

BUKU AJAR

# ASUHAN KEPERAWATAN POST PARTUM

Dilengkapi dengan  
Panduan Persiapan Praktikum  
Mahasiswa Keperawatan

Sri Wahyuningsih, dan  
Mahasiswi D3 Keperawatan  
Universitas Jember Kampus lumajang

BUKU AJAR

**ASUHAN KEPERAWATAN POST PARTUM**

di Lengkapi dengan Panduan Persiapan Praktikum Mahasiswa Keperawatan

Oleh

Sri Wahyuningsih dan Mahasiswi D3 Keperawatan  
Universitas Jember Kampus lumajang



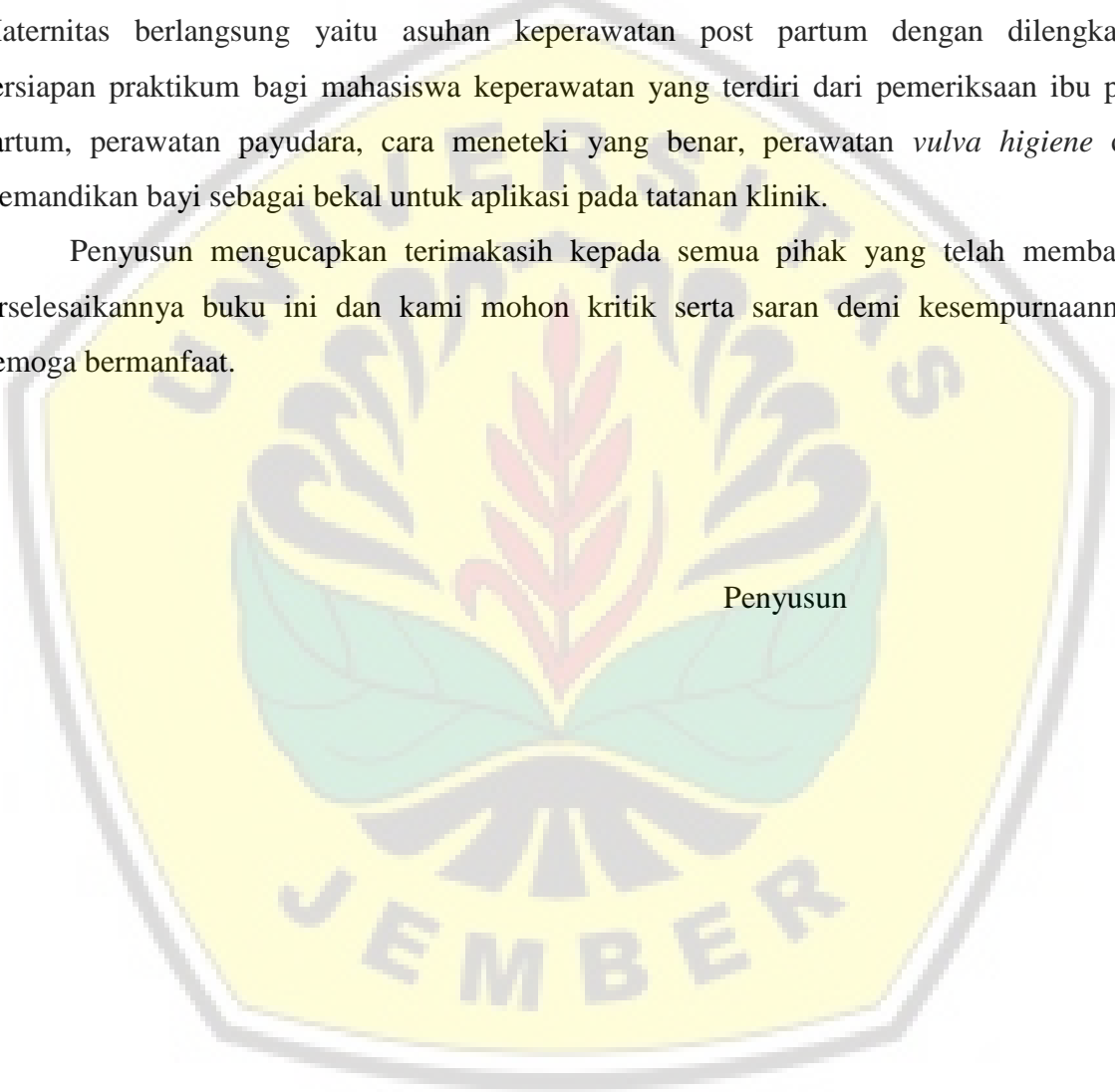
## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur bagi Allah SWT Tuhan seluruh alam, atas rahmat dan hidayahNya akhirnya Buku Ajar Asuhan Keperawatan Post Partum ini dapat terselesaikan. Buku ini disusun untuk memenuhi kebutuhan dan tuntutan perkembangan pembelajaran bagi mahasiswa diploma D-III Keperawatan.

Buku ini berisi tentang materi disampaikan ketika perkuliahan Keperawatan Maternitas berlangsung yaitu asuhan keperawatan post partum dengan dilengkapi persiapan praktikum bagi mahasiswa keperawatan yang terdiri dari pemeriksaan ibu post partum, perawatan payudara, cara meneteki yang benar, perawatan *vulva hygiene* dan memandikan bayi sebagai bekal untuk aplikasi pada tatanan klinik.

Penyusun mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikannya buku ini dan kami mohon kritik serta saran demi kesempurnaannya. Semoga bermanfaat.

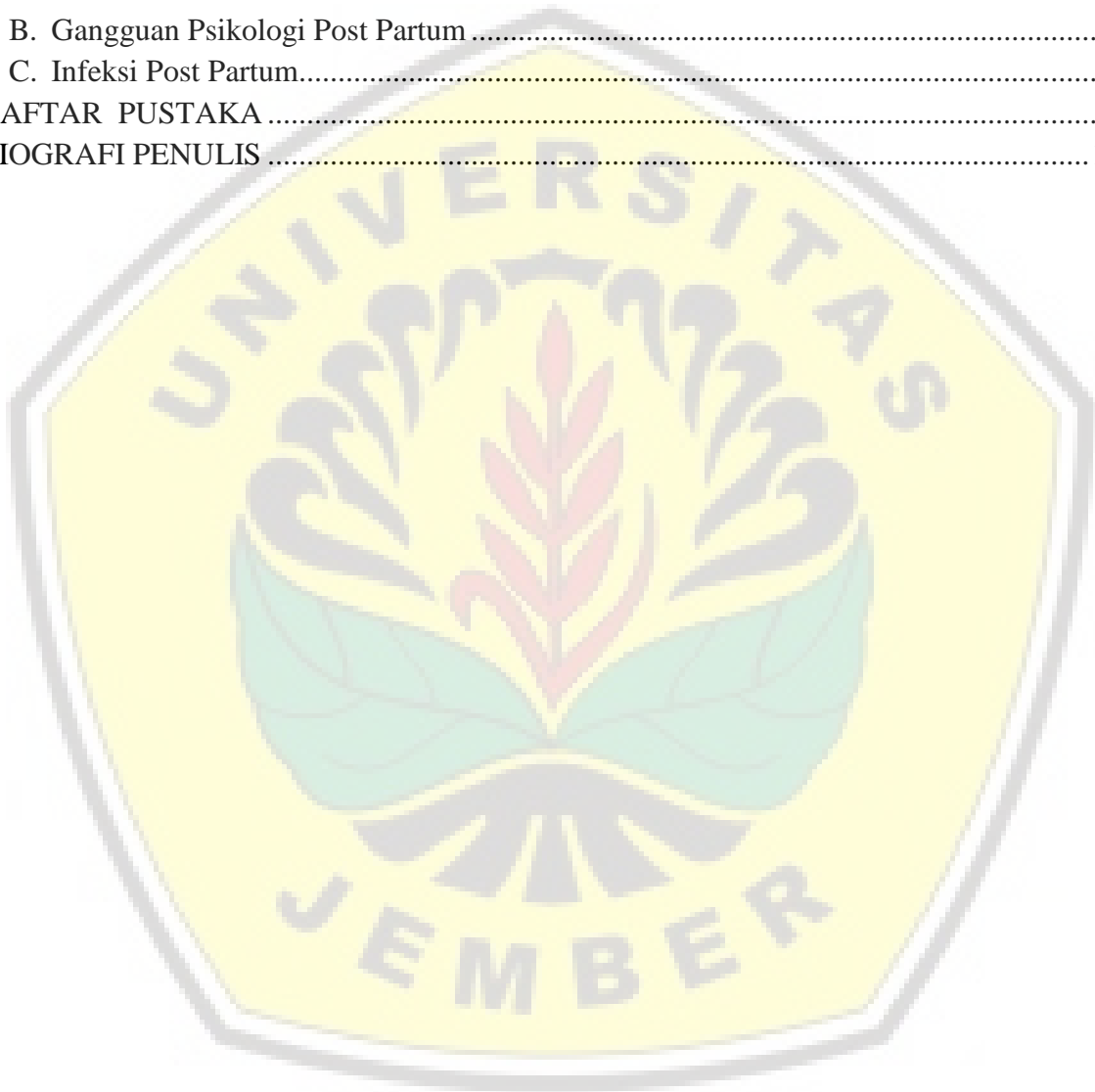
Penyusun



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	1
KATA PENGANTAR .....	3
DAFTAR ISI.....	4
DAFTAR TABEL.....	6
DAFTAR GAMBAR .....	7
DAFTAR LAMPIRAN.....	8
ASKEP KEPERAWATAN POST PARTUM.....	9
Tujuan: .....	9
Apersepsi.....	9
A. Pengertian post partum .....	5
B. Tahapan masa post partum .....	5
C. Kebutuhan masa post partum .....	5
D. Perubahan Fisiologis Pada Masa Post partum.....	7
E. Asuhan Keperawatan pada ibu dengan post partum.....	11
LATIHAN SENAM POST PARTUM .....	19
Tujuan: .....	19
Apersepsi.....	19
A. Post Partum dengan Persalinan Spontan .....	20
B. Post Partum dengan Persalinan SC ( <i>Sectio Caesaria</i> ) .....	25
PROSES LAKTASI.....	28
Tujuan: .....	28
Apersepsi.....	28
A. Pengertian laktasi.....	29
B. Proses menyusui .....	29
C. Manfaat menyusui .....	34
D. Keunggulan dan Manfaat ASI .....	35
E. Kerugian Susu Formula / susu buatan .....	39
F. Menyusui Bagi ibu yang sedang hamil / Menyusui / bekerja .....	39
G. Posisi Ibu menyusui .....	43
H. Tanda-tanda bayi mendapatkan ASI yang cukup .....	47
I. Lama Pemberian ASI .....	48
PERAWATAN PAYUDARA .....	51
Tujuan: .....	51
Apersepsi.....	51
A. Pengertian .....	52
B. Tujuan Perawatan Payudara .....	52
C. Waktu Pelaksanaan.....	52
D. Hal-Hal yang Perlu Diperhatikan dalam Melakukan Perawatan Payudara.....	52
E. Persyaratan Perawatan Payudara.....	53
F. Alat yang Digunakan.....	53

G. Faktor yang Mendukung Perawatan Payudara .....	54
H. Perawatan Payudara dengan Masalah .....	55
I. Dampak Tidak Melakukan Perawatan Payudara.....	56
J. Tahapan Perawatan Payudara.....	57
K. Masalah pada Payudara Pada Saat Menyusui .....	58
ASUHAN KEPERAWATAN POST PARTUM PATOLOGIS.....	60
Tujuan: .....	60
Apersepsi.....	60
A. Perdarahan Post Partum.....	61
B. Gangguan Psikologi Post Partum .....	69
C. Infeksi Post Partum.....	71
DAFTAR PUSTAKA .....	76
BIOGRAFI PENULIS .....	105



**DAFTAR TABEL**

Tabel 1.1 Perubahan Uterus .....8



**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Pernafasan Perut.....	21
Gambar 2.2 Peregangan Bahu dan Lengan Bagian Atas .....	22
Gambar 2. 3. Abdominal <i>Sit-Ups</i> .....	23
Gambar 2.4. <i>Sit-Ups</i> .....	24
Gambar 2. 5. Diagonal <i>Sit-Ups</i> .....	24
Gambar 3.1 Reflek Laktasi.....	31
Gambar 3.2 Teknik menyusui yang benar (Perinasia).....	43
Gambar 3.3 Posisi Menyusui yang Benar .....	44
Gambar 3.4 Posisi menyusui sambil berdiri yang benar (Perinasia) .....	44
Gambar 3.5 Posisi menyusui sambil duduk yang benar (Perinasia).....	45
Gambar 3.6 Posisi menyusui sambil rebahan yang benar (Perinasia) .....	45
Gambar 3.7 Posisi menyusui bayi bila ASI penuh (Perinasia) .....	45
Gambar 3.8 Posisi menyusui bayi kembar secara bersamaan (Perinasia) .....	46
Gambar 3.9 Posisi menyusui bayi baru lahir yang benar di ruang perawatan (Perinasia)....	46
Gambar 3.10 Cara merangsang mulut bayi (Perinasia) .....	47
Gambar 3.11 Perlekatan benar (Perinasia) .....	47
Gambar 3.12 Perlekatan salah (Perinasia).....	47



**Daftar Lampiran**

Lampiran 1 .....	77
Lampiran 2 .....	80
Lampiran 3 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4 .....	91
Lampiran 5 .....	94
Lampiran 6 .....	97
Lampiran 7 .....	99
Lampiran 8 .....	102





Sri Wahyuningsih, S.ST., M.Keb. lahir di kota pisang Lumajang tanggal 3 Maret 1978. Penulis menyelesaikan pendidikan D4 Bidan Pendidik di Poltekkes Kemenkes Malang tahun 2008 dan menyelesaikan pendidikan S2 Kebidanan di Universitas Padjadjaran Bandung. Penulis sebagai salah satu dosen di D3 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Jember, selain aktif mengajar juga melakukan penelitian dan pengabdian masyarakat sebagai bentuk Tri Darma Perguruan Tinggi. Penulis juga aktif dalam mengirimkan hasil penelitian dan pengabdian masyarakat di jurnal Nasional maupun Internasional.

Afidah Nur Izzah, Ghoziatur Rodhiyah, Maria Ulfa, Nindi Bilih Mauliddina, Diyah Ika Damayanti, kami adalah mahasiswi D3 Keperawatan Universitas Jember Kampus Lumajang Penulis berlima ini masih aktif dalam penyusunan karya tulis ilmiah dalam bidang maternitas khususnya Ibu Masa Nifas atau Post Partum.

Kategori : Keperawatan



**Penerbit Deepublish (CV BUDI UTAMA)**

Jl. Rajawali, Gang Elang 6 No.3, Drono, Sardonoharjo, Ngaglik, Sleman

Jl. Kaliurang Km 9,3 Yogyakarta 55581

Telp/Fax : (0274) 4533427

Anggota IKAPI (076/DIY/2012)

cs@deepublish.co.id @penerbitbuku\_deepublish

Penerbit Deepublish www.penerbitbukudeepublish.com

ISBN 978-623-209-584-7

