

Penggunaan Tari Tradisional

Sebagai Kearifan Lokal dalam Mempertahankan Kualitas Tidur,
Tekanan Darah, Resiko Jatuh dan Keseimbangan

Ns. Kholid Rosyidi MN, MNS
Ns. Tantut Susanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom., Ph.D
Latifa Aini S,S.Kp.,M.Kep., Sp.Kom
Hanny Rasni,S.Kp.,M.Kep
Ns. Rismawan Adi Yunanto, M.Kep.

Penggunaan Tari Tradisional

Sebagai Kearifan Lokal dalam Mempertahankan
Kualitas Tidur, Tekanan Darah, Resiko Jatuh dan
Keseimbangan



Ns. Kholid Rosyidi MN, MNS

Ns. Tantut Susanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom., Ph.D

Latifa Aini S,S.Kp.,M.Kep., Sp.Kom

Hanny Rasni,S.Kp.,M.Kep

Ns. Rismawan Adi Yunanto, M.Kep.

Digital Repository Universitas Jember

Penulis:

Kholid Rosyidi MN, Tantut Susanto, Latifa Aini S,
Hanny Rasni, Rismawan Adi Yunanto

ISBN: 978-623-92239-4-6

Editor:

Dicky Endrian Kurniawan

Penyunting:

Dicky Endrian Kurniawan

Desain Sampul dan Tata Letak:

KHD Production

Penerbit:

KHD Production

Redaksi

CV KHD Production

Jl Kalianyar Selatan RT019 RW004 Tamanan

Bondowoso

Tlp 082282813311

Email: khdproduction7@gmail.com

Cetakan pertama, Juli 2019

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa ijin tertulis dari penerbit

Kata Pengantar

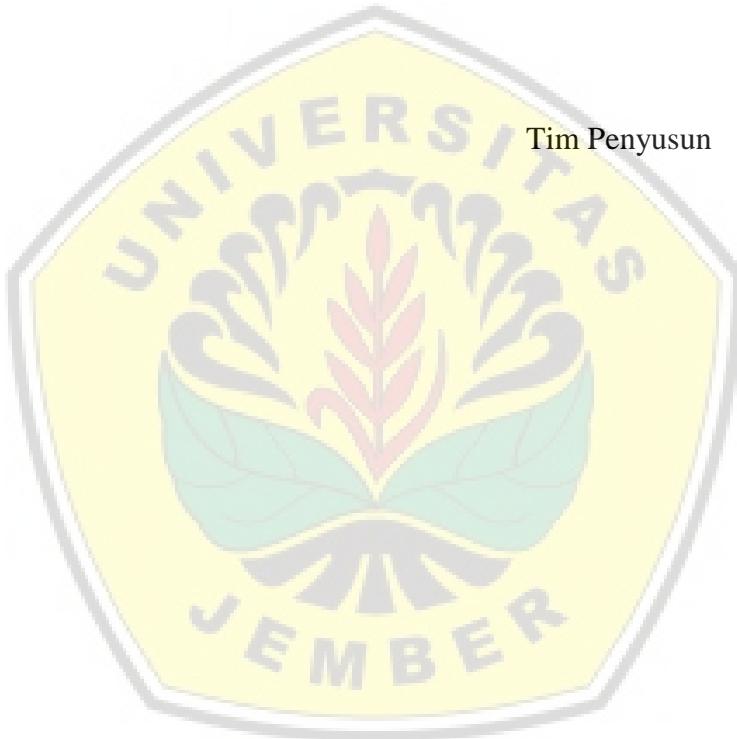
Puji syukur kehadiran Allah S.W.T. berkat rahmat dan karuniannya kami dapat menyelesaikan Buku ini dengan baik. Buku ini kami susun untuk memberikan pendidikan tentang “Penggunaan Tari Tradisional Sebagai Kearifan Lokal dalam Mempertahankan Kualitas Tidur, Tekanan Darah, Resiko Jatuh dan Keseimbangan” sebagai wawasan mengenai kualitas tidur, hipertensi , resiko jatuh dan keseimbangan secara lengkap. Buku ini terdiri dari definisi, tanda gejala, penyebab dan pencegahan terhadap penyakit hipertensi telah termuat di Buku ini., selain itu kami juga berterima kasih kepada seluruh pihak yang belum disebutkan yang telah mendukung dan membantu terselesainya Buku kami terutama pada pihak UPT PSTW Bondowoso, PSTW Jember dan PSTW Banyuwangi. Semoga Buku ini juga dapat bermanfaat bagi para pembaca. Buku yang kami susun ini semoga dapat dijadikan ilmu dan pengalaman bermanfaat. Kritik dan saran akan kami harapkan demi adanya keterbukaan dan

Digital Repository Universitas Jember

pembagian ilmu, karena ilmu yang bermanfaat adalah ilmu yang diamalkan. Terima kasih.

Jember, 6 Juli 2019

Tim Penyusun



Daftar Isi

Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	iv
Bab I Pendahuluan	1
Bab 2 Masalah Kesehatan Umum pada Lansia.....	4
Bab 3 Tari Molong Kopi	14
Bab 4 Profil UPT PSTW Bondowoso	21
Bab 5 Implementasi Tari Molong Kopi	34
Bab 6 Hasil Kegiatan	39
Daftar Pustaka.....	45