

BUKU AJAR ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS



Disusun oleh

Dini Kurniawati, S.Kep., Ns.,M.Psi., M.Kep., Sp.Kep.Mat
Lantin Sulistyorini, S.Kep.,Ns.,M.Kes
Peni Perdani Julianingrum, S.Kep.,Ns., M.Kep
Ira Rahmawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.An
Eka Afdi S, S.Kep.,Ns.,M.Kep

**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS JEMBER**

2018

Kata Pengantar

Dr. ASTI MELANI ASTARI, S.Kp., M.Kep, Sp.Mat

(Dosen Keperawatan dan Spesialis Keperawatan Maternitas di Fakultas
Kedokteran
Universitas Brawijaya.)

Buku Ajar ini merupakan buku panduan yang dapat digunakan untuk panduan mahasiswa dalam mencapai kompetensi pada mata kuliah keperawatan maternitas dan bagi sejawat (perawat atau profesi lainnya) yang memberikan pelayanan kepada pasien di area keperawatan maternitas. Buku bisa di gunakan oleh semua kalangan, baik mahasiswa, perawat, akademisi (staf pengajar/dosen) atau seluruh tim kesehatan yang akan memberikan asuhan keperawatan dan tertarik seputar asuhan keperawatan.

Buku ini ditulis dengan memberikan solusi bagi pengguna untuk mempelajari asuhan keperawatan maternitas berdasarkan tahapan (kehamilan, persalinan, dan postpartum) serta kasus kasus seputar keperawatan maternitas. Buku ini juga dilengkapi dengan proses asuhan keperawatan yang memberikan gambaran bagi profesi di luar keperawatan untuk memberikan perawatan. Selain itu buku ini juga bisa digunakan bagi profesi lain yang sedang berdiskusi atau membimbing mahasiswa keperawatan di klinik.

Buku ini dipermudah dengan penyampaian konsep secara umum dulu baru dibahas proses asuhan keperawatan (pengkajian, diagnosa keperawatan, rencana intervensi keperawatan dan evaluasi), kasus untuk diskusi dan contoh soal. Dengan mempelajari setiap bab kami harapkan mahasiswa atau sejawat dapat memberikan asuhan keperawatan secara holistik dan buku ini mampu mempermudah teman sejawat dalam memberikan asuhan keperawatan karena telah dilengkapi proses asuhan keperawatan yang lengkap.

Malang, November 2018

Dr. Asti Melani A, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat

Prakata

Syukur alhamdulillah kami panjatkan ke hadirat Allah, S.W.T, yang telah memberikan hidayahnya kepada kami, sehingga kami dapat menyusun Buku Ajar “Asuhan Keperawatan Maternitas” dengan baik dan sesuai dengan perencanaannya.

Buku Ajar “Asuhan Keperawatan Maternitas” merupakan salah satu buku pegangan bagi mahasiswa yang menempuh mata kuliah Keperawatan Maternitas baik pada jenjang sarjana maupun profesi ners. Selain itu buku ini juga membantu para kolega kami yang berada di klinik atau pelayanan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien di area keperawatan maternitas.

Buku ajar ini kami harapkan mampu membantu dan memfasilitasi mahasiswa dalam menempuh mata kuliah keperawatan maternitas. Dengan adanya buku ini mahasiswa akan lebih mudah dalam mencapai kompetensi yang diharapkan.

Adanya buku ajar ini tidak terlepas dari kerjasama tim penyusun dan bantuan dana dari Universitas Jember melalui LP3M yang telah memberikan hibah buku ajar. Semoga buku ini dapat bermanfaat bagi pembaca semua, amiin.

Jember, Agustus
Tim Penyusun

Daftar Isi

Halaman Judul.....	i
Kata Pengantar	ii
Prakata.....	iii
Daftar Isi.....	iv
Daftar Gambar.....	x
Daftar Tabel.....	xi
Tinjauan Matakuliah.....	1
BAB 1 Konsep Dasar Keperawatan Maternitas	2
Kemampuan Akhir Yang Diharapkan.....	2
1.1 Pendahuluan	2
1.2 Falsafah keperawatan maternitas	2
1.3 Ruang lingkung keperawatan maternitas	3
1.4 Pengaruh budaya terhadap asuhan keperawatan maternitas.....	3
1.5 Kebijakan dalam pelayanan keperawatan maternitas (aspek legal)	4
1.6 Rangkuman	4
1.7 Bahan Diskusi	5
1.8 Daftar Pustaka	5
1.9 Latihan Soal	5
BAB 2 Aspek biofisik Reproduksi Perempuan : Anatomi dan Fisiologi, Mentrupsi, Feritilasi dan Infertil.....	6
Kemampuan Akhir yang diharapkan	6
2.1 Pendahuluan.....	6
2.2 Anatomi dan Fisiologi Sistem Reproduksi Perempuan dan Laki laki	6
2.3 Mentrupsi	9
2.4 Fertilisasi dan Infertil	12
2.5 Rangkuman	14
2.6 Bahan Diskusi	14
2.7 Daftar Pustaka	15
2.8 Latihan Soal	16
BAB 3 Asuhan Keperawatan Pada Masa Antepartum.....	17
Kemampuan Akhir yang diharapkan	17
3.1 Pendahuluan	17

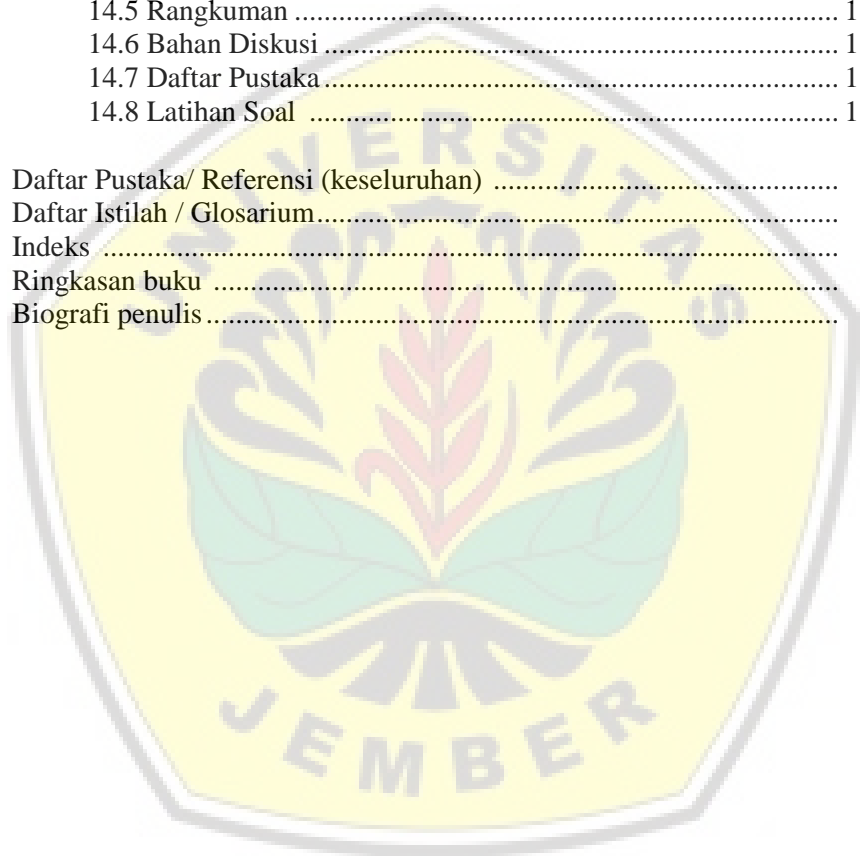
3.2 Konsep kehamilan.....	17
3.3 Adaptasi fisiologi, psikologi, dan psikososial ibu selama kehamilan.....	24
3.4 Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester 1, 2, 3.....	31
3.5 Rangkuman	33
3.6 Bahan Diskusi	33
3.7 Daftar Pustaka	34
3.8 Latihan Soal	34
BAB 4 Asuhan Keperawatan Pada Maternal Berisiko : Pada Masa Antepartum.....	35
Kemampuan Akhir yang diharapkan	35
4.1 Pendahuluan	35
4.2 Komplikasi Terkait Gestasi(Masa Antepartum)	35
4.2.1. Asuhan Keperawatan pada ibu hamil dengan hiperemesis gravidarum	35
4.2.2. Asuhan keperawatan ibu hamil dengan Plasenta previa	39
4.2.3 Asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan abortus	42
4.2.4 Asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan Kehamilan Ektopik	45
4.2.5 Asuhan Keperawatan pada ibu hamil gemelli.....	49
4.2.6 Asuhan Keperawatan pada ibu hamil dengan preeklamsi...	52
4.2.7 Asuhan Keperawatan pada ibu dengan Mola Hydatidosa...	55
4.2.8 Rangkuman	58
4.2.9 Bahan Diskusi	59
4.2.9 Daftar Pustaka	64
4.2.10 Latihan Soal	65
4.3 Komplikasi Medis Yang Menyertai Kehamilan.....	66
4.3.1 Asuhan Keperawatan pada ibu hamil dengan diabetes gestasional	66
4.3.2 Asuhan Keperawatan pada ibu hamil dengan HIV/AIDS...	69
4.3.3 Asuhan Keperawatan pada ibu hamil dengan Penyakit Jantung	
4.3.4 Rangkuman	74
4.3.5 Bahan Diskusi	74
4.3.6 Daftar Pustaka	77
4.3.7 Latihan Soal	78

BAB 5 Konsep dan Asuhan Keperawatan Pada Masa Intranatal	79
Kemampuan Akhir yang diharapkan	79
5.1 Pendahuluan	79
5.2 Faktor Esensial Dalam Persalinan.....	79
5.3 Proses Persalinan.....	80
5.4 Manajemen Nyeri Dalam Persalinan	81
5.5 Konsep Asuhan Persalinan Normal	81
5.6 Asuhan Keperawatan Pada Kala 1, Kala 2, Kala 3 dan Kala 4	
5.7 Rangkuman	94
5.8 Bahan Diskusi	95
5.9 Daftar Pustaka	95
5.10 Latihan Soal	95
BAB 6 Asuhan Keperawatan Pada Maternal Berisiko (Masa Intranatal	
Kemampuan Akhir yang diharapkan	96
6.1 Pendahuluan	96
6.2 Komplikasi Persalinan	96
6.2.1 Asuhan Keperawatan Pada Distosia Bahu	96
6.2.2 Asuhan Keperawatan Pada Prematur dan Postmatur	98
6.2.3 Asuhan Keperawatan Pada Ketuban Pecah Dini.....	101
6.2.4 Asuhan Keperawatan Pada Partus Macet / Partus Lama....	103
6.2.5 Rangkuman	106
6.2.6 Bahan Diskusi	106
6.2.7 Daftar Pustaka	106
6.2.8 Latihan Soal	107
6.3 Obstetri Operatif	107
6.3.1 Forcep.....	107
6.3.2 Vakum Ekstraksi	107
6.3.3 Seksio Sesarea.....	108
6.3.4 Rangkuman	108
6.3.5 Bahan Diskusi	108
6.3.6 Daftar Pustaka	109
6.3.7 Latihan Soal	109
BAB 7 Asuhan Keperawatan Pada Masa Postpartum	110
Kemampuan Akhir yang diharapkan	110
7.1 Pendahuluan.....	110
7.2 Konsep Postpartum Fisiologi	110
7.3 Adaptasi fisiologidan psikososial ibu postpartum.....	111

7.4 Asuhan Keperawatan pada Ibu dengan Postpartum.....	118
7.5 Rangkuman	121
7.6 Bahan Diskusi	121
7.7 Daftar Pustaka	122
7.8 Latihan Soal	122
BAB 8 Asuhan Keperawatan Pada Maternal Berisiko (Masa Postpartum)	
Kemampuan Akhir yang diharapkan.....	123
8.1 Pendahuluan	123
8.2 Asuhan Keperawatan Pada Ibu Postpartum Hemoragie	123
8.3 Asuhan Keperawatan Pada Ibu Dengan Infeksi Puerperium .	127
8.4 Asuhan Keperawatan pada ibu denganThromboplebitis.....	130
8.5 Asuhan Keperawatan Pada Ibu Dengan Retensio Plasenta....	135
8.6 Asuhan Keperawatan Pada Ibu Dengan Postpartum Blues....	138
8.7 Rangkuman	141
8.8 Bahan Diskusi	141
8.9 Daftar Pustaka	142
8.10 Latihan Soal	143
BAB IX Aspek biofisik Reproduksi Perempuan : Manajemen Laktasi	144
Kemampuan Akhir yang diharapkan.....	144
9.1 Pendahuluan	144
9.2 Mitos menyusui.....	144
9.3 Anatomi payudara	144
9.4 Fisiologi laktasi.....	145
9.5 Manfaat dan keunggulan ASI.....	146
9.6 Teknik keberhasilan menyusui.....	146
9.7 Rangkuman	146
9.8 Bahan Diskusi	147
9.9. Daftar Pustaka	147
9.10 Latihan Soal	147
BAB X Aspek biofisik Reproduksi Perempuan: Konsep Keluarga	
Berencana.....	148
Kemampuan Akhir yang diharapkan.....	148
10.1 Pendahuluan	148
10.2 KB alamiah	148
10.3 KB dengan alat / bahan kimia	149
10.4 Rangkuman	150
10.5 Bahan Diskusi	150

10.6 Daftar Pustaka	151
10.7 Latihan Soal	151
BAB XI Aspek biofisik Reproduksi Perempuan: Menopause	153
Kemampuan Akhir yang diharapkan	153
11.1 Pendahuluan	153
11.2 Pengertian Menopause	153
11.3 Perubahan Fisiologis Pada Masa Menopause	153
11.4 Asuhan Keperawatan Pada Menopause	154
11.5 Rangkuman	156
11.6 Bahan Diskusi 1	156
11.7 Daftar Pustaka	157
11.8 Latihan Soal	157
BAB XII Asuhan Keperawatan Pada Perempuan Dengan Masalah	
Gynekologis	158
Kemampuan Akhir yang diharapkan	158
12.1 Pendahuluan	158
12.2 Asuhan Keperawatan Pada Ca Cervik	158
12.3 Asuhan Keperawatan Pada Kista Ovarii	164
12.4 Asuhan Keperawatan Pada Penyakit Infeksi Sistem Reproduksi	
12.4.1 Asuhan Keperawatan Pada TORCH	161
12.4.2 Asuhan Keperawatan Pada Penyakit Menular	171
12.5 Rangkuman	174
12.6 Bahan Diskusi	174
12.7 Daftar Pustaka	175
12.8 Latihan Soal	175
BAB XIII Aspek biofisik Reproduksi Perempuan: Reproduksi Remaja	
Kemampuan Akhir yang diharapkan	176
13.1 Pendahuluan	176
13.2 Seksual Remaja	176
13.3 Kehamilan Pada Remaja Dan Pernikahan Dini	177
13.4 Peran Orang Tua Usia Remaja	178
13.5 Rangkuman	178
13.6 Bahan Diskusi	178
13.7 Daftar Pustaka	179
13.8 Latihan Soal	179

BAB XIV Trend dan Issu Keperawatan maternitas di. area pertanian, perkebunan dan daerah pesisir	
Kemampuan Akhir yang diharapkan	180
14.1 Pendahuluan	180
14.2 Evidence based practice dalam keperawatan maternitas.....	180
14.3 Isu Keperawatan Maternitas dalam Ruang Lingkup	
Agrokultural	181
14.5 Rangkuman	183
14.6 Bahan Diskusi	183
14.7 Daftar Pustaka	183
14.8 Latihan Soal	184
Daftar Pustaka/ Referensi (keseluruhan)	
Daftar Istilah / Glosarium.....	
Indeks	
Ringkasan buku	
Biografi penulis.....	





Tinjauan Matakuliah

Diskripsi Mata Kuliah Keperawatan Maternitas

Mata kuliah ini membahas tentang upaya meningkatkan kesehatan reproduksi perempuan usia subur, ibu hamil, melahirkan, nifas, diantara dua masa kehamilan dan bayi baru lahir fisiologis maupun dalam kondisi berisiko (patologis) dan masalah-masalah yang berhubungan dengan reproduksi (ginekologi), pengenalan aplikasi iptek serta mengenal dan mengelola tren isu terkini di area keperawatan maternitas, dengan penekanan pada upaya preventif dan promotif yang menggunakan pendekatan proses keperawatan dengan memperhatikan aspek legal dan etis ditatanan klinik maupun komunitas.

Kegunaan Mata Kuliah Keperawatan Maternitas

Mata kuliah keperawatan maternitas merupakan salah satu mata kuliah wajib atau pokok di program sarjana keperawatan dan profesi ners. Mata kuliah ini bertujuan untuk memberikan kompetensi peserta didik dalam memberikan asuhan keperawatan maternitas secara holistik. Dengan mata kuliah ini, mahasiswa diharapkan mampu melakukan asuhan keperawatan sehingga dapat berperan sebagai perawat profesional.

Pedoman Umum Penggunaan Buku Ajar Keperawatan Maternitas.

Buku ajar keperawatan maternitas secara khusus digunakan oleh mahasiswa keperawatan, tetapi secara umum buku ini bisa digunakan oleh mahasiswa kebidanan, kedokteran, gizi maupun rumpun kesehatan yang lainnya. Buku ini terdiri dari empat belas BAB, dimana masing masing BAB tersusun berdasarkan rancangan pembelajaran semester (RPS). Selain berdasarkan struktur dalam RPS, buku ini disusun berdasarkan pengelompokan kondisi klien, dengan memperhatikan fase atau tahapan selama masa *childbearing* (kehamilan sampai dengan postpartum) dan *non childbearing*. Buku ini juga disusun berdasarkan kondisi medis dimana setiap BAB diurutkan berdasarkan kondisi fisiologis ke kondisi patologis. Dengan demikian untuk mempermudah pemahaman mahasiswa, maka dalam penggunaannya sebaiknya mahasiswa membaca mulai BAB awal ke BAB selanjutnya. Bagi mahasiswa yang hanya membaca pada BAB tertentu sesuai kebutuhan, maka buku ini tetap bisa digunakan karena disajikan dengan bahasa yang mudah dipahami.

keperawatan maternitas. Wilayah pertanian, perkebunan dan daerah pesisir merupakan area yang berisiko tidak terjangkau peralatan penunjang kesehatan yang memadai seperti ultrasonografi, monitor, inkubator, alat bantu nafas, dan fasilitas kamar operasi. Tenaga kesehatan dengan kearifan lokal masyarakat harus berkolaborasi untuk mencari solusi dari keterbatasan tersebut. Beberapa alternatif solusi dapat berasal dari keijakan, pemanfaatan produk lokal, dan pemberdayaan masyarakat. Kebijakan untuk menunjang keterbatasan tersebut misalnya pengadaan ambulan dalam program satu desa satu ambulan agar proses rujukan berjalan dengan cepat. Contoh pemanfaatan produk lokal adalah pembuatan inkubator dari pelepah pisang. Program pemberdayaan masyarakat dapat berupa *family centered maternity care* (FCMC) untuk meningkatkan kewaspadaan masyarakat pada kesehatan ibu hamil di komunitas.

14.4 Rangkuman

Kontribusi perawat dalam ruang lingkup perawatan maternitas di pertanian, perkebunan, dan pesisir dapat melalui penerapan *evidence based nursing* (EBN) dan upaya mengatasi permasalahan isu kesehatan wanita dan ibu hamil. Penerapan EBN yang sesuai dengan karakteristik komunitas tersebut adalah program FCMC. Upaya mengatasi beberapa isu kesehatan wanita dan ibu hamil beragam, mulai dari kebijakan, inovasi produk lokal, dan pemberdayaan masyarakat sekitar.

14.5 Bahan Diskusi

Masyarakat daerah pertanian, perkebunan, dan daerah pesisir sangat rentan terpapar pencemaran lingkungan dari limbah pemakaian bahan kimia. Sebutkan dan jelaskan upaya yang dapat dilakukan oleh perawat dalam asuhan keperawatan maternitas untuk melindungi kesehatan reproduksi wanita dan ibu hamil dari bahaya tersebut! Sertakan hasil *evidence based* yang berhubungan dengan upaya tersebut!

14.6 Daftar Pustaka

- Asmuji, & Indriyani, D. (2014). Model edukasi postnatal melalui pendekatan *family centered maternity care*. *Jurnal Keperawatan*, 5(2): 17-18. doi: <https://doi.org/10.22219/jk.v5i2.2342>
- Asmuji, & Indriyani, D. (2016). Model *Family Centered Maternity Care* sebagai Strategi Optimalisasi *Competent Mothering*. *Jurnal Ners*, [S.l.], v. 11, n. 1, p. 17-28. doi:<http://dx.doi.org/10.20473/jn.V11I12016.17-28>.

- CDC (nd.). Support for breastfeeding in the workplace. Di unduh tanggal 14 November 2018 dari https://www.cdc.gov/breastfeeding/pdf/BF_guide_2.pdf
- DeWeese, A., & Negron, J.T. (2012). Exploring the Impact of a Family-Centered Maternity Care Program on Staff Attitudes and Patient Satisfaction. *Journal of Obstetric, Gynecologic & Neonatal Nursing*, Volume 41, S66. https://doi.org/10.1111/j.1552-6909.2012.01361_15.x
- Istikhomah, H. (2018). Family centered maternity care (FCMC) sebagai salah satu upaya skrining/deteksi dini resiko tinggi ibu hamil berbasis keluarga di Desa Danguran. *GEMASSIKA*, 2(1): 20-27. doi: 10.30787/gemassika.v2i1.250
- Runkle, J., Flocks, J., Economos, J., Tovar-Aguilar, J. A., & McCauley, L. (2014). Occupational risks and pregnancy and infant health outcomes in Florida farmworkers. *International journal of environmental research and public health*, 11(8), 7820-40. doi:10.3390/ijerph110807820
- Shi, L., & Chia, S.-E. (2001). A review of studies on maternal occupation exposure and birth defects, and the limitations associated with these studies. *Occupational Medicine*, 51 (4): 230-244.
- Thulstrup, A. M., & Bonde, J.P. (2006) Maternal occupational exposure and risk of specific birth defects, *Occupational Medicine*, 56 (8): 532–543, <https://doi.org/10.1093/occmed/kql115>
- Murtagh, L., & Moulton, A. D. (2011). Working mothers, breastfeeding, and the law. *American journal of public health*, 101(2), 217-23.

14.7 Latihan Soal

Ibu pekerja yang menyusui rentan mengalami hambatan menyelesaikan ASI eksklusif. Ibu saat ini telah bekerja kembali setelah cuti melahirkan selama 3 bulan. Ibu mengeluhkan bahwa produksi ASI menurun setelah mulai bekerja. Jadwal ibu bekerja selama 8 jam yang terbagi shift pagi, sore, dan malam dalam satu bulan. Pabrik telah menyediakan ruang penyimpanan ASI dan ruang pemerah ASI.

Apa solusi yang tepat bagi kasus tersebut yang berhubungan dengan kebijakan perusahaan tempat ibu bekerja?

- A. Menyediakan transportasi dari rumah ke pabrik
- B. Menyediakan alat komunikasi telepon untuk digunakan
- C. Menyediakan kelas ibu
- D. Menyediakan jadwal fleksibel minimal 2 jam untuk ibu pemerah ASI
- E. Menyediakan perpanjangan cuti di luar tanggungan

Jawaban : D.

Jumlah produksi ASI dipengaruhi oleh seberapa sering bayi menyusu atau ASI dikeluarkan. Semakin sering diperah maka semakin banyak hormon prolaktin dilepaskan, sehingga akan meningkatkan produksi ASI. Ibu pekerja dengan jangka waktu bekerja 8 jam, akan mengalami hambatan pemerah ASI. Ibu memerlukan jadwal yang fleksibel untuk istirahat pemerah ASI, minimal setiap 2 jam.



Daftar Pustaka/ Referensi (keseluruhan)

Daftar Istilah / Glosarium

Indeks

Ringkasan buku

Biografi penulis

