



**PROSES INTERAKSI SOSIAL DALAM REHABILITASI
PASIEN GANGGUAN JIWA**

***THE PROCESS OF SOCIAL INTERACTION IN
REHABILITATION OF MENTAL
DISORDER PATIENT'S***

SKRIPSI

Oleh

**ADITYA AKBAR NAUFAL
NIM 090910302033**

**PROGRAM STUDI SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS JEMBER
2014**



**PROSES INTERAKSI SOSIAL DALAM REHABILITASI
PASIEN GANGGUAN JIWA**

***THE PROCESS OF SOCIAL INTERACTION IN
REHABILITATION OF MENTAL
DISORDER PATIENT'S***

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Sosiologi (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Sosial

Oleh

**ADITYA AKBAR NAUFAL
NIM 090910302033**

**PROGRAM STUDI SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS JEMBER
2014**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ibuku Beny Radiastutik dan Bapakku Ach. Alwan;
2. guru-guruku sejak taman kanak-kanak sampai dengan perguruan tinggi;
3. Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Jember.

MOTTO

“Dan manusia dijadikan bersifat lemah (mempunyai segala macam kelemahan). (QS An Nisaa’, {4}:28)”^{*)}

^{*)} Hawari, Dadang. 1997. Al Qur’an: Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa. Yogyakarta: PT. Dana Bhakti Prima Yasa.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

nama : Aditya Akbar Naufal

NIM : 090910302033

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “Proses Interaksi Sosial Dalam Rehabilitasi Pasien Gangguan Jiwa” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi manapun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 7 Mei 2014
Yang menyatakan,

Aditya Akbar Naufal
NIM 090910302033

SKRIPSI

**PROSES INTERAKSI SOSIAL DALAM REHABILITASI
PASIEN GANGGUAN JIWA**

***THE PROCESS OF SOCIAL INTERACTION IN
REHABILITATION OF MENTAL
DISORDER PATIENT'S***

Oleh

Aditya Akbar Naufal
NIM 090910302033

Pembimbing

Dosen Pembimbing: Nurul Hidayat, S.Sos. MUP

PENGESAHAN

Karya ilmiah Skripsi berjudul “Proses Interaksi Sosial Dalam Rehabilitasi Pasien Gangguan Jiwa” telah diuji dan disahkan pada:

hari, tanggal : Rabu, 07 Mei 2014

tempat : Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Jember.

Tim Penguji:

Ketua,

Drs. Moch. Affandi, MA
NIP 195003041976031002

Sekretaris,

Anggota,

Nurul Hidayat, S.Sos. MUP
NIP 197909142005011002

Drs. Akhmad Ganefo, M.Si
NIP 196311161990031003

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik
Universitas Jember,

Prof. Dr. Hary Yuswadi, MA
NIP 19520727 198103 1 003

RINGKASAN

Proses Interaksi Sosial Dalam Rehabilitasi Pasien Gangguan Jiwa. Aditya Akbar Naufal, 090910302033; 2014:87 halaman; Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Jember.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui, mendeskripsikan serta menganalisis terhadap proses interaksi sosial antara penderita gangguan jiwa dengan keluarga dan masyarakat serta mendeskripsikan interaksi sosial dalam proses rehabilitasi di pondok Al-Ghafur.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif, lokasi penelitian ini dilakukan di PP Al-Ghafur, Desa Sukowiryo Kecamatan Kota Bondowoso Kabupaten Bondowoso. Informan dalam penelitian ini terdiri dari lima mantan pasien yang sudah sembuh setelah dirawat di pondok Al-Ghafur, dan enam keluarga pasien serta para informan lainnya. Pengumpulan data dilakukan selama kurang lebih 3 bulan. Teknik penentuan informan dengan menggunakan *purposive sampling* dengan pengumpulan data menggunakan metode observasi, wawancara, dan dokumentasi. Uji keabsahan data dengan teknik triangulasi data. Analisis data dilakukan dengan mengumpulkan dan pemilahan data, kemudian diinterpretasi dengan teori, pemaparan hasil penelitian, dan penarikan kesimpulan.

Hasil temuan dalam penelitian ini menunjukkan proses interaksi sosial dalam rehabilitasi pasien gangguan jiwa, yaitu sebelum dirawat dan sedang dirawat di pondok Al-Ghafur.

- a. Pada saat sebelum di bawa dirawat kepondok, baik keluarga dan masyarakat memiliki persepsi akan kondisi orang gila sebagai orang yang berperilaku aneh dan tindakan-tindakannya tidak lagi sesuai dengan kenyataan. Karena perubahan perilaku dan tindakan yang nampak mengarah pada perilaku kekerasan, maka baik keluarga dan masyarakat menjadi takut untuk berinteraksi dengan penderita

gangguan jiwa tersebut dan keluarga memilih untuk merawatnya kepondok demi kesembuhan penderita.

- b. Pada saat sedang dirawat dalam pondok, para pasien tersebut direhabilitasi secara baik dengan metode pendekatan agama Islam. Hubungan interaksi sosial di dalam pondok menunjukkan hubungan yang harmonis, namun hubungan interaksi sebagian pasien dengan keluarga mereka ada yang bersifat kurang baik, di mana dari sebagian keluarga pasien menunjukkan sebuah tindakan yang apatis dan kurang begitu memberikan motivasi serta dorongan dalam proses penyembuhan pasien, baik dengan cara membesuk maupun membawa pasien pulang ketika sudah dinyatakan sembuh. Hal ini disebabkan karena pengalaman keluarga yang pernah hidup berdampingan dengan penderita gangguan jiwa yang memiliki kecenderungan perilaku kekerasan terhadap orang lain.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Proses Interaksi Sosial dalam Rehabilitasi Pasien Gangguan Jiwa”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Nurul Hidayat, S.Sos. MUP, selaku dosen pembimbing akademik dan pembimbing skripsi yang telah memberikan banyak waktu bimbingan, masukan dan pengarahan selama penulis menjalani perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini;
2. Drs. Moch. Affandi, MA, selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan kritik dalam penulisan skripsi;
3. Drs. Akhmad Ganefo, M.Si, selaku Ketua Program Studi Sosiologi dan dosen penguji skripsi yang selalu memberikan bimbingan, masukan dan pengarahan kepada penulis;
4. Prof. Dr. Hary Yuswadi, M.A, selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Jember;
5. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Sosiologi dan seluruh karyawan Universitas Jember atas Ilmu Pengetahuan dan bantuan selama ini hingga penulis mampu menyelesaikan studi;
6. Pengasuh PP Al-Ghafur Bapak H. Abdul Ghafur dan semua informan yang telah memberikan bantuan dan bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan informasi yang sangat berharga bagi peneliti selama penelitian;
7. Holidi dan Lely yang turut membantu penulis selama melakukan penelitian di lapangan;

8. Sahabat-sahabatku Arfian, Ojan, Bangkit, Yunas, Padi, Baidul, Mustika, Tukiye, Santy dan teman-teman angkatan 2009 yang selama ini memberikan bantuan, dukungan serta motivasi selama menempuh studi hingga pembuatan skripsi ini.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember, 7 Mei 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PEMBIMBINGAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN RINGKASAN	vii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	9
1.3.1 Tujuan Penelitian	9
1.3.2 Manfaat Penelitian	9
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Kerangka Teoritik	11
2.1.1 Proses Interaksi sosial.....	11
2.1.2 Teori Interaksionisme simbolik	14
2.2 Tinjauan Pondok Pesantren	17
2.3 Tinjauan Mengenai Gangguan Jiwa	19
2.4 Penelitian terdahulu.....	23
2.4.1 Rachman, S Euis. 2013. Pemberdayaan Eks Penderita	

Gangguan Jiwa di Pesantren Metal (Studi Kasus Pesantren Metal Kecamatan Rejoso Kabupaten Pasuruan).....	23
2.4.2 Salahuddin, Muhammad. 2009. Peran Keluarga Terhadap Proses Penyembuhan Pasien Gangguan Jiwa (Studi Kasus di Yayasan Dian Atma Jaya Lawang Kab. Malang).....	24
2.4.3 Syaharia, Anita RH. 2008. Stigma Gangguan Mental Perspektif Kesehatan Mental Islam.....	24
BAB 3. METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Pendekatan Penelitian	26
3.2 Penentuan Lokasi Penelitian.....	27
3.3 Teknik Penentuan Informan.....	28
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	31
3.4.1 Observasi	31
3.4.2 Wawancara Mendalam	32
3.4.3 Studi Pustaka.....	34
3.4.4 Dokumentasi	34
3.5 Uji Keabsahan Data.....	34
3.5 Metode Analisis Data.....	35
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1 Gambaran Umum PP Al-Ghafur	37
4.1.1 Gambaran Umum.....	37
4.1.2 Sejarah PP Al-Ghafur	38
4.1.3 Metode Rehabilitasi Penderita Gangguan Jiwa	43
4.2 Penyebab Gangguan Jiwa	44
4.3 Bentuk-Bentuk Gangguan Jiwa.....	52
4.4 Interaksi Sosial Sebelum Dirawat Di Pondok Al-Ghafur	54
4.4.1 Penderita Gangguan Jiwa dengan Keluarga	55
4.4.2 Penderita Gangguan Jiwa dengan Tetangga	57
4.5 Motivasi Keluarga Memilih Pondok Al-Ghafur	60

4.6 Proses Interaksi Sosial Dalam Rehabilitasi Pasien Gangguan Jiwa Di Pondok Al-Ghafur.....	63
4.6.1 Proses Interaksi Sosial Awal Kedatangan Pasien Gangguan Jiwa	63
4.6.2 Interaksi Sosial dalam Proses Rehabilitasi Pasien Gangguan Jiwa.....	66
a. Olahraga.....	66
b. Makan	68
c. Mandi.....	69
d. Terapi Keagamaan.....	69
4.6.3 Rentang Waktu Lamanya Proses Rehabilitasi.....	72
4.6.4 Paska Rehabilitasi dan Sembuh dari Gangguan Jiwa....	80
BAB 5. PENUTUP.....	85
5.1 Kesimpulan.....	85
5.2 Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Diagram teknik uji keabsahan data	35
Gambar 3.2 Skema tahapan analisis data.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

1. Pedoman Wawancara/*Guide Interview*.
2. Profil Informan.
3. Foto-foto Penelitian.
4. Surat Ijin Penelitian dari Lembaga Penelitian (Lemlit) Universitas Jember.
5. Surat Ijin Penelitian dari BAKESBANGPOL Kabupaten Bondowoso.
6. Surat Ijin Penelitian dari Kecamatan Kota Bondowoso.