruh dunia atau sekitar 30% dari seluruh penyebab kematian di dunia. Para pakar kesehatan dan ahli gizi telah berusaha merumuskan pola makan atau diet untuk menghadapi masalah tersebut. Salah satu kuncinya adalah menukar atau mengganti makanan yang mempunyai kandungan lemak dan kolesterol yang tinggi menjadi makanan dengan kandungan lemak dan kolesterol rendah. Telah banyak pemanfaatan obat-obatan untuk mengurangi resiko penyakit kardiovaskuler. Salah satunya adalah pemanfaatan Jamur tiram putih (*Pleurotus ostreatus*) yang terbukti terdapat kandungan niasin dan serat sehingga mampu menurunkan kadar kolesterol dan bobot tubuh. Faktor penting yang sangat berpengaruh terhadap keberhasilan pembelajaran secara keseluruhan adalah kemampuan dan keberhasilan guru merancang materi pembelajaran. Materi pembelajaran dipilih seoptimal mungkin untuk membantu peserta didik dalam mencapai standar kompetensi dan kompetensi dasar (Lestariani, 2009). Sesuai dengan Standar Kompetensi (SK) dan Kompetensi Dasar (KD) yang ada dalam silabus Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan (KTSP), peranan jamur dalam kehidupan merupakan salah satu materi biologi pada Sekolah Menengah Atas (SMA) kelas X semester 1 pada pokok bahasan "Jamur" dengan sub pokok bahasan peranan jamur dalam kehidupan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh ekstrak jamur tiram putih (*Pleurotus ostreatus*) terhadap penurunan kadar kolesterol dan penurunan bobot tubuh tikus putih dan sebagai penyusunan bahan pembelajaran. Penelitian ini dilakukan di Laboratorium Biologi Fakultas Farmasi dan Laboratorium Biomedik Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember. Penelitian ini menggunakan metode Rancangan Acak Lengkap (RAL) dengan jumlah sampel tikus putih jantan strain Wistar sebanyak 15 ekor dan dibagi menjadi 5 kelompok perlakuan yang terdiri dari kelompok kontrol negatif (K-) tanpa diberikan obat, kelompok kontrol positif (K+) dengan obat standar simvastatin, kelompok pemberian ekstrak jamur tiram putih dosis 0,04 gr/hari (P₁), kelompok pemberian

ekstrak jamur tiram putih dosis 0,09 gr/hari (P_2), kelompok pemberian ekstrak jamur tiram putih dosis 0,18 gr/hari (P_3).

Perlakuan dilaksanakan dalam 4 tahap perlakuan secara berkesinambungan selama 28 hari. Tahap pertama aklimasi, tahap kedua induksi hiperlipidemia, tahap ketiga pemberian ekstrak jamur tiram putih minggu pertama dan keempat pemberian ekstrak jamur tiram putih minggu kedua yang masing-masing dilakukan selama 7 hari. Pada hari ke-8, 15, 22 dan 29 masing-masing tikus dipuasakan selama 12 jam untuk selanjutnya diambil sampel darahnya melalui vena ekor dan diukur kadar kolesterol darahnya dengan menggunakan alat pengukur kolesterol serta dilakukan pengukuran bobot tubuh tikus putih.

Analisis statistik hasil pengukuran dengan ANOVA satu arah dan dilanjutkan uji Duncan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian ekstrak jamur tiram putih berpengaruh menurunkan kadar kolesterol darah dan bobot tubuh tikus putih. Pada kelompok K(+) rerata kadar kolesterolnya menurun sebesar 36,67 mg/dl, kelompok P_1 rerata kadar kolesterolnya menurun sebesar 2,34 mg/dl, kelompok P_2 rerata kadar kolesterolnya menurun sebesar 63,33 mg/dl dan pada kelompok P_3 rerata kadar kolesterolnya menurun sebesar 78 mg/dl. Hasil uji statistik ANOVA untuk kadar kolesterol darah tikus putih dapat diketahui bahwa F hitung (10,356) > F tabel (3,48) dengan nilai signifikansi $p = 0,001$ ($<0,05$) hal ini menunjukkan pada perlakuan K(-), K(+), P_1 , P_2 dan P_3 berpengaruh signifikan terhadap penurunan kadar kolesterol darah tikus putih. Selanjutnya untuk penurunan bobot tubuh tikus putih. Pada kelompok K(+) rerata bobot tubuhnya menurun sebesar 4,66 gram, kelompok P_1 rerata bobot tubuhnya menurun sebesar 1,67 gram, kelompok P_2 rerata bobot tubuhnya menurun sebesar 12,67 gram dan pada kelompok P_3 rerata bobot tubuhnya menurun sebesar 11,67 gram. Hasil uji statistik ANOVA untuk bobot tubuh tikus putih dapat diketahui bahwa F hitung (3,487) > F tabel (3,48) dengan nilai signifikansi $p = 0,050$ ($\leq 0,05$) hal ini menunjukkan pada perlakuan K(-), K(+), P_1 , P_2 dan P_3 berpengaruh signifikan terhadap penurunan bobot tubuh tikus putih.

Kesimpulan dari hasil analisis dan pembahasan adalah bahwa pemberian ekstrak jamur tiram putih (*Pleurotus ostreatus*) berpengaruh terhadap penurunan kadar kolesterol darah dan bobot tubuh tikus putih (*Rattus norvegicus* L.). Untuk kadar kolesterol darah tikus putih dosis yang optimum menurunkan adalah ekstrak jamur tiram putih 0,09 gr/hari dengan penurunan sebesar 63,33 mg/dl. Selanjutnya untuk bobot tubuh tikus putih dosis yang optimum menurunkan adalah ekstrak jamur tiram putih 0,09 gr/hari dengan penurunan sebesar 12,67 mg/dl meskipun penurunannya belum mencapai kadar kolesterol dan bobot tubuh normal tikus putih. Berdasarkan hasil penelitian dan uji validasi ahli, penelitian ini baik dijadikan sebagai alternatif pilihan bahan ajar biologi, khususnya jamur. Uji validasi dilakukan di 2 SMA negeri di Lumajang yaitu SMA Negeri 1 Candipuro dan SMA Negeri 1 Pasirian.

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Ekstrak Jamur Tiram Putih (*Pleurotus ostreatus*) terhadap Penurunan Kadar Kolesterol dan Penurunan Bobot Tubuh Tikus Putih (*Rattus norvegicus*. L) sebagai Penyusunan LKS (Pokok Bahasan Jamur di SMA)”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Program Studi Pendidikan Biologi, Jurusan pendidikan MIPA, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada.

1. Drs. Moh. Hasan, MSc., PhD., selaku Rektor Universitas Jember;
2. Drs. H. Imam Muchtar, SH., M.Hum., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember;
3. Dra. Sri Astutik, M.Si., selaku Ketua Jurusan Pendidikan MIPA FKIP Universitas Jember;
4. Drs. Suratno, M.Si., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Biologi FKIP Universitas Jember dan selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing selama penulis menjadi mahasiswa;
5. Prof. Dr. H. Joko Waluyo, M.Si., selaku Dosen pembimbing I, dan Dr. Hj. Dwi Wahyuni, M.Kes., selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran dan perhatian dalam penulisan skripsi ini;
6. Semua dosen FKIP Pendidikan Biologi, atas semua ilmu yang diberikan selama menjadi mahasiswa Pendidikan Biologi;
7. Mas Agus selaku Teknisi Laboratorium Biomedik Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember;
8. Ibu Widi selaku Teknisi Laboratorium Fakultas Farmasi Universitas Jember;

9. Keluarga besarku yang selalu memberi semangat dan dukungan baik moral maupun materi;
10. Rekan Kerjaku Greta Permanasari yang telah membantu pelaksanaan penelitian ini sampai selesai;
11. Teman-temanku angkatan 2007 Program Studi Pendidikan Biologi FKIP Universitas Jember, yang telah memberikan kenangan terindah yang tak pernah terlupakan;
12. Sahabat-sahabatku Ariyanti, Greta, Iza, Dian, Mega, Dita dan Rina yang selalu memberiku motivasi;
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember, 20 Juni 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSEMBAHAN	ii
MOTTO	iii
PERNYATAAN	iv
HALAMAN PEMBIMBING	v
PERSETUJUAN	vi
PENGESAHAN	vii
RINGKASAN	viii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Jamur Tiram Putih (<i>Pleurotus ostreatus</i>)	6
2.1.1 Sistematika Jamur Tiram Putih (<i>Pleurotus ostreatus</i>)	6
2.1.2 Deskripsi Jamur Tiram Putih (<i>Pleurotus ostreatus</i>)	7
2.1.3 Kandungan Kimia Jamur Tiram putih	

(Pleurotus ostreatus)	8
2.1.4 Manfaat Jamur Tiram Putih (<i>Pleurotus ostreatus</i>)	9
2.1.5 Manfaat Kandungan untuk Penurunan Kadar Kolesterol	9
2.1.6 Manfaat Kandungan untuk Penurunan Bobot Tubuh	11
2.2 Lipid	11
2.2.1 Asam Lemak	12
2.2.2 Trigliserida (TG)	13
2.2.3 Fosfolipida	14
2.3 Kolesterol	15
2.3.1 Definisi Kolesterol	15
2.3.2 Metabolisme Kolesterol	15
2.3.3 Macam-macam Kolesterol	16
2.4 Serat	18
2.4.1 Definisi Serat	18
2.4.2 Komponen Serat	18
2.4.3 Fungsi Serat	19
2.5 Tikus Putih (<i>Rattus norvegicus L.</i>)	19
2.6 Pengertian dan Prinsip Materi Pembelajaran	20
2.6.1 Materi Pembelajaran	20
2.6.2 Sumber Materi Pembelajaran	21
2.6.3 Prinsip-prinsip Materi Pembelajaran	23
2.6.4 Langkah-langkah Penentuan Materi Pembelajaran	23
2.6.5 Jenis Bahan Pembelajaran	24
2.6.6 Penyusunan Bahan Pembelajaran Cetak	24
2.6.7 Lembar Kerja Siswa (LKS)	25
2.7 Hipotesis	25
BAB 3. METODE PENELITIAN	27
3.1 Jenis Penelitian	27
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	27
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian	27

3.3.1 Variabel Bebas	27
3.3.2 Variabel Terikat	27
3.3.3 Variabel Kendali	27
3.4 Definisi Operasional	28
3.5 Jumlah dan Kriteria Sampel	29
3.5.1 Jumlah Sampel	29
3.5.2 Kriteria Sampel	30
3.6 Alat dan Bahan Penelitian	30
3.6.1 Alat Penelitian	30
3.6.2 Bahan Penelitian	30
3.7 Prosedur Penelitian	31
3.7.1 Persiapan	31
3.7.2 Uji Perlakuan	33
3.7.3 Perhitungan Kadar Kolesterol Darah dan Bobot Tubuh Tikus Putih	34
3.7.4 Kriteria Penilaian Uji Produk	34
3.8 Parameter Penelitian	34
3.9 Analisis Data	35
3.10 Alur Penelitian	36
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Hasil Penelitian	37
4.1.1 Identifikasi Jamur Tiram Putih (<i>Pleurotus ostreatus</i>)	37
4.1.2 Identifikasi Senyawa Niasin dan Serat	37
4.1.3 Pengukuran Kadar Kolesterol Darah Tikus Putih (<i>Rattus norvegicus</i> L.)	39
4.1.4 Pengukuran Bobot Tubuh Tikus Putih (<i>Rattus norvegicus</i> L.)	45
4.1.5 Hasil Uji Produk sebagai Bahan Penyusunan LKS Jamur di SMA	50
4.2 Analisa Data Pengukuran Kadar Kolesterol Darah dan Bobot Tubuh Tikus Putih (<i>Rattus norvegicus</i> L.) Strain	

Wistar	51
4.2.1 Normalitas Data Hasil Perhitungan Kadar Kolesterol Darah Tikus Putih (<i>Rattus norvegicus</i> L.)	52
4.2.2 Normalitas Data Hasil Perhitungan Bobot Tubuh Tikus Putih (<i>Rattus norvegicus</i> L.)	53
4.2.3 Analisis Data Hasil Perhitungan Kadar Kolesterol Darah Tikus Putih (<i>Rattus norvegicus</i> L.)	54
4.2.4 Analisis Data Hasil Perhitungan Bobot Tubuh Tikus Putih (<i>Rattus norvegicus</i> L.)	58
4.2.5 Hasil Uji One Sample T-Test Uji Produk sebagai Bahan Penyusunan LKS Jamur di SMA	63
4.3 Pembahasan	64
4.3.1 Pengaruh Jamur Tiram Putih (<i>Pleurotus Ostreatus</i>) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol dan Penurunan Bobot Tubuh Tikus Putih (<i>Rattus Norvegicus</i> . L)	64
4.3.2 Pengaruh Jamur Tiram Putih (<i>Pleurotus ostreatus</i>) terhadap penurunan Kadar Kolesterol dan Penurunan Bobot Tubuh Tikus Putih (<i>Rattus norvegicus</i> L.) sebagai Penyusunan LKS (Pokok Bahasan Jamur di SMA)	73
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN	77
5.1 Kesimpulan	77
5.2 Saran	78
DAFTAR BACAAN	79
LAMPIRAN	83

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Komposisi dan Kandungan Nutrisi Jamur Tiram per 100 Gram	8
2.2 Kadar Lemak Darah	18
2.3 Data Biologis Tikus	20
3.1 Percobaan untuk Perhitungan Kadar Kolesterol dan Bobot Tubuh Tikus Putih (<i>Rattus norvegicus</i> L.)	29
4.1 Kadar Serat pada Jamur Tiram Putih (<i>Pleurotus ostreatus</i>) Per 100 Gram	39
4.2 Hasil Perhitungan Kadar Kolesterol Darah Tikus Putih (<i>Rattus norvegicus</i> L.)	41
4.3 Penurunan Rerata Kadar Kolesterol Darah Tikus Putih (<i>Rattus norvegicus</i> L.)	45
4.4 Hasil Perhitungan Bobot Tubuh Tikus Putih (<i>Rattus norvegicus</i> L.)	46
4.5 Penurunan Rerata Bobot Tubuh Tikus Putih (<i>Rattus norvegicus</i> L.)	49
4.6 Hasil Uji Produk sebagai Bahan Ajar Biologi	50
4.7 Hasil Uji ANOVA Tahap Aklimasi Terhadap Kadar Kolesterol Darah Tikus Putih	54
4.8 Hasil Uji ANOVA Tahap Induksi Hiperlipidemia Terhadap Kadar Kolesterol Darah Tikus Putih	55
4.9 Hasil Uji ANOVA Tahap Pemberian Ekstrak Jamur Tiram Putih Minggu Ke-1 Terhadap Kadar Kolesterol Darah Tikus Putih	56
4.10 Hasil Uji ANOVA Tahap Pemberian Ekstrak Jamur Tiram Putih Minggu Ke-2 Terhadap Kadar Kolesterol Darah Tikus Putih	57
4.11 Hasil Uji Duncan Kadar Kolesterol Darah Tikus Putih Tahap	

Pemberian Ekstrak Jamur Tiram Putih Minggu Ke-2	58
4.12 Hasil Uji ANOVA Tahap Aklimasi Terhadap Bobot Tubuh Tikus Putih	59
4.13 Hasil Uji ANOVA Tahap Induksi Hiperlipidemia Terhadap Bobot Tubuh Tikus Putih	60
4.14 Hasil uji ANOVA tahap pemberian ekstrak jamur tiram putih minggu ke-1 terhadap bobot tubuh tikus putih	61
4.15 Hasil uji ANOVA tahap pemberian ekstrak jamur tiram putih minggu ke-2 terhadap bobot tubuh tikus putih	62
4.16 Hasil uji Duncan bobot tubuh tikus putih tahap pemberian ekstrak jamur tiram putih minggu ke-2	62
4.1.7 Hasil Uji Produk sebagai Bahan Penyusunan LKS Jamur di SMA	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Jamur Tiram Putih (<i>Pleurotus ostreatus</i>)	6
3.1 Diagram Alur Percobaan	36
4.1 Hasil Uji Kromatografi Lapis Tipis (KLT) Senyawa Niasin	39
4.2 Histogram Rerata Kadar Kolesterol Darah Tikus Putih (<i>Rattus norvegicus</i> L.) selama Penelitian	43
4.3 Grafik Perbandingan Rerata Kadar Kolesterol Darah Tikus Putih (<i>Rattus norvegicus</i> L.) Tiap Tahap Perlakuan selama Penelitian	44
4.4 Histogram Rerata Bobot Tubuh Tikus Putih (<i>Rattus norvegicus</i> L.) selama Penelitian	48
4.5 Grafik Perbandingan Rerata Bobot Tubuh Tikus Putih (<i>Rattus norvegicus</i> L.) Tiap Tahap Perlakuan selama Penelitian	48

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Matriks Penelitian	83
B. Perhitungan Kadar Kolesterol Darah Tikus Putih	85
C. Perhitungan Bobot Tubuh Tikus Putih	86
D. Hasil Analisis Kadar Kolesterol Darah Tikus Putih	87
E. Hasil Analisis Bobot Tubuh Tikus Putih	92
F. Dokumentasi Penelitian	97
G. Silabus	101
H. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)	102
I. Lembar Kerja Siswa (LKS)	112
J. Lembar Kuesioner	128
K. Rubrik Penilaian	132
L. Hasil Uji Produk (Validasi Ahli) Lembar Kerja Siswa (LKS)	133
M. Surat Ekstrak Jamur Tiram Putih (<i>Pleurotus ostreatus</i>)	135
N. Surat Penelitian di Laboratorium Biomedik Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember	136
O. Surat Hasil Uji Serat di Politeknik Negeri Jember	137
P. Surat Penelitian Uji Produk di SMA Negeri 1 Candipuro	138
Q. Surat Selesai Penelitian Uji Produk di SMA Negeri 1 Candipuro	139
R. Surat Penelitian Uji Produk di SMA Negeri 1 Pasirian	140
S. Surat Selesai Penelitian Uji Produk di SMA Negeri 1 Pasirian	141
T1. Lembar Konsultasi Penyusunan Skripsi I	142
T2. Lembar Konsultasi Penyusunan Skripsi II	143