



**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN SIKAP IBU
DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ARJASA
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

oleh

**Jayanta Permana Hargi
NIM 072310101008**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2013**



**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN SIKAP IBU
DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ARJASA
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

oleh

Jayanta Permana Hargi
NIM 072310101008

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2013**

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ARJASA KABUPATEN JEMBER

oleh

Jayanta Permana Hargi
NIM 072310101008

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Ns. Dodi Wijaya, M. Kep.

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Ratna Sari Hardiani, M. Kep.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. ayahanda Sugito dan Ibunda Lilik Harsuni, terima kasih atas segala doa tulus yang engkau panjatkan setiap saat, nilai-nilai yang engkau ajarkan sejak bayi sampai sekarang hingga meresap dalam hati serta dukungan dan motivasi demi tercapainya harapan dan cita-cita masa depanku;
2. kakakku Medya Permata Shintia Hargi, adikku tercinta Dellian Perwira Hargi dan Nidya Pandora Bintari Hargi, terima kasih atas kasih sayang , doa, dan motivasi yang kalian berikan;
3. almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember dan seluruh dosen yang saya banggakan, serta guru-guru tercinta TK Theresia Muncar, SD Katolik Santo Ignatius Muncar, SMPN 1 Srono, SMAN 1 Genteng, terima kasih telah mengantarkan saya menuju masa depan yang lebih cerah atas dedikasi dan ilmunya.

MOTO

“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat.”
(terjemahan Surat *Al-Mujaadilah* ayat 11)*)

Jika ingin merubah dunia, mulailah dengan merubah diri sendiri.
(Mahatma Gandhi)

Keberhasilan adalah kemampuan untuk melewati dan mengatasi dari satu kegagalan ke kegagalan berikutnya tanpa kehilangan semangat.
(Winston Churchill)

*) Departemen Agama Republik Indonesia. 2009. *Al Qur'an dan Terjemahannya*. Semarang: PT Kumudasmoro Grafindo.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Jayanta Permana Hargi

NIM : 072310101008

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “Hubungan Dukungan Suami dengan Sikap Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi mana pun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika dikemudian hari ini tidak benar.

Jember, 27 Juni 2013

Yang menyatakan,

Jayanta Permana Hargi
NIM 072310101008

PENGESAHAN

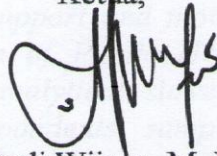
Skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Suami dengan Sikap Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari, tanggal : Kamis, 27 Juni 2013

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

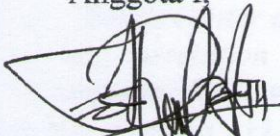
Tim Penguji

Ketua,



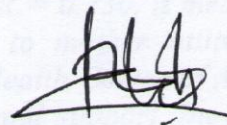
Ns. Dodi Wijaya, M. Kep.
NIP 19820622 201012 1 002

Anggota I,



Ns. Rātna Sari Hardiani, M. Kep.
NIP 19810811 201012 2 002

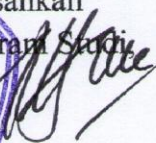
Anggota II,



Ns. Erti I. Dewi, M. Kep., Sp. Kep. J.
NIP 19811028 200604 2 002



Mengesahkan
Ketua Program Studi



dr. Sujono Kardis, Sp. KJ.
NIP 19490610 198203 1 001

Hubungan Dukungan Suami dengan Sikap Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember (*The Relationships between Husband Support and Mother Attitude in Giving Exclusive Breastfeeding in the Work Area of Public Health Center of Arjasa, Jember Regency*)

Jayanta Permana Hargi

Nursing Science Study Program, Jember University

ABSTRACT

Breast milk is the most important nutrition because breast milk have a complete nutrition. Exclusive breastfeeding is given to newborn baby as main food until age 6 months. One of the factors that support mother attitude in giving exclusive breastfeeding is husband support. The purpose of this research was to analyze the relationship between husband support and mother attitude in giving exclusive breastfeeding in the work area of Public Health Center of Arjasa, Jember Regency. This research used analytical survey method with cross sectional approach. Sample was 45 respondents, sampling technique used systematic random sampling. Data was collected by questionnaires. Validity and reliability test using Pearson Product Moment and Cronbach's Alpha. The results shown that 28 respondents (62,2%) have good husband support and positive attitude. The Spearman Rank test shown p value = 0,000; $r = 0,730$, which means H_0 received. P value = 0,000, it means that there was correlation between husband support to mother attitude in giving exclusive breastfeeding in the work are of Public Health Center of Arjasa, Jember Regency. $R = 0,730$, it means that there is strong correlation between husband support to mother attitude in giving exclusive breastfeeding in the work are of Public Health Center of Arjasa, Jember Regency. Positive (+) means that the better husband support, the better mother attitude in giving exclusive breastfeeding. The suggestion of this research is the nurse should provide health education for husbands to give more support for mother in giving exclusive breastfeeding.

Key words: *Exclusive Breastfeeding, Husband Support, Mother Attitude, Nutrition*

RINGKASAN

Hubungan Dukungan Suami dengan Sikap Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember; Jayanta Permana Hargi, 072310101008; 2013; 85 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Jawa Timur merupakan propinsi dengan cakupan ASI eksklusif terendah. Jember merupakan salah satu kabupaten di Jawa Timur yang pencapaian ASI eksklusifnya di bawah standar yang ditetapkan oleh pemerintah Kabupaten Jember yaitu sebesar 32,32%, sedangkan pemerintah Kabupaten Jember mencanangkan ASI eksklusif sebesar 75% pada tahun 2012. Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan yang sempurna dan terbaik bagi bayi karena mengandung unsur gizi yang dibutuhkan bayi guna pertumbuhan dan perkembangan yang optimal. ASI merupakan makanan terbaik bagi bayi serta mempunyai nilai gizi yang paling tinggi dibandingkan dengan makanan bayi yang dibuat manusia atau susu dari hewan seperti susu sapi. Salah satu faktor yang mempengaruhi dalam pemberian ASI eksklusif adalah dukungan suami. Dukungan suami dapat membantu menentukan kelancaran refleks pengeluaran ASI (*milk let down reflex*) yang sangat dipengaruhi oleh keadaan emosi atau perasaan ibu. Peran ayah atau suami sangat besar dalam mempengaruhi keadaan emosi dan perasaan ibu, hal ini mempengaruhi refleks oksitosin sehingga produksi ASI meningkat.

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan sikap ibu dalam pemberian ASI di wilayah kerja Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember. Jenis penelitian pada penelitian ini adalah penelitian survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah seluruh ibu yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan yang berada di wilayah kerja Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember yaitu 84 orang. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 45

responden, teknik sampling yang digunakan adalah *systematic random sampling*. Penelitian dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember dengan menggunakan kuesioner. Data yang diperoleh adalah data primer. Uji validitas dan reliabilitas menggunakan *Pearson Product Moment* dan *Cronbach's Alpha*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa lebih dari 50 persen responden yang mempunyai dukungan suami baik, maka memiliki sikap positif dalam pemberian ASI eksklusif. Hal ini ditunjukkan sebanyak 28 responden (62,2%) dengan dukungan baik dan mempunyai sikap positif dalam pemberian ASI eksklusif. Hasil pengolahan data dengan SPSS didapatkan *p value* $(0,000) < \alpha (0,05)$ yang berarti H_0 ditolak, sehingga dapat ditarik kesimpulan ada hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan sikap ibu dalam pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember.

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah Swt, karena atas rahmat dan ridho-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Dukungan Suami dengan Sikap Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Penyelesaian skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, saran, keterangan, dan data-data baik secara tertulis maupun secara lisan, maka pada kesempatan ini juga penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. Sujono Kardis, Sp. KJ., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan;
2. Ns. Dodi Wijaya, M. Kep., selaku Dosen Pembimbing Utama, Ns. Ratna Sari Hardiani, M. Kep., selaku Dosen Pembimbing Anggota yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam kesempurnaan skripsi ini;
3. Ns. Erti I. Dewi, M. Kep.,Sp. Kep. J., selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan skripsi ini;
4. Ns. Roymond H. Simamora, M. Kep., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing selama penulis menjadi mahasiswa;
5. Kepala Puskesmas dan staf Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember yang telah memberikan ijin dalam melakukan penelitian serta masyarakat di Kecamatan Arjasa Kabupaten Jember yang telah bekerjasama dengan baik;
6. seluruh dosen, staf, dan karyawan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember yang telah memberikan dukungan selama pengerjaan skripsi ini;

7. seluruh mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember khususnya angkatan 2007 yang selalu memberikan dorongan dan semangat dalam penyelesaian skripsi;
8. teman-temanku keluarga besar “TONA *Community*” angkatan 2007, terutama teman-teman seperjuanganku Chandra Aji Permana, Ainul Yaqin Salam, Febri Yunanda Putra, Muhamad Royhan, Septian Affan H, M. Oskar Habibi, Kurniawan Erman Wicaksono, Diana Panji S, R. Roro Maria Ulfah, Rahma Dwi Putri, Mayang Anggun P, dan Siska Ari P, terima kasih sudah menjadi sahabat selama kehidupanku di kampus;
9. semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini belum sempurna. Penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun guna mendapatkan kesempurnaan skripsi ini. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan keperawatan.

Jember, 27 Juni 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PEMBIMBINGAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTO	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
ABSTRACT	viii
RINGKASAN	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat	8
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti	8
1.4.2 Manfaat Bagi Instansi Pendidikan	9
1.4.3 Manfaat Bagi Instansi Kesehatan	9
1.4.4 Manfaat Bagi Pelayanan Keperawatan	9

1.4.5	Manfaat bagi Masyarakat	10
1.5	Keaslian Penelitian	10
BAB 2.	TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1	ASI Eksklusif	12
2.2.1	Pengertian ASI Eksklusif	12
2.2.2	Fisiologi Laktasi	13
2.2.3	Stadium Laktasi	14
2.2.4	Kandungan Nutrisi ASI	16
2.2.5	Manfaat ASI	18
2.2.6	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif	22
2.2	Sikap	26
2.2.1	Pengertian Sikap	26
2.2.2	Struktur Sikap	27
2.2.3	Tingkatan Sikap	28
2.2.4	Ciri-Ciri Sikap	29
2.2.5	Pembentukan dan Perubahan Sikap	30
2.2.6	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sikap	31
2.3	Dukungan Suami	31
2.3.1	Pengertian Dukungan	31
2.3.2	Jenis Dukungan Suami	32
2.3.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Suami	34
2.4	Peran Perawat dalam Mengoptimalkan Dukungan Suami dengan Sikap Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif	35
2.5	Hubungan Dukungan Suami dengan Sikap Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif	35
2.6	Kerangka Teori	37
BAB 3.	KERANGKA KONSEP	38
3.1	Kerangka Konsep	38
3.2	Hipotesis Penelitian	39
BAB 4.	METODE PENELITIAN	40

4.1 Jenis Penelitian	40
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian	40
4.2.1 Populasi Penelitian	40
4.2.2 Sampel Penelitian	41
4.2.3 Kriteria Sampel Penelitian	43
4.3 Lokasi Penelitian	44
4.4 Waktu Penelitian	44
4.5 Definisi Operasional	44
4.6 Pengumpulan Data	45
4.6.1 Sumber Data	45
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data	46
4.6.3 Alat Pengumpulan Data	46
4.6.4 Uji Validitas	49
4.6.5 Uji Reliabilitas	51
4.7 Pengolahan Data	52
4.7.1 <i>Editing</i>	52
4.7.2 <i>Coding</i>	52
4.7.3 <i>Entry</i>	53
4.7.4 <i>Cleaning</i>	53
4.8 Analisis Data	53
4.8.1 Analisis Univariat	54
4.8.2 Analisis Bivariat	54
4.9 Etika Penelitian	55
4.9.1 Lembar Persetujuan (<i>Inform Consent</i>)	55
4.9.2 Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>)	55
4.9.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	56
4.9.4 Keadilan (<i>Justice</i>)	56
4.9.5 Asas Kemanfaatan (<i>Benefience</i>)	56
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN	58
5.1 Hasil Penelitian	59
5.1.1 Data Umum	59

5.1.2	Variabel Penelitian	62
5.2	Pembahasan	66
5.2.1	Karakteristik Responden	66
5.2.2	Dukungan Suami di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember.....	67
5.2.3	Sikap Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember	72
5.2.4	Hubungan Dukungan Suami dengan Sikap Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember	73
5.3	Keterbatasan Penelitian	75
BAB 6.	SIMPULAN DAN SARAN.....	77
6.1	Simpulan	77
6.2	Saran	78
6.2.1	Bagi Peneliti	78
6.2.2	Bagi Keperawatan	78
6.2.3	Bagi Institusi Pendidikan	79
6.2.4	Bagi Masyarakat	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	86

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	37
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	38

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Persebaran Ibu yang Memiliki Bayi Usia 0-6 Bulan	42
Tabel 4.2 Definisi Operasional	45
Tabel 4.3 <i>Blue Print</i> Kuesioner Dukungan Suami	48
Tabel 4.4 <i>Blue Print</i> Kuesioner Sikap Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 0-6 Bulan	48
Tabel 4.5 <i>Blue Print</i> Kuesioner Dukungan Suami Sesudah Uji Validitas dan Reliabilitas	50
Tabel 4.6 <i>Blue Print</i> Kuesioner Sikap Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 0-6 Bulan Sesudah Uji Validitas dan Reliabilitas ...	50
Tabel 4.7 Nilai dan Kekuatan Korelasi	55
Tabel 5.1 Distribusi karakteristik responden berdasarkan umur ibu dan umur bayi di wilayah kerja Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember bulan Februari 2013.....	60
Tabel 5.2 Distribusi karakteristik responden berdasarkan jumlah anak, suku, tingkat pendidikan, pekerjaan ibu, pendapatan keluarga, pemakaian kontrasepsi, dan riwayat persalinan di wilayah kerja Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember bulan Februari 2013.....	61
Tabel 5.3 Distribusi responden berdasarkan dukungan suami di wilayah kerja Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember pada bulan Februari 2013	63
Tabel 5.4 Distribusi responden berdasarkan sikap ibu dalam pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember bulan Februari 2013	64
Tabel 5.5 Distribusi responden berdasarkan hubungan dukungan suami dengan sikap ibu dalam pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember bulan Februari 2013	65

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Lembar <i>Informed</i>	87
B. Lembar <i>Consent</i>	88
C. Lembar Kuesioner Penelitian.....	89
D. Kuesioner Dukungan Suami	91
E. Kuesioner Sikap Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif	95
F. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	98
G. Hasil Analisa Data	105
H. Dokumentasi	112
I. Surat Ijin Penelitian.....	114