

DIKTAT

**PENATALAKSANAAN
PENYAKIT KENCING MANIS
DI PUSKESMAS**



Oleh

dr. Rony Prasetyo

NIP. 1968092720005011001



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN
TINGGI
UNIVERSITAS JEMBER**

FAKULTAS KEDOKTERAN

2019

KATA PENGANTAR

Akhir-akhir ini kasus diabetes melitus sangatlah meningkat karena berbagai faktor salah satunya akibat perilaku, stres, cara minum obat yang salah dari penderita diabetes melitus.

Dengan berkembangnya ilmu pengetahuan khususnya tentang pengetahuan insulin, maka saat ini insulin telah bisa dibuat secara sintesis dan tidak harus menggunakan babi. Kencing manis ini merupakan faktor predisposisi untuk penyakit-penyakit yang lain. Contohnya penyakit jantung, stroke, gagal ginjal. Untuk itu, tatalaksanaan diabetes melitus haruslah paripurna sehingga tidak berakibat lanjut.

Dokter sudah selayaknya bisa mengobati penderita secara paripurna termasuk tatalaksana gizi, dan olahraga untuk penyandang diabetes melitus.

Kencing manis sangat mengganggu buat sebagian penderita terutama yang sudah tergantung dengan insulin, karena harus menyuntikkan insulin setiap waktu.

Buku ini diharapkan bisa dibaca oleh calon dokter yang akan terjun di masyarakat, sehingga ilmu mereka akan lebih komplit sehingga pada waktu melayani penderita tidaklah canggung. Mahasiswa kedokteran yang sedang praktek di rumah sakit maupun puskesmas.

Tiada gading yang tak retak penulis mengharapkan kritik dan saran serta masukan demi tercapainya kualitas buku yang lebih baik di masa mendatang.

Disampaikan banyak terimakasih kepada teman-teman dari dinas kesehatan, puskesmas, rumah sakit, dan poltek, sehingga diktat ini bisa lahir.

Penulis

DR RONY PRASETYO
Nip 196809272005011001

DAFTAR ISI

Halaman Judul	1
Kata Pengantar	2
Daftar Isi.....	3
Pendahuluan	4
Definisi	4
Penggolongan Penyakit Kencing Manis	5
Tujuan Pengobatan Kencing Manis	7
Faktor Resiko Terjadinya Kencing Manis	8
Apa Yang Dapat Dilakukan Seseorang Penyandang Diabetes?.....	10
Perlunya Pemantauan Glukosa Darah	11
Pemeriksaan Pengendalian Diabetes Melitus.....	12
Hubungan Makanan dan Kenaikan Glukosa Darah	15
Hubungan Berat Badan Dengan Kencing Manis	16
“Diet Diabetes”	17
Perencanaan Menu Diabetes Melitus	17
Bahan Penukar.....	20
Indeks Glikemik	22
Contoh Menu Diet Diabetes Melitus.....	26
Pengobatan Kencing Manis.....	34
Macam-Macam Obat Yang Dipakai	34
Daftar Pustaka	41

DAFTAR PUSTAKA

1. IDI, STANDAR PELAYANAN, ED 3, PB IDI, JAKARTA 1998,
2. DAVID OVEDOFF, KAPITA SELEKTA KEDOKTERAN, JILID 1-2, BINARUPA AKSARA, JAKARTA 1995
3. MICHELE WOODLEY, EDS PEDOMAN PENGOBATAN, ED 27, ANDI OFFSET, JOGJAKARTA, 1992,
4. THE NORTHERN NEONATAL NETWORK, FORMULARIUM OBAT UNTUK NEONATUS, ED 1, EGC JAKARTA 2003
5. GARRY HAMBLETON, MANUAL ILMU KESEHATAN ANAK DI RUMAH SAKIT, ED 1, BINARUPA AKSARA, JAKARTA 1995
6. JOHN RENDLE SHORT, PENYAKIT ANAK, ED 6, JILID 1-2, BINARUPA AKSARA, JAKARTA 1996.
7. Depkes, Pedoman Kerja Puskesmas JL 4, Depkes RI, Jakarta, 1990.
8. Depkes, Pedoman Kerja Puskesmas JL 3, Depkes RI, Jakarta, 1990.
9. Depkes, Pedoman Kerja Puskesmas JL 2, Depkes RI, Jakarta, 1990.
10. Depkes, Pedoman Kerja Puskesmas JL 1, Depkes RI, Jakarta, 1990.
11. AZWAR ASRUL, PENGANTAR ADMINISTRASI KESEHATAN, ED 3, BINARUPA AKSARA, JAKARTA, 1996.
12. TRIHONO, MANAJEMEN PUSKESMAS, SAGUNG SETO, JAKARTA, 2005.
13. WHO, MANAJEMEN KESEHATAN PRIMER, ED 2, EGC, JAKARTA, 1995.
14. SULASTOMO, MANAJEMEN KESEHATAN, GRAMEDIA, JAKARTA, 2003.
15. MUNINJAYA, MANAJEMEN KESEHATAN, ED 2, EGC, JAKARTA, 2004.
16. WOLPER, ADMINISTRASI LAYANAN KESEHATAN, ED 2, EGC, JAKARTA, 2001.
17. DJOKO WIJONO, MANAJEMEN MUTU PELAYANAN KESEHATAN, ED 2, AIRLANGGA UNIVERSITY PRESS, SURABAYA, 2000. jilid 1 dan 2.
18. SOEKIDJO NOTOATMODJO, PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU, ED 1, RINEKA CIPTA, JAKARTA, 2007.
19. SOEKIDJO NOTOATMODJO, PROMOSI KESEHATAN TEORI DAN APLIKASI, ED 1, RINEKA CIPTA, JAKARTA, 2007.