



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU YANG MENIKAH
PADA USIA DINI TENTANG PEMENUHAN KEBUTUHAN
NUTRISI DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DESA
SUCOPANGEPOK KECAMATAN JELBUK
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

Oleh

**Rahayu Dyah Lestari
NIM 072310101020**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2012**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU YANG MENIKAH
PADA USIA DINI TENTANG PEMENUHAN KEBUTUHAN
NUTRISI DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DESA
SUCOPANGEPOK KECAMATAN JELBUK
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

Oleh

**Rahayu Dyah Lestari
NIM 072310101020**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2012**

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU YANG MENIKAH PADA USIA DINI TENTANG PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DESA SUCOPANGEPOK KECAMATAN JELBUK KABUPATEN JEMBER

Oleh

Rahayu Dyah Lestarini
NIM 072310101020

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Ns. Anisah Ardiana, M.Kep.

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Dini Kurniawati, S. Kep., M. Psi

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ibunda Tutik Aningsih dan ayahanda Puryanto tercinta, yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan dan do'a, semangat, dan motivasi demi tercapainya harapan dan cita demi masa depanku, serta saudaraku tersayang mbak Dian, adik Tria terima kasih atas dukungan, semangat, dan bantuannya selama ini;
2. Ratno Budiyanto yang selalu memberikan doa dan semangat di saat kejenuhan hadir dalam penyelesaian skripsi ini;
3. Almamaterku Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember dan seluruh Dosen, serta Bapak dan Ibu guruku yang tercinta di TK Dharma Wanita Proppo, SDN Negeri 1 Mapper, SMPN 3 Pamekasan, SMAN 1 Pamekasan, yang telah memberikan ilmu dan mendidikku.

MOTO

Tidak ada harga atas waktu, tapi waktu sangat berharga. Memiliki waktu tidak menjadikan kita kaya, tetapi menggunakannya dengan baik adalah sumber dari semua kekayaan
(Mario Teguh)*

*) Kumpulan motivasi Mario Teguh

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahayu Dyah Lestarini

NIM : 072310101020

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul: Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu yang Menikah pada Usia Dini tentang Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi dengan Status Gizi Balita di desa Sucopangepok Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember adalah benar-benar hasil karya sendiri, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, Juni 2012

Yang menyatakan,

Rahayu Dyah Lestarini

NIM 072310101020

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu yang menikah pada Usia Dini tentang Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi dengan Status Gizi Balita di Desa Sucopangepok Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

Hari, tanggal : Jumat, 22 Juni 2012

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua,

Ns. Anisah Ardiana, M.Kep.
NIP 19800417 200604 2 002

Anggota I,

Anggota II,

Ns. Dini Kurniawati, S.Kep., M.Psi.
NIP 19820128 200801 2 012

Iis Rahmawati, S.Kp, M.Kes.
NIP 19750911 200501 2 001

Mengesahkan
Ketua program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp.KJ
NIP 19490610 198203 1 001

Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu yang Menikah Usia Dini tentang Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi dengan Status Gizi Balita di Desa Sucopangepok Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember (*The Correlation between early married mother's knowledge level about nutrition needs fulfillment with baby nutrition status in Sucopangepok village, District of Jelbuk, Jember Regency*)

Rahayu Dyah Lestarini

Nursing Science Study Program, Jember University

ABSTRACT

Baby nutrition status is not only affected by food intake deficiency but also indirectly by other's knowledge level. The popularity of early marriage behaviour impacted on mother's knowledge. The study aims to determine the correlation between early married mother's knowledge level about nutrition needs fulfillment with baby nutrition status in Sucopangepok village, District of Jelbuk, Jember Regency. The research was a analytical observational research, using cross sectional study. The population was early married mother's who had baby in Sucopangepok Village. Sample was determined by total sampling method. Data was analyzed by spearman rank test. The result of the research showed that there was correlation between early married mother's knowledge level about nutrition needs fulfillment with baby nutrition status with the correlation value =0,600 ($p\text{ value}=0,000 < \alpha=0,05$). The correlation direction was positive so the more better the early married mother's knowledge level about nutrition needs fulfillment, the more better the baby's nutrition status.

Key words: early married mother's knowledge level, nutrition status, baby.

RINGKASAN

Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu yang Menikah pada Usia Dini tentang Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi dengan Status Gizi Balita di Desa Sucopangepok Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember: Rahayu Dyah Lestarini, 072310101020; 2012: 85 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Kata kunci: Pengetahuan Ibu yang Menikah Usia Dini, Status Gizi, Balita

Status Gizi balita tidak hanya disebabkan oleh kurangnya asupan makanan, tetapi secara tidak langsung juga disebabkan oleh tingkat pengetahuan ibu. Maraknya perilaku menikah dini dapat memberikan dampak pada pengetahuan ibu. Pengetahuan ibu tentang pemenuhan kebutuhan gizi sangat penting, karena yang menentukan menu makanan sehari-hari adalah seorang ibu. Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu yang menikah pada usia dini tentang pemenuhan kebutuhan nutrisi balita dengan status gizi balita di desa Sucopangepok Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember.

Penelitian ini merupakan analisis univariat dengan metode observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu yang menikah usia dini (<20 tahun) dan mempunyai balita di Desa Sucopangepok Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember yang sesuai dengan kriteria inklusi yang telah ditetapkan. Pengambilan sampel pada penelitian ini dengan menggunakan *Consecutive Sampling* (Sampel Jenuh). Total responden yang digunakan sebanyak 68 responden.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 38 orang (55,9%), ibu yang memiliki tingkat pengetahuan cukup 30 orang (44,1%) dan tidak ada ibu yang memiliki tingkat pengetahuan kurang. Berdasarkan data tersebut diketahui bahwa sebagian besar

responden mempunyai tingkat pengetahuan baik. Salah satu faktor yang menyebabkan hal tersebut adalah sebagian besar berpendidikan SMP. Ibu yang menikah usia dini yang berpendidikan terakhir SMP pengetahuannya lebih baik dibandingkan dengan ibu yang menikah usia dini yang pendidikan terakhirnya SD.

Berdasarkan hasil penghitungan status gizi balita dengan menggunakan acuan Direktorat Bina Gizi Masyarakat tahun 1999 didapatkan bahwa 34 balita (50%) memiliki status gizi baik, 32 balita (47,1%) memiliki status gizi sedang, dan 2 balita (2,9%) memiliki status gizi kurang. Berdasarkan data tersebut diketahui bahwa sebagian besar responden memiliki status gizi baik, hal ini dapat menggambarkan bahwa balita di Desa Sucopangepok terpenuhi kebutuhan nutrisi hariannya.

Perhitungan uji statistik dengan *Spearman Rank* didapatkan nilai $p = 0,000$ yang berarti H_0 ditolak. Kekuatan korelasi dilihat melalui nilai r yaitu sebesar 0,600 yang memiliki arti bahwa kekuatan hubungan antar variabel adalah kuat. Arah korelasi pada hasil penelitian ini adalah positif (+) sehingga semakin baik tingkat pengetahuan ibu yang menikah pada usia dini tentang pemenuhan kebutuhan nutrisi maka semakin baik status gizi balitanya. Kesimpulan penelitian adalah ada hubungan tingkat pengetahuan ibu yang menikah pada usia dini tentang pemenuhan kebutuhan nutrisi dengan status gizi balita di Desa Sucopangepok Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember.

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SwT, yang telah melimpahkan anugerah dan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu yang Menikah Pada Usia Dini tentang Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi dengan Status Gizi Balita di Desa Sucopangepok Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember" dengan baik. Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa bantuan, bimbingan, dan saran dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. dr.Sujono Kardis, Sp.KJ selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan;
2. Ns. Anisah Ardiana, M.Kep., selaku dosen pembimbing utama dan Ns. Dini Kurniawati, S.Kep., M.Psi., selaku dosen pembimbing anggota yang telah membimbing dan memberikan masukan, serta saran demi kesempurnaan skripsi saya;
3. Ns. Siswoyo, S.Kep., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama menjadi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
4. teman-teman PSIK angkatan 2007, Ulfah, Dian, Lala, Putu, Diana Panji yang telah memberikan bantuan, dukungan dan saran selama penyusunan skripsi ini;

Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan keperawatan.

Jember, Juni 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PEMBIMBINGAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTO	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
ABSTRAK	viii
RINGKASAN	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat	10
1.4.1 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan.....	10
1.4.2 Manfaat Bagi peneliti.....	10
1.4.3 Manfaat Bagi Keperawatan.....	10
1.4.4 Manfaat Bagi Dinas Kesehatan.....	11
1.4.5 Manfaat bagi masyarakat	11

1.5 Keaslian Penelitian	11
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1 Konsep Pengetahuan (<i>Knowledge</i>)	14
2.1.1 Definisi	14
2.1.2 Tingkat Pengetahuan dalam Domain Kognitif.....	15
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	16
2.2 Pernikahan Usia Dini	17
2.2.1 Pengertian Pernikahan Usia Dini.....	17
2.2.2 Faktor yang menyebabkan terjadinya Pernikahan Usia Dini	18
2.2.3 Dampak Pernikahan Usia Dini.....	19
2.3 Pemenuhan Kebutuhan Gizi Balita	20
2.3.1 Pengertian Gizi.....	20
2.3.2 Peranan Gizi dalam Kesehatan	21
2.3.3 Pengelompokan Zat Gizi Menurut Fungsi dan Kebutuhan	21
2.3.4 Faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Gizi.....	25
2.4 Status gizi	26
2.4.1 Definisi Status Gizi.....	27
2.4.2 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	27
2.4.3 Klasifikasi Status Gizi.....	28
2.4.4 Penentuan Status Gizi.....	30
2.5 Kerangka Teori	35
BAB 3. KERANGKA KONSEP	36
3.1 Kerangka Konsep	36
3.2 Hipotesis Penelitian	37
BAB 4. METODE PENELITIAN	38
4.1 Jenis Penelitian	38
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian	39
4.2.1 Populasi	39
4.2.2 sampel.....	39
4.2.3 Teknik Sampling.....	39

4.2.4 Kriteria Subjek Penelitian.....	39
4.3 Tempat Penelitian	41
4.4 Waktu Penelitian.....	41
4.5 Definisi Operasional.....	41
4.6 Pengumpulan Data.....	43
4.6.1 Sumber Data	43
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data	43
4.6.3 Alat/ Instrumen Pengumpulan Data	44
4.6.4 Uji Validitas dan Reabilitas	45
4.7 Pengolahan data dan analisa data	47
4.7.1 Pengolahan Data	47
4.7.2 Teknik Analisa Data	49
4.8 Etika Penelitian	51
4.8.1 Persetujuan Riset (<i>Informed Consent</i>).....	51
4.8.2 Kerahasiaan (<i>Confidentially</i>).....	51
4.8.3 Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>).....	52
4.8.4 Asas Kemanfaatan	52
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN	53
5.1 Hasil Penelitian	55
5.1.1 Data Umum	55
5.1.2 Analisis Univariat	57
5.1.3 Analisis Bivariat	58
5.2 Pembahasan	59
5.2.1 Data Umum	60
5.2.2 Tingkat Pengetahuan Ibu yang Menikah pada Usia Dini tentang Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi.....	62
5.2.3 Status Gizi Balita.....	67
5.2.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu yang Menikah pada Usia Dini tentang Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi dengan Status Gizi Balita.....	71
5.3 Keterbatasan Peneliti	76

BAB 6. SIMPULAN DAN SARAN	78
6.1 Simpulan	78
6.2 Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	85

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Teoritis.....	35
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Gomez (1956)	29
Tabel 2.2 Klasifikasi Status Gizi menurut Rekomendasi Lokakarya Antropometri, 1975 serta Puslitbang Gizi, 1978	29
Tabel 2.3 Klasifikasi menurut Direktorat Bina Gizi Masyarakat Depkes RI Tahun 1999	30
Tabel 2.4 Klasifikasi menurut WHO	30
Tabel 4.1 Definisi Operasional	42
Tabel 4.2 Keterangan Alat pengumpul Data Angket Sebelum dan setelah Uji validitas dan Reabilitas	46
Tabel 4.3 Interpretasi Hasil Uji Hipotesis Berdasarkan Kekuatan Korelasi, Nilai p dan Arah Korelasi	50
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu, Tingkat Pendidikan Ibu, Pekerjaan Ibu dan Jenis Kelamin Balita di Desa Sucopangepok Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember	56
Tabel 5.2 Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu yang Menikah pada Usia Dini tentang Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Balita di Desa Sucopangepok Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember Periode Mei 2012	57
Tabel 5.3 Distribusi Status Gizi Balita di Desa Sucopangepok Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember Periode Mei 2012.....	58
Tabel 5.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu yang Menikah pada Usia Dini tentang Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi balita di Desa Sucopangepok Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember dengan Status Gizi Balita ..	59

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Lembar <i>Informed</i>	86
B. Lembar <i>Consent</i>	87
C. Kuisisioner Penelitian	88
D. Penghitungan skor Kuisisioner	91
E. Kategori Status Gizi	93
F. Hasil Analisa Data	97
G. Lembar Dokumentasi	98
H. Surat Rekomendasi	100
I. Lembar Konsultasi	109