

e-Journal

PustakaKesehatan

Volume 5 Nomor 2, Mei 2017



PUBLISHED: 2017-08-11

ARTICLES

- [Hubungan antara Kekerasan Seksual dengan Fungsi Seksual Perempuan Di Kabupaten Jember \(Association Between Sexual Violence with Female Sexual Function in Jember Regency\)](#)
Zuhratul Rofidah, Ni'mal Baroya, Dwi Martiana Wati
193-198
[PDF](#)
- [Peran Perangkat Desa dan Kecamatan terhadap Pengendalian Peningkatan Seks Bebas Melalui Keberadaan Warung Kopi \(Studi Kasus di Kabupaten Jember\) \(The Role of Village and Subdistrict Staff in Controlling The Enhancement of Free Sex Through The Existence o](#)
Renny Arista Ayu Putranti, Mury Ririanty, Iken Nafikadini
199-205
[PDF](#)
- [Hubungan antara Paparan Iklan Makanan dan Minuman Ringan di Televisi dengan Perilaku Pemilihan Jajanan pada Anak \(The Correlation between the Exposure of Advertisement about Snacks and Soft drinks on Television with Children's Behavior Taking Snacks](#)
Eriga Agustiniingsasi, Mury Ririanty, Denny Antyo Hartanto
206-213
[PDF](#)
- [Hubungan antara Otonomi Perempuan dan Persepsi terhadap Pelayanan Konseling KB dengan Unmet Need KB pada Pasangan Usia Subur di Kecamatan Sumberjambe Kabupaten Jember \(Association between Women's Autonomy and Perception of Counseling Services FP Spouses](#)
Dewi Febrina Paramita, Thohirun Thohirun, Ni'mal Baroya
214-222
[PDF](#)
- [Analisis SWOT di Instalasi Gawat Darurat \(IGD\) Rumah Sakit Fathma Medika Gresik untuk Meningkatkan Kunjungan Tahun 2016 \(SWOT Analysis in the Emergency Room \(ER\) of Fathma Medika Hospital Gresik in Order to Increasing Visits 2016\)](#)
Nurika Amaliah, Yennike Tri Herawati, Eri Witcahyo
223-230
[PDF](#)
- [Pengambilan Keputusan dalam Pelaksanaan Rujukan Puskesmas sebagai Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama \(Decision Making in the Referral Implementation at Public Health Center as First Level Health Facility\)](#)
Estik Ikka Indah Purwati, Nuryadi Nuryadi, Yennike Tri Herawati
231-238
[PDF](#)
- [Perbedaan Motivasi Siswa Usia 6-12 tahun dalam Upaya Pencegahan Tuberkulosis Paru di Daerah Prevalensi Tinggi dan Prevalensi Rendah di Kabupaten Jember \(The Difference Levels of Motivation in 6-12 years-old Students Regarding Pulmonary Tuberculosis Prev](#)
Risha Putri Mahardika, Latifa Aini Susumaningrum, Wantiyah Wantiyah
239-246
[PDF](#)

- **Pengaruh Terapi Kompres Dingin Terhadap Nyeri Post Operasi ORIF (Open Reduction Internal Fixation) pada Pasien Fraktur di RSD Dr. H. Koesnadi Bondowoso (The Effect of Cold Compress Therapy toward Post Operative Pain in Patients ORIF Fracture in RSD Dr. H.)**
Amanda Putri Anugerah, Retno Purwandari, Mulia Hakam
247-252
[PDF](#)
- **Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi (TAKS) terhadap Kemampuan Interaksi Sosial pada Lansia dengan Kesenjangan di Pelayanan Sosial Lanjut Usia (PSLU) Jember (The Effects of Socialization Group Activity Therapy (SGAT) toward Ability of Social Intera**
Wahyu Elok Pambudi, Erti Ikhtiarini Dewi, Lantin Sulistyorini
253 - 259
[PDF](#)
- **Hubungan Teknik Menyusui dengan Risiko Terjadinya Mastitis pada Ibu Menyusui di Desa Kemuning Kecamatan Arjasa Kabupaten Jember (The Correlation between Breastfeeding Techniques and Risk of Mastitis at Kemuning Village of Arjasa Districts Jember Regency)**
Armita Iriyana Hasanah, Ratna Sari Hardiani, Latifa Aini Susumaningrum
260-267
[PDF](#)
- **Pengaruh Diabetes Self Management Education and Support (DSME/S) Terhadap Stres Pada Pasien Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jember (The Effect of Diabetes Self-Management Education and Support [DSME/S] on Stress i**
Siti Marina Wiastuti, Rondhianto Rondhianto, Nur Widayati
268 - 275
[PDF](#)
- **Pengaruh Terapi Tawa terhadap Kualitas Tidur pada Lansia di Unit Pelayanan Teknis Panti Sosial Lanjut Usia (UPT PSLU) Kabupaten Jember (The Effect of Laughter Therapy on Sleep Quality of Elderly in Long-Term Care Jember)**
Ananta Erfrandau, Murtaqib Murtaqib, Nur Widayati
276 - 283
[PDF](#)
- **Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode Stratagem dengan Media Audiovisual terhadap Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja di SMP 14 Jember (The Effect of Health Education through Audiovisual Media Stratagem Method toward the Knowledge of Teenage Reproducti**
Reza Riyady Pragita, Retno Purwandari, Lantin Sulistyorini
284 - 290
[PDF](#)
- **Uji Aktivitas Fraksi N-Heksana Ekstrak Metanol Bangle (Zingiber cassumunar Roxb.) sebagai Terapi Komplementer Malaria secara In Vivo (The Activity Test of N-Hexane Fraction of Bangle (Zingiber cassumunar Roxb.) Methanolic Extract as Complementary Thera**
Sarah Andriani, Bagus Hermansyah, Bagus Hermansyah, Sugiyanta Sugiyanta
291-296
[PDF](#)
- **Analisis Nilai Laju Endap Darah pada Pasien Sindrom Koroner Akut dan Stable Angina di RSD dr. Soebandi Jember (The Erythrocyte Sedimentation Rate Analysis in Acute Coronary Syndrome and Stable Angina Patients at dr. Soebandi General Hospital)**
Rizki Nur Fitria, Suryono Suryono, Rini Riyanti, Rini Riyanti
297-301

PDF

- [Efek Analgesik Kombinasi Kurkumin dan Parasetamol pada Mencit yang Diinduksi Asam Asetat menggunakan Isobologram \(The Analgesic Effect of Combination of Curcumin and Paracetamol in Acetic acid-induced Mice using Isobolograms\)](#)

Nugroho Priyo Utomo, Cich Komariah, Yudha Nurdian, Yudha Nurdian
302-305

PDF

- [Hubungan Indeks Kepuasan Pasien tentang Mutu Pelayanan Dimensi Jaminan dengan Minat Berobat Kembali di Poli Interna RSD Kalisat Jember \(The Relationship between Patient's Satisfaction Index on Assurance of Service Quality and Utility at Internal Medicine\)](#)

Zuliyatul Masnunah, Dwita Aryadina Rachmawati, Sugiyanta Sugiyanta
306-310

PDF

- [Daya Antibakteri Kombinasi Kitosan Cangkang Udang Putih \(*Litopenaeus vannamei*\) dan Siprofloksasin terhadap *Salmonella typhi* \(Antibacterial Activity of Combination of White Shrimp \(*Litopenaeus vannamei*\) Shells Chitosan and Ciprofloxacin against *Salmonella*\)](#)

Sarah Marsa Tamimi, Dini Agustina, Cich Komariah
311-315

PDF

- [Pengaruh Beban Kerja Fisik terhadap Tingkat Disabilitas Pasien Nyeri Punggung Bawah di RSD dr. Soebandi Jember \(Influence of Workload Level on Low Back Pain Patient's Physical Disabilities at RSD dr. Soebandi Jember\)](#)

Imam Adi Nugroho, Ancah Caesarina Novi Marchianti, Yuli Hermansyah
316-322

PDF

- [Perubahan Tanda Vital sebagai Gejala Rasa Cemas sebelum Melakukan Tindakan Pencabutan Gigi pada Mahasiswa Profesi Klinik Bedah Mulut RSGM Universitas Jember \(The Alteration of Vital Sign as Students' Anxiety Symptoms before Performing Tooth Extraction in\)](#)

Farrahdina Nuri Arini, Winny Adriatmoko, Masniari Novita
323-330

PDF

- [Frekuensi Kegagalan Pengisian Saluran Akar dengan Teknik Preparasi Step Back pada Gigi Berakar Ganda di Rumah Sakit Gigi dan Mulut Universitas Jember 2011-2016 \(The Frequency of Failure Root Canal Filling with Step Back Preparation Technique on Multiple Ro\)](#)

Melisa Novitasari, Raditya Nugroho, Sulistiyani .
331-338

PDF

- [Daya Antibakteri Infusa Kismis \(*Vitis vinifera* L.\) Konsentrasi 100%, 50%, dan 25% Terhadap *Streptococcus mutans* \(Antibacterial Activity of Raisins Infuse \(*Vitis vinifera* L.\) Concentration 100%, 50%, and 25% Against *Streptococcus mutans*\)](#)

Dian Fajariani, Achmad Gunadi, Melok Aris Wahyukundari
339-345

PDF

- [Pengaruh Perendaman Kawat Nikel-Titanium Termal Ortodonti dalam Minuman Teh Kemasan terhadap Gaya Defleksi Kawat \(The Effect of Immersion Thermal Nickel-Titanium Archwire in The Bottled Tea Drinks to The Archwire Force Deflection\)](#)

Halimatus Sa'diyah Hasyim, Leliana Sandra Devi AP, Agus Sumono

346-351

[PDF](#)

- [Daya Hambat Ekstrak Buah Delima Merah \(*Punica granatum* Linn\) Terhadap Pertumbuhan *Porphyromonas gingivalis* \(The Inhibition of Red Pomegranate Fruit Extract \(*Punica granatum* Linn\) on The Growth *Porphyromonas gingivalis*\)](#)

Alvin Ananda Susetyo, Sri Hernawati, Dyah Indartin

352-355

[PDF](#)

- [Uji Antibakteri secara Klinis Ekstrak Kulit Manggis \(*Garcinia mangostana* L.\) dalam Saluran Akar Gigi Tikus \(*Rattus norvegicus*\) Clinically Antibacterial Test of Pod Mangosteen \(*Garcinia mangostana* L.\) in Dental Root Canal Rat \(*Rattus norvegicus*\)](#)

Farah Firdha Abadhia, Sri Lestari, Dyah Setyorini

356-364

[PDF](#)

- [Pengaruh Faktor Klinik dan Pengobatan terhadap Keberhasilan Terapi Tuberkulosis pada Pasien HIV-TB di Jember \(The Influences of Selected Clinical Factors and Treatment on Tuberculosis Therapy Outcome among HIV-TB Patients in Jember\)](#)

Nuraini Agustin, Afifah Machlaurin, Prihwanto Budi Subagio

365-369

[PDF](#)

- [Optimasi Komposisi Polietilen Glikol dan Lesitin sebagai Kombinasi Surfaktan pada Sediaan Nanoemulsi Kafein \(Optimization of Polyethylene Glycol and Lecithin Composition as Surfactant Combination in the Caffeine Nanoemulsion\)](#)

Dessy Dwi Risky Ayuningtias, Dwi Nurahmanto, Viddy Agustian Rosyidi

370-376

[PDF](#)

- [Sintesis dan Uji Aktivitas Antibakteri Senyawa N-Fenil-4-Bromobenzamida \(Synthesis and Antibacterial Activity Assay of N-Phenyl-4-Bromobenzamide\)](#)

Nazilatul Maghfiroh, Indah Purnama Sary, Dwi Koko Pratoko

377-381

[PDF](#)

- [Aktivitas Antioksidan dan Kemampuan Proteksi terhadap Kerusakan DNA dari Protein Isolat Biji Melinjo \(*Gnetum Gnemon* L.\) Terhidrolisis Menggunakan Alkalase Terimobilisasi \(Antioxidant Activity and Protection Ability Against DNA Damage of Isolate Protein Me](#)

Anandini Aulia Safiera, Endah Puspitasari, Tri Agus Siswoyo

382-388

[PDF](#)

- [Survei Pengetahuan dan Pilihan Pengobatan Jerawat di Kalangan Mahasiswa Kesehatan Universitas Jember \(A Survey on Knowledge and Treatment Options of Acne Vulgaris Among Health Science Students of Universitas Jember\)](#)

Antonius Nugraha Widhi Pratama, Maulina Hari Pradipta, Afifah Machlaurin

389-393

[PDF](#)

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode *Stratagem* dengan Media *Audiovisual* terhadap Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja di SMP 14 Jember
(*The Effect of Health Education through Audiovisual Media Stratagem Method toward the Knowledge of Teenage Reproductive Health at SMPN 14 Jember*)

Reza Riyady Pragita, Retno Purwandari, Lantin Sulistyorini
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember
Jl. Kalimantan No. 37 Kampus Tegal Boto Jember Telp/Fax. (0331) 323450
e-mail: retno_p.psik@unej.ac.id

Abstract

Teenagers have experienced changes in biological, psychological and social aspects. Teenagers are lacking of the knowledge regarding reproductive health. The purpose of this research was to analyze the effect of health education through audiovisual media stratagem method toward the knowledge of teenage reproductive health at SMPN 14 Jember. This research involved 15 individuals who served as the experiment group, and 15 individuals who served as the control group by using proportional stratified random sampling. The statistical test used was Wilcoxon and Mann Whitney. Results of the data is p value of 0.014 and 0.016 ($\alpha < 0.05$). The conclusion of this research stated that there is a significant effect between health education through audiovisual media stratagem method on the knowledge of teenagers in SMPN 14 Jember regarding reproductive health and the variance in the effect of health education through audiovisual media stratagem method and conventional methods. Recommendations of this research suggest that teenagers create reproductive health groups that play an active role in the prevention of teenagers' reproductive health issues by using cooperative methods.

Keywords: *Teenagers, Health Education, Reproductive Health.*

Abstrak

Remaja mengalami perubahan aspek biologis, psikologis dan sosial. Remaja yang kurang pengetahuan mengenai kesehatan reproduksi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh pendidikan kesehatan melalui metode media yang siasat audiovisual menuju pengetahuan kesehatan reproduksi remaja di SMPN 14 Jember. Penelitian ini melibatkan 15 orang sebagai kelompok eksperimen, dan 15 orang sebagai kelompok kontrol dengan menggunakan proporsional stratified random sampling. Uji statistik yang digunakan adalah Wilcoxon dan Mann Whitney. Hasil data yang p nilai 0,014 dan 0,016 ($\alpha < 0,05$). Kesimpulan dari penelitian ini menyatakan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara pendidikan kesehatan melalui metode media yang siasat audiovisual pada pengetahuan remaja di SMPN 14 Jember mengenai kesehatan reproduksi dan varians dalam efek pendidikan kesehatan melalui metode media yang siasat audiovisual dan metode konvensional. Rekomendasi dari penelitian ini menunjukkan bahwa remaja membuat kelompok kesehatan reproduksi yang berperan aktif dalam pencegahan masalah kesehatan reproduksi remaja dengan menggunakan metode kooperatif.

Kata Kunci : Remaja, Pendidikan Kesehatan, Kesehatan Reproduksi.

Pendahuluan

Remaja dalam masa perkembangannya terjadi perubahan, baik secara biologis, psikologis maupun sosial, yang umumnya pematangan fisik terjadi lebih cepat dari proses pematangan kejiwaan atau psikososial [1]. Remaja dalam masa perkembangannya terjadi banyak perubahan, baik secara biologis, psikologis maupun kognitif, yang pada umumnya menjadi lebih cepat pematangan fisik dari pada proses pematangan kejiwaan atau psikososial dari remaja. Remaja seringkali kekurangan informasi dasar mengenai kesehatan reproduksi, dan keterbatasan dalam mengakses pelayanan kesehatan reproduksi serta terjamin kerahasiaannya [2].

Banyak remaja terlibat dalam perilaku seksual berisiko pada kesehatan yang tidak diinginkan. Hasil penelitian, diperkirakan 8.300 remaja di 40 negara melaporkan ke CDC memiliki infeksi HIV pada tahun 2009, hampir setengah dari 19 juta PMS baru setiap tahun diantaranya remaja. Lebih dari 400.000 gadis remaja berusia 15-19 tahun melahirkan pada tahun 2009 [3].

Hasil Studi Pendahuluan di Dinas Kesehatan Kabupaten Jember (2014), Puskesmas Sumbersari merupakan puskesmas yang melaporkan kasus kesehatan remaja secara rutin ke kabupaten Jember dengan sasaran kesehatan reproduksi remaja dalam sekolah adalah 13.041 remaja dengan 4932 diantaranya adalah remaja usia 10-14 tahun yakni remaja awal. Hasil studi pendahuluan di Puskesmas Sumbersari (2014), jumlah total peserta didik di SMP Negeri 14 Jember tahun 2015 adalah 437 peserta didik dengan 3 siswi mengundurkan diri karena menikah di usia dini dan 1 orang meninggal dunia.

Hasil wawancara dengan siswi SMP Negeri 14 Jember. Siswa-siswi mengatakan bahwa kurang mengerti tentang kesehatan reproduksi remaja dan jarang mendapat informasi tentang kesehatan reproduksi, kecuali saat pelajaran Ilmu Pengetahuan Alam (IPA), tapi hanya sekilas dan metode yang digunakan adalah metode ceramah. Orang tua dan pihak sekolah jarang sekali membahas tentang kesehatan reproduksi remaja, dan salah satu siswi menyatakan bahwa mengetahui tentang perubahan yang terjadi pada dirinya sebagai remaja dari omongan tetangga yang umurnya lebih tua darinya. Menurut bagian kurikulum yang sekaligus guru mata pelajaran IPA, beliau hanya mengajarkan tentang kesehatan reproduksi remaja apabila dalam pelajaran IPA membahas topik tersebut dan

pelajaran tersebut diberikan hanya pada kelas IX. Beliau menjelaskan bahwa remaja perlu tahu tentang kesehatan reproduksi, karena masih adanya kasus pernikahan dini yang terjadi dan diharapkan peserta didik mampu menjaga dirinya. Hasil wawancara dengan peserta didik dan staff pengajar, dapat diketahui bahwa peserta didik SMP Negeri 14 Jember belum mengetahui mengenai kesehatan reproduksi remaja dan masih adanya permasalahan kesehatan reproduksi remaja. Hasil data-data yang didapatkan, ternyata masih kurangnya informasi mengenai kesehatan reproduksi remaja pada peserta didik di SMP Negeri 14 Jember.

Upaya yang mampu menerangkan pengetahuan mengenai kesehatan reproduksi pada remaja adalah melalui pendidikan kesehatan. Perawat sebagai pemberi layanan asuhan keperawatan memiliki peran sebagai pendidik (*educator*). Perawat memiliki fungsi memberikan pelayanan serta meningkatkan kesehatan individu dan memberikan pendidikan kesehatan kepada populasi remaja sekolah, termasuk tentang kesehatan reproduksi remaja [4]. Pendidikan kesehatan tidak lepas halnya dari proses belajar mengajar. Strategi yang berkembang dan mampu meningkatkan motivasi, pengetahuan, dan perubahan sikap pada peserta didik terhadap sebuah pembelajaran.

Stratagem merupakan teknik permainan belajar akademik yang dikembangkan oleh Bell Gredler pada tahun 1994 [6]. Metode stratagem sesuai dengan tahap perkembangan kognitif remaja, dimana remaja telah mencapai puncak berpikir kognitif, yakni remaja telah mencapai periode operasional formal. Metode mampu meningkatkan pengetahuan, namun diperlukannya media sebagai penunjang dalam performa dalam proses belajar mengajar. Salah satu media yang dapat dipergunakan saat ini adalah media *audiovisual*. Penggunaan media yang menyingkrankan dua media yakni media audio dan media visual yang dapat menimbulkan komunikasi dua arah antara pendidik dan peserta didik dalam proses belajar mengajar. Kelebihan media video adalah memberikan pesan yang dapat diterima lebih merata, lebih baik untuk menerangkan sebuah proses, mengatasi keterbatasan ruang dan waktu, lebih realistis, dapat diulang-ulang dan memberikan kesan yang mendalam [7].

Pendidikan kesehatan reproduksi melalui *cooperative learning* tipe *group cooperative game*: *stratagem* media *audiovisual*

merupakan inovasi dalam pemberian pesan-pesan kesehatan dalam upaya peningkatan derajat kesehatan. Maka peneliti ingin menganalisis pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode *Stratagem* dengan media *audiovisual* terhadap tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi remaja di SMP Negeri 14 Jember.

Metode Penelitian

Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian *quasi eksperiment design* pendekatan *non-equivalent control group*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua remaja di SMP Negeri 14 Jember yang berjumlah 437 remaja. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Proportional stratified random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 30 sampel dengan 15 remaja kelompok kontrol dan 15 remaja kelompok eksperimen. Uji statistik yang digunakan adalah *wilcoxon rank test* dan *mann withney* dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha < 0,05$). Hasil penilaian ini diklasifikasikan menjadi tiga kategori yaitu baik (>76%), cukup (56-76%), dan kurang (<56%) [7]. Penelitian dilaksanakan di SMP Negeri 14 Jember yang terletak di Jalan Koptu Berlian No. 14 Jember, Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember Provinsi Jawa Timur. Pengambilan data pretest dilakukan pada tanggal 7 Mei 2015, dan pengambilan data post test pada tanggal 15 Mei 2015.

Hasil Penelitian

Pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi remaja sebelum dan sesudah diberikan di SMP Negeri 14 Jember

Tabel 1. Pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi remaja sebelum dan sesudah di SMP Negeri 14 Jember (n=30)

Pengetahuan	Sebelum		Sesudah		p value
	f	%	F	%	
Kelompok Stratagem audiovisual	Kurang	4	26.7	0	0
	Cukup	10	66.7	12	80
	Baik	1	6.7	3	20
	Total	15	100	15	100
Kelompok ceramah	Kurang	5	33.3	3	20
	Cukup	10	66.7	12	80
	Baik	0	0	0	0
	Total	15	100	15	100

Hasil penelitian sebelum perlakuan didapatkan lebih dari setengah remaja pada kedua kelompok berpengetahuan cukup. Setelah

diberikan masing-masing perlakuan, sebagian besar remaja pada kedua kelompok pendidikan kesehatan berada pada kategori berpengetahuan cukup.

Hasil penelitian didapatkan nilai uji beda *Wilcoxon match pairs test* didapatkan p value pada kelompok metode stratagem dengan media audiovisual adalah sebesar 0,014. Pengambilan keputusan dilakukan dengan melihat derajat kesalahan ($\alpha=0,05$) dan karena p value <0,05 maka dapat disimpulkan H_0 diterima yang berarti terdapat pengaruh yang sangat bermakna antara *stratagem* dan media *audiovisual* terhadap pengetahuan kesehatan reproduksi remaja di SMP Negeri 14 Jember. Pada kelompok pendidikan kesehatan metode konvensional ceramah p value sebesar 0,083, karena p value >0,05 maka dapat disimpulkan H_0 ditolak yang berarti tidak ada pengaruh antara metode konvensional *ceramah* terhadap pengetahuan kesehatan reproduksi remaja di SMP Negeri 14 Jember. Pengaruh *stratagem* dan media *audiovisual* terhadap pengetahuan kesehatan reproduksi remaja di SMPN 14 Jember dapat diketahui dengan menggunakan uji *Wilcoxon*.

Tabel 2. Pengetahuan remaja berdasarkan indikator pengetahuan kesehatan reproduksi remaja sebelum dan sesudah di SMP Negeri 14 Jember (n=30)

Indikator Pengetahuan	Sebelum				Sesudah			
	Kelompok Stratagem audiovisual		Kelompok ceramah		Kelompok Stratagem audiovisual		Kelompok ceramah	
	f	%	f	%	f	%	F	%
Pengetahuan tentang organ-organ reproduksi (2 pertanyaan).	2	13,33	7	46,67	4	26,67	8	53,33
Pengetahuan tentang pemeliharaan organ-organ reproduksi (3 pertanyaan).	9	57,78	7	46,67	9	62,22	7	48,89

n).								
Pengetahuan tentang kematangan seksual (9 pertanyaan)	9	60	8	53,33	9	61,48	8	56,30
Pengetahuan tentang akibat hubungan seksual pada masa remaja (8 pertanyaan)	1	79,2	1	76,67	1	84,3	12	80,17
Pengetahuan tentang kekerasan seksual (3 pertanyaan)	8	55,56	8	51,11	9	60	8	55,56
Pengetahuan tentang keterampilan hidup (1 pertanyaan)	1	73,1	1	73,33	1	100,5	11	73,33

Tabel 3. Perbedaan pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi remaja sesudah diberikan intervensi pada kelompok metode ceramah dan kelompok Metode stratagem dengan media audiovisual di SMP Negeri 14 Jember (n=30)

Kelompok	Pengetahuan						p value
	Kurang		Cukup		Baik		
	f	%	f	%	f	%	
Metode stratagem dengan media audiovisual	0	0	12	80	3	20	0,016
Metode Ceramah	3	20	12	80	0	0	

Hasil penelitian dengan uji statistik *Mann Whitney* didapatkan *p value* sebesar 0,016. Pengambilan keputusan dilakukan dengan melihat derajat kemaknaan ($\alpha = 0,05$). Nilai *p value* yang didapat dari hasil uji statistik adalah $\leq 0,05$ maka H_a diterima, artinya terdapat perbedaan pengaruh metode pendidikan kesehatan dengan *stratagem* media audiovisual

dan metode ceramah terhadap pengetahuan antara kelompok metode stratagem dengan media audiovisual dan kelompok metode ceramah di SMP Negeri 14 Jember.

Pembahasan

Pengetahuan Remaja tentang Kesehatan Reproduksi Remaja Sebelum dan Sesudah Pendidikan Kesehatan dengan *Cooperative Learning Tipe Group Cooperative Game: Stratagem Media Audiovisual*

Pendidikan kesehatan berpengaruh terhadap *pengetahuan* remaja terhadap kesehatan reproduksi remaja yang diasumsikan karena penggunaan metode *cooperative* berkelompok yakni stratagem dengan media audiovisual mengenai kesehatan reproduksi remaja. Pengajaran yang baik bertujuan untuk menciptakan komunikasi yang efektif dan hasil pembelajaran yang tepat. Penggunaan media yang menyinkronkan dua media yakni media audio dan media visual yang dapat menimbulkan komunikasi dua arah antara pendidik dan peserta didik dalam proses belajar mengajar [8].

Metode stratagem siswa dapat melakukan diskusi dan saling menanyakan sesuatu yang belum dimengerti sambil bermain dengan kelompok sebayanya tanpa tertekan dalam belajar karena permainan merupakan kegiatan yang ringan, menyenangkan dan kompetitif [9]. Pembelajaran dengan metode stratagem terjadi komunikasi dua arah. Mereka dapat menyelesaikan soal-soal dengan bekerja sama, berdiskusi dalam kelompok yang heterogen. Remaja yang pandai dan telah menyimpulkan hasil diskusi tersebut menjelaskan pada teman kelompoknya yang belum paham dan remaja mulai terbiasa mengkomunikasikan ide dan gagasannya dalam sebuah diskusi serta menyimpulkan ide dan gagasan orang lain.

Metode permainan ini mempunyai batas waktu dan aturan-aturan tertentu, dimana siswa dibagi menjadi beberapa kelompok yang saling berkompetisi untuk mencapai tujuan tertentu. Metode ini juga dapat membentuk keterampilan sosial dari peserta didik, sehingga dapat meningkatkan nilai-nilai sosial. Peneliti berpendapat bahwa teknik stratagem dan media audiovisual ini dapat meningkatkan motivasi remaja untuk belajar dan aktif mengemukakan pendapat sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dari remaja. Media yang digunakan adalah audio visual yang menggabungkan media yang dapat didengar

sekaligus dapat dilihat, sehingga komunikasi dapat ditangkap dalam dua indera, yakni pendengaran dan penglihatan. Hal ini meningkatkan motivasi dan komunikasi dalam pembelajaran menjadi menarik dan dapat dimengerti karena remaja tidak hanya mengerti, namun juga memiliki gambaran mengenai permasalahan kesehatan reproduksi remaja.

Penerapan metode berkelompok sangat cocok digunakan pada remaja. Metode berkelompok dapat menjelaskan materi untuk menambah informasi atau materi baru kepada para remaja serta kegiatan berdiskusi dengan kelompok memiliki tujuan yaitu untuk melatih kerjasama dari para remaja dan membentuk nilai-nilai sosial dan kesetiakawanan sosial dalam kerjasama dengan kelompok [10]. Remaja perkembangan psikososial menganggap bahwa memiliki kelompok atau dapat bekerjasama dengan orang lain adalah hal yang penting karena mereka akan menganggap bahwa dirinya merupakan bagian dari kelompok tersebut dan termotivasi dalam dirinya melalui kelompok [11].

Gambaran hasil penelitian dapat diketahui bahwa remaja memiliki pengetahuan yang belum baik dalam kesehatan reproduksi remaja terutama mengenai organ-organ reproduksi sehingga remaja masih belum mengenali alat dan fungsi organ-organ reproduksinya, dan hasil penelitian dikaitkan dengan kasus *drop out* siswa akibat terjadinya pernikahan dini di sekolah tersebut, dapat diketahui bahwa masih belum siapnya remaja dalam melakukan pernikahan di usia dini. Kesehatan reproduksi adalah keadaan yang bukan hanya berorientasi terhadap terbebasnya dari penyakit atau kecacatan dalam semua hal yang berhubungan dengan sistem reproduksi namun keadaan sejahtera fisik, mental dan sosial secara menyeluruh yang berhubungan dengan sistem reproduksi, fungsi dan prosesnya. Seorang yang dikatakan kesehatan reproduksinya baik adalah ketika seseorang mampu memiliki kehidupan seks yang memuaskan, aman, dan memiliki kemampuan untuk bereproduksi serta bebas untuk memutuskan, kapan dan seberapa sering melakukannya [12]. Pengetahuan yang perlu diketahui remaja mengenai kesehatan reproduksi remaja adalah reproduksi yang bertanggungjawab, informasi persiapan pranikah yakni informasi yang diperlukan guna persiapan mental, dan emosional dalam kehidupan berkeluarga setelah menikah, serta kesiapan kehamilan, karena remaja akan menghadapi permasalahan kehamilan dalam masa berkeluarga [1].

Remaja dalam hal ini harus memiliki pengetahuan dan sikap yang baik mengenai kesehatan reproduksinya karena kesehatan reproduksi mencakup keseluruhan reproduksi remaja dan sebelum mendapatkan kesehatan reproduksi remaja yang baik dan kehidupan seks yang memuaskan, serta aman, remaja seharusnya memiliki kemampuan dan pengetahuan mengenai organ, fungsi, proses, sehingga nanti mampu dalam memutuskan perihal aktivitas seksualnya.

Remaja belum siap dalam melakukan pernikahan pada usia dini. Remaja dalam usia dini masih dalam status emosi yang masih kurang stabil dan sering berubah-ubah, misalnya dalam waktu tertentu mereka mampu bahagia dan waktu lainnya mereka bisa marah ataupun menangis hingga menarik diri. Remaja dalam kejiwaannya lebih sensitif (mudah menangis, cemas, frustrasi dan tertawa), agresif dan mudah bereaksi terhadap rangsangan luar yang berpengaruh [13]. Secara keseluruhan, remaja pada usia pertengahan seharusnya tidak melakukan pernikahan dini karena dalam hal ini remaja masih belum siap dalam menentukan aktivitas seksualnya.

Pengetahuan Remaja tentang Kesehatan Reproduksi Remaja Sebelum dan Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan dengan Metode Ceramah

Tidak adanya pengaruh metode konvensional ceramah terhadap pengetahuan kesehatan reproduksi remaja di SMP Negeri 14 Jember. Metode ceramah merupakan sebuah bentuk interaksi komunikasi penyampaian materi pembelajaran secara verbal oleh pengajar kepada remaja yang dalam prosesnya sering terjadinya informasi yang kurang jelas karena biasanya hanya terjadi proses komunikasi satu arah yakni pengajar ke penerima dan pemberian gambaran mengenai materi yang diterangkan. Terjadinya banyak hambatan dalam komunikasi proses pembelajaran, salah satunya verbalisme, salah tafsir, gangguan pemahaman dan perhatian yang tidak berpusat. Verbalisme atau yang dapat diartikan bahwa remaja hanya mampu mengerti menyebutkan tanpa tahu arti dan maknanya [14].

Kelas dengan metode ceramah yang merupakan metode konvensional, sering terjadinya komunikasi satu arah yang mengakibatkan kebiasaan remaja hanya terbiasa menunggu penjelasan dari pemberi materi [15]. Remaja dalam pembelajaran tidak

punya inisiatif untuk melakukan komunikasi yang berhubungan dengan materi pembelajaran yang sedang berlangsung. Remaja mengalami kesulitan dalam mengkomunikasikan ide karena mereka khawatir jawabannya salah.

Perbedaan Tingkat Pengetahuan Remaja tentang Kesehatan Reproduksi Remaja

Terdapat perbedaan pengaruh metode pendidikan kesehatan dengan *stratagem* media *audiovisual* dan metode ceramah terhadap pengetahuan kesehatan reproduksi remaja di SMP Negeri 14 Jember. Peneliti berasumsi bahwa terdapat pengalaman yang berbeda antara kedua kelompok tersebut. Faktor yang mempengaruhi dalam peningkatan pengetahuan adalah pengalaman [9]. Peneliti berasumsi bahwa perbedaan yang terjadi karena pengalaman yang berbeda yang dialami oleh kedua kelompok dalam penelitian ini. Pengalaman yang kurang baik cenderung akan membuat seseorang untuk melupakan, akan tetapi pengalaman yang menyenangkan akan suatu objek cenderung akan menimbulkan kesan mendalam dan membekas dan akhirnya dapat membentuk sikap positif dalam kehidupannya. Pengalaman yang berbeda antara metode ceramah yang menggunakan metode satu arah, dan metode metode *stratagem* dengan media *audiovisual* *stratagem* media *audiovisual* yang mengedepankan komunikasi dua arah.

Pendidikan kesehatan melalui metode *stratagem* memberikan pengalaman menyenangkan bagi remaja karena pembelajaran permainan kelompok kooperatif *stratagem* ini didesain untuk mengubah gambaran bahwa belajar itu harus individual dan tidak dapat dilakukan sambil bermain. Permainan ini dilakukan secara berkelompok dengan membentuk kelompok-kelompok yang akan bersama-sama berkompetisi melalui permainan kooperatif yang akan menimbulkan proses berpikir remaja, jiwa kompetitif remaja, dan komunikasi bagi remaja. Media *audiovisual* dalam pendidikan kesehatan memberikan pengalaman berkesan bagi remaja. Media *audiovisual* dapat memberikan kesan yang mendalam dan efisien dalam penggunaan waktu serta dapat menjadi fokus remaja saat pendidikan kesehatan, yang mampu mempengaruhi pengetahuan dan sikap remaja.

Metode konvensional memberikan pengalaman memberikan kesan kurang menyenangkan sehingga muncul kecenderungan tidak mengingat pokok pembahasan. Salah satu hal yang terjadi pada penelitian adalah gangguan

pemahaman, perhatian yang tidak berpusat atau teralihkan, munculnya verbalisme, salah tafsir dan tidak terjadinya proses berpikir logis. Sedikit terjadinya proses berpikir, tidak munculnya jiwa kompetitif, dan komunikasi pada remaja karena dalam proses belajar mengajar remaja tidak mendapatkan peran banyak dalam metode ini.

Remaja dengan pendidikan kesehatan metode *stratagem* dengan media *audiovisual* memiliki pengetahuan yang lebih baik dan siap untuk mencegah diri dari masalah kesehatan reproduksi remaja dan memungkinkan untuk terhindar dari masalah kesehatan reproduksi remaja seperti pernikahan dini, kehamilan di luar nikah dan seks bebas. Terjadinya perilaku seksual pada remaja tergantung dari pengetahuan yang dimiliki remaja, sehingga semakin baik pengetahuan remaja mengenai hubungan seksual maka kecenderungan remaja untuk menghindari perilaku-perilaku masalah kesehatan reproduksi di kalangan remaja, dan sebaliknya pada remaja yang kurang mengetahui maka kecenderungannya akan mendekati ke arah perilaku-perilaku beresiko tersebut [16, 17].

Remaja terjadi perbedaan peningkatan pengetahuan pada indikator pengetahuan organ-organ reproduksi, dimana remaja pada kelompok *stratagem* *audiovisual* mengalami peningkatan 13,34% dan 6,66% pada remaja kelompok ceramah. Perbedaan terjadi karena remaja pada kelompok *stratagem* *audiovisual* mendapatkan gambaran baik secara visual maupun audio, sehingga terjadi peningkatan lebih tinggi dari metode ceramah yang sulit mengilustrasikan mengenai organ-organ reproduksi. Salah tafsir dapat terjadi pada ceramah karena metode konvensional ceramah hanya mampu menjelaskan tanpa mampu mengilustrasikan dan memberikan remaja untuk menjelaskan dan mempraktekkan langsung mengenai pembelajaran yang diterangkan [18].

Simpulan dan Saran

Kesimpulan dari hasil penelitian adalah adanya pengaruh yang bermakna antara pendidikan kesehatan metode *stratagem* dan media *audiovisual* terhadap pengetahuan kesehatan reproduksi remaja di SMPN 14 Jember dan adanya perbedaan pengaruh metode pendidikan kesehatan dengan *stratagem* media *audiovisual* dan metode ceramah terhadap pengetahuan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol di

SMP Negeri 14 Jember. Hasil ini menunjukkan bahwa pendidikan kesehatan dengan metode *stratagem* media *audiovisual* dapat di diberikan kepada remaja untuk meningkatkan pengetahuan remaja mengenai kesehatan reproduksi remaja. Rekomendasi penelitian ini adalah membentuk kelompok peduli kesehatan reproduksi remaja yang berperan aktif dalam pencegahan masalah kesehatan reproduksi remaja dengan metode *cooperative*.

Daftar Pustaka

- [1] Indonesia. Depkes. Pedoman operasional pelayanan terpadu kesehatan reproduksi di Puskesmas. Jakarta: Depkes. 2008.
- [2] Indonesia. Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional (BKKBN). Policy brief pusat penelitian dan pengembangan kependudukan. 2011. [internet] [http://www.bkkbn.go.id/litbang/pusdu/Hasil%20Penelitian/Karakteristik%20Demografis/2011/Kajian%20Profil%20Penduduk%20Remaja%20\(10%20-%2024%20tahun\).pdf](http://www.bkkbn.go.id/litbang/pusdu/Hasil%20Penelitian/Karakteristik%20Demografis/2011/Kajian%20Profil%20Penduduk%20Remaja%20(10%20-%2024%20tahun).pdf) [diambil tanggal 19 Januari 2015].
- [3] Centers for Disease Control (CDC). Youth risk behavior surveillance united states. [internet]. 2013. [Diambil tanggal 20 Februari 2015] dari: <http://www.cdc.gov/HealthyYouth/sexualbehaviors/>.
- [4] Nursalam, Effendi F. Pendidikan dalam keperawatan. Jakarta: Salemba Medika. 2008.
- [5] Rianto et al. Pendekatan, strategi, dan metode pembelajaran. Malang: Depdiknas. 2006.
- [6] Susilana R, Riyana C. Media pembelajaran hakikat pengembangan, pemanfaatan, dan penilaian. Bandung: Wacana Prima. 2009.
- [7] Arikunto S. Prosedur penelitian: suatu pendekatan praktik. Jakarta: Rineka Cipta. 2006.
- [8] Soetjningsih. Tumbuh kembang remaja dan permasalahannya. Jakarta: CV. Sagung Seto. 2007.
- [9] Mubarak WI, Chayanti N, Rozikin K, Supradi. Promosi kesehatan, sebuah pengantar proses belajar mengajar dalam pendidikan. Yogyakarta: Graha Ilmu. 2007.
- [10] Universitas Kristen Satya Wacana. Efektifitas penggunaan media audio visual (VCD pembelajaran) berdasarkan teori Bruner dalam pembelajaran matematika siswa kelas IV SD Negeri 1 Mojowetan Kecamatan Banjarejo Kabupaten Blora Semester II tahun Pelajaran 2011/2012. 2012.
- [11] Yunita A. Pengaruh penerapan metode stratagem melalui pembelajaran kooperatif terhadap kemampuan komunikasi matematika siswa kelas VIII SMP Negeri 20 Padang. Padang: STKIP PGRI. 2009.
- [12] Inter-agency Working Group (IAWG) on Reproductive Health in Crises. Buku pedoman lapangan antar lembaga kesehatan reproduksi dalam situasi darurat bencana. Australia: Inter-agency Working Group on Reproductive Health in Crises. 2010.
- [13] Wong et al. Buku ajar keperawatan pediatrik. Volume 1. Jakarta: EGC. 2009.
- [14] Palupi D. C. A. Pengaruh teknik talking stick terhadap pengetahuan dan sikap dalam pencegahan hiv/aids pada remaja di SMP Negeri 1 Puger Kabupaten Jember. 2014.
- [15] Santrock JW. Remaja Jilid 1 Edisi 11. Jakarta : Erlangga. 2007.
- [16] Santayasa, IW. Landasan Konseptual Media Pembelajaran. Singaraja: Universitas Pendidikan Ganesha. 2007.
- [17] Laksmiwati IAA. Transformasi sosial dan perilaku reproduksi remaja. [internet]. 2008. [Diambil tanggal 23 Mei 2015] dari: <http://ejournal.unud.ac.id/>
- [18] Mertia I, Hidayat T, Yuliadi EN. Hubungan antara pengetahuan seksualitas dan kualitas komunikasi orang tua dan anak dengan perilaku seks bebas pada remaja siswa-siswi MAN Gondangrejo Karanganyar. 2011.