



**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN AKTIVITAS
KEHIDUPAN SEHARI-HARI PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN
SOSIAL LANJUT USIA JEMBER**

SKRIPSI

Oleh

**Ayu Septi Hartanti
NIM. 072310101058**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
TAHUN 2012**



**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN AKTIVITAS
KEHIDUPAN SEHARI-HARI PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN
SOSIAL LANJUT USIA JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

Oleh
Ayu Septi Hartanti
NIM. 072310101058

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
TAHUN 2012

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN AKTIVITAS KEHIDUPAN SEHARI-HARI PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA JEMBER

oleh
Ayu Septi Hartanti
NIM. 072310101058

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Ns. Nurfika Asmaningrum, M. Kep.

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Dodi Wijaya, M. Kep.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SwT yang senantiasa memberikan petunjuk dan ridho-Nya serta memberikan kemudahan-Nya sehingga saya dapat tetap melangkah dan maju hingga saat ini, serta Nabi Muhammad SAW yang selalu menjadi tauladan bagi umatnya;
2. Ayahanda Suharto dan Ibunda Endang Suherini S.Pd tercinta, yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan dan do'a, semangat, dan motivasi demi tercapainya harapan dan cita demi masa depanku, serta kakak dan adiku tersayang Andri dan Adit, terima kasih atas dukungan, semangat, dan bantuannya selama ini;
3. Teman-temanku Rahma Dwi P., Nur Inayati, Nila Permata S., Aulia Istiqomah, Diajeng Ayu I, Zakiyatut Taufiqoh terimakasih atas bantuan dan do'a yang telah diberikan selama ini serta teman-teman kos yang memberikan semangat setiap hari. Terimakasih.
4. Teman-temanku keluarga besar Tona Community angkatan '07 yang telah memberikan semangat dan motivasi, serta membantuku, terima kasih teman-temanku;

MOTO

Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sebelum mereka
merubah keadaan diri mereka sendiri.
(Terjemahan Surat Ar-Ra'd ayat 11)**)

”Syukur bukan saja keutamaan yang terbesar tetapi induk dari semua keutamaan
lain”

(Marcus Tullius Cicero, 106-43 SM) *)

”Tidak ada orang yang lebih dihargai di dunia ini daripada seseorang yang
meringankan beban orang lain”.

(Anonim) *)

*) Byrne, Rhondha. 2010. *The Secret (Rahasia) Renungan Harian*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

***) Departemen Agama Republika Indonesia. 2006. *Al-Qur'an dan Terjemahannya*. Surabaya: Pustaka Agung Harapan.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ayu Septi Hartanti

NIM : 072310101058

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul: Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Aktivitas Kehidupan Sehari-hari Pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember adalah benar-benar hasil karya sendiri, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, Januari 2012

Yang menyatakan,

Ayu Septi Hartanti
NIM 072310101058

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini yang berjudul “*Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Aktivitas Kehidupan Sehari-hari pada lansia Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember Tahun 2011*”. Telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

Hari : Kamis
Tanggal : 23 Februari 2012
Tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan

Tim Penguji
Ketua,

Ns. Tantut Susanto, M. Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 19800105 200604 1 004

Anggota I

Anggota II,

Ns. Nurfika Asmaningrum, M.Kep
NIP. 19800112 200912 2 002

Ns. Dodi Wijaya, M.Kep
NIP. 19820622 201012 1 002

Mengesahkan
Ketua Program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp.Kj
NIP. 19490610 198203 1 001

**THE RELATION ANXIETY LEVEL WITH ACTIVITY OF DAILY
LIVING IN ELDERLY IN UPT SOCIAL SERVICE OF ELDERLY
JEMBER.**

**(HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN AKTIVITAS
KEHIDUPAN SEHARI-HARI PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN
SOSIALLANJUT USIA JEMBER)**

Ayu Septi Hartanti

ABSTRACT

The existence of elderly in nursing home was relatively minimal of support systems. These conditions can affect the psychological condition such as anxiety which will affect the independency in performing activities of daily living. Aim of this study was determine the relation anxiety level with activity of daily living in elderly in UPT social services of elderly Jember. Method of this study was descriptive cross-sectional correlative approach. Research instrument was from the ASI (The Anxiety Status Inventory) with 5 categories: non anxieties, mild anxiety, severe anxiety, and panic. Check list used Katz Index with 4 categories: independence, mild dependent, severe dependent and heavy dependent. The research conducted in UPT Social Service of Elderly Jember with 96 samples of elderly person in accordance to inclusion criteria. Implementation of the research conducted on December 2011. Results of study showed that elderly people who are non anxiety 17 person (17, 7%), mild anxiety 76 person (79,2%) and severe anxiety 3 person (3,1%). Elderly who are independent 65 person (67,7%), mild dependent 9 person (9,14%), and severe dependent 22 person (22,9%). The data analysis performed using chi square test, obtained p value = 0,004, there is significant relation between anxiety levels and activity of daily living in elderly in UPT social service of elderly Jember. Suggestion for UPT Social Service of Elderly Jember is expected to give more information about anxiety and dependently activity of daily living as consideration to help elderly people solving their physic and mental problem. Giving more activities to elderly people in order improve their physic and mental health. Therefore, there should be any effort to improve physic and maintain the independence and mental health of elderly.

Keyword: *elderly, anxiety levels, and activity of daily living.*

RINGKASAN

Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Aktivitas kehidupan sehari-hari Pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember: Ayu Septi Hartanti, 072310101058; 2012; xviii + 81 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Kecemasan atau ansietas merupakan suatu kekhawatiran yang tidak jelas dan menyebar yang berkaitan dengan perasaan yang tidak pasti dan tidak berdaya. Kecemasan dapat dilihat dalam rentang ringan, sedang, berat, sampai panik. Setiap tingkat menyebabkan perubahan fisiologis dan emosional pada individu. Stressor pencetus kecemasan yang berasal dari sumber internal atau eksternal tersebut bila secara terus-menerus muncul maka akan berdampak pada penurunan kemampuan untuk melakukan aktivitas hidup sehari-hari.

Aktivitas kehidupan sehari-hari adalah suatu bentuk pengukuran kemampuan seseorang untuk melakukan ADL secara mandiri, yang meliputi mandi, makan, *toileting*, kontinen, berpakaian, dan berpindah. Proses menua terjadi pada lansia merupakan siklus kehidupan yang ditandai dengan penurunan fungsi dan kemunduran fisik dapat menyebabkan lansia menjadi tergantung pada orang lain, termasuk dalam memenuhi kebutuhan ADL-nya.

Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan antara tingkat kecemasan dengan Aktivitas kehidupan sehari-hari pada lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember. Penelitian ini merupakan deskriptif korelatif yaitu antara lansia yang menghubungkan antara tingkat kecemasan dengan Aktivitas kehidupan sehari-hari pada lansia, dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh lansia di yang ada di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember. Pengambilan sampel pada penelitian ini dengan menggunakan *probability sampling* dengan pendekatan *simple random sampling*. Total responden yang digunakan sebanyak 96 responden.

Hasil penelitian ini diperoleh data bahwa lansia yang tidak cemas 17 lansia (17,7%), cemas ringan 76 lansia (79,2%), dan cemas sedang 3 lansia (3,1%).

Lansia yang tergolong mandiri 65 lansia (67,7%), tergantung ringan 9 lansia (9,14%), dan tergantung sedang 22 lansia (22,9%).

Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji statistik dengan *chi-square* didapatkan nilai *p value* sebesar 0,004 ($0,004 > 0,05$) yang berarti H_0 ditolak. Kesimpulan penelitian ada hubungan tingkat kecemasan dengan aktivitas kehidupan sehari-hari pada lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember. uraian diatas maka terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dengan aktivitas kehidupan sehari-hari, namun karena tingkat kecemasannya masih tingkat ringan pada responden maka kemandirian pada lansia dalam melaksanakan ADL (aktivitas/ kegiatan sehari-hari) masih sangat baik, sehingga terlihat tidak terdapat perubahan dari diri lansia. Adanya hubungan tersebut, maka pihak UPT harus meningkatkan pencegahan agar lansia meminimalkan perasaan kekhawatiran dan ketakutan pada diri lansia sehingga tidak mempengaruhi pada aktivitas kehidupan sehari-hari.

PRAKATA

Asslamual'aikum wr.wb,

Puji Syukur kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan ridho-Nya jualah maka penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember. Dalam skripsi ini penulis meneliti tentang “Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Aktivitas Kehidupan Sehari-hari pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember”. Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan kelemahan, baik dari teknik penulisan maupun materi. Hal ini karena keterbatasan, kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari pembaca sifatnya membangun guna penyempurnaan dalam pembuatan skripsi di masa yang akan datang. Penyelesaian skripsi ini peneliti banyak mendapat bantuan, bimbingan, saran, keterangan, dan data-data baik secara tertulis maupun lisan. Maka pada kesempatan ini juga penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. dr.Sujono Kardis, Sp.KJ selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan;
2. Ns. Tantut Susanto., M.Kep., Sp.Kep. Kom., selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan banyak masukan dalam kesempurnaan skripsi ini;
3. Ns. Nurfika Asmaningrum, M.Kep., selaku dosen pembimbing utama dan Ns. Dodi Wijaya, M.Kep., selaku dosen pembimbing anggota yang telah membimbing dan memberikan masukan, serta saran demi kesempurnaan skripsi saya;
4. kepala dan seluruh karyawan di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember yang telah memberi ijin dan membantu dalam terlaksanakannya penelitian ini;

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat. Amin.

Jember, Januari 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PEMBIMBINGAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTO	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
ABSTRACT	viii
RINGKASAN	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Bagi Peneliti	6
1.4.2 Bagi Lansia	6
1.4.3 Bagi UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia	7
1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan	7
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Lansia (Lanjut Usia)	10

2.1.1 Pengertian	10
2.1.2 Klasifikasi Lansia	10
2.2 Proses Menua.....	12
2.2.1 Pengertian	12
2.2.2 Teori proses menua dan Perubahan pada lansia.....	13
2.3 Aktivitas kehidupan sehari-hari	17
2.3.1 Pengertian.....	17
2.3.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Aktivitas kehidupan sehari-hari	19
2.3.3 Penilaian Aktivitas Kehidupan Sehari-hari	22
2.4 Kecemasan	26
2.4.1 Pengertian.....	26
2.4.2 Tingkatan kecemasan.....	28
2.4.3 Tingkat Respon Cemas.....	30
2.4.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi kecemasan.....	32
2.4.5 Penilaian Kecemasan.....	33
BAB 3. KERANGKA KONSEP	37
3.1 Kerangka Konsep	37
3.2 Hipotesa.....	38
BAB 4. METODE PENELITIAN.....	39
4.1 Jenis Penelitian	39
4.2 Populasi Dan Sampel Penelitian	39
4.2.1 Populasi Penelitian	39
4.2.2 Sampel Penelitian	40
4.2.3 Kriteria Sampel Penelitian	41
4.3 Tempat Penelitian	42
4.4 Waktu Penelitian	42
4.5 Definisi operasional	43
4.6 Pengumpulan Data	45
4.6.1 Sumber Data.....	45
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data.....	45

4.6.3 Alat Pengumpulan Data.....	48
4.6.4 Uji Validitas dan Reliabilitas	48
4.7 Pengolahan Data.....	49
4.7.1 <i>Editing</i>	49
4.7.2 <i>Coding</i>	50
4.7.3 <i>Entry</i>	51
4.7.4 <i>Cleaning</i>	51
4.8 Analisa Data.....	51
4.9 Etika Penelitian.....	52
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
5.1 Hasil Penelitian	56
5.1.1 Analisis Univariat.....	56
5.1.2 Analisis Bivariat	59
5.2 Pembahasan Penelitian.....	66
5.2.1 Tingkat Kecemasan pada Lansia di UPT PSLU Jember.....	67
5.2.2 Aktivitas Kehidupan sehari-hari pada Lansia di UPT PSLU Jember	70
5.2.3 Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Aktivitas kehidupan sehari-hari pada Lansia di UPT PSLU Jember	72
5.3 Keterbatasan Penelitian	76
BAB 6. SIMPULAN DAN SARAN.....	78
6.1 Simpulan	78
6.2 Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rentang Respon Cemas	28
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	37

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tingkat Respon Cemas	30
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	43
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, Status Perkawinan, Keluarga, Alasan Masuk UPT, dan Lama Tinggal di UPT Periode Desember 2011.....	58
Tabel 5.2 Distribusi Tingkat Kecemasan pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember Periode Desember 2011.....	60
Tabel 5.3 Distribusi Aktivitas Kehidupan sehari-hari pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Propinsi Jawa Timur Kabupaten Jember Periode Desember 2011.....	62
Tabel 5.4 Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Aktivitas kehidupan sehari-hari pada Lansia di UPT Pelayanan Lanjut Usia Propinsi Jawa Timur Kabupaten Jember Periode Desember 2011.....	63
Tabel 5.5 Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Aktivitas Kehidupan Sehari-hari pada Lansia di UPT Pelayanan Lanjut Usia Propinsi Jawa Timur Kabupaten Jember Periode Desember 2011 (Penggabungan pertama).....	65
Tabel 5.6 Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Aktivitas kehidupan sehari-hari pada Lansia di UPT Pelayanan Lanjut Usia Propinsi Jawa Timur Kabupaten Jember Periode Desember 2011 (Penggabungan kedua)	66

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran A. Lembar *Informed*
- Lampiran B. Lembar *Consent*
- Lampiran C. Kuesioner Penilaian
- Lampiran D. Data Deskriptif Karakteristik Responden
- Lampiran E. Data Katagorik Responden
- Lampiran F. Tabel Rekapitulasi Hasil Penelitian
- Lampiran G. Lampiran Surat Penelitian
- Lampiran H. Lembar Pembimbingan Skripsi
- Lampiran I. Dokumentasi Penelitian