

# **PENANGANAN DAN PENCEGAHAN HIPERTENSI**

## **LAPORAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT**

**Bentuk kegiatan : Ceramah dan Pelayanan Kesehatan Masyarakat**

Oleh :

- |                                   |                    |
|-----------------------------------|--------------------|
| 1. dr. Azham Purwandhono, M.Si.   | 198105182006041002 |
| 2. dr. Alif Mardijana, Sp.KJ      | 195811051987022001 |
| 3. dr. Irawan Fajar Kusuma, M.Sc. | 198103032006041003 |



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
LEMBAGA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
Dilaksanakan berdasarkan Surat Tugas Ketua Lembaga  
Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Jember  
Nomor 1692/UN25.3.2/PM/2013 tanggal 28 Juni 2013**

**HALAMAN PENGESAHAN  
LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

1. Judul : PENANGANAN DAN PENCEGAHAN HIPERTENSI
2. Bentuk kegiatan : Ceramah dan Pelayanan Kesehatan Masyarakat
3. Ketua Pelaksana :
  - a. Nama dan Gelar : dr. Azham Purwandhono, M.Si.
  - b. Pangkat/Golongan : Penata Muda Tk I / IIIb
  - c. Jabatan Akademik : Asisten Ahli
  - d. Jumlah anggota : 2 (dua) orang
4. Jangka waktu : 1 hari
  - a. Tanggal pelaksanaan : 28 Juni 2013
5. Biaya :
  - a. Dana yang diperlukan : Rp. 500.000,-
  - b. Sumber dana : Mandiri

Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Jember

Jember, 27 September 2013  
Ketua Pelaksana

dr. Enny Suswati, M.Kes  
NIP. 197002141999032001

dr. Azham Purwandhono, M.Si.  
NIP. 198105182006041002

Mengetahui  
Ketua Lembaga Pengabdian Masyarakat  
Universitas Jember

Drs. Sujito, Ph.D  
NIP. 196102041987111001

## RINGKASAN

Penanganan dan Pencegahan Hipertensi oleh dr. Azham Purwandhono, M.Si., dr. Alif Mardijana, Sp.KJ, dr. Irawan Fajar Kusuma, M.Sc.

Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang umum dijumpai di masyarakat. Angka kematian karena hipertensi di Indonesia sangat tinggi. Hal ini juga didapatkan pada UPT Pelayanan Kesehatan (UMC) Universitas Jember. Kasus hipertensi lumayan banyak dijumpai terutama pada lansia. Adapun pemahaman mengenai penyakit hipertensi dan upaya pencegahan serta penanganan awal hipertensi masih belum diketahui oleh warga lansia tersebut.

Tindakan pencegahan berupa promotif dan preventif saat ini menjadi prioritas. Adanya peningkatan pemahaman masyarakat mengenai penyakit hipertensi diharapkan dapat menurunkan angka morbiditas dan mortalitas penyakit hipertensi.

Program penyuluhan ini dilaksanakan di UPT Pelayanan Kesehatan (UMC) pada hari Jumat tanggal 28 Juni 2013 dalam bentuk ceramah, tanya jawab dan pemeriksaan tekanan darah. Kegiatan berjalan secara aktif, peserta antusias mendengarkan dan menanyakan berbagai hal mengenai hipertensi yang belum dipahaminya. Sehingga peserta dapat benar-benar mengetahui dan memahami penyebab, gejala, faktor risiko, pencegahan dan penanganan hipertensi. Begitu pula diharapkan agar warga lansia dapat rutin melakukan pemeriksaan tekanan darah secara mandiri ataupun di pusat pelayanan kesehatan.

## **TIM PELAKSANA**

**Ketua Pelaksana : dr. Azham Purwandhono, M.Si.  
NIP. 198105182006041002**

**Anggota Pelaksana I : dr. Alif Mardijana, Sp.KJ  
NIP. 195811051987022001**

**Anggota Pelaksana II : dr. Irawan Fajar Kusuma, M.Sc.  
NIP. 198103032006041003**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat Nya berupa kesempatan, kesehatan dan kemampuan kepada kami sehingga kami dapat menyelesaikan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan judul **Penanganan dan Pencegahan Hipertensi**. Kegiatan pengabdian ini ditujukan untuk warga lansia peserta ASKES Jember. Kegiatan ini dapat terselenggara dengan baik atas kerja sama antara FK Universitas Jember, UPT Pelayanan Kesehatan Universitas Jember, PT ASKES Jember dan juga dukungan dari banyak pihak.

Untuk itu, kami mengucapkan terima kasih kepada :

1. Rektor Universitas Jember
2. Ketua Lembaga Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Jember
3. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Jember
4. Kepala UPT Pelayanan Kesehatan Universitas Jember
5. Kepala PT ASKES Jember
6. Semua pihak yang telah membantu penyelenggaraan kegiatan ini, sehingga kami dapat melaksanakan kegiatan pengabdian dan menyusun laporan pengabdian kepada masyarakat ini dengan sebaik-baiknya.

Kami berharap kegiatan pengabdian pada masyarakat ini dapat terus dilaksanakan dan banyak memberi manfaat bagi masyarakat. Kami juga mengharapkan adanya masukan, kritikan dan saran yang membangun untuk perbaikan program pengabdian kepada masyarakat di masa mendatang. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Jember, 27 September 2013

Ketua Pelaksana

## DAFTAR ISI

	halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>RINGKASAN</b> .....	iii
<b>TIM PELAKSANA</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	vii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1. Analisis Situasi.....	1
1.2. Perumusan Masalah .....	2
<b>BAB II. TUJUAN DAN MANFAAT KEGIATAN</b> .....	3
2.1. Tujuan Kegiatan .....	3
2.2. Manfaat Kegiatan.....	3
<b>BAB III. KERANGKA PEMECAHAN MASALAH</b> .....	4
<b>BAB IV. PELAKSANAAN KEGIATAN</b> .....	5
4.1 Bentuk kegiatan .....	5
4.2. Waktu kegiatan .....	5
4.3. Khalayak Sasaran .....	5
4.4. Metode yang Digunakan .....	5
<b>BAB V. HASIL KEGIATAN</b> .....	6
<b>BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	7
6.1. Kesimpulan .....	7
6.2. Saran .....	7
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	8
<b>LAMPIRAN</b> .....	9

## DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1. : Surat Tugas .....	9
Lampiran 2. : Daftar Hadir Peserta.....	13
Lampiran 3. : Daftar Riwayat Hidup Pelaksana Pengabdian .....	14
Lampiran 4 : Materi Penyuluhan .....	12
Lampiran 5 : Dokumentasi Foto Kegiatan .....	17