



**Menemukan Kembali
Paradigma Pembangunan Islami**
Rediscovery the Islamic Development Paradigm

Editor:

Dr. Muhammad Iqbal
Himawan Bayu Patriadi, Ph.D.
Budhy Santoso, Ph.D.
Dr. Mohd Shukri Hanapi
Dr. Shahr Akram Hassan





DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v

BAGIAN 1 PARADIGMA PEMBANGUNAN ISLAMI

Prinsip Dasar Paradigme Pembangunan Berteraskan Islam (Muhammad Syukri Salleh)	1
Aktualisasi Islam dalam Pembentukan Budaya Berkemajuan (Haedar Nashir)	43
Tasawur Bangunan Alam Bina Islam: Analisis Daripada Tasawur Pembangunan Berteraskan Islam (Hayati Binti Saleh)	61
Strengthening The Family Institution, A Social Capital For Islamic Human Development (Case Study in East Java Province, Indonesia) (Za'idatul Hasanah, Dianidza Arodha, Khairunnisa Musari)	71
Strategi Pembangunan Sumber Daya Manusia Bernuansa Islami (Islamic Human Resource Development Strategy) (Djoko Poernomo)	85
Perwatakan Manusia Sebagai Pelaku Pembangunan Berdasarkan Surah Al-Furqan: Tafsir Al-Mawdu'iy (Nurul Farhana Binti Yahaya)	103
Reinventing the Islamic Economic Development Model (Puji Wahono, Agustian Budi Prasetya)	127
Relevansi Hisbah Untuk Survival Institusi Pembangunan Islami (IPI): Analisis Teoretis (Azrin binti Ibrahim)	143

Antara Paradigma Ekonomi Islam dan Politik Islam: Pendorongannya dalam Pembentukan Paradigma Ekonomi Politik Islam (Mohd Syakir Mohd Rosdi).....	159
Optimalisasi Pembangunan Daerah Melalui Municipal Sukuk (Moh Rozaq Asyhari).....	183
Kebijakan Sosial Zakat: Parameter Pembangunan Welfare State Indonesia (Hadiyanto A. Rachim).....	205

BAGIAN 2

PERADABAN MANUSIA, GLOBALISASI DAN PEMBANGUNAN

Konsep Al-Fu'ad dalam Al-Qur'an: Analisis dari Perspektif Metodologi Penelitian Islami (Mohd Syahmir Alias, Mohd Shukri Hanapi)	219
Amalan Boncengan Gratis dalam Penulisan Akademik: Analisis Berdasarkan Tasawur Islam (Halimatus Sa'diah Binti Yusoff)	247
Pembinaan Kaedah Penyelidikan Islam Berdasarkan Disiplin-disiplin Ilmu dalam Epistemologi Islam (Shahir Akram Hassan)	273
Penggunaan Kaedah Hisab-Falak dalam Proses Ithbat Awal Ramadan dan Syawal Berdasarkan Hadith: Kajian Hadith Tematik (Mohd Shukri Hanapi).....	293
Struktur Konsep Fiqh Kepenggunaan Berdasarkan Kitab Syama'il Muhammadiyah (Siti Mastura Binti Muhammad)	309
Pembangunan Wakaf Produktif: Kes Kajian di Pulau Pinang (Zakaria Bahari, Surita Hartini Mat Hassan)	333
Basis Kas dan Akrual dalam Perspektif Akuntansi Syariah (Zarah Puspitaningtyas).....	347
Istibdal Wakaf Alternatif kepada Pembangunan Wakaf di Malaysia (Zakaria Bahari)	361

Pengukuhan Sekuriti Makanan Melalui Kepenggunaan: Analisis Perspektif Pembangunan Lestari Islam (Nurul Suhada Ismail, Wan Norhaniza Wan Hasan)	381
Gelagat Usahawan Produk Halal terhadap Integriti Perkhidmatan Tadbir Urus Halal Jabatan Hal Ehwal Agama Islam Pulau Pinang (JHEAIPP) (Siti Syuhadah Mohamad, Mohamad Zaini Abu Bakar)	393
Potensi Lokal yang Halal dan Bergizi Seimbang untuk Kesehatan Lanjut Usia (Ninna Rohmawati)	403
Pemberdayaan Wanita dalam Upaya Peningkatan Ketahanan Pangan Keluarga Berbasis Kearifan Lokal (Eny Yuniriyanti, Ririn Sudarwati)	419
Input Output Analysis of Infrastructure Development and Economic Growth in Jember Regency (2008-2012) (Aminatus Zahriyah, Supriani, Lucik)	437
Nilai-nilai Islam dalam 'Welfare State' Negara Indonesia (Purwowibowo)	457
Perancangan Nabi Yusuf A.S. dalam Pembangunan Sektor Pertanian Berdasarkan Surah Yusuf (Nurul 'Aqidah Moklis)	477
Aplikasi Nilai-nilai Islam dalam Wadah Kelompok Pengajian Muslimat sebagai Upaya Recovery Pasca Bencana (Baiq Lily Handayani)	495
Latar Belakang Kaedah Pengurusan Stres Biopsikososial-Spiritual dari Perspektif Islam (Wan Nornajwa Binti Wan Othman)	519
Akauntabiliti dalam Kaedah Pengurusan Motivasi Pekerja Institusi (Noor Hidayah Binti Samsudin, Fadzila Azni Binti Ahmad)	531
Islam Indonesia versus Islam Timur Tengah: Diskursus Islam dan Globalisasi di Media Online (Raudlatul Jannah)	543

**POTENSI LOKAL YANG HALAL DAN BERGIZI SEIMBANG
UNTUK KESEHATAN LANJUT USIA****Ninna Rohmawati***Bagian Gizi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat,
Universitas Jember (68121), Jawa Timur, Indonesia.**ninna.rohmawati@gmail.com***Abstrak**

Indonesia termasuk negara berstruktur tua (*ageing population*). Anjuran dari Al-Quran untuk memperhatikan makanan dan minuman halal dan *thayyib* dalam jumlah secukupnya. Upaya diversifikasi pangan menghadapi berbagai masalah. Berbagai pangan lokal memiliki kandungan gizi yang tinggi dan memiliki manfaat bagi kesehatan tetapi belum optimal diproduksi dan dikonsumsi. Adakalanya makanan tersebut bergizi namun tidak halal, dan sebaliknya makanan tersebut halal namun tidak bergizi. Tujuan naskah publikasi ini untuk meresensi penelitian atau kajian terkait dengan berbagai makanan yang halal dan bergizi seimbang serta berbasis pangan lokal yang dilakukan pada tahun 2000-2016. Pola konsumsi lansia, yaitu makanan mengandung purin tinggi dan lemak, membatasi konsumsi minyak, konsumsi garam dan gula. Sayuran dan buah-buahan dikonsumsi dalam jumlah cukup. Energi 20-25% berasal dari protein, terutama pangan hewani dan kacang-kacangan, 20% dari lemak, dan sisanya dari karbohidrat. Salah satu sumber asam lemak tidak jenuh yang baik adalah minyak nabati. Sumber serat yang baik adalah buah-buahan segar. Gula sederhana dikurangi dan diganti dengan karbohidrat kompleks yang berasal dari biji-bijian, kacang-kacangan dan buah. Hasil penelitian menunjukkan lansia kurang mengonsumsi zat besi, kalsium, vitamin C, D, E, A, B1, B2, B6, niasin, asam folat. Pangan lokal yang baik untuk kesehatan lansia adalah tempe, labu kuning, ubi jalar, singkong, dan daun kelor.

Kata kunci : *halal, gizi, lansia, potensi lokal*



*Membangun Generasi
Menuju Insan Berprestasi*

Anggota APPTI No. 036/KTA/APPT/2012
Anggota IKAPI No. 127/JTI/2011

Diterbitkan oleh:
Pusat Kajian Pembangunan Islami Universitas Jember
bekerja sama dengan
Jember University Press

Jl. Kalimantan 37 Jember 68121
Telp. 0331-330224, psw. 0319
E-mail: upt-penerbitan@unej.ac.id

