



**HUBUNGAN IMPLEMENTASI PROGRAM 10 LANGKAH
MENUJU KEBERHASILAN MENYUSUI (LMKM)
DENGAN PRAKTIK RAMAH MENYUSUI PADA
IBU *POSTPARTUM* DI RSIA SRIKANDI
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

oleh

**Monica Sheila Christy
NIM 082310101054**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2012**



**HUBUNGAN IMPLEMENTASI PROGRAM 10 LANGKAH
MENUJU KEBERHASILAN MENYUSUI (LMKM)
DENGAN PRAKTIK RAMAH MENYUSUI PADA
IBU *POSTPARTUM* DI RSIA SRIKANDI
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)

oleh

**Monica Sheila Christy
NIM 082310101054**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2012**

SKRIPSI

HUBUNGAN IMPLEMENTASI PROGRAM 10 LANGKAH MENUJU KEBERHASILAN MENYUSUI (LMKM) DENGAN PRAKTIK RAMAH MENYUSUI PADA IBU *POSTPARTUM* DI RSIA SRIKANDI KABUPATEN JEMBER

oleh

Monica Sheila Christy
NIM 082310101054

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Iis Rahmawati, S.Kp., M.Kes.

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Nurfika Asmaningrum, M.Kep.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ibunda Berliana Sitompul tercinta, terima kasih telah menjadi ibu sekaligus bapak yang luar biasa dan telah membantu baik moril dan materiil, mendoakan, mendidik, memberi kasih sayang serta pengorbanan yang tidak terhingga selama ini;
2. Almamater dan guru-guruku tercinta di TK Pertiwi Banyuwangi, SDK Maria Fatima Jember, SMPK Maria Fatima Jember, SMAK Santo Paulus Jember dan seluruh dosen, staff, serta karyawan PSIK UNEJ dan pihak-pihak lain yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan dan motivasi-motivasi dalam meraih kesuksesan;
3. Almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

MOTTO

Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman TUHAN, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan.

(Yeremia 29 : 11)

Air Susu Ibu adalah hadiah yang sangat berharga yang dapat diberikan pada bayi. Dalam keadaan miskin mungkin hadiah satu-satunya. Dalam keadaan sakit mungkin merupakan hadiah yang menyelamatkan jiwanya.

(UNICEF)

The mother's heart is the child's schoolroom.

(Henry Ward Beecher)

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Monica Sheila Christy

Nim : 082310101054

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul: "*Hubungan Implementasi Program 10 Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui (LMKM) dengan Praktik Ramah Menyusui pada Ibu Postpartum di RSIA Srikandi Kabupaten Jember*" adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika dikemudian hari ini tidak benar.

Jember, 23 Oktober 2012

Yang menyatakan,

Monica Sheila Christy

NIM 082310101054

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Hubungan Implementasi Program 10 Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui (LMKM) dengan Praktik Ramah Menyusui pada Ibu *Postpartum* di RSIA Srikandi Kabupaten Jember" telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari, tanggal : Selasa, 23 Oktober 2012

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan

Tim Penguji

Ketua,

Iis Rahmawati, S.Kp., M. Kes.
NIP 19750911 200501 2 001

Anggota I,

Anggota II,

Ns. Nurfika Asmaningrum, M.Kep.
NIP 19800112 200912 2 002

Ns. Ratna Sari Hardiani, M.Kep.
NIP 19810811 201012 2 002

Mengesahkan
Ketua Program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp.KJ.
NIP 19490610 198203 1 001

Hubungan Implementasi Program 10 Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui (LMKM) dengan Praktik Ramah Menyusui pada Ibu Postpartum di RSIA Srikandi Kabupaten Jember (The Relationship of The 10 Steps Program to Successful Breastfeeding Implementation with Breastfeeding-Friendly Practices on Postpartum Mothers in RSIA Srikandi Sub-District Jember Regency)

Monica Sheila Christy

Nursing Science Program University of Jember

ABSTRACT

Infants breastfed exclusively has not reached the target due to lack of support and performance health workers to help mothers understand the importance of breastfeeding. The 10 Steps Program to successful breastfeeding is a program created by government as a reference for health care facilities to support successful breastfeeding. The purpose of this research was to analyze the relationship of 10 Steps to successful breastfeeding with breastfeeding-friendly practices on postpartum mothers in RSIA Srikandi Sub-District Jember Regency. The sampling technique was purposive sampling. Sample was 13 health workers and 53 postpartum mothers. Mean of 10 Steps to successful breastfeeding was 17,92 (The optimum score is 26). Mean of breastfeeding-friendly practices was 13,23 (The optimum score is 18). The data analyzed by pearson correlation test. The result showed that there was a moderate positive and linear patterned correlation between the implementation of The 10 Steps Program to successful breastfeeding with breastfeeding-friendly practices on postpartum mothers in RSIA Srikandi Sub-District Jember Regency (p value = $0,045 < \alpha = 0,05$; $r = 0,563$; $r = +1$). The research suggestion is to increase the application of each step in 10 Steps Programs to Successful Breastfeeding to improve breastfeeding-friendly practices.

Key Word: *The 10 Steps Program to successful breastfeeding, Breastfeeding-friendly practices, Postpartum mothers*

RINGKASAN

Hubungan Implementasi Program 10 Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui (LMKM) dengan Praktik Ramah Menyusui pada Ibu *Postpartum* di RSIA Srikandi Kabupaten Jember; Monica Sheila Christy, 082310101054; 2012; xix dan 102 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Kata Kunci: Implementasi Program 10 Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui, Praktik Ramah Menyusui, Ibu *Postpartum*

Jember merupakan salah satu Kabupaten di Jawa Timur yang mendukung tercapainya Indonesia Sehat 2010 melalui program pemberian ASI eksklusif sebagai salah satu program kesehatan keluarga khususnya kesehatan ibu dan anak (KIA). Indikator cakupan bayi yang mendapatkan ASI eksklusif belum mencapai target yang ditetapkan walau indikator yang dipakai masih ASI eksklusif 4 bulan. Ibu maupun petugas kesehatan harus mengetahui dengan baik permasalahan terkait ASI karena pengisapan ASI 60 menit pertama setelah lahir akan mempercepat keluarnya ASI. Keberhasilan praktik menyusui dipengaruhi berbagai faktor antara lain pelayanan/petugas kesehatan, fasilitas menyusui, pengetahuan dan keterampilan ibu, dukungan keluarga dan masyarakat serta pengendalian pemasaran susu formula. Rumah sakit memperluas keberhasilan mereka merawat dan mendukung menyusui melalui alternatif program 10 Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui (LMKM), yaitu suatu program yang dibuat oleh pemerintah sebagai acuan bagi fasilitas pelayanan kesehatan dengan dukungan masyarakat dan keluarga untuk mendukung keberhasilan menyusui.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan 10 Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui (LMKM) dengan praktik ramah menyusui pada ibu *postpartum* di RSIA Srikandi Kabupaten Jember. Jenis penelitian adalah penelitian observasional analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah keseluruhan petugas kesehatan (dokter, bidan, perawat) di Rumah Sakit Ibu dan Anak (RSIA) Srikandi Kabupaten Jember yang berjumlah 20 orang dan populasi rata-rata pasien ibu *postpartum* selama tiga bulan terakhir yaitu bulan Februari sampai dengan April 2012 sebanyak 62 ibu *postpartum*. Pengambilan sampel penelitian ini secara *non random (non probability) sampling* dengan pendekatan teknik *purposive sampling*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 13 orang petugas kesehatan dan 53 orang ibu *postpartum*.

Hasil analisis data univariat didapatkan hasil bahwa rerata skor implementasi program 10 Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui (LMKM) di RSIA Srikandi Kabupaten Jember adalah 17,92 (skor maksimum = 26) yang berarti implementasi program 10 Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui oleh petugas kesehatan adalah baik dan rata-rata skor praktik ramah menyusui di RSIA Srikandi Kabupaten Jember adalah 13,23 (skor maksimum = 18) yang berarti praktik ramah menyusui yang telah didapatkan oleh ibu adalah baik. Analisis bivariat menggunakan uji *pearson correlation*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan sedang dan berpola linier positif antara implementasi program 10 Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui (LMKM) dengan praktik ramah menyusui pada ibu *postpartum* di RSIA Srikandi Kabupaten Jember ($p \text{ value} = 0,045 < \alpha = 0,05; r = 0,563; r = +1$).

Upaya yang dapat dilakukan oleh RSIA Srikandi untuk meningkatkan implementasi program 10 Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui menuju praktik ramah menyusui pada ibu *postpartum* adalah dengan melengkapi kebijakan tertulis terkait menyusui di RSIA Srikandi Kabupaten Jember serta memberikan dukungan baik kepada petugas kesehatan dan ibu, seperti meningkatkan edukasi/pelatihan kepada petugas kesehatan dan mengoptimalkan penyuluhan atau konseling laktasi kepada ibu *postpartum*.

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Kasih, yang telah melimpahkan anugerah dan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Implementasi Program 10 Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui (LMKM) dengan Praktik Ramah Menyusui pada Ibu *Postpartum* di RSIA Srikandi Kabupaten Jember". Penulis menyadari penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. Sudjono Kardis, Sp.KJ., selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
2. Ns. Ratna Sari Hardiani, M.Kep., selaku Dosen Penguji skripsi yang telah memberikan banyak masukan dalam kesempurnaan skripsi ini;
3. Iis Rahmawati, S.Kp., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah membimbing, memberikan masukan, motivasi serta saran demi kesempurnaan skripsi ini;
4. Ns. Nurfika Asmaningrum, M.Kep. selaku Dosen Pembimbing Anggota yang telah membimbing, memberikan masukan, motivasi serta saran demi kesempurnaan skripsi ini;
5. seluruh dosen, staf dan karyawan PSIK Universitas Jember yang telah memberikan dukungan selama studi dan penyelesaian proposal skripsi ini;
6. kepala bidang keperawatan dan kepala ruang serta staff dan karyawan Rumah Sakit Bina Sehat Jember yang telah memberikan ijin melakukan uji validitas instrumen penelitian;
7. kepala bidang keperawatan dan kepala ruang serta staff dan karyawan RSIA Srikandi Jember yang telah memberikan ijin melakukan penelitian;

8. teman-teman PSIK angkatan 2008 khususnya Ardhini, Rismawan, Dian Wahyu, Laily, Dince, Galib, Sisil, Elsa yang telah memberikan dukungan dan membantu selama proses skripsi dari proposal hingga hasil;
9. semua pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini dan memotivasi penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan bagi kita semua.

Jember, Oktober 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PEMBIMBINGAN	iii
PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
PERNYATAAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
ABSTRAK	viii
RINGKASAN	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan	11
1.3.1 Tujuan Umum	11
1.3.2 Tujuan Khusus	11
1.4 Manfaat	11
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti	11
1.4.2 Manfaat Bagi Perawat dan Institusi Pendidikan	12
1.4.3 Manfaat Bagi Institusi Kesehatan	12
1.4.4 Manfaat Bagi Masyarakat Terkait	13
1.5 Keaslian Penelitian	13

BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....	15
2.1 Konsep <i>Postpartum</i>	15
2.1.1 Pengertian	15
2.1.2 Periode <i>Postpartum</i>	16
2.1.3 Perubahan Fisiologis pada Masa <i>Postpartum</i>	16
2.1.4 Perubahan Psikologis pada Masa <i>Postpartum</i>	19
2.2 Konsep ASI.....	20
2.2.1 Pengertian ASI	20
2.2.2 Kandungan Nutrisi ASI.....	21
2.2.3 Manfaat ASI.....	24
2.3 Proses Menyusui.....	27
2.3.2 Pengertian Menyusui	27
2.3.3 Pembentukan Air Susu.....	28
2.3.3 Mekanisme Menyusui	30
2.3.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Praktik Ibu Menyusui	31
2.4 Konsep 10 Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui	37
2.4.1 Maksud dan Tujuan.....	37
2.4.2 Pelaksanaan	38
2.5 Praktik Ramah Menyusui	46
2.5.1 Pengertian.....	46
2.4.2 Indikator	47
2.5 Kerangka Teori	49
BAB 3. KERANGKA KONSEP.....	51
3.1 Kerangka Konsep	51
3.2 Hipotesis Penelitian.....	52

BAB 4. METODE PENELITIAN	53
4.1 Jenis Penelitian	53
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian	54
4.2.1 Populasi Penelitian.....	54
4.2.2 Sampel Penelitian	54
4.2.3 Teknik Sampling.....	55
4.2.4 Kriteria Sampel Penelitian	55
4.3 Tempat Penelitian.....	56
4.4 Waktu Penelitian	56
4.5 Definisi Operasional	57
4.6 Pengumpulan Data	59
4.6.1 Sumber Data	59
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data.....	59
4.6.3 Alat/Instrumen Pengumpulan Data.....	60
4.6.4 Uji Validitas dan Uji Reabilitas	62
4.7 Pengolahan Data	65
4.8 Analisis Data	68
4.8.1 Analisa Univariat.....	68
4.8.2 Analisa Bivariat.....	68
4.9 Etika Penelitian.....	70
Bab 5. HASIL DAN PEMBAHASAN	72
5.1 Hasil Penelitian	73
5.1.1 Data Umum	73
5.1.2 Data Khusus	76

5.2 Pembahasan	78
5.2.1 Implementasi Program 10 Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui (LMKM) di RSIA Srikandi Kabupaten Jember	79
5.2.2 Praktik Ramah Menyusui di RSIA Srikandi Kabupaten Jember	85
5.2.3 Hubungan Implementasi Program 10 Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui (LMKM) dengan Praktik Ramah Menyusui di RSIA Srikandi Kabupaten Jember	90
5.3 Keterbatasan Penelitian	94
Bab 6. SIMPULAN DAN SARAN	95
6.1 Simpulan	95
6.2 Saran	96
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN	103

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori.....	50
Gambar 3.1 Kerangka konsep	51

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi operasional	57
Tabel 4.2	<i>Blue Print</i> implementasi program 10 LMKM	61
Tabel 4.3	<i>Blue Print</i> praktik ramah menyusui	62
Tabel 4.4	Hasil uji validitas dan reliabilitas kuesioner implementasi program 10 LMKM	64
Tabel 4.5	Hasil uji validitas dan reliabilitas kuesioner praktik ramah menyusui	65
Tabel 4.6	Interpretasi hipotesa uji korelasi spearman	69
Tabel 5.1	Distribusi karakteristik responden implementasi program 10 Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui (LMKM)	74
Tabel 5.2	Distribusi karakteristik responden praktik ramah menyusui	75
Tabel 5.3	Distribusi implementasi program 10 langkah menuju keberhasilan menyusui (LMKM) di RSIA Srikandi Kabupaten Jember	76
Tabel 5.4	Distribusi praktik ramah menyusui di RSIA Srikandi Kabupaten Jember	77
Tabel 5.5	Hubungan implementasi program 10 Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui (LMKM) dengan praktik ramah menyusui pada ibu <i>postpartum</i> di RSIA Srikandi Kabupaten Jember	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Lembar <i>informed</i>	103
Lampiran B. Lembar <i>consent</i>	104
Lampiran C. Kuesioner Penelitian Implementasi Program 10 LMKM	105
Lampiran D. Kuesioner Penelitian Praktik Ramah Menyusui	107
Lampiran E. Perhitungan Sampel Penelitian	109
Lampiran F. Uji Validitas dan Relibialitas	110
Lampiran G. Hasil Uji Statistik	116
Lampiran H. Dokumentasi Kegiatan	127
Lampiran I. Dokumantasi Kebijakan Tertulis RSIA Srikandi Jember	129
Lampiran J. Surat Ijin	135
Lampiran K. Lembar Konsultasi Skripsi	142