

KESEMPURNAAN PUASA RAMADHAN TINJAUAN SECARA NORMATIF DAN TASAWWUF

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT

BENTUK KEGIATAN : Pendidikan dan Pelayanan Masyarakat

Oleh :

Drs. Achmad Rosyidi

NIP : 19570621 198802 1001

Dosen FISIP Universitas Jember



**DEPARTEMEN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS JEMBER**

LEMBAGA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. Veteran No.3 Jember Telp./Fax. (0331) 487 500

Dilaksanakan atas dasar Surat Tugas Ketua LPM UNEJ

Nomor : 1539 / UN25.3.2/PM/2013

Tanggal : 11 Juli 2013 (Mandiri)

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

- 1. JUDUL** : **KESEMPURNAAN PUASA RAMADHAN :
TINJAUAN SECARA NORMATIF DAN TASAWWUF**
- 2. BIDANG PROGRAM** : Pendidikan Pada Masyarakat
- 3. KHALAYAK SASARAN** : Siswa – Siswi Madrasah Aliyah Miftahul Ulum
Kalisat - Jember
- 4. PELAKSANA**
- a. Nama : Drs. Achmad Rosyidi
- b. NIP : 19570621 198802 1001
- c. Jabatan / Pangkat/Gol : Lektor / Penata Tk. I / III/d
- d. Fakultas / Jurusan : FISIP / Ilmu Administrasi Negara
- e. Sedang Melakukan
- e.1. Pengabdian Pada Masyarakat : Tidak
- e.2. Program S-2 / S-3 : Tidak
- 5. JANGKA WAKTU** : 8 Hari Terhitung Mulai 18 Juli 2013 s/d
25 Juli 2013
- 6. BIAYA YANG DIPERLUKAN** : Rp. 1.500.000,- (Satu Juta Lima Ratus Ribu
Rupiah)
- 7. SUMBER DANA** : Mandiri

Mengetahui,
Dekan FISIP,

Jember, 26 Juli 2013
Pelaksana,

Prof. Dr. Hary Yuswadi, MA
NIP.19520727 198103 1003

Drs. H. Achmad Rosyidi
NIP. 19570621 198802 1001

Mengetahui,
Ketua LPM UNEJ

Drs. Sujito, Ph.D
NIP.19610204 198711 1001

RINGKASAN

Inilah beberapa hikmah syar'i yang luar biasa di balik puasa Ramadhan. Oleh karena itu, para salaf sangatlah merindukan bertemu dengan bulan Ramadhan agar memperoleh hikmah-hikmah yang ada di dalamnya. Sebagian ulama mengatakan, "Para salaf biasa berdoa kepada Allah selama 6 bulan agar dapat berjumpa dengan bulan Ramadhan. Dan 6 bulan sisanya mereka berdoa agar amalan-amalan mereka diterima".

Adapun hikmah puasa yang biasa sering dibicarakan sebagian kalangan bahwa puasa dapat menyehatkan badan (seperti dapat menurunkan bobot tubuh, mengurangi resiko stroke, menurunkan tekanan darah, dan mengurangi resiko diabetes, maka itu semua adalah hikmah atsar dan bukan hikmah utama. Sehingga hendaklah seseorang meniatkan puasanya untuk mendapatkan hikmah syar'i terlebih dahulu dan janganlah dia berpuasa hanya untuk mengharapkan nikmat sehat semata. Karena jika niat puasanya hanya untuk mencapai kenikmatan dan kemaslahatan duniawi, maka pahala melimpah di sisi Allah akan sirna walaupun dia akan mendapatkan nikmat dunia.

Allah Ta'ala berfirman,

مَنْ كَانَ يُرِيدُ حَرْثَ الْآخِرَةِ نَزِدْ لَهُ فِي حَرْثِهِ وَمَنْ كَانَ يُرِيدُ حَرْثَ الدُّنْيَا نُؤْتِهِ مِنْهَا وَمَا لَهُ فِي الْآخِرَةِ مِنْ نَصِيبٍ

"Barang siapa yang menghendaki keuntungan di akhirat akan Kami tambah keuntungan itu baginya dan barang siapa yang menghendaki keuntungan di dunia Kami berikan kepadanya sebagian dari keuntungan dunia dan tidak ada baginya suatu kebahagiaanpun di akhirat."(QS.Asy Syuraa: 20).

Ibnu 'Abbas mengatakan, "Barangsiapa yang melakukan amalan puasa, amalan shalat atau amalan shalat malam namun hanya ingin mengharapkan dunia, maka balasan dari Allah: "Allah akan memberikan baginya dunia yang dia cari-cari. Namun amalannya akan sia-sia (lenyap) di akhirat nanti karena mereka hanya ingin mencari keuntungan dunia. Di akhirat, mereka juga akan termasuk orang-orang yang merugi"

Sehingga yang benar, puasa harus dilakukan dengan niat ikhlas untuk mengharap wajah Allah. Sedangkan nikmat kesehatan, itu hanyalah hikmah ikutan saja dari melakukan puasa, dan bukan tujuan utama yang dicari-cari. Jika seseorang berniat ikhlas dalam puasanya, niscaya nikmat dunia akan datang dengan sendirinya tanpa dia cari-cari. Ingatlah selalu nasehat Nabi *shallallahu 'alaihi wa sallam* :

مَنْ كَانَتْ الْآخِرَةُ هَمَّهُ جَعَلَ اللَّهُ غِنَاهُ فِي قَلْبِهِ وَجَمَعَ لَهُ شَمْلَهُ وَأَتَتْهُ الدُّنْيَا وَهِيَ رَاغِمَةٌ
وَمَنْ كَانَتْ الدُّنْيَا هَمَّهُ جَعَلَ اللَّهُ فَقْرَهُ بَيْنَ عَيْنَيْهِ وَفَرَّقَ عَلَيْهِ شَمْلَهُ وَلَمْ يَأْتِهِ مِنَ الدُّنْيَا إِلَّا
مَا قُدِّرَ لَهُ

“Barangsiapa yang niatnya adalah untuk menggapai akhirat, maka Allah akan memberikan kecukupan dalam hatinya, Dia akan menyatukan keinginannya yang tercerai berai, dunia pun akan dia peroleh dan tunduk hina padanya. Barang siapa yang niatnya adalah untuk menggapai dunia, maka Allah akan menjadikan dia tidak pernah merasa cukup, akan menceraikan beraikan keinginannya, dunia pun tidak dia peroleh kecuali yang telah ditetapkan baginya.”

Hadits yang mengatakan,

صُومُوا تَصِحُّوا

“Berpuasalah, niscaya kalian akan sehat.”

Semoga Allah menerima setiap amalan kita di bulan Ramadhan dan menjadikan kita insan yang lebih baik dari bulan-bulan sebelumnya. Semoga Allah memberikan kita petunjuk, ketakwaan. *Alhamdulillahilladzi bi ni'matihi tatimmush sholihaat*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami haturkan ke Hadirat Ilahi Rabbi, yang telah menciptakan langit dan bumi beserta isinya untuk diperdayakan setiap mahluk-Nya. Dialah Dzat yang telah menciptakan segala sesuatu dan membagi rejeki-Nya serta Dialah satu-satunya Dzat yang memiliki hak mutlak terhadap segala sesuatu yang ada di muka bumi dan di atas langit. Sholawat dan salam tetap ke Nabi Muhammad SAW. sehingga kegiatan Pengabdian kepada masyarakat yang berjudul Bimbingan Kesempurnaan Puasa Ramadhan : Tinjauan secara Normatif dan Tasawwuf dapat diselesaikan dengan baik.

Keberhasilan program ini karena dukungan berbagai pihak, untuk itu ucapan terima kasih sebesar-besarnya disampaikan kepada Yth :

1. Dekan FISIP Universitas Jember
2. Ketua Lembaga Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Jember
3. Ketua Yayasan Pendidikan Miftahul Ulum Kalisat
4. Kepala Madrasah Aliyah Miftahul Ulum Kalisat
5. Pengurus OSIS Madrasah Aliyah Miftahul Ulum Kalisat
6. Semua siswa – siswi peserta bimbingan

Semoga atas segala kerjasama yang baik selama kegiatan bimbingan Puasa Ramadhan mendapatkan Ridho Allah SWT.

Kegiatan ini dirasakan sangat bermanfaat bagi warga masyarakat sekolah muslim dan lingkungan dalam melaksanakan ibadah puasa, sehingga benar-benar akan terwujud suatu harapan untuk berusaha menjadi insal kamil sebagaimana yang dicita-citakan. Akhirnya kepada Allah jua bermohon semoga kegiatan bimbingan ini dapat memberikan sumbangan bagi masyarakat muslim lebih-lebih yang berencana beribadah haji. Kritik dan saran dari semua Pihak sangat diharapkan untuk Penyempurnaan lebih lanjut.

Jember, 25 Juli 2013

Penyusun

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Ringkasan	iii
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vi
Daftar Lampiran	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Penyelesaian Masalah	2
BAB II TUJUAN DAN MANFAAT	
A. Tujuan	3
B. Manfaat	3
BAB III PELAKSANAAN KEGIATAN	
A. Realisasi Pemecahan Masalah.....	4
B. Khalayak Sasaran	4
C. Pelaksana Kegiatan	4
D. Metode Yang Digunakan	5
BAB IV HASIL KEGIATAN	
A. Analisis Evaluasi.....	6
B. Faktor Pendorong	6
C. Faktor Penghambat	6
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	8
B. Saran.....	8
LAMPIRAN - LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 : Materi Kegiatan
2. Lampiran 2 : Daftar Hadir Peserta
3. Lampiran 3 : Surat - Surat Kegiatan
 - a. Surat Yayasan Pendidikan Miftahul Ulum Kalisat
 - b. Surat Dekan Kepada LPM
 - c. Surat Tugas LPM Universitas Jember
4. Lampiran 4 Profil dan Struktur Pengurus Yayasan Pendidikan Miftahul Ulum Kalisat
5. Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan