

# **Penggunaan Tari Tradisional**

Sebagai Kearifan Lokal dalam Mempertahankan Kualitas Tidur,  
Tekanan Darah, Resiko Jatuh dan Keseimbangan

**Ns. Kholid Rosyidi MN, MNS**  
**Ns. Tantut Susanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom., Ph.D**  
**Latifa Aini S,S.Kp.,M.Kep., Sp.Kom**  
**Hanny Rasni,S.Kp.,M.Kep**  
**Ns. Rismawan Adi Yunanto, M.Kep.**

# **Penggunaan Tari Tradisional**

Sebagai Kearifan Lokal dalam Mempertahankan  
Kualitas Tidur, Tekanan Darah, Resiko Jatuh dan  
Keseimbangan



Ns. Kholid Rosyidi MN, MNS

Ns. Tantut Susanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom., Ph.D

Latifa Aini S,S.Kp.,M.Kep., Sp.Kom

Hanny Rasni,S.Kp.,M.Kep

Ns. Rismawan Adi Yunanto, M.Kep.

**Penulis:**

Kholid Rosyidi MN, Tantut Susanto, Latifa Aini S,  
Hanny Rasni, Rismawan Adi Yunanto

**ISBN: 978-623-92239-4-6**

**Editor:**

Dicky Endrian Kurniawan

**Penyunting:**

Dicky Endrian Kurniawan

**Desain Sampul dan Tata Letak:**

KHD Production

**Penerbit:**

KHD Production

**Redaksi**

CV KHD Production

Jl Kalianyar Selatan RT019 RW004 Tamanan  
Bondowoso

Tlp 082282813311

Email: khdproduction7@gmail.com

Cetakan pertama, Juli 2019

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam  
bentuk apapun tanpa ijin tertulis dari penerbit

## Kata Pengantar

Puji syukur kehadiran Allah S.W.T. berkat rahmat dan karuniannya kami dapat menyelesaikan Buku ini dengan baik. Buku ini kami susun untuk memberikan pendidikan tentang “Penggunaan Tari Tradisional Sebagai Kearifan Lokal dalam Mempertahankan Kualitas Tidur, Tekanan Darah, Resiko Jatuh dan Keseimbangan” sebagai wawasan mengenai kualitas tidur, hipertensi, resiko jatuh dan keseimbangan secara lengkap. Buku ini terdiri dari definisi, tanda gejala, penyebab dan pencegahan terhadap penyakit hipertensi telah termuat di Buku ini., selain itu kami juga berterima kasih kepada seluruh pihak yang belum disebutkan yang telah mendukung dan membantu terselesainya Buku kami terutama pada pihak UPT PSTW Bondowoso, PSTW Jember dan PSTW Banyuwangi. Semoga Buku ini juga dapat bermanfaat bagi para pembaca. Buku yang kami susun ini semoga dapat dijadikan ilmu dan pengalaman bermanfaat. Kritik dan saran akan kami harapkan demi adanya keterbukaan dan

pembagian ilmu, karena ilmu yang bermanfaat adalah ilmu yang diamalkan. Terima kasih.

Jember, 6 Juli 2019

Tim Penyusun



## Daftar Isi

Kata Pengantar .....	iii
Daftar Isi .....	iv
Bab I Pendahuluan .....	1
Bab 2 Masalah Kesehatan Umum pada Lansia .....	4
Bab 3 Tari Molong Kopi .....	14
Bab 4 Profil UPT PSTW Bondowoso .....	21
Bab 5 Implementasi Tari Molong Kopi .....	34
Bab 6 Hasil Kegiatan .....	39
Daftar Pustaka .....	45

