



**HUBUNGAN PEMBERIAN MP-ASI DINI DENGAN STATUS
GIZI BAYI UMUR 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ROWOTENGAH
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

Oleh

**Risa Wargiana
NIM 062310101005**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
TAHUN 2013**



**HUBUNGAN PEMBERIAN MP-ASI DINI DENGAN STATUS
GIZI BAYI UMUR 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ROWOTENGAH
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (SI) dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

Oleh

**Risa Wargiana
NIM 062310101005**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
TAHUN 2013**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN MP-ASI DINI DENGAN STATUS
GIZI BAYI UMUR 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ROWOTENGAH
KABUPATEN JEMBER**

Oleh

**Risa Wargiana
NIM 062310101005**

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Ns. Latifa Aini S, M.Kep., Sp.Kom.
Dosen Pembimbing Anggota : Iis Rahmawati, S.Kp., M.Kes.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ayahanda Suwarno, Ibu Sugiarti, kakak Sholekhatin Atmi, dan adik khoirul A.F. tercinta;
2. Bapak ibu guruku di TK DHARMA WANITA, SDN 1 Umbulsari, SMPN 1 Umbulsari, MAN 1 Jember, seluruh dosen, staf karyawan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember dan pihak-pihak lain yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan;
3. Almamater yang saya banggakan Program Studi Ilmu Keperawatan.

MOTTO

Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua

(Aristoteles)

Saya tidak mengenal seseorang yang mencapai puncak kesuksesan

tanpa adanya kerja keras

(Margaret Thatcher)

Sukses bukan dinilai dari hasil akhir melainkan dari prosesnya, karena hasil akhir

adalah milik Allah SWT

(Ovin Agustono)

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Risa Wargiana

Nim : 062310101005

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “*Hubungan Pemberian MP-ASI Dini dengan Status Gizi Bayi 0-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Rowotengah Kabupaten Jember*” adalah benar-benar hasil karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa karya ilmiah adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sangsi atas perbuatan tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika dikemudian hari ini tidak benar.

Jember, Februari 2013
yang menyatakan,

Risa Wargiana
NIM 062310101005

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “*Hubungan Pemberian MP-ASI Dini dengan Status Gizi Bayi Umur 0-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Rowotengah Kabupaten Jember*” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

Hari, Tanggal : Kamis, 21 Februari 2013

Tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua,

Ns. Latifa Aini S., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197109262009122001

Anggota I,

Anggota II,

Iis Rahmawati, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197509112005012001

Ns. Lantin Sulistyorini, S.Kep., M.Kes.
NIP 197803232005012002

Mengesahkan

Ketua Program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp.KJ.
NIP. 19490610 198203 1 001

***THE CORRELATION BETWEEN GIVING EARLY COMPLEMENTARY
BREASTFEEDING AND LEVEL BABY NUTRITION 0-6 MONTH IN WORK
AREA OF ROWOTENGAH COMMUNITY HEALTH CENTER
IN JEMBER***

Risa Wargiana

Program Of Nursing Science University of Jember

ABSTRACT

Nutrition is influenced by some factors, such as giving complementary breastfeeding. Complementary breastfeeding is food or drink contains of nutrition which is given to baby or 6-24 month ages kid for completing the nutrition need besides breastfeeding. The phenomenon in society shows that complementary breastfeeding is given to baby who is under 6 months years old. It is called by the early complementary breastfeeding. The purpose of this observation is to analyze the correlation between giving early complementary breastfeeding and level baby nutrition 0-6 month in work area of Rowotengah community health center in Jember. The design of this observation uses analytic observational. The taking of sample uses non probability sampling technique with simple random sampling. The population of this observation is 0-6 month babies who are listed in Rowotengah community health center in jember which are 496 babies. The determining of the sample uses purposive sampling technique, which are 50 respondents. The processing of the data uses Chi Square test with the credibility is 95% ($\alpha=0, 05$). The result of the statistic test shows the probability number which is 0,008 ($p< 0, 05$), so there is correlation between giving early complementary breastfeeding and level baby nutrition 0-6 month in work area of Rowotengah community health center in Jember.

Keywords: Nutrition, early complementary breastfeeding

RINGKASAN

Hubungan Pemberian MP-ASI Dini Dengan Status Gizi Bayi Umur 0-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Rowotengah Kabupaten Jember; Risa Wargiana, 062310101005; 2013, 119 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Gizi (*nutrition*) adalah suatu proses organisme menggunakan makanan yang dikonsumsi secara normal melalui proses digesti, absorpsi, transportasi, penyimpanan, metabolisme dan pengeluaran zat-zat yang tidak digunakan, untuk mempertahankan kehidupan, pertumbuhan dan fungsi normal dari organ-organ, serta menghasilkan energi. Status gizi (*Nutrition Status*) adalah ekspresi dari keadaan keseimbangan dalam bentuk variabel tertentu, atau perwujudan dari *nutriture* dalam bentuk variabel tertentu. Status gizi dipengaruhi oleh beberapa faktor, di antaranya adalah pemberian MP-ASI. MP-ASI adalah makanan atau minuman yang mengandung zat gizi, diberikan kepada bayi atau anak usia 6-24 bulan guna memenuhi kebutuhan gizi selain dari ASI. Fenomena di masyarakat menunjukkan bahwa pemberian MP-ASI di berikan pada bayi yang masih berumur kurang dari 6 bulan, hal ini di sebut dengan MP-ASI dini.

Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan pemberian MP-ASI dini dengan status gizi bayi umur 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Rowotengah Kabupaten Jember. Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian *observasional analitik*. Pengambilan sampel menggunakan pendekatan teknik *non probability sampling* dengan *simple random sampling*. Populasi penelitian ini adalah seluruh bayi umur 0-6 bulan yang terdaftar di Puskesmas Rowotengah Kabupaten Jember yaitu sebesar 496 bayi. Penentuan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah 50 responden. Pengolahan data menggunakan uji *Chi Square* dengan derajat kepercayaan 95% ($\alpha=0,05$).

Hasil uji statistik menunjukkan angka probabilitas (p) sebesar 0,008 ($p < 0,05$), sehingga ada hubungan antara pemberian MP-ASI dini dengan status gizi bayi umur 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Rowotengah Kabupaten Jember. Perilaku pemberian MP-ASI dini harus segera dikurangi atau dihentikan jika menginginkan status gizi bayi yang baik, dengan demikian derajat kesehatan bayi akan menjadi optimal dan tumbuhkembang dapat berjalan sesuai dengan umur bayi.

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat, taufik, hidayah, serta inayah-Nya, penyusunan skripsi yang berjudul “*Hubungan pemberian MP-ASI dini dengan status gizi bayi umur 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Rowotengah Kabupaten Jember*” dapat terselesaikan dengan baik. Peneliti menyadari tanpa bantuan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak mungkin dapat terselesaikan dengan baik, maka penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. ALLAH SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai;
2. Ayahanda Suwarno dan Ibu Sugiarti tercinta atas segala limpahan doa, kasih sayang, pengorbanan, dan dukungannya selama ini, aku bangga menjadi putrimu. Semoga persembahan kecil ini dapat menjadi kebanggaan dan kebahagiaan bagi ayah dan ibu;
3. Kakak Sholekhatin Atmi dan adik khoirul Aprilian Firdhaus tercinta , atas semua do’a, pengorbanan, semangat dan kasih sayang yang tiada tara;
4. Saudaraku Ovin Agustono, Waskito Adi, Hadi S. dan Hendra K. yang selalu memberikan doa, motivasi dan pengorbanan selama proses pembuatan skripsi;
5. dr. Sujono Kardis, Sp. KJ, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
6. Ns. Lantin, S. Kep, M.Kes, selaku dosen penguji skripsi;
7. Ns. Latifa Aini S, M. Kep, Sp. Kom., selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penyusunan skripsi ini;
8. Ns. Iis Rahmawati, S.Kp. M.Kes, selaku dosen pembimbing anggota yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan skripsi saya;
9. Teman-teman Nurul Maurida, Ely Masrifah, Widya Astutik, Anis Nurfarida, Tifanie Rapyana, Siti Maisyaroh, Ratih Ayuningtias, Mahardika Wahyu PN, Siska Yunita D, teman-teman mahasiswa seperjuangan angkatan 2006, terima kasih atas kebersamaan dan kebahagiaan bersama kalian.

10. Bapak ibu guruku di TK DHARMA WANITA, SDN 1 Umbulsari, SMPN 1 Umbulsari, MAN 1 Jember, seluruh dosen, staf karyawan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember dan pihak-pihak lain yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan dan motivasi untuk selalu menjadi lebih baik;
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya peneliti mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua Amin. Wassalamu'alaikum wr.wb.

Jember, Februari 2013

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
LEMBAR PERNYATAAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
ABSTRAK	viii
RINGKASAN	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat	7
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti	7
1.4.2 Manfaat Bagi Instansi Pendidikan	7
1.4.3 Manfaat Bagi Instansi Kesehatan.....	8
1.4.4 Manfaat bagi Masyarakat.....	8

1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi	10
2.1.1 Definisi Bayi.....	10
2.1.2 Tahap Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi.....	10
2.2 ASI	15
2.2.1 Definisi ASI.....	15
2.2.2 Kandungan ASI.....	16
2.2.3 Manfaat ASI	18
2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penggunaan ASI.....	20
2.3 MP-ASI (Makanan Pendamping Air Susu Ibu)	21
2.3.1 Definisi MP-ASI (Makanan Pendamping Air Susu Ibu).....	21
2.3.2 Jenis-Jenis MP-ASI (Makanan Pendamping Air Susu Ibu).....	21
2.3.3 Pola Pemberian Makanan Pada Bayi Menurut Umur	22
2.3.4 Dampak Pemberian MP-ASI Dini	25
2.3.5 Faktor yang Mempengaruhi pemberian MP-ASI dini.....	28
2.4 Status Gizi.....	30
2.4.1 Definisi Gizi	30
2.4.2 Kebutuhan Gizi Bayi.....	30
2.4.3 Pengertian Status Gizi	35
2.4.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	35
2.4.5 Macam-Macam Status Gizi	38
2.4.6 Cara Penilaian Status Gizi	39
2.4.7 Indeks Antropometri	44
2.4.8 Jenis Paramater Penilaian Status Gizi	47
2.4.9 Klasifikasi Status Gizi	49
2.5 Hubungan Pemberian MP-ASI Dini dengan Status Gizi Bayi	
Usia 0-6 Bulan	50
BAB 3. KERANGKA KONSEP	51
3.1 Kerangka Konsep	51
3.2 Hipotesa	52

BAB 4. METODE PENELITIAN.....	53
4.1 Jenis Penelitian	53
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian	53
4.2.1 Populasi Penelitian.....	53
4.2.2 Sampel Teknik Sampling	54
4.2.3 Kriteria Sampel Penelitian.....	54
4.3 Tempat Penelitian.....	55
4.4 Waktu Penelitian	56
4.5 Definisi Operasional	56
4.6 Pengumpulan Data	57
4.6.1 Sumber Data.....	57
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data.....	57
4.6.3 Alat Pengumpulan Data	58
4.6.4 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	59
4.7 Pengolahan dan Analisa Data	61
4.7.1 <i>Editing</i>	61
4.7.2 <i>Coding</i>	61
4.7.3 <i>Processing/Entry</i>	62
4.7.4 <i>Cleaning</i>	62
4.7.5 Analisa Data.....	63
4.8 Etika Penelitian	64
4.8.1 Lembar Persetujuan Penelitian (<i>informed consent</i>).....	64
4.8.2 Kerahasiaan.....	65
4.8.3 Berkeadilan.....	65
BAB 5. Hasil dan Pembahasan	66
5.1 Hasil	68
5.1.1 Data Umum	68
5.1.2 Data Khusus	71
5.2 Pembahasan	74
5.2.1 Karakteristik Ibu	74

5.2.2	Karakteristik Bayi	76
5.2.3	Pemberian MP-ASI dini pada bayi umur 0-6 bulan.....	77
5.2.4	Status gizi bayi umur 0-6 bulan	81
5.2.5	Hubungan pemberian MP-ASI dini dengan status gizi.....	85
	bayi 0-6 bulan.....	78
BAB 6.	KESIPULAN DAN SARAN	91
6.2	Kesimpulan	91
6.3	Saran	92
DAFTAR PUSTAKA		94
LAMPIRAN		98

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	30
---------------------------------	----

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi Menurut WHO-NCHS	49
Tabel 4.1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	56
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Kuesioner Sebelum Uji Coba	59
Tabel 4.3 <i>Blue Print</i> Kuesioner Setelah Dilakukan Uji Coba.....	61
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu.....	69
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Bayi.....	70
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pemberian MP-ASI Dini	71
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi Status Gizi Bayi.....	72
Tabel 5.5 Hubungan pemberian MP-ASI dini dengan status gizi bayi umur 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Rowotengah Kabupaten Jember..	73

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar <i>Informed</i>	99
Lampiran 2. Lembar <i>Consent</i>	100
Lampiran 3. Panduan Kuesioner	101
Lampiran 4. Analisis Bivariat	103
Lampiran 5 Surat Rekomendasi	105
Lampiran 6 Lembar konsultasi	115
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian	118