

Pengaruh *Bereavement Life Review* terhadap Kesejahteraan Spiritual pada Keluarga Pasien Stroke

Muhamad Zulfatul A'la¹, Iyus Yosep², Hana R. Agustina²

¹PSIK, Universitas Jember, ²Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran

Email: m.zulfatul@unej.ac.id

Abstrak

Spiritualitas adalah faktor protektif dalam proses berduka pada keluarga pasien kronis. *Bereavement life review* adalah salah satu intervensi dalam penguatan spiritual keluarga pasien penyakit kanker. Stroke dan kanker adalah penyakit kronis. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh *bereavement life review* pada kesejahteraan spiritual keluarga pasien stroke. Desain penelitian ini adalah quasi-eksperimental dengan *pretest posttest control group*. Sampel yang digunakan adalah salah satu keluarga pasien stroke yang merawat pasien di rumah sakit. Sehingga didapatkan sampel sebanyak 28 responden dengan 14 kelompok kontrol dan 14 kelompok intervensi. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan *consecutive sampling*. Kelompok intervensi mendapatkan *bereavement life review* dengan dua sesi yang dilakukan oleh spesialis keperawatan jiwa. Kesejahteraan spiritual diukur menggunakan instrumen *SWBS (spiritual well-being scale)*. Analisis data menggunakan *dependent t-test, Mann Whitney* dan *Wilcoxon*. Uji homogenitas memperlihatkan tidak satupun karakteristik responden antara kelompok intervensi dan kontrol berbeda secara signifikan ($p > 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan skor rerata *posttest* kesejahteraan spiritual pada kelompok kontrol dengan kelompok intervensi ($98,71 \pm 3,65$ dan $106,5 \pm 1,83$; $p = 0,000$). Terdapat perbedaan skor rerata kesejahteraan spiritual pada *pretest* dengan *posttest* pada kelompok intervensi ($99,07 \pm 2,95$ dan $106,5 \pm 1,83$; $p = 0,001$). Proses *bereavement life review* merupakan proses peningkatan spiritual melalui proses rekontekstualisasi, memaafkan terhadap diri, dan refleksi yang membentuk penguatan coping sehingga muncul pemaknaan terhadap diri sendiri. Dapat disimpulkan *bereavement life review* berpengaruh positif terhadap peningkatan kesejahteraan spiritual keluarga pasien stroke. *Bereavement life review* dapat digunakan sebagai intervensi perawatan pasien stroke dan keluarga. Saran untuk penelitian selanjutnya adalah melihat pengaruh *bereavement life review* untuk penyakit kronis yang lain, seperti diabetes melitus atau kanker. Selain itu, indikator psikologis pasien dan keluarga sebagai *output* intervensi perlu dikaji lebih mendalam.

Kata kunci: *Bereavement life review*, keluarga pasien stroke, keperawatan spiritual, kesejahteraan paliatif.

Influence of Bereavement Life Review on Spiritual Well-Being of Stroke Family Caregiver

Abstract

Spirituality is a protective factor of grieving process in patient and family with chronic illness. Bereavement life review is one of the interventions which is enhancing the spiritual well-being in cancer diseases. Cancer and Stroke are chronic diseases. The purpose of this study was to determine the effect of bereavement life review of the spiritual well-being of stroke family. Quasi-experimental with pretest posttest control group used in study. Sample in this study are stroke family who caring the stroke patient in hospital which is 28 respondents. The intervention group was given bereavement life review with two sessions which given by expert in psychiatric nursing. Spiritual well-being was measured by *SWBS (spiritual well-being scale)*. Data analysis were using a dependent *t-test, Mann Whitney* and *Wilcoxon*. Homogeneity of respondent characteristics showed that it have not correlation between control and intervention group ($p > 0,05$). The study showed the difference in the mean *posttest* scores of spiritual well-being of the control group with the intervention group (98.71 ± 3.65 and 106.5 ± 1.83 , $p = 0.000$). There were differences in the mean scores pretest to *posttest* spiritual well-being in the intervention group (99.07 ± 2.95 and 106.5 ± 1.83 , $p = 0.001$). Bereavement life review is a process of enhancing spirituality through recontextualization, forgiveness, and reflection process that strengthening coping process. Bereavement life review has positive effect on the spiritual well-being of the stroke family which can be considered as an intervention in the treatment of stroke patients and families. Further study know the effect of bereavement life review in other chronic diseases patient, like hypertension or diabetes mellitus. Moreover, other psychological outcome for this intervention needs to be explored.

Keywords: Bereavement life review, palliative care, spiritual well-being, stroke family.