

## **Apa itu Stunting?**



Oleh:

**dr. Muhammad Ali Shodikin, M.Kes., Sp.A**

**NIP. 19770625 2005 01 1 002**

**Laboratorium Mikrobiologi  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Jember**

---

**Disampaikan pada:**

**Webinar: Apa Itu Stunting?**

**19 Desember 2020**



RUMAH SAKIT TINGKAT III  
BALADHIKA HUSADA



# apa itu stunting

WEBINAR RUMAH SAKIT TINGKAT III BALADHIKA HUSADA



Sabtu,  
19 Desember  
2020



Pukul  
13.00 - 15.00  
WIB



MC/HOST  
**Eka Megawati Amd. Kep**  
Bidan Ruang Dahlia  
Rumkit Tk.III Baladhika Husada



WELCOME SPEECH  
**Vipha Noor R., S. Psi**  
IBU KARUMKIT



NARASUMBER  
**dr. M. Ali Shodikin, M.Kes., Sp.A**  
Dokter Penanggung Jawab  
Pasien Rumkit Tk.III  
Baladhika Husada



MODERATOR  
**Aulia Merdekawati, S.Kep., Ners**  
Perawat IGD Rumkit Tk.III  
Baladhika Husada

registrasi gratis  
**s.id/webinarRSDKT2**

PESERTA : Ibu Persit Chandra Kirana Wilayah Jember  
dan Masyarakat Umum



**Melyza Putri W., Str. Keb.**  
0823-3622-1376

Fasilitas

- Tanya Jawab Langsung
- Soft Copy Materi

Tekan esc untuk keluar dari mode layar penuh



RUMAH SAKIT TINGKAT III  
BALADHIKA HUSADA



WELCOME SPEECH  
**Vipha Noor R., S. Psi**  
IBU KARUMKIT



NARASUMBER  
**dr. M. Ali Shodikin, M.Kes., Sp.A**  
Dokter Penanggung Jawab  
Pasien Rumkit Tk. III  
Baladhika Husada



# apa itu stunting

**WEBINAR RUMAH SAKIT TINGKAT III BALADHIKA HUSADA**



# Digital Repository Universitas Jember

The screenshot shows a Zoom meeting interface with a large watermark of the Universitas Jember logo in the background. The meeting is titled "on Custom Live Streaming Service" and is currently "LIVE". The interface includes a "Speaker View" button in the top right corner. The meeting grid displays 18 participants, each with a video thumbnail and name. Some thumbnails are replaced by profile pictures or logos. The bottom control bar includes buttons for Mute, Stop Video, Security, Participants (88), Chat, Share Screen, Record, Reactions, and a red "Leave" button.

**Participants:**

- Maria Ratna
- M. Ali Shodikin
- RSDKT
- Ni Kadek Sulas...
- RS Tk. III Baladhik...
- Masrina Manik
- Siti untari
- Terianika Hadi ...
- Neny Kurnia
- Yeti Andriani
- Luluk Dwi lestari
- Novita Descha...
- Siti Khotijah, SE,...
- Evin surya ir
- Kodim 0824
- Siti maisyaroh
- nabila alil
- Sizda Septiand...
- Arfita Ainun
- Aulia Merdekaw...
- Sari Pinky
- Eka Yusmanisari
- Wiwik sriharyud...
- Dudung Sampur...
- Yonif 527/527

**Bottom Control Bar:**

- Mute
- Stop Video
- Security
- Participants: 88
- Chat
- Share Screen
- Record
- Reactions
- Leave



# Apa Itu *Stunting* ?

Dr. M. Ali Shodikin, M.Kes., Sp.A

# Apa itu Stunting?

- **Perawakan pendek pada anak**
- Panjang Badan (PB) atau Tinggi Badan (TB)  $< -2SD$  berdasarkan kurva standard WHO
- Disebabkan kekurangan gizi atau penyakit kronis, terutama diusia  $< 2$  tahun (1000 hari pertama kehidupan)

**270 HARI KEHAMILAN + 730 HARI SETELAH LAHIR =  
9 BULAN KEHAMILAN + 2 TAHUN PERTAMA**



# Ada apa dengan stunting?



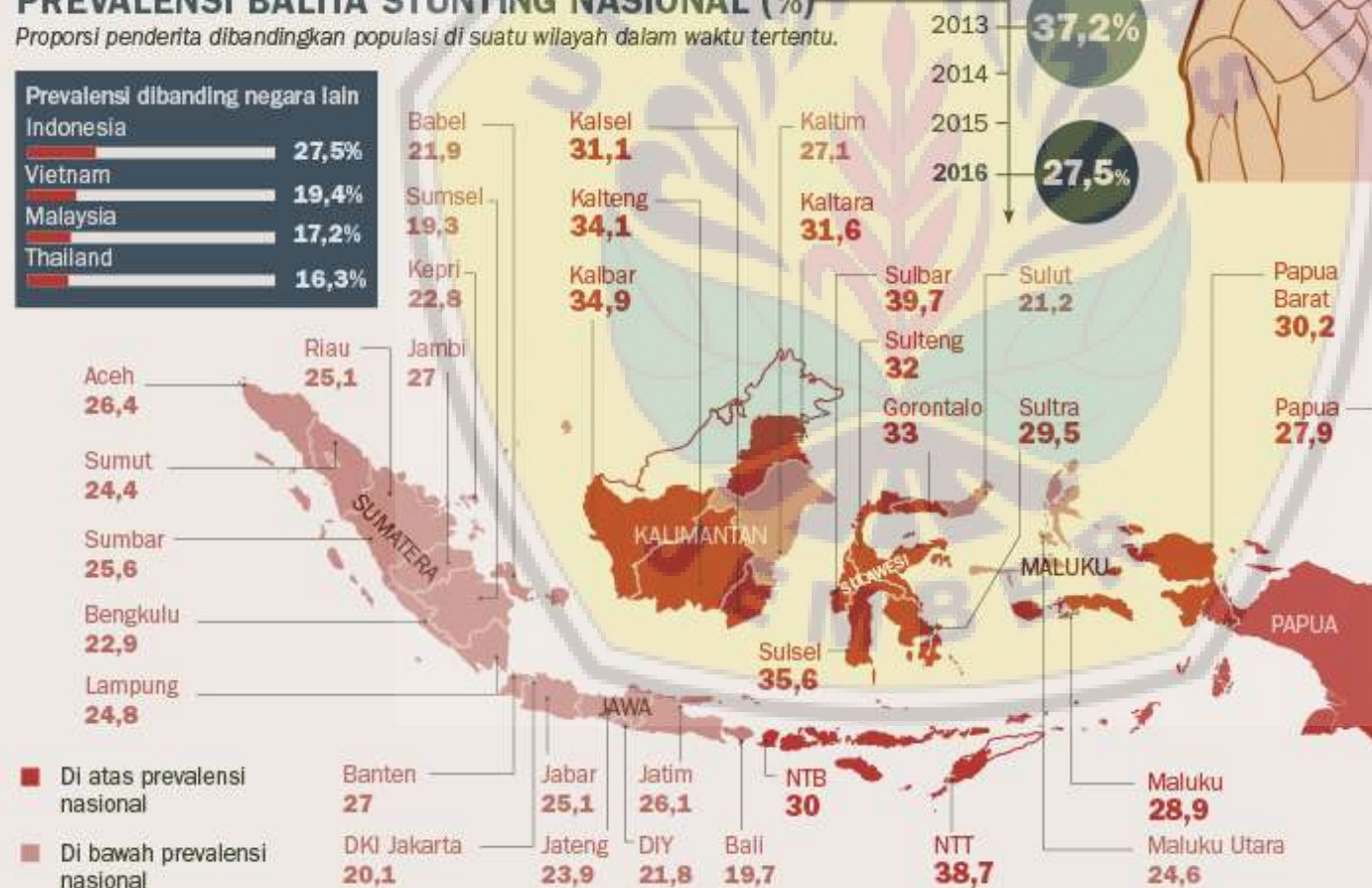
# 1 DARI 3 BALITA INDONESIA DERITA STUNTING

Stunting adalah masalah kurang gizi kronis yang ditandai dengan tubuh pendek. Umumnya penderita rentan terhadap penyakit, kecerdasan di bawah normal, serta produktivitas rendah. Menurut standar WHO, suatu wilayah dianggap kronis jika prevalensinya di atas 20%.

## PREVALENSI BALITA STUNTING NASIONAL (%)

Proporsi penderita dibandingkan populasi di suatu wilayah dalam waktu tertentu.

Prevalensi dibanding negara lain	
Indonesia	27,5%
Vietnam	19,4%
Malaysia	17,2%
Thailand	16,3%



## PENYEBAB



## PENCEGAHAN

-  Pantau pertumbuhan balita di Posyandu
-  Air bersih dan fasilitas sanitasi terpenuhi
-  Jaga kebersihan lingkungan
-  Penuhi kebutuhan zat gizi bagi ibu hamil
-  Beri ASI eksklusif sampai umur 6 bulan





KEMENKES RI

# ANGKA STUNTING TURUN

PROPORSI STATUS GIZI SANGAT PENDEK DAN PENDEK (STUNTING) PADA BALITA

37.2%

Riskesdas 2013



30.8%

Riskesdas 2018

Stunting pada balita adalah anak umur 0-59 bulan dengan hasil perhitungan Tinggi Badan per Umur (TB/U) dibawah minus 2 standar deviasi (TB/U < -2 SD).

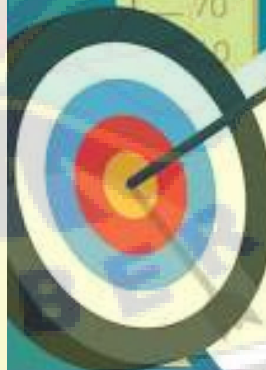


# BERSAMA TURUNKAN

## Angka Stunting di 2019!

**DALAM RANGKA MENCIPTAKAN BANGSA YANG UNGGUL**

sebagai prioritas pemerintahan 2019-2024, angka stunting sebagai salah satu masalah kesehatan bangsa diupayakan **menurun**.



**TARGET PENURUNAN**

angka stunting akibat kekurangan gizi di Indonesia

**28%**



Angka bayi stunting di Indonesia pada 2018 mencapai

**30,8%**

Masih di atas batasan yang ditetapkan WHO

**20%**



# Normal atau stunting?

6



- Mana yang normal?
- Mana yang stunting?



stunting

19-Dec-20



## Bagaimana mengenali Stunting?

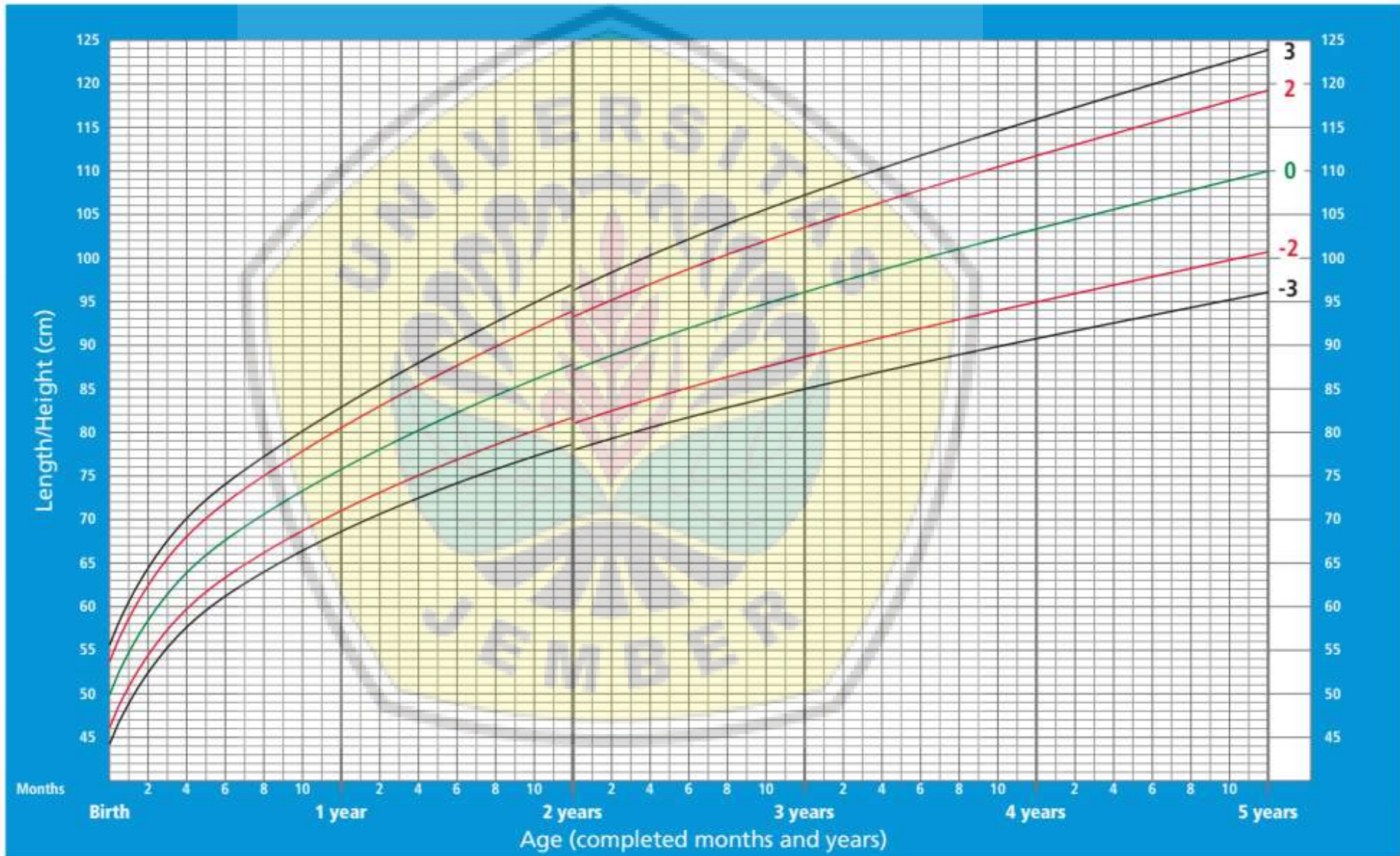
- Ukur Panjang Badan (PB) atau Tinggi Badan (TB) anak
- Lalu plot pada grafik pertumbuhan PB atau TB menurut usia dan jenis kelamin
- Jika PB atau TB terhadap usia  $< -2$  SD disebut **Stunted** (Pendek)
- Jika PB atau TB terhadap usia  $< -3$  SD disebut **Severly stunted** (Sangat Pendek)



# Length/height-for-age BOYS



Birth to 5 years (z-scores)





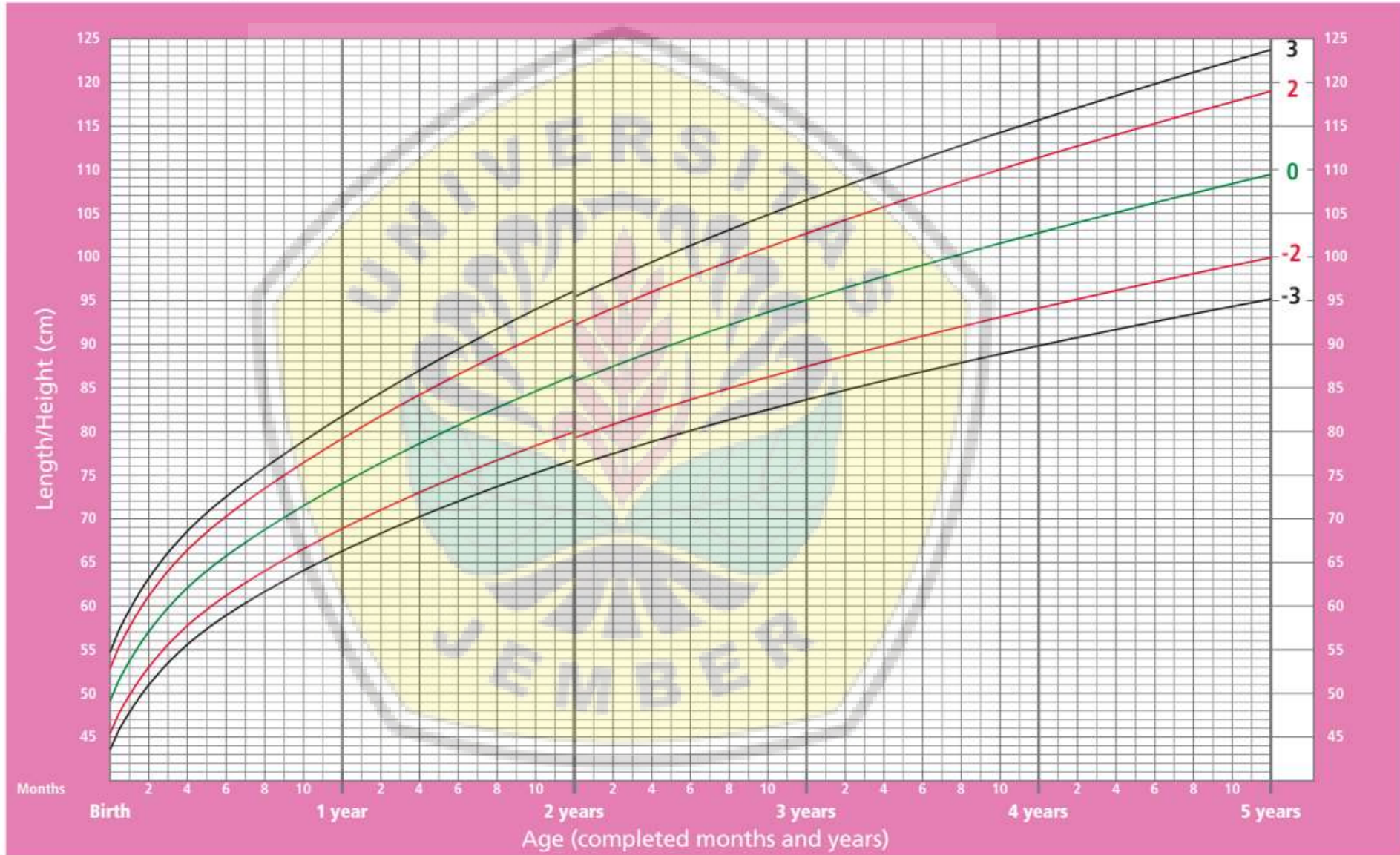
# Length/Height-for-age GIRLS

Digital Repository Universitas Semb



Birth to 5 years (z-scores)

9





- Kurva standard pertumbuhan WHO
- Ada di dalam buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)



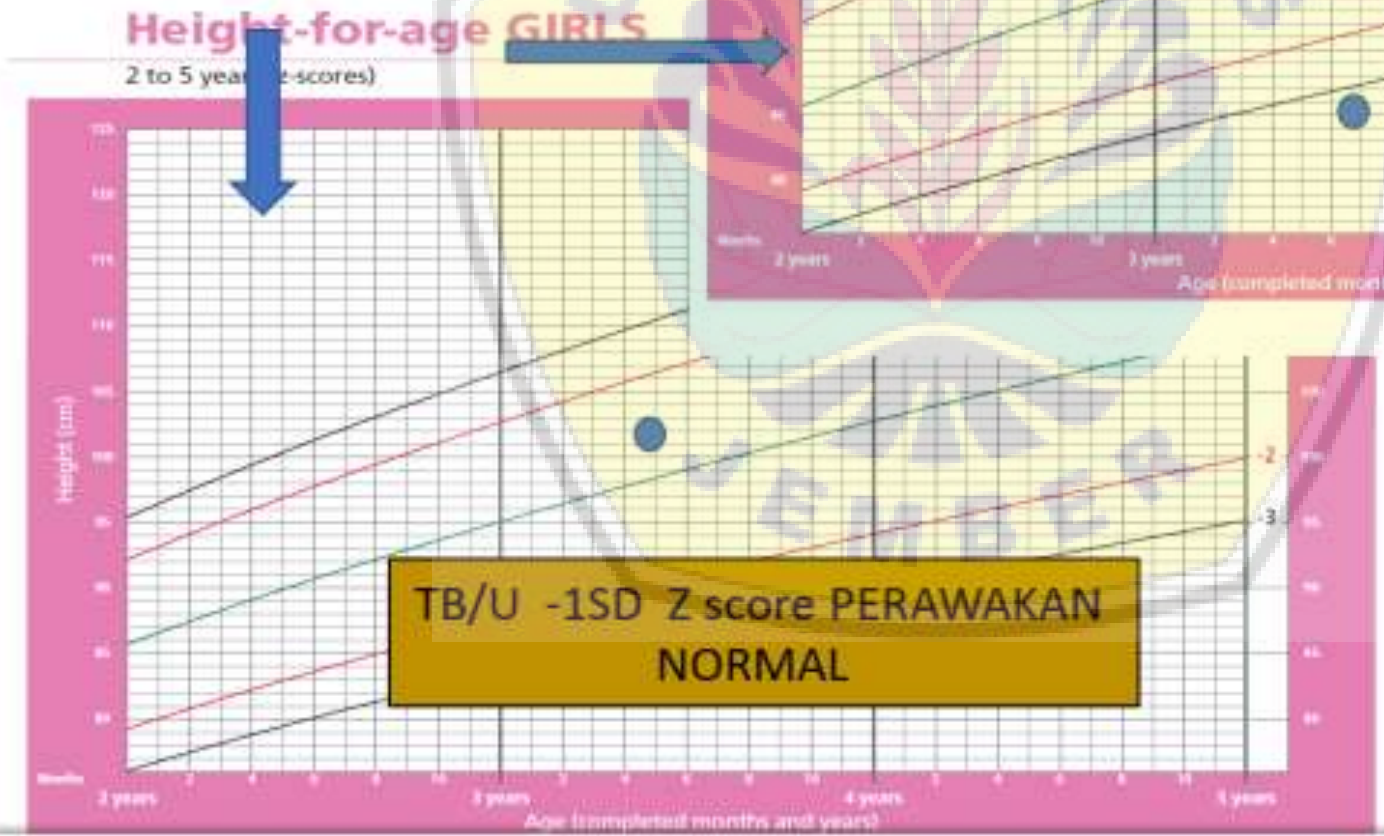
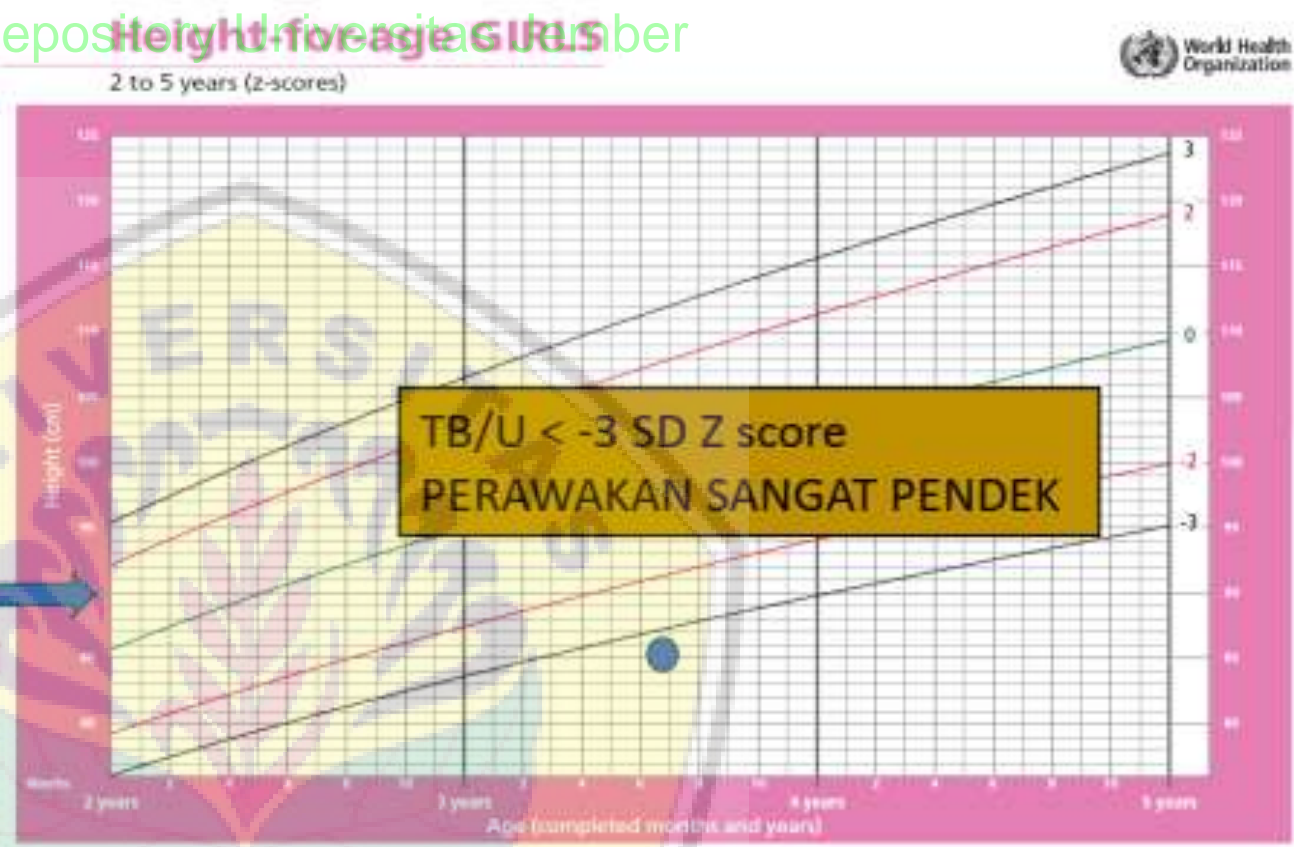
# Bagaimana caranya?

- Mengukur panjang badan (PB) untuk anak < 2 tahun



- Mengukur tinggi badan (TB) untuk anak > 2 tahun



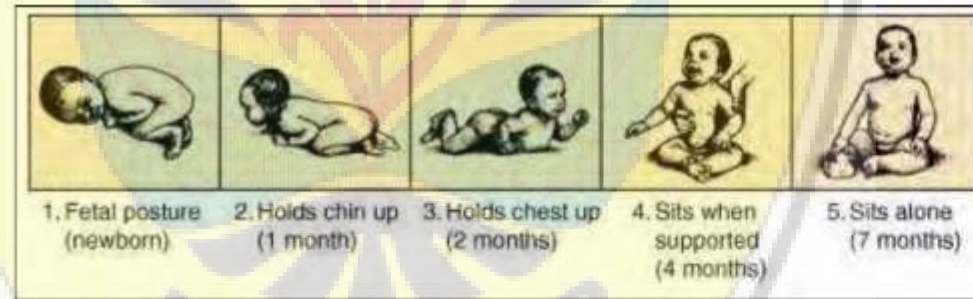
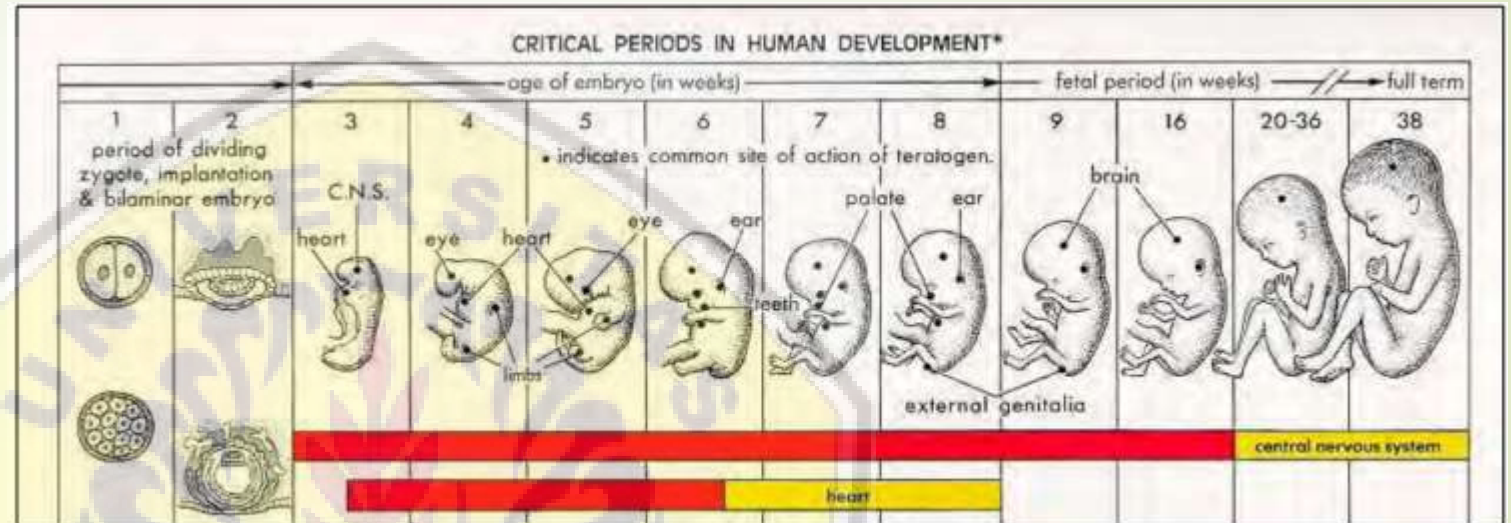


# Apa penyebab stunting?

13

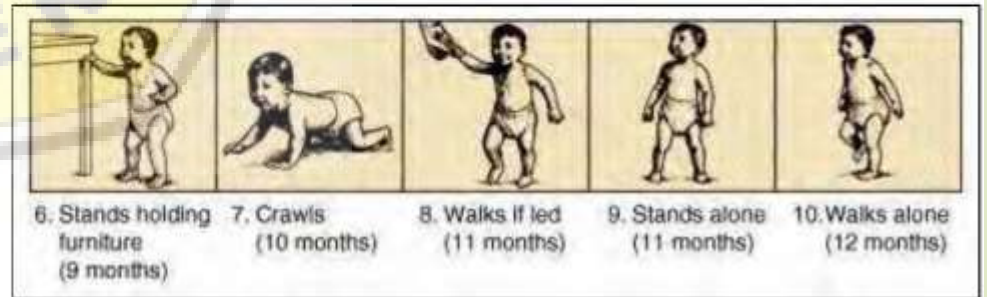






**Trimester 1**  
 Pembentukan organ otak, hati, jantung, ginjal dan tulang  
 Bersifat irreversibel

**Lahir sampai 6 bulan**  
 Perkembangan pesat beberapa organ penting:  
 - sistem imun  
 - sistem saraf



Bagaimana perjalanan seorang bayi yang terlahir normal sampai menjadi stunting?



Diawali dengan  
(weight faltering/growth faltering/gagal tumbuh)  
kenaikan BB dibawah persentil 5 menurut standar tabel  
kenaikan berat badan (*weight increament WHO*)

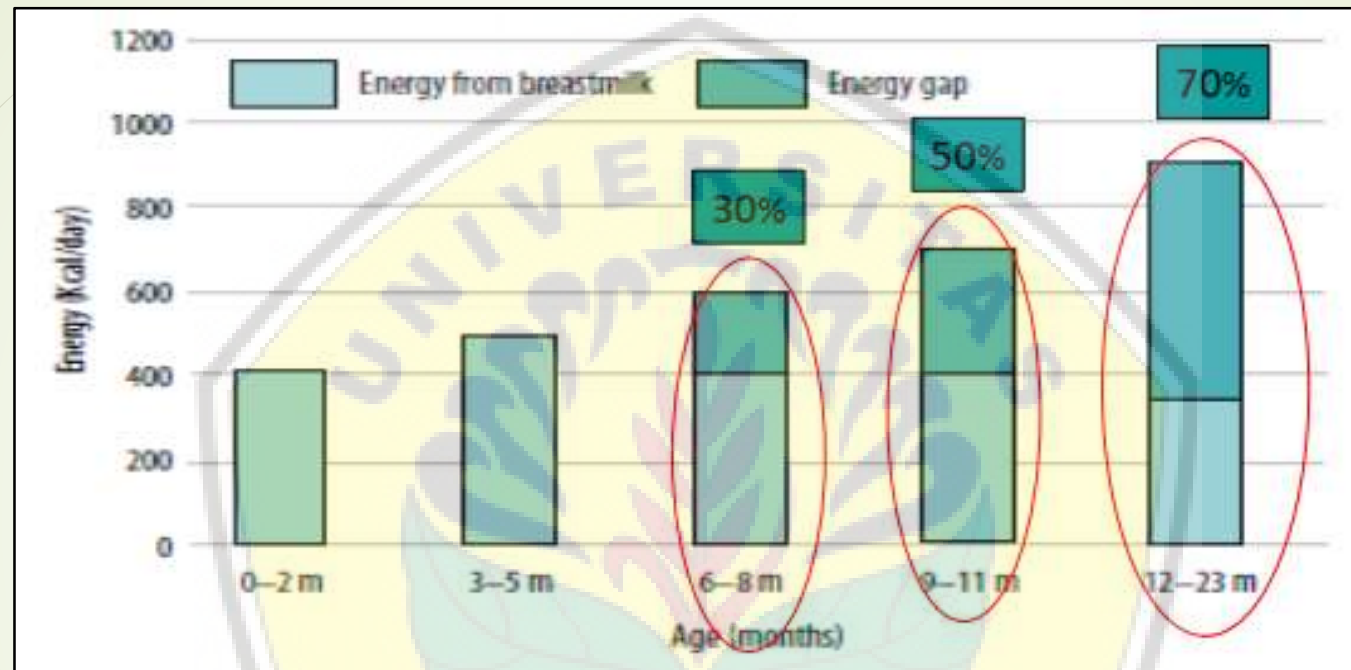
*Victoria, De Onis.Pediatrics 2010, Prendergras.Pediatrics 2014 ,Permenkes 29/2019*

➔ **Perhatikan jika BB anak tidak naik sesuai kurva standard**



# Kapan anak sering mulai mengalami gangguan kenaikan BB?

16



- Saat anak usia  $> 6$  bulan,
- **Air Susu Ibu (ASI)** saja tidak cukup memenuhi kebutuhan kalori bayi.
- ASI perlu ditambah dengan **Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MPASI)**
- MPASI yang tidak adekuat akan menyebabkan *weight faltering* dan *stunting*



## Strategi pemberian MPASI

### Tepat waktu

- Sekitar usia 6 bulan
- Saat ASI saja tidak mencukupi

### Adekuat

- Memenuhi kebutuhan nutrisi bayi

### Cara benar

- Diberikan dengan cara yang benar

### Aman

- Disiapkan, dimasak & disajikan dengan aman dan higienis

**MPASI: makanan padat/cair selain ASI yang diberikan pada saat ASI saja sudah tidak mencukupi kebutuhan nutrisi untuk tumbuh kembang optimal**



Masa peralihan dari ASI ke MPASI rentan mengalami kekurangan nutrisi

Periode MPASI merupakan periode dimana pola makan dibentuk

Pemberian MPASI dipengaruhi norma, budaya, tradisi maupun mitos

**MPASI POPULER DI INDONESIA**

**Masalah → tidak mengandung protein yang lengkap seperti protein hewani**

	Energy	Protein g/100g	Amino acid score	Zn mg/100 g
Broccoli	34	3.10	72 (low leu, meth, cys)	0,4
Pisang	89	1.09	62 (low methionin & cystein )	0,15
Pear	42	0.00	56 (low lysin, phe, tyr, meth, cys, hys)	0,10
Alpukat	160	2.00	129	0,64
Wortel	35	0.93	81 (low meth & cys)	0,24
Kacang hijau	30	3.03	67 (low meth & cys)	0,47
<b>Daun kelor</b>	92	6.7	72 (Low Methionin threonin)	3,29



## MPASI ADEKUAT SECARA KUALITAS (USIA 6 BULAN-24 BULAN)

diperlukan untuk mencukupi kebutuhan protein dan lemak saat ASI tidak bisa mencukupi kebutuhan karena jumlahnya sudah berkurang



\*Kuadran tidak menggambarkan proporsi

UKK NUTRISI & PENYAKIT METABOLIK 2019

➤ **MPASI yang tidak adekuat akan menyebabkan *weight faltering* dan *stunting***

## Bagaimana bila asupan tidak dapat memenuhi kebutuhan per hari?

- Oral Nutritional Supplement (susu formula khusus)
- Beberapa indikasi :
  - *Small eater* (makan sedikit)
  - *Faltering growth* (BB tidak naik)
  - Gizi kurang
  - Gizi buruk



## Kapan dilakukan intervensi?

- **Secepatnya**
- **MENGAPA?**
- **Penelitian kohort menunjukkan, bila dilakukan terlambat maka anak mudah sakit dan akan mempengaruhi kecerdasan intelektual**

## Oral nutrition Supplement seperti apa yang diharapkan?

- Energi minimal 1 Kkal/ml
- Protein Energi (PE) ratio minimal 10%
- Tinggi kandungan mikronutrien
- Kandungan lemak berkualitas dalam jumlah yang cukup
- Rasa yang bisa diterima (agar rutin)



# Apa dampak stunting?



# Mengapa stunting berpengaruh terhadap kecerdasan anak?

## PERCEPATAN PERTUMBUHAN SEL OTAK PADA ANAK

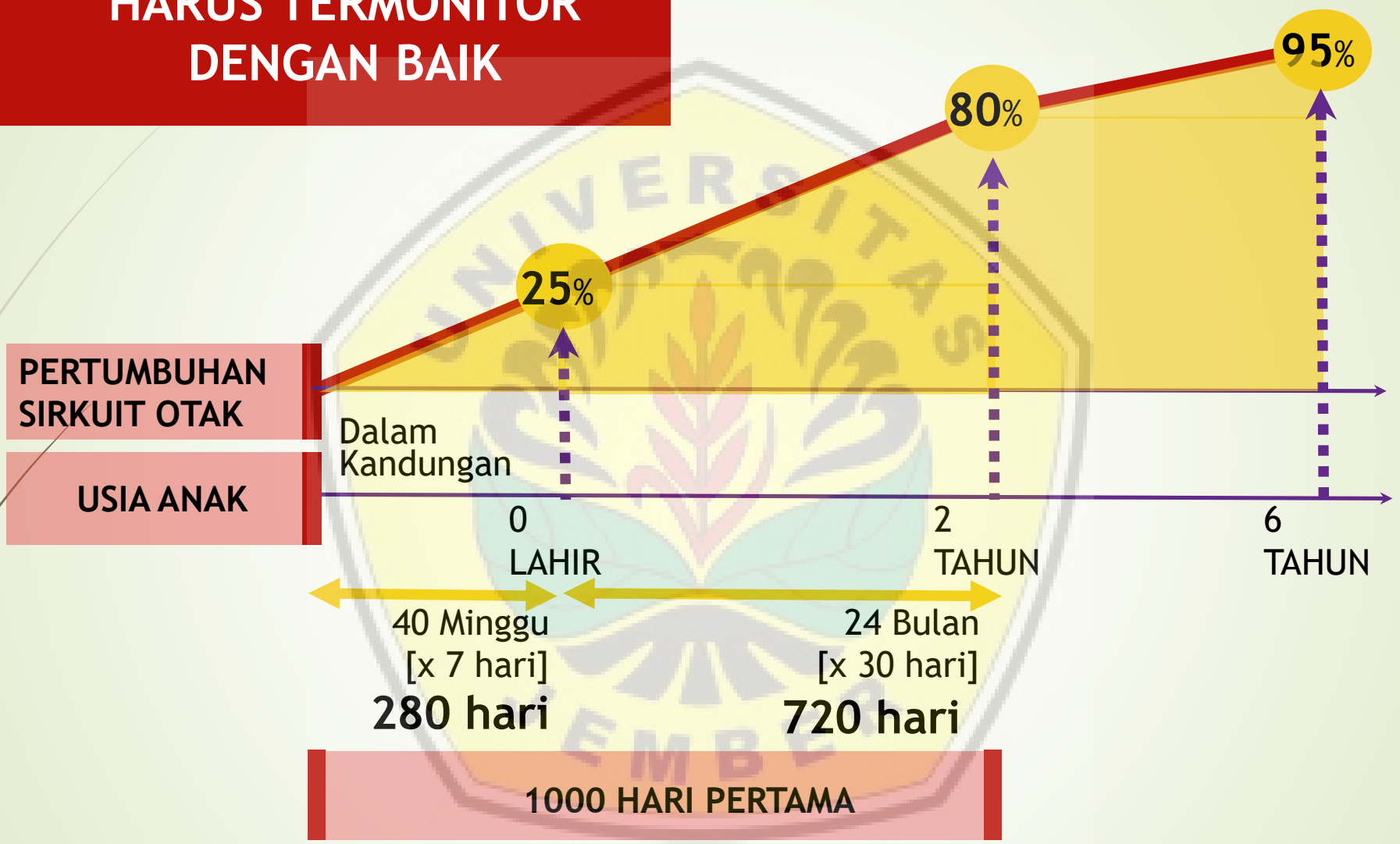
Mulai terbentuk pada usia dua tahun pertama kehidupan (1000 hari pertama kehidupan) → Proses pertumbuhan sel otak memerlukan nutrisi terutama yang mengandung protein dan lemak

25 % pertumbuhan sel otak dipenuhi saat dalam kandungan ibu dan sampai 80% pertumbuhan otak dipenuhi sampai usia 2 tahun





# HARUS TERMONITOR DENGAN BAIK



# Bagaimana mencegah stunting?

27

- Penuhi kebutuhan zat gizi ibu hamil
- Periksa ibu hamil ke petugas kesehatan (*Ante natal care*)
- Pemenuhan gizi bayi dan anak
- Pemberian **ASI eksklusif** sampai 6 bulan
- Pemberian **ASI + MPASI** pada usia > 6 bulan
- Jika perlu berikan Oral Nutrition Supplement (Susu Formula khusus)
- Pantau pertumbuhan anak balita di posyandu/puskesmas/dokter
- Penyediaan air bersih dan sanitasi
- Jaga kebersihan lingkungan
- Imunisasi untuk mencegah penyakit infeksi

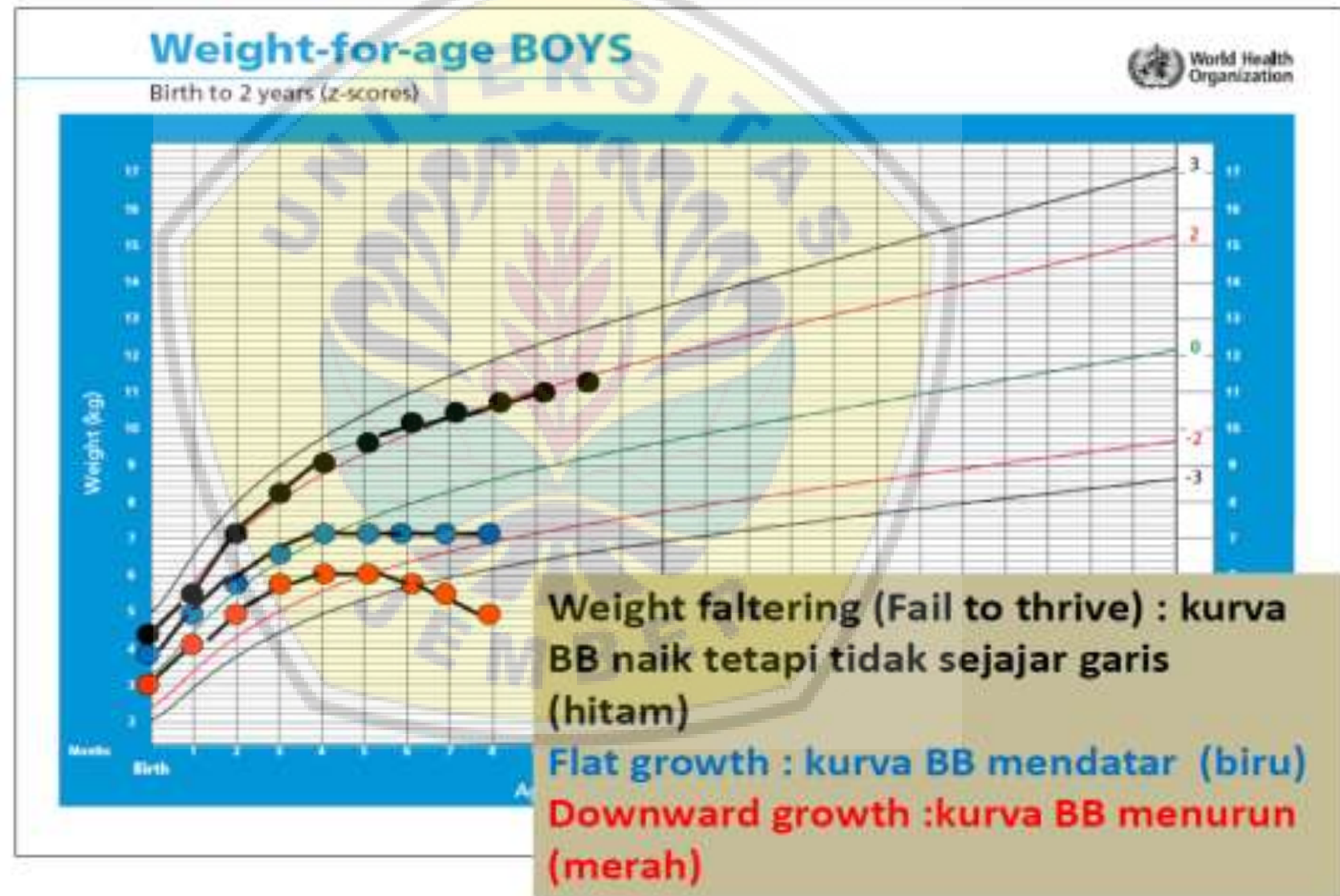
# Pencegahan stunting dimasa pandemi Covid-19



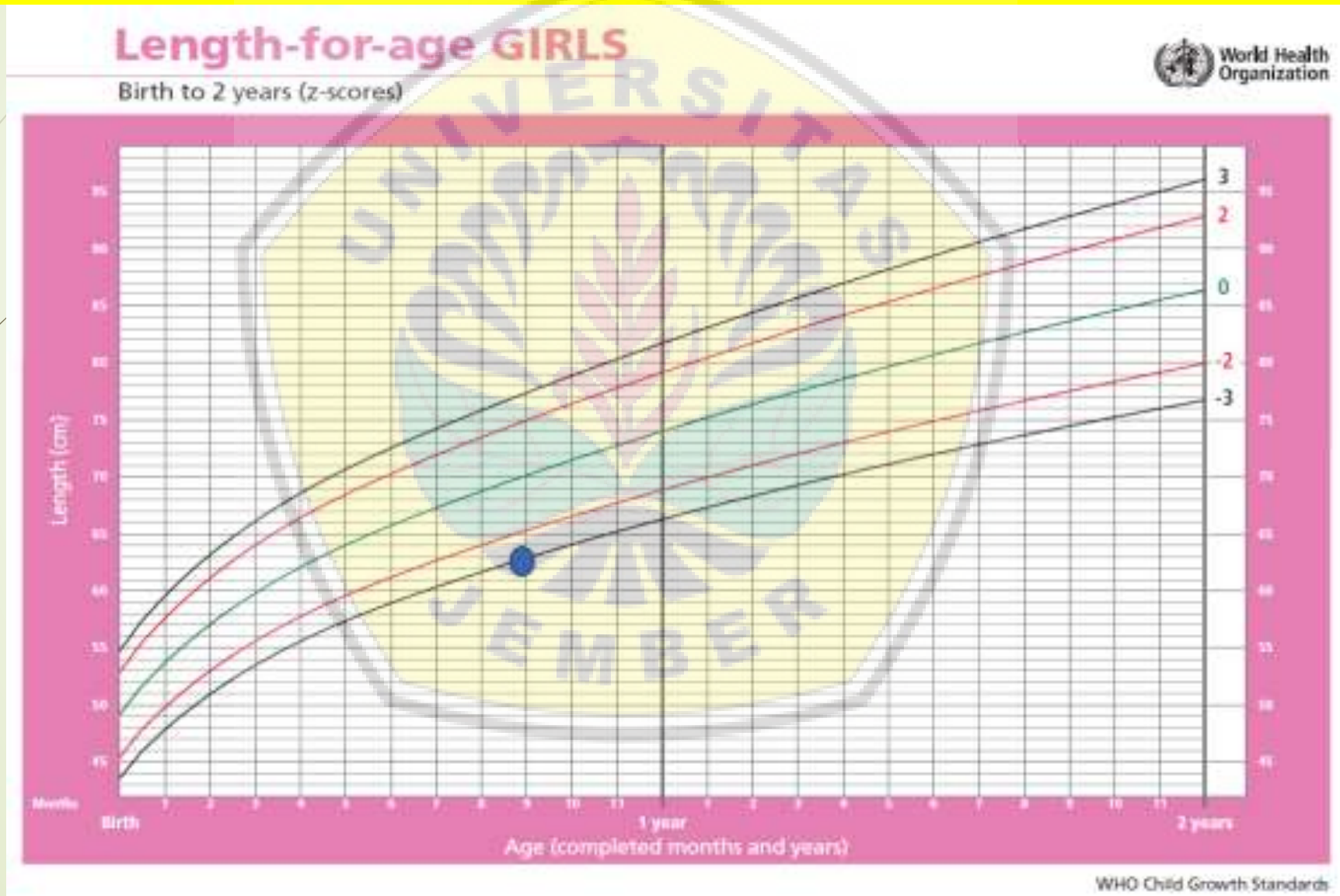
- Pelayanan gizi diprioritaskan kepada ibu hamil, ibu menyusui dan balita
- Promosi dan dukungan menyusui bayi
- Kampanye gizi seimbang
- Perilaku hidup bersih dan sehat untuk mencegah penyakit pada anak
- Pemberian makanan tambahan untuk ibu hamil, ibu menyusui dan balita
- Pemberian suplementasi gizi



- Deteksi dini *weight faltering* (BB tidak naik sesuai kurva standar)
- Evaluasi pertambahan BB terutama pada usia < 2 tahun



- Menilai Panjang atau Tinggi Badan
- Untuk melihat risiko stunting terutama pada usia < 2 tahun







Penting

- Timbang BB anak
- Ukur PB atau TB anak

Gunakan buku KIA



# Aturan makan yang benar (*feeding rules*)

32

- **Jadwal**
  - Makan teratur, yaitu 3x makanan utama dan 2x makanan selingan
  - Susu dapat diberikan 2-3x/hari
  - Waktu makan tidak boleh >30 menit
  - Hanya boleh mengonsumsi air putih di antara waktu makan
- **Lingkungan**
  - Lingkungan yang menyenangkan
  - Tidak makan sambil bermain/nonton televisi/iPad
  - Jangan memberikan makanan sebagai hadiah
- **Prosedur**
  - Biasakan anak untuk makan sendiri
  - Bila anak tidak mau makan (mengatupkan mulut, memalingkan kepala, menangis), tawarkan kembali makanan tanpa memaksa
  - Bila setelah 10-15 menit anak tetap tidak mau makan, sudahi proses makan

## Bagaimana jika ada anak stunting?

- Bawa ke dokter, Puskesmas, RS untuk dievaluasi lebih lanjut
- Identifikasi tanda bahaya:
  - Adanya penyakit jantung bawaan
  - Adanya wajah dismorfik
  - Keterlambatan perkembangan
  - Kenaikan BB kurang meskipun asupan gizi cukup
  - Pembesaran organ liver atau limpa
  - ISPA dan ISK berulang
  - Muntah atau diare berulang

# Kesimpulan

- Stunting: perawakan pendek karena kurang gizi atau penyakit kronis
- Diawali penurunan BB, diikuti penurunan pertumbuhan TB
- Deteksi dini stunting pada anak < 2 tahun
- Intervensi: pemberian nutrisi optimal, ada protein hewani, susu serta atasi penyakit penyerta.
- Peran orang tua, kader, Bidan, Dokter penting untuk pencegahan dan deteksi dini Stunting
- Sehingga bisa dilakukan intervensi dan terapi yang tepat





TerimaKasih