

**UPAYA PENINGKATAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
ANGGOTA DHARMA WANITA PERSATUAN POLITEKNIK
NEGERI JEMBER**

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

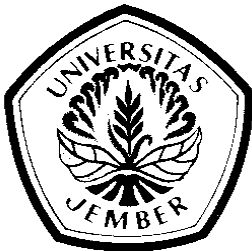
Bentuk kegiatan : Pendidikan pada Masyarakat

Oleh :

- | | |
|--|-------------------------|
| 1. drg. Tantin Ermawati, M.Kes | NIP. 198003222008122003 |
| 2. drg. Dwi Merry Christmarini R., M.Kes | NIP. 197712232008122002 |
| 3. drg. Desi Sandra Sari M.DSc. | NIP. 197515152003122005 |

Dosen Fakultas Kedokteran Gigi

Universitas Jember



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

UNIVERSITAS JEMBER

LEMBAGA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Dilaksanakan Berdasarkan Surat Tugas Ketua lembaga Pengabdian
Kepada Masyarakat Universitas Jember Nomor : 1046/UN25.3.2/PM/2013
tanggal 18 April 2013 (sumber dana mandiri)

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

1. Judul : Upaya Peningkatan Kesehatan Gigi dan Mulut
Anggota Dharma Wanita Persatuan Politeknik
Negeri Jember
2. Bentuk Kegiatan : Pendidikan pada Masyarakat
3. Ketua Pelaksana :
- a. Nama dan Gelar : drg. Tantin Ermawati, M.Kes
- b. Pangkat/Golongan/NIP : Penata Muda Tk.I / IIIb
- c. Jabatan Akademik : Lektor
- d. Jumlah Anggota : 2 orang
4. Jangka Waktu : 1 hari
- a. Mulai : 19 April 2013
- b. Selesai : 19 April 2013
5. Biaya :
- a. Dana yang Diperlukan : Rp. 1.000.000,-
- b. Sumber Dana : Mandiri
-
-

Jember, 20 Oktober 2013

Mengetahui
a.n Dekan FKG Universitas Jember
Pembantu Dekan I

Ketua Pelaksana,

drg. Rahardyan Parnaadji, M.Kes, Sp.Prost
NIP. 196901121996011001

drg. Dwi Merry Christmarini R.,M.Kes
NIP. 197712232008122002

Mengesahkan :
Ketua Lembaga Pengabdian Kepada masyarakat
Universitas Jember

Drs. Sujito, PhD.
NIP. 196102041987111001

RINGKASAN

UPAYA PENINGKATAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT ANGGOTA DHARMA WANITA PERSATUAN POLITEKNIK NEGERI JEMBER

**(drg. Tantin Ermawati, M.Kes, drg. Dwi Merry Christmarini R, M.Kes, drg. Desi
Sandra Sari, M.DSc)**

Salah satu faktor yang mempengaruhi status kesehatan gigi dan mulut masyarakat adalah perilaku dan kesadaran masyarakat tersebut untuk menjaga dan memelihara kesehatan gigi dan mulutnya. Perilaku yang baik dimulai dari pengetahuan akan kesehatan gigi dan mulut. Oleh karena itu, pengetahuan kesehatan gigi dan mulut perlu diajarkan pada masyarakat terutama pedesaan agar mereka dapat mengubah perilaku dan dapat memahami betapa pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut.

Upaya peningkatan kesehatan gigi seharusnya ditinjau dari aspek lingkungan, kesadaran masyarakat, penanganan kesehatan termasuk pencegahan dan perawatannya. Untuk mendapatkan hasil sebaik-baiknya dalam upaya kesehatan gigi perlu diketahui proses terjadinya gigi berlubang (karies gigi), termasuk penyebab dan faktor-faktor yang berhubungan dengan terjadinya karies gigi. Penyakit gigi berlubang dan gusi berdarah dapat menyerang semua orang baik pria maupun wanita, anak-anak maupun orang dewasa. Hal tersebut dikarenakan belum dibiasakannya menggosok gigi secara benar dan teratur minimal dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur. Selain itu dari faktor makanan atau makanan yang sering dikonsumsi dengan kadar glukosa yang tinggi tanpa disertai menggosok gigi atau kumur-kumur setelahnya. Karena itu perlu adanya tindakan pencegahan agar tidak terjadi kerusakan lebih lanjut.

Tindakan yang dilakukan berupa penyuluhan mengenai pengetahuan tentang terjadinya gigi berlubang, gusi berdarah, cara menyikat gigi yang benar dan perlunya kontrol ke dokter gigi setiap 6 bulan sekali. Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat khususnya anggota Dharma Wanita Persatuan Politeknik Negeri Jember tentang penyakit gigi dan mulut, meningkatkan ketrampilan dan kesadaran masyarakat dalam hal menjaga kebersihan rongga mulutnya, mengubah perilaku dan memberikan pengalaman perawatan gigi yang baik kepada masyarakat.

Metode yang digunakan adalah ceramah yang dibantu dengan peragaan gambar dan model gigi, dan diskusi/tanya jawab, serta evaluasi kegiatan. Kegiatan ini diharapkan dapat meningkatkan pendidikan dan pengetahuan khususnya Ibu-ibu yang tergabung dalam anggota Dharma Wanita Persatuan Politeknik Negeri Jember serta nantinya diharapkan juga akan mengoptimalkan kesehatan gigi dan mulut keluarga mereka.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat-Nya kepada kami, sehingga kami dapat menyelesaikan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan judul : Upaya Peningkatan Kesehatan Gigi dan Mulut Anggota Dharma Wanita Persatuan Politeknik Negeri Jember.

Pada kesempatan ini pelaksana mengucapkan terimakasih kepada :

1. Rektor Universitas Jember
2. Ketua Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Jember
3. Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember
4. Ketua Dharma Wanita Persatuan Politeknik Negeri Jember beserta anggota
5. Semua pihak yang telah membantu penyelenggaraan kegiatan ini, atas ijin, fasilitas dan bantuannya dalam melaksanakan kegiatan ini dengan sebaik-baiknya.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih apabila ada saran maupun kritik untuk kegiatan serupa di waktu yang akan datang. Pelaksana berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat.

Jember, 20 Oktober 2013

Penulis

TIM PELAKSANA

1. Ketua Pelaksana

- a. Nama : drg. Tantin Ermawati, M.Kes
- b. NIP : 19800322200812003
- c. Pangkat/Golongan : Penata Muda Tk.I / IIIb
- d. Jabatan Akademik : Asisten Ahli

2. Anggota Pelaksana I

- a. Nama : drg. Dwi Merry Christmarini Robin, M.Kes
- b. NIP : 197712232008122002
- c. Pangkat/Golongan : Penata Muda Tk.I / IIIb
- d. Jabatan Akademik : Asisten Ahli

3. Anggota Pelaksana II

- a. Nama : drg. Desi Sandra Sari, M.DSc.
- b. NIP : 197512152003122005
- c. Pangkat/Golongan : Penata / IIIc
- d. Jabatan Akademik : Lektor

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
RINGKASAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
TIM PELAKSANA.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Analisis Situasi.....	1
B. Perumusan Masalah.....	2
BAB II. TUJUAN DAN MANFAAT KEGIATAN.....	3
A. Tujuan Kegiatan.....	3
B. Manfaat.....	3
BAB III. KERANGKA PEMECAHAN MASALAH.....	4
BAB IV. PELAKSANAAN KEGIATAN.....	5
A. Realisasi Pemecahan Masalah.....	5
B. Khalayak Sasaran.....	5
C. Metode Yang Digunakan.....	5
BAB V. HASIL KEGIATAN.....	6
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN.....	7
A. Kesimpulan.....	7
B. Saran.....	7
DAFTAR PUSTAKA.....	8
LAMPIRAN.....	9

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Surat Tugas.....	9
Lampiran 2 : Presensi Kegiatan.....	10
Lampiran 3 : Daftar Riwayat Hidup.....	12
Lampiran 4 : Materi Ceramah I.....	13
Lampiran 5 : Materi Ceramah II.....	15
Lampiran 6 : Materi Ceramah III.....	18
Lampiran 7 : Dokumentasi Foto Kegiatan.....	21