

**Pengenalan dini kesehatan gigi dan mulut melalui  
media audiovisual dan permainan pada  
siswa sekolah lab PAUD Yasmin  
FKIP UNMUH Jember**

**Laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat  
Bidang program : Pendidikan dan Pelayanan pada Masyarakat**

Oleh :

- |  |                         |
|--|-------------------------|
| 1. drg. Zahara Meilawaty, M.Kes          | NIP. 198005272008122002 |
| 2. drg. Sri Lestari, M.Kes               | NIP. 196608191996012001 |
| 3. drg. Hestieyonini Hadnyanawati, M.Kes | NIP. 197306011999032001 |

Dosen Fakultas Kedokteran Gigi  
Universitas Jember



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS JEMBER**

**LEMBAGA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

**Dilaksanakan Berdasarkan Surat Tugas Ketua Lembaga  
Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Jember**

**Nomor: 1141/UN25.3.2/PM/2013**

**(Sumber Dana Mandiri)**

## HALAMAN PENGESAHAN

---

1. Judul : Pengenalan Dini Kesehatan Gigi dan Mulut melalui Media Audiovisual dan Permainan Pada Siswa Sekolah LAB PAUD Yasmin FKIP Unmuh Jember
2. Ketua Tim Pengusul :
  - a. Nama Lengkap : drg. Zahara Meilawaty, M.Kes
  - b. Jenis Kelamin : Perempuan
  - c. NIP : 198005272008122002
  - d. Disiplin Ilmu : Biomedik
  - e. Pangkat/Golongan : Penata Muda Tk.I / III b
  - f. Jabatan : Asisten Ahli
  - g. Fakultas/Jurusan : Kedokteran Gigi
  - h. Alamat : Jl. Kalimantan 37 Jember
  - i. Telp/Fax/Email : (0331) 333536 / (0331) 331991 / -
  - j. Alamat Rumah : Pesona Regency Blok AB.24 Jember
3. Jumlah Anggota Pelaksana : 2 orang
4. Lokasi Pelaksanaan : Sekolah Lab PAUD Yasmin FKIP Unmuh Jember
5. Waktu Kegiatan : Selasa, 28 Mei 2013
6. Biaya Kegiatan (Mandiri) : Rp. 550.000,00
- 7.

Jember, Juli 2013

Mengetahui:

Pembantu Dekan I  
FKG Universitas Jember,

Ketua Pelaksana

drg. R.Rahardyan P., M.Kes, Sp.Pros  
NIP. 196901121996011001

drg. Zahara Meilawaty, M.Kes  
NIP. 198005272008122002

Mengetahui  
Kepala Lembaga Pengabdian Masyarakat UNEJ

Drs. Sujito, PhD  
NIP. 196102041987111001

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Karies ini merupakan masalah yang menarik, karena prevalensi karies gigi anak-anak masih tinggi. Pendidikan kesehatan gigi dan mulut pada anak-anak merupakan suatu usaha yang secara emosional akan menghilangkan rasa takut, menumbuhkan rasa ingin tahu, mau mengamati dan akhirnya secara fisik akan melakukan aktivitas menjaga kesehatan gigi dan mulut sehingga baik untuk kesehatan pribadi. Pendidikan atau penyuluhan kesehatan gigi dan mulut dengan metode bermain lebih dipilih sebagai metode penyuluhan bagi anak-anak.

**Tujuan :** Memperkenalkan anak dengan dunia kesehatan gigi sejak dini melalui media audio visual dan permainan sehingga mereka mampu memelihara kesehatan gigi.

**Metode :** Pemutaran film tentang kesehatan gigi dan mulut, demonstrasi cara menyikat gigi, dan bernyanyi.

**Hasil :** Para siswa memberikan tanggapan yang positif terhadap kegiatan ini. Pada saat dilakukan evaluasi tentang cara menyikat gigi yang benar, para siswa juga dapat mempraktekan hal itu dengan benar.

**Kesimpulan :** Para siswa mampu mengetahui cara memelihara kesehatan gigi dan mulut serta mampu mempraktekan cara menyikat gigi secara benar.

Keyword : karies, penyuluhan, PAUD, pemutaran film, bernyanyi

## RINGKASAN

Bagi masyarakat awam kesehatan gigi kurang mendapat perhatian serius. Hal ini menyebabkan perawatan gigi dilakukan seadanya. Padahal sakit gigi merupakan ancaman yang ditakuti oleh banyak orang. Oleh karena itu diperlukan peningkatan kesadaran akan pentingnya kesehatan gigi dan mulut dengan mencegah, merawat dan memelihara kesehatan gigi. Pemberdayaan ini harus dimulai sejak dini melalui program edukasi yang terarah.

Pendidikan kesehatan gigi dan mulut pada anak-anak merupakan suatu usaha yang secara emosional akan menghilangkan rasa takut, menumbuhkan rasa ingin tahu, mau mengamati dan akhirnya secara fisik akan melakukan aktivitas menjaga kesehatan gigi dan mulut sehingga baik untuk kesehatan pribadi. Tujuan pendidikan kesehatan gigi dan mulut pada anak-anak adalah memperkenalkan anak dengan dunia kesehatan gigi sehingga mereka mampu memelihara kesehatan gigi.

Pendidikan atau penyuluhan kesehatan gigi dan mulut dengan metode bermain lebih dipilih sebagai metode penyuluhan bagi anak-anak. Permainan merupakan cara yang paling efektif untuk mengembangkan kemampuan anak secara optimal. Kegiatan bermain merupakan unsur penting bagi perkembangan anak, baik fisik, emosi, mental, intelektual, kreativitas dan sosial bila difasilitasi secara maksimal.

Tujuan jangka pendek dari kegiatan pengabdian ini adalah memperkenalkan anak dengan dunia kesehatan gigi sejak dini melalui media audio visual dan permainan sehingga mereka mampu memelihara kesehatan gigi. Sedangkan tujuan jangka panjangnya adalah mengubah perilaku anak-anak terhadap pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Metode yang digunakan adalah pemutaran film tentang kesehatan gigi dan mulut, demonstrasi cara menyikat gigi, dan bernyanyi lagu gubahan dari lagu bangun tidur ku terus mandi.

Kegiatan pengabdian ini cukup menarik perhatian siswa, mereka ikut bernyanyi dan memperhatikan film dengan antusias dan tertib. Hal ini

menunjukkan bahwa mereka memberikan tanggapan yang positif terhadap kegiatan ini.

Pada saat evaluasi, sebagian besar siswa dapat mempraktekan cara menyikat gigi yang benar dengan sangat baik. Untuk menindaklanjuti kegiatan ini disarankan ada kegiatan promotif yang berkesinambungan sehingga mampu mengubah perilaku masyarakat, khususnya para siswa sekolah Lab PAUD Yasmin FKIP Unmuh Jember untuk mampu menjaga dan memelihara kesehatan gigi dan mulutnya secara mandiri dan membiasakan untuk berperilaku sehat.

## **KATA PENGANTAR**

Dengan segala kerendahan hati, kami panjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas karunia dan rahmatNya yang senantiasa dilimpahkan kepada kami, sehingga kami dapat melaksanakan dan menyelesaikan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan judul “Pengenalan Dini Kesehatan Gigi dan Mulut melalui Media Audiovisual dan Permainan Pada Siswa Sekolah LAB PAUD Yasmin FKIP Unmuh Jember”.

Atas segala bantuan dari berbagai pihak dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian ini, kami menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Rektor Universitas Jember
2. Ketua Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Jember
3. Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember
4. Kepala Sekolah LAB PAUD Yasmin FKIP Unmuh Jember
5. Semua pihak yang telah memberikan bantuan selama penyelenggaraan kegiatan, sehingga kami dapat menyelesaikan program pengabdian kepada masyarakat ini dengan sebaik-baiknya.

Akhirnya, kami sangat berharap semoga laporan kegiatan ini dapat bermanfaat bagi kita sebagai tenaga kesehatan dan bagi masyarakat pada umumnya.

Jember, Juli 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>RINGKASAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii
<b>I. PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Analisis Situasi .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
<b>II. TUJUAN, SASARAN DAN MANFAAT KEGIATAN</b> .....	3
2.1 Tujuan Kegiatan .....	3
2.2 Sasaran Kegiatan .....	3
2.3 Manfaat Kegiatan .....	3
<b>III. KERANGKA PEMECAHAN MASALAH</b> .....	4
3.1 Pemecahan Masalah .....	4
3.2 Metode Pelaksanaan .....	4
<b>IV. REALISASI PELAKSANAAN KEGIATAN</b> .....	5
4.1 Lokasi Kegiatan .....	5
4.2 Hasil Pelaksanaan Kegiatan .....	5
<b>V. KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	6
5.1 Kesimpulan .....	6
5.2 Saran .....	6
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	7
<b>LAMPIRAN</b> .....	8

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Tugas .....	8
Lampiran 2. Presensi Kegiatan .....	9
Lampiran 3. Daftar Riwayat Hidup Pelaksana Pengabdian .....	13
Lampiran 4. Monografi .....	15
Lampiran 5. Materi Ceramah 1 Cara Menyikat Gigi .....	16
Lampiran 6. Materi Ceramah 2 Habis Sarapan Pagi Baru Sikat Gigi .....	18
Lampiran 7. Materi Ceramah 3 Frekuensi dan Cara Menyikat Gigi .....	22
Lampiran 10. Foto Kegiatan .....	23