

Green Tobacco Sickness

pada Petani Tembakau

*Pendekatan Promosi
Kesehatan Masyarakat*

Dr. Dewi Rokhmah, S.KM., M.Kes



**Green Tobacco Sickness
pada Petani Tembakau**

Pendekatan Promosi Kesehatan Masyarakat



- Dr. Dewi Rokhmah, S.KM., M.Kes

Green Tobacco Sickness pada Petani Tembakau

Pendekatan Promosi Kesehatan Masyarakat





GREEN TOBACCO SICKNESS PADA PETANI TEMBAKAU

Pendekatan Promosi Kesehatan Masyarakat

Penulis:

Dr. Dewi Rokhmah, S.KM., M.Kes.

ISBN: 978-623-7374-63-3

Copyright © Februari, 2020

Ukuran : 15,5 cm x 23 cm ; Hal: xvi + 156

Cover: *Rahardian Tegar* Lay Out: *Nur Saadah*

Hak Cipta dilindungi undang-undang. Dilarang memperbanyak dalam bentuk apapun tanpa ijin tertulis dari pihak penerbit.

Edisi I, 2020

Diterbitkan pertama kali oleh Inteligencia Media
Jl. Joyosuko Metro IV/No 42 B, Malang, Indonesia
Telp./Fax. 0341-588010
Email: inteligensiamedia@gmail.com

Anggota IKAPI No. 196/JTI/2018

Dicetak oleh PT. Cita Intrans Selaras
Wisma Kalimetro, Jl. Joyosuko Metro 42 Malang
Telp. 0341-573650
Email: intrans_malang@yahoo.com



... *Pengantar Pakar* ...

Green Tobacco Sickness (GTS) merupakan suatu gangguan kesehatan yang disebabkan oleh nikotin pada saat petani memanen serta mengolah daun tembakau. Terdapat beberapa daerah yang menjadi penghasil tembakau di Indonesia. Namun belum banyak yang mengenal GTS. Sehingga, diperlukan literatur tentang pengetahuan GTS. Kurangnya bahan bacaan ataupun hasil penelitian tentang GTS membuat buku GTS ini sangat diperlukan. Kehadiran buku ini diharapkan dapat menyumbang ilmu pengetahuan khususnya di bidang kesehatan. Setiap bab yang ada di dalam buku ini dilengkapi dengan studi kasus dari berbagai daerah sehingga pembaca mendapatkan gambaran GTS di berbagai belahan dunia.

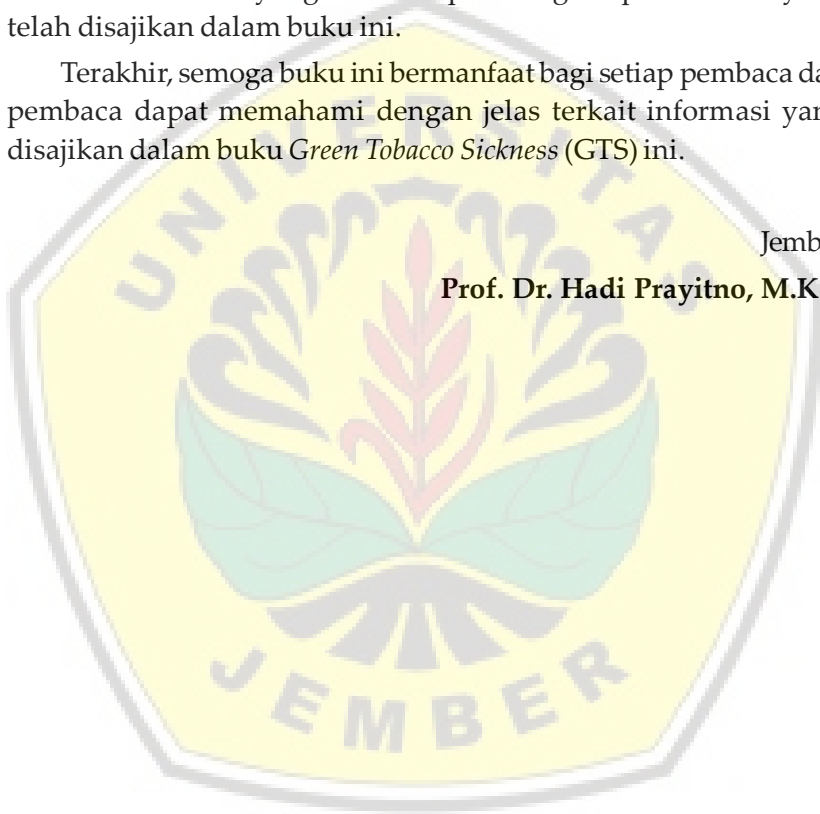
Buku ini dapat menjadi pedoman bagi penyuluh ataupun promotor kesehatan dalam memberikan edukasi kepada petani tembakau. Selain itu, buku ini juga dapat dimanfaatkan oleh mahasiswa, dosen, praktisi penelitian dan petani tembakau untuk menambah

pengetahuan. Pentingnya menggunakan media untuk melakukan penyuluhan adalah agar peserta penyuluhan lebih tertarik dan lebih mampu menangkap maksud dari penyuluh kesehatan atau promotor kesehatan. Terdapat poster dan modul di dalam buku ini yang berguna sebagai acuan melakukan penyuluhan kesehatan. Penyuluh kesehatan juga dapat mengembangkan media promosi menggunakan media lain seperti video, *leaflet*, *powerpoint*, maupun media lainnya. Konten dari media yang dibuat dapat mengacu pada materi yang telah disajikan dalam buku ini.

Terakhir, semoga buku ini bermanfaat bagi setiap pembaca dan pembaca dapat memahami dengan jelas terkait informasi yang disajikan dalam buku *Green Tobacco Sickness (GTS)* ini.

Jember

Prof. Dr. Hadi Prayitno, M.Kes



... *Pengantar Penulis* ...

Segala puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas izin-Nya penulis mendapatkan semangat, kekuatan, dan pemikiran yang kuat sehingga buku *Green Tobacco Sickness pada Petani Tembakau: Pendekatan Promosi Kesehatan Masyarakat* ini dapat diselesaikan. Buku ini berisikan pengetahuan tentang *Green Tobacco Sickness* yang dikupas secara rinci mulai dari pengertian, penyebab, cara pencegahan, hingga dampaknya. Selain itu, di dalam buku ini juga menyajikan hasil penelitian terkait *Green Tobacco Sickness* di dunia, Indonesia, dan lebih mengerucut lagi pada Kabupaten Jember yang menjadi fokus wilayah penelitian.

Kami mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesainya buku ini. Harapan kami semoga buku ini bermanfaat bagi praktisi, peneliti, masyarakat umum, petani tembakau, serta mahasiswa dan dosen yang akan melaksanakan penelitian tentang *Green Tobacco Sickness*. Tentu saja kami tetap menerima saran dan kritik terhadap isi buku ini demi perbaikannya ke depan.

Jember
Penulis





... *Pengantar Penerbit* ...

Indonesia merupakan negara penghasil tembakau terbesar keenam di dunia dengan total produksi sebanyak 136 ribu ton (1,91%) dari total produksi tembakau dunia. Di bidang ekonomi, tembakau merupakan salah satu komoditi perkebunan yang memberikan keuntungan. Namun di sisi lain, tembakau merupakan komoditi yang masih menjadi pro dan kontra terutama dari sisi kesehatan. Tidak hanya ketika dikonsumsi sebagai rokok, tetapi juga ketika masih segar. Pada yang kedua, petani tembakau rentan menjadi korbannya.

Nikotin pada daun tembakau yang segar dan lembap akibat hujan atau embun akan terpenetrasi ke luar dan teradsorpsi oleh pori-pori kulit petani yang tidak menggunakan alat pelindung diri (APD). Nikotin tersebut akan masuk ke peredaran darah dan terdistribusi ke seluruh, dan selanjutnya mengakibatkan berbagai gejala. Mulai sakit kepala, mual, muntah, lemas, gangguan pernafasan, dehidrasi, jantung berdebar-debar dan kenaikan tekanan darah. Penyakit yang ditimbulkan akibat racun nikotin segar ini dikenal dengan *Green Tobacco Sickness (GTS)*.

GTS dapat dialami oleh petani tembakau baik ketika masa tanam maupun masa panen. Penyakit ini perlu diwaspadai karena GTS dapat mengganggu kesehatan dan produktivitas petani. Sayangnya, masyarakat pada umumnya belum memahami penyakit jenis ini, termasuk kalangan petani tembakau.

Buku ini ditulis untuk mengurai dengan detail apa itu GTS. Mulai dari ancaman, dampak, kasus di berbagai negara dan Indonesia, metode penanganan dan pencegahannya. Buku ini juga dilengkapi dengan modul untuk memfasilitasi penyuluhan atau sosialisasi GTS di kalangan petani tembakau secara efektif. Akhirnya, buku ini tidak hanya menguraikan pemahaman teoretis, tetapi juga memiliki kegunaan praktis.

Buku ini layak dibaca mahasiswa, dosen, praktisi penelitian dan petani tembakau dan dijadikan pedoman bagi penyuluh kesehatan dalam memberikan edukasi di kalangan para petani tembakau. Sebagai penerbit, kami berharap buku ini memberi sumbangsih bagi pengembangan ilmu kesehatan di Indonesia.

Selamat membaca!

Daftar Isi



Pengantar Pakar ... v
Pengantar Penulis ... vii
Pengantar Penerbit ... ix
Daftar Isi ... xi
Daftar Tabel ... xv
Daftar Gambar ... xv

Bab 1: Tembakau Indonesia di Mata Dunia ... 1
1.1 Perkebunan Tembakau Dunia ... 1
1.2 Perkebunan Tembakau di Indonesia ... 2

Bab 2: Penyakit Akibat Kerja (PAK) pada Petani Tembakau ... 4
2.1 Definisi Penyakit Akibat Kerja (PAK) ... 4
2.2 Penyebab ... 5
2.3 PAK pada Petani Tembakau (GTS) ... 7

Bab 3: Ancaman GTS pada Petani Tembakau ... 9
3.1 Definisi dan Penyebab GTS ... 9
3.2 Tanda Gejala GTS ... 10
3.3 Akibat dan Dampak GTS ... 11
3.4 Kelompok Berisiko GTS ... 11
3.5 Cara Mencegah GTS ... 12
3.6 Patofisiologi GTS ... 13
3.7 Penanganan GTS ... 14
3.8 Ancaman GTS pada Petani Tembakau ... 14

Bab 4: Insiden GTS di Beberapa Negara ... 16

- 4.1 GTS di Thailand ... 16
 - 4.2 GTS di Amerika ... 17
 - 4.3 GTS di Brazil ... 17
 - 4.4 GTS di Latino (North Carolina) ... 19
 - 4.5 GTS di Polandia ... 2
-

Bab 5: Insiden GTS pada Petani Tembakau di Indonesia ... 21

- 5.1 GTS di Bantul ... 21
 - 5.2 GTS di Temanggung ... 22
 - 5.3 GTS di Jember ... 23
-

Bab 6: Insiden GTS pada Petani Tembakau di Jember ... 24

- 6.1 Latar Belakang Pengambilan Data ... 24
 - 6.2 Metode Penelitian ... 25
 - 6.3 Hasil Temuan Penelitian ... 28
-

Bab 7: Insiden GTS pada Anak ... 36

- 7.1 Pekerja Anak pada Pertanian Tembakau ... 26
 - 7.2 Ancaman bagi Pelaku Pekerja Anak pada Pertanian Tembakau ... 39
 - 7.3 GTS pada Anak di Jember ... 42
-

Bab 8: Health Seeking Behaviour ... 43

- 8.1 Definisi Health Seeking Behaviour ... 43
 - 8.2 Upaya dalam Health Seeking Behaviour ... 44
 - 8.3 Faktor yang Mempengaruhi Health Seeking Behaviour ... 45
 - 8.4 Health Seeking Behaviour pada Petani Tembakau ... 47
-

Bab 9: Health Literacy Green Tobacco Sickness ... 53

- 9.1 Definisi Health Literacy ... 53
- 9.2 Tujuan Health Literacy ... 55
- 9.3 Model Health Literacy ... 55
- 9.4 Klasifikasi Health Literacy ... 57
- 9.5 Dampak Health Literacy ... 58

- 9.5.1 Dampak Terhadap Kesehatan ... 58
 - 9.5.2 Dampak terhadap Biaya Pelayanan Kesehatan ... 61
 - 9.6 Pengukuran Health Literacy ... 61
 - 9.7 Health Literacy pada Petani Tembakau tentang Pencegahan GTS ... 64
-

Bab 10: Promosi Kesehatan dalam Pencegahan Green Tobacco Sickness ... 70

- 10.1 Pengertian Promosi Kesehatan ... 70
 - 10.2 Tingkatan Promosi Kesehatan ... 72
 - 10.3 Strategi Promosi Kesehatan ... 73
 - 10.4 Metode dan Teknik Promosi Kesehatan ... 75
 - 10.5 Bentuk Pendekatan Promosi Kesehatan ... 76
 - 10.6 Teori Perubahan Perilaku ABC dikaitkan dengan GTS ... 78
-

Bab 11: Pemanfaatan Media Promosi Kesehatan dalam Pencegahan GTS ... 82

- 11.1 Definisi Media atau alat peraga ... 82
 - 11.2 Manfaat Media Promosi Kesehatan ... 83
 - 11.3 Macam- Macam Media ... 83
 - 11.4 Metode Pemilihan Media ... 87
 - 11.5 Media dalam pencegahan GTS (Green Tobacco Sickness) ... 88
-

Bab: 12 Konsep Modal Sosial ... 94

- 12.1 Pendahuluan ... 94
 - 12.2 Definisi Modal Sosial ... 94
 - 12.3 Unsur Modal Sosial ... 96
 - 12.4 Tahapan Modal Sosial ... 96
 - 12.5 Bentuk Modal Sosial ... 97
 - 12.6 Modal Sosial dalam Promosi Kesehatan ... 97
 - 12.7 Modal sosial dalam Pencegahan GTS pada Petani Tembakau ... 98
-

Bab 13: Pemberdayaan Masyarakat dalam Pencegahan GTS ... 104

- 13.1 Definisi Pemberdayaan Masyarakat ... 104
- 13.2 Model Pemberdayaan Masyarakat ... 105

Digital Repository Universitas Jember

13.3 Prinsip-Prinsip Pemberdayaan Masyarakat ... 106

13.4 Pendekatan Model Sosial dalam Pencegahan GTS... 107

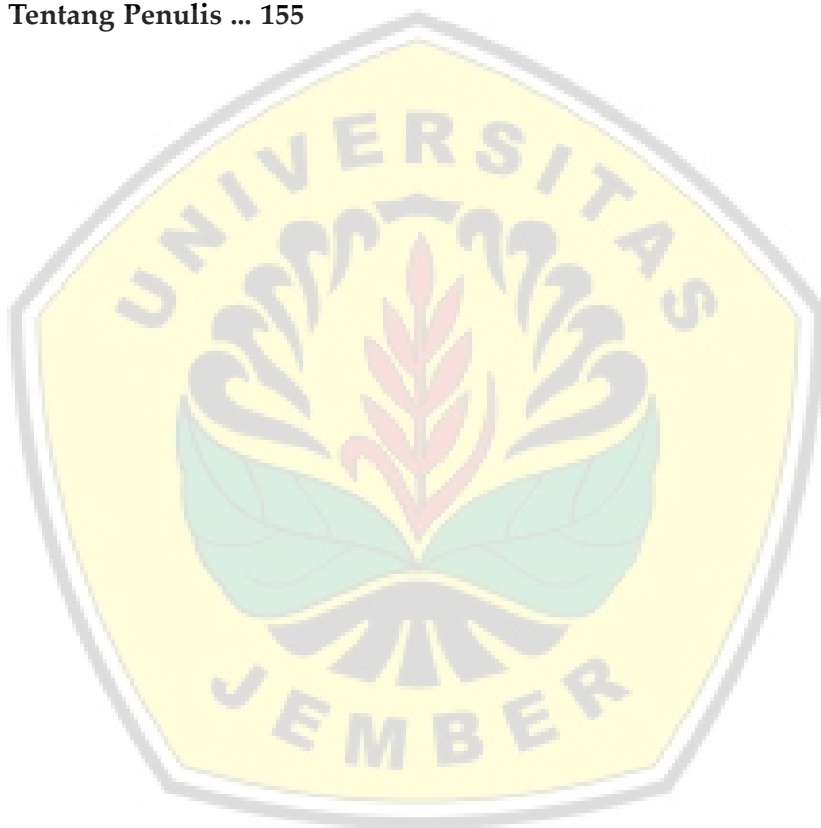
Bahan Diskusi ... 111

Contoh Soal/Kasus ... 113

Lampiran ... 114

Daftar Pustaka ... 149

Tentang Penulis ... 155



Daftar Tabel

- Tabel 8.1 Health Seeking Behaviour Petani Tembakau di Jember ... 50
- Tabel 9.1 Sumber health literacy pada Petani Tembakau di Jember ... 65
- Tabel 9.2 Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan GTS dan Pendapatan dengan Health Literacy ... 68
-

Daftar Gambar

- Gambar 1.1 Persebaran tembakau di dunia ... 1
- Gambar 2.1 Contoh tangan petani yang terkena PAK ... 8
- Gambar 3.1 Petani tembakau tanpa menggunakan APD ... 12
- Gambar 3.2 Patofisiologi GTS ... 13
- Gambar 7.1 Anak yang ikut terlibat aktivitas petani tembakau ... 30
- Gambar 8.1 Pemeriksaan darah petani tembakau oleh petugas puskesmas ... 50
- Gambar 9.1 Teori Ekologi Brofenbrenner ... 56
- Gambar 9.2 Conceptual model of the relationship between individual capacities, health and oral literacy and health outcomes ... 57
- Gambar 9.3 Dimensi health literacy menurut NAAL ... 58
- Gambar 9.4 Distribusi health literacy petani tembakau ... 66
- Gambar 9.5 Sosialisasi pencegahan GTS pada petani tembakau ... 69
- Gambar 10.1 Konsep promosi kesehatan ... 70
- Gambar 10.2 Teori ABC oleh BF. Skinners ... 78
- Gambar 10.3 Teori ABC oleh BF. Skinners dengan Pencegahan GTS ... 80

Digital Repository Universitas Jember

Gambar 11.1 Poster pengertian dan gejala GTS ... 89

Gambar 11.2 Poster berisi takelime / slogan GTS ... 90

Gambar 11.3 Poster penggunaan APD mencegah GTS ... 91

Gambar 11.4 Cover modul pencegahan GTS pada petani tembakau ... 92

Gambar 11.5 Perilaku pencegahan GTS untuk petani ... 93

Gambar 13.1 Model Pemberdayaan Petani Tembakau dalam Pencegahan GTS ... 110

