



**GAMBARAN TINGKAT STRESSOR PSIKOSOSIAL DAN PREVALENSI  
DEPRESI PADA SISWA SMA NEGERI 1 PAKUSARI TAHUN AJARAN  
2010/2011 KECAMATAN PAKUSARI KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

oleh

**Billardi Atmanagara Fadzlansyah  
NIM 072010101059**

**BIDANG ILMU KEDOKTERAN JiWA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2011**



**GAMBARAN TINGKAT STRESSOR PSIKOSOSIAL DAN PREVALENSI  
DEPRESI PADA SISWA SMA NEGERI 1 PAKUSARI TAHUN AJARAN  
2010/2011 KECAMATAN PAKUSARI KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan studi Pendidikan Dokter (S1)  
dan mencapai gelar Sarjana Kedokteran

oleh

**Billardi Atmanagara Fadzliansyah  
NIM 072010101059**

**BIDANG ILMU KEDOKTERAN JIWA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2011**

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT yang telah memberi segala limpahan rahmat serta hidayah-Nya, beserta Nabi Muhammad SAW dan Rasul-Nya yang selalu menjadi panutan dalam setiap langkah.
2. Mama Akhtifa Dwi Kurliati dan Papa Moch Adisetyawan Fadzliansyah tercinta yang telah memberikan doa, dukungan, bimbingan, kasih sayang, serta pengorbanan selama ini.
3. Kakakku Alland Praja Pradana Fadzliansyah yang selalu memberiku motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Guru – guru dari TK hingga perguruan tinggi, yang dengan tulus memberikan ilmu dan membimbingku untuk cita – cita yang luhur.
5. Almamater Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

## **MOTO**

“Kebesaran jiwa terletak pada memandang hal-hal yang kecil sebagai tidak terlalu kecil dan hal-hal besar tidak terlalu besar.”

*(Albert Einstein)*

“Kesehatan jiwa merupakan kunci untuk meningkatkan hubungan antar manusia serta bantuan bagi yang lemah dan bagi yang kuat pada saat lemahnya.”

*(Hugh R. Leavell)*

“Menyembuhkan jiwa manusia ialah usaha kedokteran yang termulia.”

*(Grotius)*

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Billardi Atmanagara Fadzliansyah

NIM : 072010101059

menyatakan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul : *“Gambaran Tingkat Stressor Psikososial dan Prevalensi Depresi pada Siswa SMA Negeri 1 Pakusari Tahun Ajaran 2010/2011 Kecamatan Pakusari Kabupaten Jember”* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 20 Mei 2011

Yang menyatakan,

Billardi Atmanagara Fadzliansyah

NIM 072010101059

**SKRIPSI**

**GAMBARAN TINGKAT STRESSOR PSIKOSOSIAL DAN PREVALENSI  
DEPRESI PADA SISWA SMA NEGERI 1 PAKUSARI TAHUN AJARAN  
2010/2011 KECAMATAN PAKUSARI KABUPATEN JEMBER**

oleh

Billardi Atmanagara Fadzliansyah

NIM 072010101059

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : dr. Alif Mardijana, Sp. KJ

Dosen Pembimbing Anggota : dr. Ida Srisurani Wiji Astuti

## PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Gambaran Tingkat Stressor Psikososial dan Prevalensi Depresi pada Siswa SMA Negeri 1 Pakusari Tahun Ajaran 2010/2011 Kecamatan Pakusari Kabupaten Jember* telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kedokteran Universitas Jember pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 27 Mei 2011

Tempat : Fakultas Kedokteran Universitas Jember

### Tim Penguji

Penguji I

Penguji II

dr. Hairrudin, M.Kes.  
NIP 197510112003121008

dr. Heni Fatmawati, M.Kes.  
NIP 197602122005012001

Penguji III

Penguji IV

dr. Alif Mardijana, Sp. KJ  
NIP 195811051987022001

dr. Ida Srisurani Wiji Astuti  
NIP 198209012008122001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Jember

dr. Enny Suswati, M. Kes.  
NIP 197002141999032001

## RINGKASAN

**Gambaran Tingkat Stressor Psikososial dan Prevalensi Depresi pada Siswa SMA Negeri 1 Pakusari Tahun Ajaran 2010/2011 Kecamatan Pakusari Kabupaten Jember;** Billardi Atmanagara Fadzliansyah; NIM 072010101059; 2011; 52 halaman; Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

Masa remaja merupakan masa yang sangat penting dalam kehidupan seseorang, karena merupakan masa peralihan dari anak menjadi dewasa, selain itu remaja mengalami proses berkembang ke arah kematangan atau kemandirian. Fase remaja disebut masa peralihan karena remaja tidak lagi memiliki status kanak-kanak tetapi juga belum memperoleh status orang dewasa. Pada remaja juga terjadi beberapa perkembangan, ada tiga aspek perkembangan yaitu: (1) perkembangan fisik, (2) perkembangan kognitif, dan (3) perkembangan kepribadian dan sosial.

Dalam proses perkembangan mentalnya, remaja mengalami berbagai macam kejadian dimana kejadian ini dapat merupakan stressor psikososial yang dapat menimbulkan gangguan mental dan perilaku, seperti depresi. Menurut beberapa ahli, stressor psikososial berperan penting pada depresi, walaupun ada sebagian juga yang berpendapat bahwa stressor psikososial hanya berperan sedikit terhadap timbulnya serangan pertama depresi. Beberapa contoh stressor psikososial yang berperan dalam etiologi dan prevalensi depresi pada remaja antara lain adalah status sosial ekonomi keluarga, perceraian orang tua, konflik keluarga, konflik dengan teman sebaya, dan nilai akademik yang rendah di sekolah.

Depresi merupakan suatu kondisi yang perlu mendapat perhatian. Perhatian pemerintah untuk gangguan jiwa termasuk depresi masih kurang. Meskipun angka prevalensinya tidak terlalu tinggi, depresi dapat menyebabkan besarnya beban yang harus ditanggung akibat ketidakmampuan penderita untuk bekerja dengan baik. Pada



depresi akan terlihat beberapa macam gambaran klinis yang secara umum adalah perasaan sedih, susah, rasa tidak berguna, gagal, kehilangan, tidak ada harapan, putus asa, penyesalan yang berlebihan, dan kadang juga disertai dengan gangguan tidur, anoreksia, atau berkurangnya semangat kerja dan bergaul.

SMA Negeri 1 Pakusari merupakan salah satu SMA yang terletak di Kecamatan Pakusari Kabupaten Jember. SMA ini tergolong SMA yang baru, pertama berdiri pada tahun 2003. Dari peringkat kelulusan tahun pelajaran 2009/2010 yang diperoleh dari Kementrian Pendidikan Nasional Kabupaten Jember. SMA Negeri 1 Pakusari memperoleh peringkat 16 dari 18 SMA Negeri di seluruh Kabupaten Jember untuk program IPA, dan peringkat terakhir dari 18 SMA Negeri untuk program IPS.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat stressor psikososial dan prevalensi depresi pada Siswa SMA Negeri 1 Pakusari. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Penelitian ini dilakukan pada Desember 2010 – Januari 2011 dan dilaksanakan di SMA Negeri 1 Pakusari. Pengambilan sampel menggunakan teknik *random sampling*. Sampel didapatkan sebanyak 204 orang. Data diperoleh dengan menggunakan kuisioner yang diisi oleh responden dengan bimbingan tim peneliti.

Dari hasil penelitian didapatkan Siswa SMA Negeri 1 Pakusari yang mengalami stressor rendah sebanyak 61 orang (30%), stressor sedang sebanyak 77 orang (38%), dan stressor tinggi sebanyak 66 orang (32%). Sedangkan untuk prevalensi depresi pada Siswa SMA Negeri 1 Pakusari didapatkan sebanyak 18% tidak mengalami depresi/ mengalami depresi minimal, 42% mengalami depresi ringan, 36% mengalami depresi sedang, dan 4% mengalami depresi berat.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah stressor siswa di SMA Negeri 1 Pakusari cukup tinggi dengan sebanyak 77 orang (38%) mengalami stressor sedang dan 66 orang (32%) mengalami stressor tinggi. Siswa SMA Negeri 1 Pakusari paling banyak mengalami depresi ringan dengan prevalensi depresi 42%, dan paling sedikit mengalami depresi berat dengan prevalensi depresi 4%.

## PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Gambaran Tingkat Stressor Psikososial dan Prevalensi Depresi pada Siswa SMA Negeri 1 Pakusari Tahun Ajaran 2010/2011 Kecamatan Pakusari Kabupaten Jember*”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. dr. Enny Suswati, M. Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Jember atas segala fasilitas dan kesempatan yang diberikan selama menempuh pendidikan kedokteran di Universitas Jember;
2. dr. Alief Mardijana, Sp. KJ. selaku Dosen Pembimbing Utama dan dr. Ida Srisurani Wiji Astuti selaku Dosen Pembimbing Anggota yang telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga, dan perhatiannya dalam penulisan skripsi ini;
3. dr. Hairrudin, M. Kes. dan dr. Heny Fatmawati, M. Kes. selaku Dosen Penguji yang banyak memberikan kritik, saran, dan masukan yang membangun dalam penulisan skripsi ini;
4. Seluruh staf pengajar dan karyawan/karyawati Fakultas Kedokteran Universitas Jember atas bimbingan serta bantuannya;
5. Mama Akhtifa Dwi Kurliati dan Papa Moch. Adisetyawan Fadzliansyah tercinta atas dukungan moril, materi, doa, dan semua curahan kasih sayang yang tak akan pernah putus;
6. Kakakku Alland Praja Pradana Fadzliansyah yang selalu memberiku motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini;

7. Ramita Anggraini atas kasih sayangnnya untukku, motivasi, dan dukungannya dalam penyelesaian skripsi ini;
8. Saudaraku Team Medical Croco (TMC) yang terdiri dari : Ryan, Teddy, Dito, Faruq, Zaldo, Arya, Narendra, dan Rahman atas bantuannya selama ini;
9. Sahabat Kos Dewa BaRa I/04 untuk semua cerita dan kenangan selama ini;
10. Keluarga besar Aesculapius FK07 yang mengingatkanku bahwa kita tidak pernah berjuang sendiri;
11. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas segala bantuan dan kerjasamanya;

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember, Mei 2011

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN MOTO</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	v
<b>HALAMAN PEMBIMBINGAN</b> .....	vi
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	vii
<b>RINGKASAN</b> .....	viii
<b>PRAKATA</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	3
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	4
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	5
<b>2.1 Psikologi perkembangan remaja</b> .....	5
2.1.1 Definisi Remaja .....	5
2.1.2 Perkembangan Somatik Remaja .....	6
2.1.3 Perkembangan Psikososial Remaja .....	7

2.1.4 Perkembangan Kepribadian Remaja.....	8
2.1.5 Perkembangan Kognitif Remaja.....	9
<b>2.2 Stres</b> .....	12
2.2.1 Definisi Stres.....	12
2.2.2 Pembagian Stres.....	14
2.2.3 Stressor.....	15
2.2.4 Patofisiologi Stres.....	16
2.2.5 Gambaran Klinis Stres.....	17
2.2.6 Reaksi Terhadap Stres.....	18
2.2.7 Manajemen Stres.....	19
<b>2.3 Depresi</b> .....	21
2.3.1 Definisi Depresi.....	21
2.3.2 Epidemiologi Depresi.....	21
2.3.3 Etiologi Depresi.....	22
2.3.4 Patofisiologi Depresi.....	23
2.3.5 Jenis-Jenis Depresi.....	24
2.3.6 Gejala Depresi.....	24
2.3.7 Diagnosis Depresi.....	25
<b>BAB 3. METODE PENELITIAN</b> .....	27
<b>3.1 Rancangan Penelitian</b> .....	27
<b>3.2 Populasi dan Sampel Penelitian</b> .....	27
3.2.1 Populasi Penelitian.....	27
3.2.2 Kriteria Sampel Penelitian.....	27
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	27
3.2.4 Besar Sampel.....	28
<b>3.3 Instrumen Penelitian</b> .....	28
<b>3.5 Tempat dan Waktu Penelitian</b> .....	29
3.5.1 Tempat Penelitian.....	29
3.5.2 Waktu Penelitian.....	29

<b>3.6 Prosedur Pengambilan Data .....</b>	<b>30</b>
3.6.1 Uji Kelayakan .....	30
3.6.2 Informed Consent .....	30
3.6.3 Pengumpulan Data Populasi dan Pengambilan Data .....	30
<b>3.7 Prosedur Penelitian.....</b>	<b>31</b>
3.7.1 Alur Penelitian .....	31
3.7.2 Analisis Data.....	31
<b>BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>32</b>
<b>4.1 Hasil Penelitian.....</b>	<b>32</b>
4.1.1 Distribusi Responden Menurut Asal Kelas.....	32
4.1.2 Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin .....	32
4.1.3 Distribusi Responden Menurut Gambaran Tingkat Stressor.....	33
4.1.4 Distribusi Tingkat Stressor Responden Menurut Asal Kelas .....	34
4.1.5 Distribusi Tingkat Stressor Responden Menurut Jenis Kelamin.....	36
4.1.6 Distribusi Responden Menurut Prevalensi Depresi .....	37
4.1.7 Prevalensi Depresi Responden Menurut Asal Kelas .....	38
4.1.8 Prevalensi Depresi Responden Menurut Jenis Kelamin ..	39
4.1.9 Distribusi Stressor Responden .....	40
<b>4.2 Pembahasan.....</b>	<b>43</b>
<b>BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>48</b>
<b>5.1 Kesimpulan.....</b>	<b>48</b>
<b>5.2 Saran .....</b>	<b>48</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN 1.....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN 2.....</b>	<b>55</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
4.1 Distribusi Responden Menurut Menurut Gambaran Tingkat Stressor.....	33
4.2 Distribusi Tingkat Stressor Responden Menurut Asal Kelas .....	34
4.3 Distribusi Tingkat Stressor Responden Menurut Jenis Kelamin .....	36
4.4 Distribusi Responden Menurut Prevalensi Depresi .....	37
4.5 Distribusi Tingkat Depresi Responden Menurut Asal Kelas .....	38
4.6 Distribusi Tingkat Depresi Responden Menurut Jenis Kelamin.....	39
4.7 Distribusi Stressor Responden .....	41

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
3.1 Skema Alur Penelitian.....	31
4.1 Distribusi Responden Menurut Asal Kelas .....	32
4.2 Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin.....	33
4.3 Distribusi Responden Menurut Gambaran Tingkat Stressor .....	34
4.4 Distribusi Tingkat Stressor Responden Menurut Asal Kelas.....	35
4.5 Distribusi Tingkat Stressor Responden Menurut Jenis Kelamin .....	36
4.6 Distribusi Responden Menurut Prevalensi Depresi .....	37
4.7 Prevalensi Depresi Responden Menurut Asal Kelas.....	38
4.8 Prevalensi Depresi Responden Menurut Jenis Kelamin .....	39
4.9 Distribusi Kejadian Stress Responden .....	42