

**PENINGKATAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA ANAK-
ANAK TK DENGAN CARA MELAKUKAN KONTROL PLAK
YANG BENAR**

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Bentuk Kegiatan : Pendidikan Pada Masyarakat

Oleh :

- | | |
|--------------------------------|--------------------|
| 1. drg. Sri Lestari, M.Kes | 196608191996012001 |
| 2. drg. Peni Pujiastuti, M.Kes | 196705171996012001 |
| 3. drg. Izzata Barid, M.Kes | 196805171997022001 |

**Dosen Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Jember**



**KEMENTRIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS JEMBER
LEMBAGA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

**Dilaksanakan Berdasarkan Surat Tugas Ketua Lembaga
Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Jember Nomor
1109/UN25.3.2/PM/2013 Tanggal 13 Mei 2013
(sumber dana mandiri)**

**HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

1. Judul : Peningkatan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Anak-anak TK Dengan Cara Melakukan Kontrol Plak Yang Benar
2. Bentuk kegiatan : Pendidikan Pada Masyarakat
3. Ketua Pelaksana :
 - a. Nama dan Gelar : drg. Sri Lestari, M.Kes
 - b. Pangkat/Golongan : Pembina / IV a
 - c. Jabatan Akademik : Lektor Kepala
 - d. Jumlah anggota : 2 (dua) orang
4. Jangka waktu : 2 hari
 - a. Mulai : 20 Mei 2013
 - b. Selesai : 21 Mei 2013
5. Biaya :
 - a. Dana yang diperlukan : Rp. 1.500.000,-
 - b. Sumber dana : Mandiri

Dekan
Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Jember

Jember, 11 Juni 2013
Ketua Pelaksana

drg. Hj. Herniyati, M.Kes
NIP. 195909061985032001

drg. Sri Lestari, M.Kes
NIP. 196608191996012001

Mengetahui
Ketua Lembaga Pengabdian Masyarakat
Universitas Jember

Drs. Sujito, Ph.D
NIP. 196102041987111001

RINGKASAN

(Peningkatan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Anak-anak TK Dengan Cara Melakukan Kontrol Plak Yang Benar oleh drg. Sri Lestari, M.Kes , drg. Peni Pujiastuti, M.Kes, drg. Izzata Barid, M.Kes)

Kesehatan gigi dan mulut adalah bagian yang utama dari kesehatan umum. Kesehatan gigi dan mulut yang baik dibutuhkan dalam berbagai kehidupan manusia , misalnya untuk mengunyah, berbicara dan bersosialisasi. Penyakit gigi dan mulut yang paling banyak diderita adalah karies gigi dan penyakit periodontal. Prevalensi karies pada kelompok balita mencapai 85%. Prevalensi karies pada anak-anak usia 3 – 5 tahun di Indonesia terus meningkat. Faktor-faktor yang mempengaruhi tingginya prevalensi karies gigi dan penyakit periodontal diantaranya adalah kurangnya pengetahuan masyarakat tentang kesehatan gigi dan mulut.

Penyebab utama penyakit gigi dan mulut adalah bakteri plak. Plak gigi adalah deposit lunak yang berupa lapisan tipis (biofilm) yang melekat pada permukaan gigi atau struktur permukaan keras lainnya di rongga mulut. Bakteri plak ini akan mengeluarkan toksinnya untuk merusak gigi dan jaringan periodontal sehingga dapat menyebabkan karies gigi dan penyakit periodontal. Untuk mencegahnya maka dilakukan kontrol plak yaitu melakukan menyikat gigi dengan benar.

Pada pengabdian ini dilakukan 2 kegiatan yaitu (1) penyuluhan kesehatan gigi dan mulut dan (2) menyikat gigi bersama. Penyuluhan dengan memberikan ceramah dan gambar-gambar tentang kesehatan gigi dan mulut. Anak-anak mendengarkan dengan antusias. Selain itu juga memberikan demo cara menyikat gigi yang benar. Salah satu dari anak-anak disuruh maju untuk memeragakan cara menyikat gigi yang benar. Setelah penyuluhan dilanjutkan kegiatan yang ke dua yaitu mempraktekkan cara menyikat gigi yang benar secara bersama-sama.

TIM PELAKSANA

Ketua Pelaksana : drg. Sri Lestari, M.Kes
NIP 196608191996012001

Anggota Pelaksana 1 : drg. Peni Pujiastuti, M.Kes
NIP 196705171996012001

Anggota Pelaksana 2 : drg. Izzata Barid, M.Kes
NIP 196805171997022001

:

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT karena dengan berkah, rahmat dan hidayah-Nya kami dapat menyelesaikan kegiatan pengabdian pada masyarakat dengan judul *Peningkatan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Anak-anak TK Dengan Cara Melakukan Kontrol Plak Yang Benar*

Kami mengucapkan terima kasih kepada :

1. Rektor Universitas Jember
2. Ketua Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Jember
3. Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember
4. Semua pihak yang membantu pelaksanaan kegiatan ini

sehingga kami dapat melaksanakan pengabdian pada masyarakat dengan sebaik-baiknya.

Kami berharap adanya masukan dan saran pada laporan pengabdian pada masyarakat ini supaya laporan menjadi lebih baik.

Jember, 11 Juni 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
RINGKASAN	iii
TIM PELAKSANA	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
I. PENDAHULUAN	1
1.1. Analisis Situasi.....	1
1.2. Perumusan Masalah	2
II. TUJUAN DAN MANFAAT KEGIATAN	3
1.1. Tujuan Kegiatan	3
1.2. Manfaat	3
III. KERANGKA PEMECAHAN MASALAH	4
IV. PELAKSANAAN KEGIATAN	5
4.1 Realisasi Pemecahan Masalah	5
4.2. Khalayak Sasaran	5
4.3. Metode yang Digunakan	5
V. HASIL KEGIATAN	6
VI. KESIMPULAN DAN SARAN	7
6.1. Kesimpulan	7
6.2. Saran	7
DAFTAR PUSTAKA	8

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1. : Surat Tugas.....	9
Lampiran 2. : Presensi Kegiatan.	10
Lampiran 3. : Monografi	12
Lampiran 4 : Daftar Riwayat Hidup	13
Lampiran 5 : Materi Kegiatan	14
Lampiran 6 : Dokumentasi Foto Kegiatan	32