



**PERBEDAAN TINGKAT STRES PADA LANSIA YANG
BERTEMPAT TINGGAL DI RUMAH DAN DI UPT
PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA
BONDOWOSO**

SKRIPSI

Oleh

**Rahma Dwi Putri
NIM 072310101010**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2012**



**PERBEDAAN TINGKAT STRES PADA LANSIA YANG
BERTEMPAT TINGGAL DI RUMAH DAN DI UPT
PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA
BONDOWOSO**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

Oleh

Rahma Dwi Putri
NIM 0723101010

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2012**

SKRIPSI

**PERBEDAAN TINGKAT STRES PADA LANSIA YANG
BERTEMPAT TINGGAL DI RUMAH DAN DI UPT
PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA
BONDOWOSO**

Oleh

Rahma Dwi Putri
NIM 072310101010

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Ns. Nurfika Asmaningrum, M.Kep.
Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Dini Kurniawati, S.Kep., M.Psi

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. almarhum bapakku Toriman, S.PdI, atas semangat, nasehat dan do'a yang selalu bapak berikan. Skripsi ini aku hadiahkan buat bapak, semoga bapak bahagia melihatku disini.
2. Ibunda Srimiati, yang tidak henti-hentinya memberikan kekuatan, dukungan, doa, semangat dan nasehat demi terselesainya skripsi ini. Kakakku tersayang Rahman Nuris, SP yang memberikan semangat, saran, doa dan motivasi buat adikmu ini;
3. Ayu Septi Hartanti, S.Kep yang selama ini telah menemaniku, berbagi cerita, tangis, tawa, saran, dan ceramah cintanya. Terima kasih banyak sobat.
4. Pradytha L.F, Nuri Anggi N, Febbi Dwi M, terimakasih sudah menjadi saudaraku dan menyemangatiku selama ini serta teman-temanku girlie dan rujak;
5. Teman-temanku keluarga besar "*Tona Community*" angkatan 2007, terutama teman-teman seperjuanganku Nila Permatasari, Nur Inayati, Agustin Purwanti, Dian Arisanti, Roro Maria Ulfa, Rahayu Dyah, Dian Charla, Diana Panji, Dewi Ayu, Putu Wija, Mayang Anggun, Muhamad Royhan, Jayanta Permana, Oskar Habibi, Febri Yunanda dan, Chandra Aji yang selama ini telah menghiasi hari-hariku dengan tawa, canda, memberikan semangat dan motivasi, terima kasih teman-temanku.

MOTTO

Dan Tuhanmu telah memerintahkan supaya kamu jangan menyembah selain Dia, dan hendaklah kamu berbuat baik pada ibu bapakmu dengan sebaik-baiknya.

Jika salah seorang keduanya atau Kedua-duanya samapai berumur lanjut dalam pemeliharaanmu, Maka sekali-kali janganlah kamu mengatakan kepada keduanya perkataan “ah” dan janganlah kamu membentak mereka dan ucapkanlah kepada mereka perkataan yang mulia.

(terjemahan Surat *Al-Isra* ' ayat 23)¹⁾

Tugas kita bukanlah untuk berhasil. Tugas kita adalah untuk mencoba, karena didalam mencoba itulah kita menemukan dan belajar

Membangun kesempatan untuk berhasil

(Mario Teguh)²⁾

Bapakku semangatku, Ibuku kekuatanku

(Puput)

¹⁾ Departemen Agama Republik Indonesia. 2009. *Al Qur'an dan Terjemahannya*. Semarang: PT Kumudasmoro Grafindo.

²⁾ Mario Teguh. Golden Ways

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Rahma Dwi Putri

NIM : 072310101010

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “*Perbedaan Tingkat Stres pada Lansia yang Bertempat Tinggal di Rumah dan di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bondowoso*” yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa karya ilmiah adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika dikemudian hari ini tidak benar.

Jember, Juni 2012

Yang menyatakan,

Rahma Dwi Putri

NIM 072310101010

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Perbedaan Tingkat Stres pada Lansia yang Bertempat Tinggal di Rumah dan di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bondowoso ” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari, tanggal : Kamis, 21 Juni 2012

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

Tim Penguji
Ketua,

Ns. Nurfika Asmaningrum, M.Kep.
NIP. 19800112 200912 2 002

Anggota I,

Anggota II,

Ns. Dini Kurniawati, S.Kep., M.Psi.
NIP. 19820128 200801 2 012

Ns. Dodi Wijaya, M.Kep
NIP. 19820622 201012 1 002

Mengesahkan
Ketua Program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp.KJ
NIP. 19490610 198203 1 001

Perbedaan Tingkat Stres pada Lansia yang Bertempat Tinggal Di Rumah dan di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bondowoso (Differences on Stress Level of Elderly Living at Home and at Bondowoso Elderly Social Service Unit)

Rahma Dwi Putri

Nursing Science Study Program, Jember University

ABSTRACT

Stress is external event and circumstances that weighed the individual's environmental adaptation ability, especially in the form of emotional and psychological burden. Prolonged stress could be bad for the elderly health. The environment that did not fit the needs of the elderly caused stress that might impact on the elderly health. The study aims to analyze the differences on stress level of elderly living at home and at Bondowoso elderly social service unit. The study was a comparative descriptive study with cross sectional approaches. The population was 208 elderly living at home and 90 elderly living at Bondowoso elderly social service unit. Samples were 46 elderly with 23 elderly resided at home and 23 elderly resided at Bondowoso elderly social service unit, determined by simple random sampling technique. Data was analyzed by chi square statistic test. The result showed that most of elderly resided in the house (56,5%) had mild stress while most of elderly resided at Bondowoso elderly social service unit (56,5%) had high stress. Analysis of data in the study with chi square test resulted in p value=0,004 ($\alpha=0,05$) so H_0 is rejected. The study concluded there were differences on stress level of elderly living at home and at Bondowoso elderly social service unit. The differences on the stress level of the elderly was caused by family support and self-adjustment to the changes that happened in the elderly living. Suggestion of this research is families should give more support and encouragement to the elderly so the elderly can improve their quality of life.

Key words: *Stress level, Home, Elderly Social Service Unit*

RINGKASAN

Perbedaan Tingkat Stres pada Lansia yang Bertempat Tinggal di Rumah dan di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bondowoso; Rahma Dwi Putri, 072310101010; 2012: 77 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Kata Kunci: Tingkat Stres, Tempat Tinggal Lansia, UPT PSLU

Stres adalah kejadian eksternal serta situasi lingkungan yang membebani kemampuan adaptasi individu, terutama berupa beban emosional dan kejiwaan. Stres yang berkepanjangan dapat berdampak buruk bagi kesehatan lansia. Rumah tinggal dan lingkungan merupakan hal yang penting karena mempunyai dampak utama pada kesehatan lansia. Lingkungan dapat mendukung atau mengganggu fungsi fisik dan sosial lansia. Lingkungan lansia di panti dan di rumah jika tidak sesuai dengan kebutuhan lansia dapat menimbulkan stres pada lansia sehingga dapat berdampak pada kesehatan lansia.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis perbedaan tingkat stres pada lansia yang bertempat tinggal di rumah dan di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bondowoso. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian *deskriptif komparatif* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi lansia yang tinggal di rumah 208 lansia dan yang bertempat tinggal di UPT PSLU Bondowoso sebanyak 90 lansia. Teknik sampling menggunakan teknik *simple random sampling*. Sampel penelitian ini berjumlah 46 lansia dengan 23 lansia yang bertempat tinggal di rumah dan 23 lansia yang bertempat tinggal di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bondowoso. Analisis data menggunakan uji statistik *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa lansia yang bertempat tinggal di rumah mayoritas mengalami stres ringan dengan jumlah 13 lansia (56,5%). Lansia yang bertempat tinggal di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bondowoso mayoritas mengalami stres berat dengan jumlah lansia 13 lansia (56,5%). Analisa data pada penelitian ini menggunakan uji statistic dengan *chi-square* didapatkan nilai *p value* sebesar 0,004 ($0,004 < 0,05$) yang artinya H_0 ditolak. Kesimpulan

dari penelitian ini adalah adanya perbedaan tingkat stres pada lansia yang bertempat tinggal di rumah dan di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bondowoso. Adanya perbedaan tingkat stres pada lansia disebabkan karena faktor dukungan keluarga dan penyesuaian diri terhadap perubahan-perubahan yang terjadi pada dirinya. Saran penelitian ini adalah keluarga lebih memberikan dukungan dan semangat pada lansia sehingga lansia dapat meningkatkan kualitas hidupnya.

PRAKATA

Puji syukur kepada Allah SwT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Perbedaan Tingkat Stres pada Lansia yang Bertempat Tinggal di Rumah dan di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bondowoso*”. Penyelesaian skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, saran, keterangan dan data-data baik secara tertulis maupun secara lisan, maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimah kasih kepada:

1. dr. Sujono Kardis, Sp.Kj., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan;
2. Ns. Nurfika Asmaningrum, M.Kep., selaku dosen pembimbing utama, Ns. Dini Kurniawati, S.Kep., M.Psi., selaku dosen pembimbing anggota dan Dodi Wijaya, M.Kep., selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan skripsi ini;
3. Ns. Lantin Sulistiyorini, M.Kes., Ns. Nur Widawati, S.Kep., dan Ns. Anisah Ardiana, M.Kep., selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberi arahan, motivasi dan bimbingan selama melaksanakan studi;
4. seluruh dosen, staf dan karyawan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember yang telah memberi dukungan selama saya melaksanakan studi;
5. seluruh mahasiswa PSIK Universitas Jember khususnya angkatan 2007 yang memberi dukungan demi terselesaikan skripsi ini;
6. semua pihak yang telah memberikan kontribusi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember, Juni 2012

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN PEMBIBINGAN | iii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | iv |
| MOTO | v |
| HALAMAN PERNYATAAN | vi |
| HALAMAN PENGESAHAN | vii |
| ABSTRAK | viii |
| RINGKASAN | ix |
| PRAKATA | xi |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| DAFTAR TABEL | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| BAB 1. PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 9 |
| 1.3 Tujuan | 9 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 9 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 9 |
| 1.4 Manfaat | 10 |
| 1.4.1 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan..... | 10 |
| 1.4.2 Manfaat Bagi Lembaga di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia | 10 |
| 1.4.3 Manfaat Bagi Lanjut Usia..... | 10 |
| 1.4.4 Manfaat Bagi Masyarakat | 11 |
| 1.4.5 Manfaat bagi Peneliti | 11 |

| | |
|---|----|
| 1.5 Keaslian Penelitian | 11 |
| BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA | 13 |
| 2.1 Konsep Lanjut Usia (Lansia) | 13 |
| 2.1.1 Pengertian Lansia | 13 |
| 2.1.2 Batasan Lansia | 13 |
| 2.2 Proses Menua | 14 |
| 2.2.1 Teori-Teori Proses Menua..... | 14 |
| 2.2.2 Perubahan-Perubahan yang Terjadi pada Lansia | 18 |
| 2.3 Stres | 24 |
| 2.3.1 Definisi Stres..... | 24 |
| 2.3.2 Indikator Stres..... | 24 |
| 2.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres pada Lansia | 25 |
| 2.3.4 Tahapan dan Gejala Stres..... | 27 |
| 2.3.5 Pengukuran Stres | 30 |
| 2.3.6 Stres pada Lansia | 32 |
| 2.4 Lingkungan Tempat Tinggal Lansia | 33 |
| BAB 3. KERANGKA KONSEP | 36 |
| 3.1 Kerangka Konsep | 36 |
| 3.3 Hipotesis Penelitian | 37 |
| BAB 4. METODE PENELITIAN | 38 |
| 4.1 Jenis Penelitian | 38 |
| 4.2 Populasi Dan Sampel Penelitian | 38 |
| 4.2.1 Populasi | 38 |
| 4.2.2 Sampel | 39 |
| 4.2.3 Kriteria Sampel | 39 |
| 4.3 Tempat Penelitian | 41 |
| 4.4 Waktu Penelitian | 41 |
| 4.5 Definisi Operasional | 41 |
| 4.6 Pengumpulan Data | 42 |
| 4.6.1 Sumber Data | 42 |
| 4.6.2 Teknik Pengumpulan Data..... | 43 |

| | | |
|-----------------------|---|----|
| 4.6.3 | Alat Pengumpulan data | 44 |
| 4.6.4 | Uji Validitas dan Reliabilitas | 45 |
| 4.7 | Pengolahan Data | 47 |
| 4.7.1 | <i>Editing</i> | 47 |
| 4.7.2 | <i>Coding</i> | 47 |
| 4.7.3 | <i>Entry</i> | 47 |
| 4.7.4 | <i>Cleaning</i> | 48 |
| 4.8 | Analisa Data | 48 |
| 4.9 | Etika Penelitian | 48 |
| 4.9.1 | Lembar Persetujuan (<i>informed consent</i>) | 49 |
| 4.9.2 | Kerahasiaan (<i>confidentiality</i>)..... | 49 |
| 4.9.3 | Tanpa Nama (<i>anonimity</i>)..... | 50 |
| 4.9.4 | Keadilan (<i>justice</i>)..... | 50 |
| 4.9.5 | Kejujuran (<i>veracity</i>)..... | 50 |
| BAB 5. | HASIL DAN PEMBAHASAN | 51 |
| 5.1 | Hasil Penelitian | 51 |
| 5.1.1 | Data Umum | 51 |
| 5.1.2 | Data Khusus | 55 |
| 5.2 | Pembahasan Penelitian | 58 |
| 5.2.1 | Tingkat Stres pada Lansia yang Bertempat Tinggal di Rumah | 58 |
| 5.2.2 | Tingkat Stres pada Lansia yang Bertempat Tinggal di UPT PSLU Bondowoso | 62 |
| 5.2.3 | Perbedaan Tingkat Stres pada Lansia yang Bertempat Tinggal di Rumah dan di UPT PSLU Bondowo..... | 63 |
| 5.3 | Keterbatasan Penelitian | 70 |
| BAB 6. | SIMPULAN DAN SARAN | 71 |
| 6.1 | Simpulan | 71 |
| 6.2 | Saran | 71 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 74 |
| LAMPIRAN | | |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|----------------------------------|---------|
| Gambar 3.1 Kerangka Konsep | 36 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 4.1 Definisi Operasional | 42 |
| Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Kuesioner Tingkat Stres setelah Uji Validitas dan Reliabilitas | 44 |
| Tabel 4. 3 Pengkategorian Lembar Jawaban Kuesioner | 45 |
| Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, Status Perkawinan, Riwayat Penyakit dan Lama Menderita lansia yang tinggal di rumah | 52 |
| Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, Status Perkawinan, Riwayat Penyakit dan Lama Menderita lansia yang tinggal di panti | 54 |
| Tabel 5.3 Distribusi Tingkat Tingkat stres pada lansia yang bertempat tinggal di rumah di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Posyandu Alamanda 99 | 56 |
| Tabel 5.4 Distribusi Tingkat Tingkat stres pada lansia yang bertempat tinggal di UPT PSLU Bondowoso..... | 56 |
| Tabel 5. 5 Perbedaan Tingkat Stres pada Lansia yang Bertempat Tinggal di Rumah dan di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bondowoso | 57 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|---------|
| Lampiran A. Lembar <i>Informed</i> | 79 |
| Lampiran B. Lembar <i>Consent</i> | 80 |
| Lampiran C. Karakteristik Responden | 81 |
| Lampiran D. Kuesioner Tingkat Stres | 83 |
| Lampiran E. Penghitungan Pengkategorian Tingkat Stres Pada Lansia | 85 |
| Lampiran F. Hasil Uji Statistik | 86 |
| Lampiran G. Dokumentasi Penelitian | 93 |
| Lampiran H. Surat Penelitian | 95 |
| Lampiran I. Lembar Bimbingan Skripsi | 104 |