



**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT KECEMASAN
IBU *PRIMIGRAVIDA* TRIMESTER III DI POLI HAMIL dan LAKTASI
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

SKRIPSI

Oleh

**Agung Yudha Puspito
NIM 052310101035**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2012**



**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT KECEMASAN
IBU *PRIMIGRAVIDA* TRIMESTER III DI POLI HAMIL dan LAKTASI
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1) dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan.

Oleh

**Agung Yudha Puspito
NIM 052310101035**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2012**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT KECEMASAN
IBU *PRIMIGRAVIDA* TRIMESTER III DI POLI HAMIL dan LAKTASI
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Oleh

**Agung Yudha Puspito
NIM 052310101035**

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Ns. Anisah Ardiana, M. Kep.
Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Siswoyo, S. Kep.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang luar biasa dalam memberikan segala coba'an dan karunia-Nya untuk mengangkat derajat umat-Nya dan Nabi Muhammad SAW yang selalu menjadi tauladan bagi umatnya.
2. Ayahanda Sunata dan ibunda Retno Herawati tercinta, yang telah mendoakan, mendidik dan memberi kasih sayang yang tulus serta pengorbanan yang tidak terhingga selama ini, aku bangga dan bahagia menjadi putramu, saudara kandungku Veri Pranata dan Retno Dwi Cahyanti, terima kasih atas doa dan semangat yang telah diberikan hingga saat ini.
3. Teman-teman angkatan 2005 yang sudah lulus, terima kasih atas semangat yang sudah diberikan dan adik-adik kelasku, terima kasih atas bantuannya.
4. Seseorang yang selalu ada, selalu membantu, menemani dan memberi semangat hingga aku dapat selalu belajar untuk menjadi yang lebih baik dari sebelumnya, terima kasih Bhilkis.
5. Bapak ibu guruku yang tercinta di TK Bener, SDN I Bener dan SDN 2 Kedungmaron, SLTPN 2 Saradan, SMUN 2 Mejayan dan seluruh dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember serta pihak-pihak lain yang telah memberikan serangkaian ilmu yang tidak tergantikan.
6. Almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember, terima kasih telah mengantarku menuju masa depan.

MOTO

“Kaum pria bertanggung jawab terhadap kaum wanita, karena Allah sebagian daripada yang lain dan karena mereka memberikan belanja, maka istri yang baik ialah yang patuh, yang tahu memelihara rahasia dengan cara yang diajarkan Allah...”

(Q.S An Nisa ayat 34)

“Karenanya, hendaklah kau sabar, percayalah janji Allah itu benar dan janganlah kau gelisah terhadap orang-orang yang tidak mempunyai keyakinan itu”

(Q.S Ar Rum ayat 60)

Kegagalan hanya terjadi bila kita menyerah.

(Lessing)

Jadilah laki-laki jika memang laki-laki dan jadilah perempuan layaknya istri yang baik dan selalu menghormati suami.

(Agung Yudha Puspito, 2012)

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Agung Yudha Puspito

NIM : 052310101035

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul : *Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Trimester III di Poli Hamil dan Laktasi RSD dr. Soebandi Jember* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 12 Pebruari 2012

Yang menyatakan,

Agung Yudha Puspito

NIM 052310101035

PENGESAHAN

Skripsi penelitian yang berjudul “Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu *Primigravida* Trimester III di Poli Hamil dan Laktasi RSD dr. Soebandi Jember” telah diuji dan disahkan pada :

hari, tanggal : Rabu, 22 Pebruari 2012

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

Tim Penguji :

Ketua,

Ns. Ratna Sari Hardiana, M. Kep

NIP 19810811 201012 2 002

Anggota I,

Anggota II,

Ns. Anisah Ardiana, M. Kep.

NIP 19800417 200604 2 002

Ns. Siswoyo, S. Kep.

NIP 19800412 200604 1 002

Mengesahkan,

Ketua Program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp. KJ

NIP 194906110 198203 1 001

*The Relationship Husband's Support and The Level of Anxiety Primigravida
Mother Trimester III in Pregnancy and Lactation Outpatient
dr. Soebandi Jember General Hospital.*

Agung Yudha Puspito
Nursing Study Program University of Jember

ABSTRACT

Anxiety is one of the factors that can influence the quality of baby in womb of mother. Being worried often happens to the mother who has the pregnant (primigravida). The feeling of anxiety of pregnant mother can be solution with great husband's support. The purpose of this research identified the relationship between the husband's support and the level of anxiety primigravida mother trimester III in Pregnancy and Lactation Outpatient dr. Soebandi Jember General Hospital. The design of the research was an analytical survey with sectional cross method. The research used sampling purposive technique with 53 pregnant women as the total number of correspondence. Data collection technique of the research used questioners. Data analysis of the research was chi-square with $\alpha = 0,05$. The result of the research showed that there was a significant relationship between the husband's support and the level of women's primigravida anxiety trimester III in Pregnancy and Lactation Outpatient dr. Soebandi Jember General Hospital ($p = 0,043$). The research was highly recommended to be done further research and also provider consultation service which is very helpful for pregnant mother and the husbands for anticipating the pregnant mother's anxiety.

Key words : *husband's support, level of anxiety, primigravida.*

RINGKASAN

Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu *Primigravida* Trimester III di Poli Hamil dan Laktasi RSD dr. Soebandi Jember, Agung Yudha Puspito, 052310101035; 2012; XVII+72 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Masa antenatal atau masa kehamilan merupakan masa yang sangat penting bagi seorang ibu. Ibu yang sedang hamil mempunyai beban yang berat, yaitu menanggung dua nyawa sekaligus dalam satu waktu. Kualitas bayi dalam kandungan ibu sangat di pengaruhi oleh gizi, kondisi fisik dan kondisi psikis ibu saat hamil. perubahan fisik, perubahan psikis dari ibu hamil juga mempengaruhi. Perubahan psikologi yang terjadi pada ibu hamil meliputi ketegangan, kecemasan, ketakutan dan konflik batin, jika perubahan-perubahan tersebut tidak segera ditangani, maka akan menimbulkan masalah pada ibu hamil tersebut.

Kecemasan pada ibu hamil merupakan suatu reaksi emosional dari keadaan jiwa individu yang disertai dengan ketegangan dan kekhawatiran, sehingga dapat mengganggu efisiensi individu dalam menghadapi suatu masalah. Perasaan cemas sering tampak pada ibu hamil, dan cenderung pada ibu primigravida. Primigravida adalah seorang wanita hamil yang untuk pertama kali. Kecemasan yang dialami ibu hamil dapat diatasi dengan adanya dukungan. Suami sangat berperan untuk membantu menenangkan kondisi fisik maupun psikis istri.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu *primigravida* trimester III. Penelitian ini dilaksanakan dengan metode survey analitik dengan pendekatan *cross sectional* yang berlokasi di Poli Hamil dan Laktasi RSD dr. Soebandi Jember. Jumlah ibu *primigravida* trimester III yang dijadikan responden dalam penelitian ini sebanyak 53 orang dengan menggunakan teknik purposive sampling. Alat pengambilan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner untuk mengidentifikasi dukungan suami dan tingkat kecemasan pada ibu *primigravida* trimester III. Alat uji

statistik yang digunakan untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu *primigravida* trimester III adalah uji *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar dukungan suami baik yaitu sebesar 52,8% dan tingkat kecemasan ibu *primigravida* trimester III mayoritas mengalami kecemasan ringan yaitu sebesar 95,5%. Data yang diolah melalui SPSS 15 didapatkan bahwa *p-value* (0,043) < α (0,05) yang berarti H_0 ditolak. Data tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu *primigravida* trimester III di Poli Hamil dan Laktasi RSD dr. Soebandi Jember ($p = 0,043$). Saran penelitian adalah untuk dilakukan penelitian lebih lanjut dan menyediakan jasa konsultasi yang berguna bagi ibu hamil dan suaminya untuk mengantisipasi kecemasan pada ibu hamil.

Kata kunci : tingkat kecemasan, dukungan suami, *primigravida*.

PRAKATA

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Trimester III di Poli Hamil dan Laktasi RSD dr. Soebandi Jember*”. Penulis menyampaikan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, terutama kepada:

1. dr. Sujono Kardis, Sp.Kj selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan;
2. Ns. Ratna Sari Hardiana, M.Kep., selaku Dosen Penguji I, Ns. Anisah Ardiana, M.Kep., selaku Dosen Pembimbing Utama (Dosen Penguji II), dan Ns. Siswoyo, S.Kep., selaku Dosen Pembimbing Anggota (Dosen Penguji III) yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan perhatian dalam penulisan skripsi ini;
3. seluruh dosen, staf dan karyawan di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
4. seluruh mahasiswa PSIK Universitas Jember khususnya angkatan 2005, atas segala kebersamaan dari awal perkuliahan hingga saat ini yang selalu memberikan dukungan demi terselesaikannya skripsi ini;
5. direktur rumah sakit dr. Soebandi Jember, Kepala Poli Hamil dan Laktasi, perawat dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang telah memberi ijin dan membantu pelaksanaan penelitian.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Jember, 15 Pebruari 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERSEMABAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
HALAMAN ABSTRACT	viii
LEMBAR RINGKASAN	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti.....	6
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan.....	6
1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat	6
1.4.4 Manfaat Bagi Keperawatan.....	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Dukungan	9
2.1.1 Definisi dukungan	9

2.1.2	Definisi dukungan keluarga	10
2.1.3	Jenis dukungan keluarga	11
2.1.4	Faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga	12
2.1.5	Sumber-sumber dukungan keluarga	13
2.1.6	Definisi dukungan suami.....	14
2.2	Kecemasan.....	15
2.2.1	Definisi Kecemasan	15
2.2.2	Penyebab kecemasan	16
2.2.3	Faktor predisposisi dan presipitasi	17
2.2.4	Tanda dan gejala kecemasan.....	18
2.2.5	Klasifikasi tingkat kecemasan.....	19
2.2.6	Rentang respon cemas.....	22
2.2.7	Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan	22
2.2.8	Kecemasan pada ibu <i>primigravida</i>	24
2.3	<i>Primigravida</i>	30
BAB 3.	KERANGKA KONSEP.....	34
3.1	Kerangka Konsep	34
3.3	Hipotesa	35
BAB 4.	METODE PENELITIAN.....	36
4.1	Desain Penelitian	36
4.2	Populasi dan Sampel Penelitian	36
4.2.1	Populasi Penelitian	36
4.2.2	Sampel Penelitian	36
4.2.3	Teknik sampling	38
4.2.4	Kriteria Subyek Penelitian	38
4.3	Lokasi Penelitian	39
4.4	Waktu Penelitian	39
4.5	Definisi Operasional	40
4.6	Pengumpulan Data	41
4.6.1	Sumber Data	41
4.6.2	Teknik Pengumpulan Data.....	41

4.6.3	Alat Pengumpulan data	42
4.6.4	Uji Validitas dan Reliabilitas	44
4.7	Rencana Pengolahan dan Analisis Data	47
4.7.1	Pengolahan Data.....	47
4.7.2	Teknik Analisa Data.....	49
4.8	Etika Penelitian	49
BAB 5.	HASIL dan PEMBAHASAN	52
5.1	Hasil Penelitian	52
5.1.1	Data Umum	52
5.1.2	Data Khusus	55
5.2	Pembahasan	58
5.3	Keterbatasan Penelitian	66
BAB 6.	SIMPULAN DAN SARAN	67
6.1	Simpulan	67
6.2	Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan	22
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	33
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	34

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Penilaian Tingkat Kecemasan 21
Tabel 4.1	Definisi Operasional..... 40
Tabel 5.1	Distribusi umur ibu <i>primigravida</i> trimester III di Poli Hamil dan Laktasi RSD dr. Soebandi Jember pada bulan Desember 2011-Januari 2012..... 53
Tabel 5.2	Distribusi umur suami ibu <i>primigravida</i> trimester III di Poli Hamil dan Laktasi RSD dr. Soebandi Jember pada bulan Desember 2011-Januari 2012 53
Tabel 5.3	Distribusi frekuensi karakteristik responden di Poli Hamil dan Laktasi RSD dr. Soebandi Jember 54
Tabel 5.4	Distribusi frekuensi dukungan suami terhadap tingkat kecemasan ibu <i>primigravida</i> trimester III pada bulan Desember 2011-Januari 2012..... 56
Tabel 5.5	Distribusi frekuensi Tingkat Kecemasan ibu <i>primigravida</i> trimester III pada bulan Desember 2011-Januari 2012 56
Tabel 5.6	Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu <i>Primigravida</i> Trimester III di Poli Hamil dan Laktasi RSD dr. Soebandi Jember bulan Desember 2011 – Januari 2012..... 57

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Lembar <i>Informed</i>	73
Lampiran B. Lembar <i>Consent</i>	74
Lampiran C. Lembar Wawancara	75
Lampiran D. Kisi-kisi Kuesioner	77
Lampiran E. Lembar Kuesioner	78
Lampiran F. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	84
Lampiran G. Analisa Data.....	88
Lampiran H. Dokumentasi Penelitian.....	93
Lampiran I. Surat-surat Ijin Penelitian.....	95