

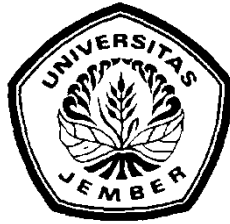


**PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA
MEROKOK PADA REMAJA SMP DI PEDESAAN DAN
PERKOTAAN DI KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

oleh
Alfian Fahrosi
Nim 082310101069

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2013**



**PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA
MEROKOK PADA REMAJA SMP DI PEDESAAN DAN
PERKOTAAN DI KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)

oleh
Alfian Fahrosi
Nim 082310101069

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2013**

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Alfian Fahrosi

NIM : 082310101069

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul "Perbedaan Tingkat Pengetahuan tentang Bahaya Merokok pada Remaja SMP di Pedesaan dan Perkotaan di Kabupaten Jember" yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 25 September 2013

Yang menyatakan,



Alfian Fahrosi

NIM 082310101069

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. ayahku Abdus Syukur dan Ibuku Riwut Indrawati tercinta, adikku Taufani Ramadhan, serta Fitri Astuti Hasanah yang setia menemaniku dari awal hingga akhir;
2. segenap guru di TK Dharmawanita Sumberbaru, SDN 3 Yosorati Sumberbaru, SMPN 3 Tanggul, SMAN 2 Jember dan seluruh dosen, staf dan karyawan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
3. almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
4. seluruh teman-temanku angkatan 2008;
5. teman-temanku seperjuangan, pandu, tony, ferry, eka afdi, riskasari, mega, dita, mifta dwi, ervina, putri, dan septian.

MOTO

Dan janganlah kamu mengikuti apa yang kamu tidak mempunyai pengetahuan tentangnya. Sesungguhnya pendengaran, penglihatan, dan hati, semuanya akan diminta pertanggungjawabannya.

(QS Bani Isra'il : 36)¹

Kebanggaan kita yang terbesar adalah bukan tidak pernah gagal,
tetapi bangkit kembali setiap kali kita jatuh

(Confusius)

1. Departemen Agama RI. 2006. *Al Qur'an dan Terjemahannya*. Semarang: PT Kumudasmono Grafindo.

SKRIPSI

PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA MEROKOK PADA REMAJA SMP DI PEDESAAN DAN PERKOTAAN DI KABUPATEN JEMBER

Oleh

Alfian Fahrosi
NIM. 082310101069

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Ns. Latifa Aini S., M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Dodi Wijaya, M.Kep.

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Perbedaan Tingkat Pengetahuan tentang Bahaya Merokok pada Remaja SMP di Pedesaan dan Perkotaan Kabupaten Jember” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

Hari : Kamis
tanggal : 25 September 2013
tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

Tim Penguji
Ketua,



Murtaqib, M.Kep
NIP 19740813 2001121 002

Anggota I,



Ns. Latifa Aini S., M.Kep., Sp.Kom.
NIP 19710926 200912 2 001

Anggota II,



Ns. Dodi Wijaya, M.Kep.
NIP 19820622 201012 1 002

Mengesahkan
Ketua Program Studi,



dr. Sujono Kardis, Sp.KJ.
NIP 19490610 198203 1 001

Perbedaan Tingkat Pengetahuan tentang Bahaya Merokok pada Remaja SMP di Pedesaan dan Perkotaan di Kabupaten Jember. (*The Differences Level of Knowledge about Smoking Hazard for Adolescents in Rural and Urban areas Junior High Schools Jember Regency*).

Alfian Fahrosi

Nursing Science Study Program, Jember University

ABSTRACT

Smoking is an activity issued by burning tobacco smoke directly through the mouth and using a pipe. Smoking habit has become a culture in Indonesia. Adolescents, adults, and even children are familiar with the deadly object. According to the characteristics of residence, smoking prevalence at 37.4 % rural and 32.3 % urban. This study aims to Know the different levels of knowledge about the dangers of differences in smoking in adolescents in secondary schools in rural and urban areas in Jember. Type of research that will be used in this study was an observational study using the analytic approach Cross sectional design. The samples in this study are students of SMP Negeri 1 Tempurejo in District Tempurejo and SMP Negeri 6 Jember in the district Kaliwates with a level of 95% on SMP 1 Tempurejo with population by 480 samples obtained is equal to 217 students, and for SMP 6 Jember with a population of 678 students with a level of 95% is equal to 245 students. Analysis of the data used in this study is the Mann Whitney statistical test with alpha (α) of 5%. The results of this study showed a difference in the level of knowledge about the dangers of smoking in adolescents in rural and urban SMP (p value : 0.000). The conclusion of this study is that there are differences in the level of knowledge about the dangers of smoking in adolescents in rural and urban junior high school in Jember.

Key words : *Knowledge, smoking hazard, adolescent, rural and urban.*

RINGKASAN

Tingkat pengetahuan tentang bahaya merokok pada remaja SMP di pedesaan dan perkotaan di Kabupaten Jember; Alfian Fahrosi, 082310101069; 2013; 97 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Kebiasaan merokok sudah menjadi budaya pada bangsa Indonesia. Remaja, dewasa, bahkan anak-anak sudah tidak asing lagi dengan benda mematikan tersebut. Indonesia menduduki peringkat ke-3 dengan jumlah perokok terbesar di dunia setelah China dan India dan tetap menduduki posisi ke-5 setelah China, Amerika Serikat, Rusia dan Jepang pada tahun 2007. Remaja mulai merokok karena berbagai alasan, seperti meniru perilaku orang dewasa, tekanan dari teman sebaya, dan meniru sifat orang yang terkenal yang biasanya merokok.

Remaja yang kemungkinan memiliki perilaku merokok yang rendah adalah remaja yang keluarga dan teman-temannya tidak merokok, tertarik dalam kegiatan akademik atau olah raga, dan mereka yang memiliki rencana akan masuk ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi. Merokok menjadi faktor utama penyebab penyakit pembuluh darah dan jantung tersebut. Perilaku merokok akan memberikan dampak bagi kesehatan secara jangka pendek maupun jangka panjang, yang nantinya akan ditanggung tidak saja oleh perokok sendiri, tetapi juga orang lain.

Menurut karakteristik tempat tinggal, prevalensi perokok di pedesaan 37,4% dan di perkotaan 32,3%. Masalah merokok yang ada di sekolah, memerlukan intervensi yang melibatkan perawat komunitas, guru serta masyarakat yang ada di sekolah. Program kesehatan komunitas dalam hal ini terbagi dalam intervensi yang bersifat preventif. Yaitu antara lain pencegahan primer, pencegahan sekunder, dan pencegahan tersier.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya perbedaan tingkat pengetahuan tentang bahaya merokok pada remaja SMP di pedesaan dan di perkotaan di Kabupaten Jember. Jenis penelitian yang akan digunakan pada penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan menggunakan metode

pendekatan *Cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah siswa yang berada di lingkungan SMP pedesaan dan SMP perkotaan. Jumlah populasi di SMP 1 Tempurejo adalah 499 siswa sedangkan jumlah populasi di SMP 6 Jember adalah 678 siswa. Jumlah sampel penelitian di SMP 1 Tempurejo adalah 217 siswa dan di SMP 6 Jember adalah 245 siswa. Analisis data menggunakan uji *Mann Whitney*. Hasil penelitian tingkat pengetahuan tentang bahaya merokok pada remaja SMP di pedesaan terhadap 217 responden di SMP 1 Tempurejo didapatkan mayoritas tingkat pengetahuan remaja berada pada pengetahuan sedang (45,2%) dan kurang (42,4%). Hasil penelitian tingkat pengetahuan tentang bahaya merokok pada remaja SMP di perkotaan terhadap 245 responden di SMP 6 Jember didapatkan mayoritas tingkat pengetahuan remaja berada pada pengetahuan baik (42,4%) dan sedang (26,5%).

Hasil analisis data menunjukkan bahwa *p value* adalah 0,000 ($\alpha = 0,05$). Kesimpulannya adalah terdapat perbedaan tingkat pengetahuan tentang bahaya merokok pada remaja SMP di pedesaan dan perkotaan di Kabupaten Jember. Adanya perbedaan tingkat pengetahuan remaja di SMP pedesaan dan perkotaan disebabkan oleh adanya perbedaan informasi yang didapatkan pada remaja. Perbedaan media yang dapat diakses remaja juga menjadi faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan remaja tentang bahaya merokok. Faktor lain yang menyebabkan adanya perbedaan tingkat pengetahuan antara lain usia, dan jenis kelamin. Saran penelitian ini adalah perawat komunitas berperan dalam upaya pendidikan kesehatan dan menjadi fasilitator dalam kegiatan pembelajaran yang dilakukan guru untuk membekali siswa dengan informasi yang bermanfaat dalam pencegahan merokok.

PRAKATA

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Perbedaan Tingkat Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok pada Remaja SMP di Pedesaan dan Perkotaan di Kabupaten Jember”. Penulis menyampaikan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, terutama kepada:

1. dr. Sujono Kardis, Sp.KJ, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
2. Ns. Latifa Aini S., M.Kep., Sp.Kom., selaku Dosen Pembimbing Utama dan Ns. Dodi Wijaya, M.Kep., selaku Dosen Pembimbing Anggota yang telah memberikan motivasi, bimbingan, dan saran demi kesempurnaan skripsi ini;
3. seluruh dosen, staf, karyawan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember yang telah memberikan dukungan selama pengerjaan skripsi ini;
4. kepala SMP 1 Tempurejo beserta seluruh guru dan karyawan yang telah mendukung saat proses penelitian;
5. kepala SMP 6 Jember beserta seluruh guru dan karyawan yang telah mendukung saat proses penelitian;
6. siswa yang bersedia menjadi responden di SMP 1 Tempurejo dan SMP 6 Jember;
7. teman-teman PSIK terutama angkatan 2008 yang telah memberikan dukungan dan saran selama penyusunan skripsi ini;
8. semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan bagi kita semua.

Jember, September 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PEMBIMBINGAN	vi
HALAMAN PERSETUJUAN	vii
ABSTRAK	viii
RINGKASAN	x
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Bagi Peneliti	10
1.4.2 Bagi Instansi Kesehatan	10
1.4.3 Bagi Keperawatan Komunitas.....	10
1.4.4 Bagi Masyarakat.....	11
1.5 Keaslian Penelitian	12
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Konsep Pengetahuan	13
2.1.1 Definisi Pengetahuan	13

2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	13
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	14
2.2 Konsep Remaja.....	16
2.2.1 Definisi Remaja.....	16
2.2.2 Perubahan pada Remaja.....	17
2.2.3 Periode dan Tugas Perkembangan Remaja.....	19
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Remaja untuk Merokok.....	20
2.3 Konsep Merokok.....	22
2.3.1 Pengertian Rokok.....	22
2.3.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi merokok.....	22
2.3.3 Bahaya Merokok.....	24
2.3.4 Dampak Merokok.....	26
2.4 Konsep Desa-Kota.....	28
2.4.1 Desa.....	28
2.4.2 Kota.....	28
2.5 Peran Perawat pada Remaja di Sekolah.....	29
2.6 Kerangka Teori.....	32
BAB 3. KERANGKA KONSEP.....	34
3.1 Kerangka Konsep.....	34
3.2 Hipotesis Penelitian.....	35
BAB 4. METODE PENELITIAN.....	36
4.1 Desain Penelitian.....	36
4.2 Populasi dan Sampel.....	36
4.2.1 Populasi Penelitian.....	36
4.2.2 Sampel Penelitian.....	36
4.2.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	37
4.2.4 Kriteria Subjek Penelitian.....	40
4.3 Tempat Penelitian.....	40
4.4 Waktu Penelitian.....	41
4.5 Definisi Operasional.....	42
4.6 Pengumpulan Data.....	43

4.6.1 Sumber Data	43
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data	43
4.6.3 Instrumen Pengumpulan Data	45
4.6.4 Uji Validitas dan Reliabilitas	46
4.7 Pengolahan dan Analisis Data	47
4.7.1 <i>Editing</i>	47
4.7.2 <i>Coding</i>	48
4.7.3 <i>Entry data</i>	49
4.7.4 <i>Cleaning</i>	49
4.7.5 Analisis Data	49
4.8 Etika Penelitian	50
4.8.1 <i>informed Consent</i>	51
4.8.2 <i>Anonymity</i> (tanpa nama)	51
4.8.3 <i>Confidentially</i> (kerahasiaan)	51
4.8.4 <i>Balancing Harms and Benefits</i> (manfaat dan kerugian)	52
4.8.5 <i>Justice</i> (keadilan)	52
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN	53
5.1 Hasil Penelitian	54
5.1.1 Hasil Analisis Univariat	54
5.1.2 Hasil Analisis Bivariat	60
5.2 Pembahasan	61
5.2.1 Karakteristik Siswa SMP di Pedesaan dan Perkotaan.....	61
5.2.2 Tingkat Pengetahuan tentang Bahaya Merokok pada Remaja SMP di Pedesaan dan Perkotaan	63
5.2.3 Perbedaan Tingkat Pengetahuan tentang Bahaya Merokok pada remaja di pedesaan dan perkotaan.....	69
5.3 Keterbatasan Peneliti	72
5.4 Implikasi Keperawatan	72
BAB 6. PENUTUP	74
6.1 Kesimpulan.....	74
6.2 Saran	75

6.2.1 Bagi Remaja.....	75
6.2.2 Bagi Sekolah	75
6.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya	76
6.2.4 Bagi Tenaga Kesehatan.....	76
6.2.5 Bagi Pelayanan Keperawatan Komunitas	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	34

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Jumlah Sampel pada Setiap Kelas	38
Tabel 4.2 Variabel Definisi Operasional.....	42
Tabel 4.3 <i>Blue Print</i> Kuesioner Pengetahuan Remaja Bahaya Merokok	45
Tabel 5.1 Distribusi responden berdasarkan umur, jenis kelamin dan informasi yang didapat mengenai bahaya merokok di SMP 1 Tempurejo dan SMP 6 Jember Kabupaten Jember pada bulan Agustus-September (n_1 : 217 dan n_2 : 245).	55
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan tingkat Pengetahuan tentang Bahaya Merokok Baik, Sedang dan Kurang pada Remaja SMP 1 Tempurejo dan SMP 6 Jember di Kabupaten Jember pada Bulan Agustus-September Tahun 2013 (n_1 : 217 dan n_2 : 245).....	57
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Perbedaan Tingkat Pengetahuan tentang Bahaya Merokok Baik, Sedang dan Kurang pada Remaja SMP 1 Tempurejo dan SMP 6 Jember di Kabupaten Jember pada Bulan Agustus-September Tahun 2013 (n_1 : 217 dan n_2 : 245).....	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Lembar *Informed*

Lampiran B. Lembar *Consent*

Lampiran C. Kuesioner Penelitian

Lampiran D. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran E. Analisis Data

Lampiran F. Foto Penelitian

Lampiran G. Surat Rekomendasi

Lampiran F. Surat Keterangan