



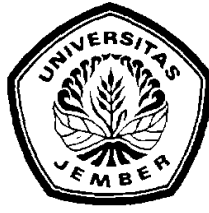
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN DEPRESI
PENDERITA KUSTA DI DUA WILAYAH TERTINGGI
KUSTA DI KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

Oleh

**Superzeki Zaidatul Fadilah
NIM 092310101022**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2013**



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN DEPRESI
PENDERITA KUSTA DI DUA WILAYAH TERTINGGI
KUSTA DI KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

oleh

**Superzeki Zaidatul Fadilah
NIM 092310101022**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2013**

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN DEPRESI PENDERITA KUSTA DI DUA WILAYAH TERTINGGI KUSTA DI KABUPATEN JEMBER

oleh

Superzeki Zaidatul Fadilah
NIM. 092310101022

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Ns. Erti Ikhtiarini Dewi, M.Kep, Sp.Kep J.

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Anisah Ardiana, M.Kep

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. ALLAH SWT, sujud syukur aku persembahkan kepadaMu sehingga aku dapat menyelesaikan pendidikan sarjana keperawatan dengan baik, berkat limpahan rahmat dan ridhoMu yang membuat aku tabah menjalani semua kehidupan ini;
2. Buat kedua orang tuaku, ayahanda Muhajir dan Ibunda Kiptiyah yang menjadi motivator dalam pencapaian gelar sarjanaku, dan tidak pernah bosan mencurahkan perhatian, doa serta pengorbanan baik moral maupun materiil, terima kasih untuk kasih sayang dan ketulusan doamu selama ini serta aku bangga menjadi putrimu;
3. Buat kakak-kakakku, Habib Ihsan Zuhri, Hawin Qoni' Masuroh dan Siti lailinnazah yang selalu senantiasa memberikan dukungan dan semangat ketika aku menghadapi masalah dan selalu mendorongku untuk terus berusaha;
4. Buat Hendrik Gontor Putra yang tak henti-hentinya mendukung, membuat aku semangat menjalani proses studi ini, terimakasih telah bersedia menjadi tiang sandaranku ketika aku sedang dalam masalah dan mulai lelah hingga aku bisa semangat lagi untuk menggapai impianku;
5. Terimakasih buat pembimbing skripsiku Ns. Erti Ikhtiarini Dewi, M.Kep, Sp.Kep J. dan Ns. Anisah Ardiana, M.Kep yang senantiasa memberikan bimbingan serta semangat untuk selesainya skripsi ini;
6. Bapak Ibu Guruku di TK Khodijah 31, SDN 5 Jambewangi, SMP 2 Genteng, SMA N 1 Genteng dan Almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember dan seluruh dosen yang saya banggakan, terima kasih ilmu yang telah Bapak Ibu Guru berikan selama ini.

MOTO

Dan Kami telah menghilangkan daripadamu bebanmu, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain, dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap.

(Al QS. Alam Nasyrah: 2;6;7;8) ¹

Kesulitan adalah tanda bahwa Tuhan percaya kita bisa oleh karenanya kita diharuskan membangun kekuatan untuk menundukkan kesulitan.

(Mario Teguh)²

¹ Departemen Agama Republik Indonesia. 2009. *Al Qur'an dan Terjemahannya*. Semarang: PT Kumudasmoro Grafindo.

² Teguh, M. 2009. *Life Changer Menjadi Pengubah Hidup*. Jakarta: Mario Teguh Publishing House.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Superzeki Zaidatul Fadilah

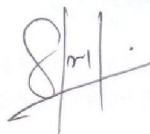
NIM : 092310101022

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Depresi Penderita Kusta di Dua Wilayah Tertinggi Kusta Di Kabupaten Jember” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi mana pun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak mana pun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika di kemudian hari ini tidak benar.

Jember, 30 Agustus 2013

Yang menyatakan,



Superzeki Zaidatul Fadilah
NIM 092310101022

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Depresi Penderita Kusta di Dua Wilayah Tertinggi Kusta Di Kabupaten Jember” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

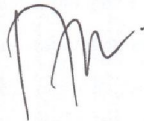
hari : Jum'at
tanggal : 30 Agustus 2013
tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

Tim Penguji
Ketua




Ns. Erti Ikhtiarini Dewi, M.Kep, Sp.Kep J.
NIP 19811028 200604 2 002

Anggota I



Ns. Anisah Ardiana, M.Kep
NIP 19800417 200604 2 002

Anggota II



Ns. Dini Kurniawati, S.Kep, M.Psi
NIP 19820128200801 2 012

Mengesahkan
Ketua Program Studi,



dr. Sujono Kardis, Sp.KJ.
NIP 19490610 198203 1 001

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Depresi Penderita Kusta di Dua Wilayah Tertinggi Kusta Di Kabupaten Jember (The Correlation of Family Support And the Depression of Leprosy Patients at Two Top Regional Leprosy At Jember Regency)

Superzeki Zaidatul Fadilah

Nursing Science Study Program, Jember University

ABSTRACT

Depression is the most common psychiatric disorders in patients suffering leprosy. Thus a form of treatment to overcome that family support. The purpose of this research was to know the correlation between family support and the depression of leprosy patients at two top regional leprosy In Jember Regency. This research use analysis survey method with cross sectional approach.. the sample consisted of 38 respondents. The results of calculations with the statistical test using the simple linear regression test in p value 0.000. The results of this study indicate that there is a significant correlation between family support and the depression of leprosy patients at two top regional leprosy In Jember Regency. Strength of correlation obtained ($r = -0.649$), which indicates there is a strong relationship between family support and depression with patterned negative correlation means that the greater the family support, the smaller depression experienced by people with leprosy.

Keywords: *family support, depression, leprosy*

RINGKASAN

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Depresi Penderita Kusta di Dua Wilayah Tertinggi Kusta Di Kabupaten Jember; Superzeki Zaidatul Fadilah, 092310101022; 2013: 165 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Kusta (*Morbus hansen*) merupakan suatu penyakit infeksi kronik yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium leprae* yang pertama kali menyerang syaraf tepi, selanjutnya dapat menyerang kulit, membran mukosa, saluran pernafasan bagian atas, mata, dan jaringan tubuh lainnya kecuali susunan saraf pusat. Tingginya angka kejadian kusta di Kabupaten Jember akan menimbulkan dampak bagi penderita kusta pada aspek mental yaitu akan mengalami perasaan malu serta depresi. Depresi merupakan gangguan kejiwaan yang paling umum di derita penderita kusta. Sehingga diperlukan suatu penatalaksanaan untuk mengatasinya yaitu berupa dukungan keluarga. Keluarga merupakan unit yang paling kecil dan paling dekat dengan penderita kusta, yang mampu memberikan perawatan, sehingga peran keluarga sangat dibutuhkan dalam memberikan dukungan dalam menjalani pengobatan dan perawatan. Hasil studi pendahuluan mengenai pengukuran terhadap depresi untuk mengetahui gambaran depresi pada penderita kusta dengan menggunakan alat ukur lembar kuesioner yang diadopsi dari *Zung Self-Rating Depression Scale* (ZSDS) yang berjumlah 20 pertanyaan didapatkan 5 penderita kusta mengalami depresi ringan, 3 penderita kusta mengalami depresi sedang dan 2 penderita kusta dalam kondisi normal.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan depresi penderita kusta di dua wilayah tertinggi kusta di Kabupaten Jember. Desain dalam penelitian ini adalah studi korelasi dengan jenis penelitian yang dilakukan adalah deskriptif analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasinya adalah penderita kusta di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Ajung sebanyak 27 orang dan Puskesmas Kecamatan

Sumberbaru sebanyak 21 orang, sehingga didapatkan total jumlah populasi sebanyak 48 orang. Besar total sampel dalam penelitian ini adalah 38 orang. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan teknik *purposive sampling*. Tempat pengambilan data dilaksanakan di Puskesmas Ajung dan Puskesmas Sumberbaru dan juga pengambilan data akan dilakukan dengan mendatangi tempat tinggal sampel dari rumah ke rumah. Teknik yang digunakan untuk pengumpulan data adalah kuesioner. Alat pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Uji validitas dan reliabilitas menggunakan *Pearson Product Moment* dan uji *Alpha Cronbach*.

Hasil penelitian mendapatkan bahwa rata-rata nilai dukungan keluarga responden pada penderita kusta di wilayah kerja Puskesmas Ajung dan Puskesmas Sumberbaru Kabupaten Jember adalah 119,39. Rata-rata nilai depresi responden pada penderita kusta di wilayah kerja Puskesmas Ajung dan Puskesmas Sumberbaru Kabupaten Jember adalah 43,50.

Hasil perhitungan uji statistik dengan menggunakan uji regresi linear sederhana yaitu $p \text{ value } (0,000) < \alpha (0,05)$, hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hipotesis penelitian diterima yaitu ada hubungan antara dukungan keluarga dengan depresi penderita kusta di dua wilayah tertinggi kusta di Kabupaten Jember. Kekuatan korelasi yang diperoleh sebesar ($r = -0,649$) yang menunjukkan ada hubungan yang kuat antara dukungan keluarga dengan depresi dan nilai korelasi berpola negatif artinya semakin besar dukungan keluarga maka semakin kecil depresi yang dialami oleh penderita kusta. Nilai koefisien determinasi sebesar 0,421 artinya sebesar 42,1% variabel dukungan keluarga mempunyai sumbangan terhadap variabel depresi dan sisanya sebesar 57,9% depresi penderita kusta dipengaruhi oleh faktor lain selain dukungan keluarga yaitu usia, jenis kelamin, suku, status pernikahan, tingkat pendidikan, pekerjaan, penghasilan kepala keluarga, kepemilikan asuransi kesehatan, lama menderita kusta, tipe kusta, tingkat kecacatan kusta, dan pelaksanaan pengobatan rutin kusta. Saran yang dapat diberikan adalah petugas kesehatan sebaiknya lebih memaksimalkan kegiatan *screening* depresi pada penderita kusta.

PRAKATA

Assalamu'alaikum wr.wb,

Puji syukur ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Depresi Penderita Kusta Di Dua Wilayah Tertinggi Kusta Di Kabupaten Jember”. Skripsi ini disusun sebagai langkah awal untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. Sujono Kardis, Sp. KJ, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
2. Ns. Erti Ikhtiarini Dewi, M.Kep, Sp.Kep J. selaku Dosen Pembimbing Utama dan Ns. Anisah Ardiana, M.Kep. selaku Dosen Pembimbing Anggota yang telah meluangkan waktu, pikiran dan perhatian untuk membimbing dan memberikan masukan serta saran demi kesempurnaan skripsi ini;
3. Petugas Puskesmas Ajung dan Puskesmas Sumberbaru yang telah membantu dalam proses penelitian;
4. seluruh dosen, staf dan karyawan yang telah memberikan dukungan selama melaksanakan studi di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
5. seluruh keluarga terutama kedua orang tua saya yang telah memberikan do'a, inspirasi, semangat, motivasi, dan materi yang sungguh luar biasa agar berusaha lebih baik demi terselesaikannya skripsi ini;
6. buat Annies Alfie A., terimakasih sudah bersedia menjadi temanku dalam suka maupun duka, dan teman-teman PSIK angkatan 2009 yang telah memberikan bantuan dan semangat selama penyusunan skripsi ini;
7. semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini belum sempurna, masih terdapat banyak kekurangan dan kelemahan dalam skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca guna mendapatkan hasil yang lebih sempurna dan bermanfaat. Akhirnya penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua Amin.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Jember, 30 Agustus 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PEMBIMBINGAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTO	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
ABSTRACT	viii
RINGKASAN	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat	10
1.4.1 Manfaat bagi Peneliti	10
1.4.2 Manfaat bagi Institusi Pendidikan	10
1.4.3 Manfaat bagi Instansi Pelayanan Kesehatan	10
1.4.4 Manfaat bagi Masyarakat	11
1.5 Keaslian Penelitian	11

BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Kusta.....	13
2.1.1 Pengertian	13
2.1.2 Penyebab	14
2.1.3 Cara Penularan	14
2.1.4 Tanda dan gejala	15
2.1.5 Klasifikasi	16
2.1.6 Dampak Kusta.....	17
2.2 Depresi	21
2.2.1 Pengertian	21
2.2.2 Penyebab.....	22
2.2.3 Gambaran klinis	27
2.2.4 Tingkat depresi.....	28
2.2.5 Skala Penilaian depresi	30
2.3 Keluarga	31
2.3.1 Pengertian	31
2.3.2 Fungsi keluarga.....	32
2.3.3 Dukungan keluarga.....	33
2.4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi Penderita Kusta.....	38
2.5 Kerangka Teori	39
BAB 3. KERANGKA KONSEP	41
3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	41
3.2 Hipotesis Penelitian	42
BAB 4. METODE PENELITIAN	43
4.1 Desain Penelitian	43
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian	43
4.2.1 Populasi Penelitian	43
4.2.2 Sampel Penelitian	44
4.2.3 Teknik Sampling.....	45
4.2.4 Kriteria subjek Penelitian.....	46

4.3 Lokasi Penelitian	46
4.4 Waktu Penelitian	47
4.5 Definisi Operasional	47
4.6 Pengumpulan Data	48
4.6.1 Sumber Data	48
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data	49
4.6.3 Alat Pengumpulan data	49
4.6.4 Uji Validitas dan Reliabilitas	52
4.7 Pengolahan Data.....	56
4.7.1 <i>Editing</i>	56
4.7.2 <i>Coding</i>	56
4.7.3 <i>Entry</i>	58
4.7.4 <i>Cleaning</i>	58
4.8 Analisa Data	59
4.8.1 Analisa Univariat.....	59
4.8.2 Analisa Bivariat	60
4.9 Etika Penelitian	60
4.9.1 <i>Informed Consent</i> (Persetujuan Riset).....	60
4.9.2 Kerahasiaan.....	61
4.9.3 Anonimitas	61
4.9.4 Keadilan	61
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN	62
5.1 Hasil Penelitian	64
5.1.1 Analisis Univariat	64
5.1.2 Analisis Bivariat	74
5.2 Pembahasan	75
5.2.1 Karakteristik Responden Penderita Kusta Di Dua Wilayah Tertinggi Kusta Di Kabupaten Jember	75
5.2.2 Karakteristik Penyakit Kusta Penderita Kusta Di Dua Wilayah Tertinggi Kusta Di Kabupaten Jember	83

5.2.3 Dukungan Keluarga Pada Penderita Kusta Di Dua Wilayah Tertinggi Kusta Di Kabupaten Jember	87
5.2.4 Depresi Pada Penderita Kusta Di Dua Wilayah Tertinggi Kusta Di Kabupaten Jember.....	94
5.2.5 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Depresi Pada Penderita Kusta Di Dua Wilayah Tertinggi Kusta Di Kabupaten Jember ..	96
5.3 Keterbatasan Penelitian	102
5.3.1 Bahasa	102
5.3.2 Data sekunder yang tidak lengkap	103
5.3.3 Instrumen.....	103
BAB 6. SIMPULAN DAN SARAN	104
6.1 Kesimpulan	104
6.2 Saran	105
DAFTAR PUSTAKA.....	107
LAMPIRAN	113

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Kusta Berdasarkan skala Ridley dan Jopling	17
Tabel 2.2 Tingkat Kecacatan Kusta	18
Tabel 4.1 Definisi Operasional	47
Tabel 4.2 <i>Blue print</i> kuesioner penelitian	52
Tabel 4.3 Perbedaan <i>blue print</i> kuesioner penelitian sebelum dan sesudah uji validitas	53
Tabel 5.1 Distribusi responden menurut usia dan penghasilan kepala keluarga.....	64
Tabel 5.2 Distribusi responden menurut jenis kelamin, status pernikahan, pendidikan, suku, pekerjaan, dan kepemilikan asuransi.....	66
Tabel 5.3 Distribusi responden menurut lama menderita kusta	67
Tabel 5.4 Distribusi responden menurut karakteristik kusta	69
Tabel 5.5 Distribusi responden menurut dukungan keluarga	70
Tabel 5.6 Distribusi responden menurut indikator-indikator dukungan Keluarga.....	71
Tabel 5.7 Distribusi responden menurut nilai depresi	73
Tabel 5.8 Analisis Korelasi dan Regresi Dukungan Keluarga Dengan Depresi	74

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	40
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	41
Gambar 5.1 Persamaan Regresi Depresi.....	75

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Lembar <i>Informed</i>	114
B. Lembar <i>Consent</i>	115
C. Lembar Data Responden	116
D. Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga.....	118
E. Lembar Kuesioner Tingkat Depresi	122
F. Data mentah.....	124
G. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	126
H. Hasil Analisis Data	130
I. Dokumentasi	151
J. Surat Rekomendasi	153
K. Surat Ijin	160