



**PENGARUH EFEK SAMPING OBAT ANTIRETROVIRAL TERHADAP  
KEPATUHAN PASIEN HIV POSITIF DI KLINIK VCT RSD dr.  
SOEBANDI JEMBER TAHUN 2012**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**Uswatun Hasanah**

**NIM 092210101007**

**BAGIAN FARMASI KOMUNITAS  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS JEMBER  
2014**

## PENGESAHAN

Skripsi berjudul “Pengaruh Efek Samping Obat ARV (Antiretroviral) Terhadap Kepatuhan Pasien HIV Positif di Klinik VCT RSD dr. Soebandi Jember Tahun 2012” telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Farmasi Universitas Jember pada :

Hari, tanggal : Selasa, 11 Februari 2014

Tempat : Fakultas Farmasi Universitas Jember

### Tim Penguji

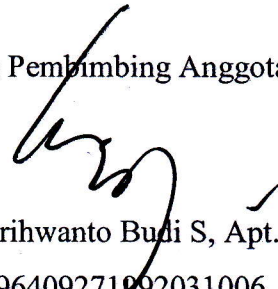
Dosen Pembimbing Utama,



Drs. Wiratmo, M.Sc., Apt

NIP 195910271998021001

Dosen Pembimbing Anggota,



Drs. Prihwanto Budi S, Apt., Sp FRS

NIP 196409271992031006


Dosen Penguji I,



Afifah Machlaurin, M.Sc., Apt

NIP 198501262008012003

Dosen Penguji II,



Fifteen Aprila Fajrin S.Farm.,Apt., M.Farm

NIP 198204152006042002

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Farmasi Universitas Jember



Lestyo Wulandari, S.Si., Apt., M.Farm

NIP 197604142002122001

## RINGKASAN

**Pengaruh Efek Samping Obat ARV (*Antiretroviral*) Terhadap Kepatuhan Pasien HIV Positif di Klinik VCT RSD dr. Soebandi Jember tahun 2012;**  
Uswatun Hasanah; 092210101007; 107 halaman; Fakultas Farmasi Universitas Jember

HIV dan AIDS adalah dua hal yang berbeda. HIV merujuk kepada virusnya (penyebab) sedangkan AIDS adalah penyakit (akibat) yang dapat muncul akibat infeksi HIV. Masa antara masuknya HIV ke dalam tubuh seseorang (infeksi) dengan munculnya AIDS bisa berlangsung sekitar 8-10 tahun. Selama kurun waktu tersebut tubuh orang yang terinfeksi HIV (HIV positif) bisa tampak sehat, sama seperti orang dengan status HIV negative. Sejak ditemukan kasus AIDS (*Acquired Immune Deficiency Syndrome*) pertama di Amerika Serikat (AS) pada tahun 1981 hingga saat ini penyakit ini selalu menarik perhatian dunia kedokteran maupun masyarakat luas. Hal ini disebabkan oleh penyakit ini menyebabkan angka kematian yang tinggi dan jumlah penderita yang meningkat dalam waktu singkat.

Selama tahun 2012 dihitung dari tanggal 1 Januari 2012 sampai dengan tanggal 31 Desember 2012 penderita baru HIV positif berjumlah 169 orang, 72 orang merupakan pasien HIV positif yang baru menerima terapi pengobatan ARV (*Antiretroviral*). Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif dan analisis metode *chi square* dengan perangkat SPSS yang bertujuan untuk menggambarkan profil pasien HIV positif dan efek samping yang ditimbulkan terhadap kepatuhan pasien di klinik VCT RSD dr. Soebandi Jember. Populasi dalam penelitian ini adalah 72 pasien HIV positif yang telah mendapatkan terapi ARV. Besar sampel besar sampel yang diambil 72 pasien dengan menggunakan *total sampling*.

Dari hasil penelitian yang dilakukan dari bulan Januari sampai Desember 2012 diperoleh profil pasien untuk jenis kelamin 35 (48,6%) pasien laki – laki dan 37 (51,4%) pasien perempuan. Profil usia 6 (8,33%) pasien berusia < 5 tahun, 1 (1,39%) pasien usia 15-19 tahun, 24 (33,33%) pasien usia 20-29 tahun, 33 (45,83%) pasien usia 30-39 tahun, 6 (8,33%) pasien usia 40-49 tahun dan 2

(2,78%) pasien berusia > 50 tahun. Terapi pengobatan Nevirapine + Duviral (Lamivudine + Zidovudine) sebanyak 51 pasien 70,83%, kombinasi Efavirenz + Stavudine + Lamivudine sebesar 18 pasien 25%, kombinasi Efavirenz + Tenofovir + Lamivudine sebesar 2 pasien 2,78% dan Nevirapine + Lamivudine + Stavudine sebanyak 1 pasien 1,39%. Dan efek samping yang ditimbulkan selama pengobatan mual+muntah 20 (39,23%) pasien yang mengalaminya, dan juga efek samping batuk 12 (23,53%), pusing dan diare 6 (11,76%) pasien, Gatal-gatal 5 (9,80%) pasien, serta anemia dan sesak 1 (1,96%) pasien.

Untuk hasil pengaruh hubungan efek samping ARV terhadap kepatuhan pasien HIV positif di Klinik VCT RSD dr. Soebandi Jember diperoleh hasil bahwa p-value (Asymp.sig) yaitu 0,045 lebih kecil dari 0,05 ( $p\text{-value} < 0,05$ ), Maka  $H_0$  ditolak, sehingga ada hubungan antara efek samping obat ARV terhadap kepatuhan pasien HIV positif diklinik VCT RSD dr. Soebandi Jember. Mual dan muntah merupakan efek samping yang paling mempengaruhi kepatuhan pasien sebesar  $0,016 < 0,05$ . Dimana 20 pasien yang mengalami efek samping mual+muntah, 14 diantaranya menjalani pengobatan tidak patuh dan 6 orang menjalani pengobatan yang patuh.

## DAFTAR ISI

|  | Halaman |
|--|---------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....                 | i       |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....           | ii      |
| <b>HALAMAN MOTTO</b> .....                 | iii     |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....            | iv      |
| <b>HALAMAN PEMBIMBINGAN</b> .....          | v       |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....            | vi      |
| <b>RINGKASAN</b> .....                     | vii     |
| <b>PRAKATA</b> .....                       | ix      |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                    | xi      |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                 | xiv     |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                  | xv      |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....               | xvi     |
| <b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....            | 1       |
| <b>1.1 Latar Belakang</b> .....            | 1       |
| <b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....           | 3       |
| <b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....         | 4       |
| <b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....        | 4       |
| <b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....       | 5       |
| <b>2.1 Tinjauan tentang HIV/AIDS</b> ..... | 5       |
| 2.1.1 Deskripsi HIV/AIDS .....             | 5       |
| 2.1.2 Manifestasi Klinis HIV/AIDS .....    | 6       |
| 2.1.3 Etiologi HIV/AIDS .....              | 8       |
| 2.1.4 Patofisiologi HI/AIDS .....          | 9       |
| 2.1.5 Diagnosa Infeksi HIV .....           | 11      |
| 2.1.6 Pencegahan HIV .....                 | 14      |

|               |   |           |
|---------------|---|-----------|
| 2.1.7         | Penatalaksanaan HIV .....                         | 15        |
| <b>2.2</b>    | <b>Tinjauan tentang Antiretroviral .....</b>      | <b>16</b> |
| 2.2.1         | Deskripsi Antiretroviral .....                    | 16        |
| 2.2.2         | Mulai Terapi ARV .....                            | 18        |
| 2.2.3         | Jenis – jenis Obat ARV .....                      | 19        |
| 2.2.4         | Paduan ARV Line Pertama .....                     | 23        |
| 2.2.5         | Alasan Mengganti ARV .....                        | 25        |
| 2.2.6         | Keberhasilan Terapi ARV .....                     | 26        |
| <b>2.3</b>    | <b>Efek Samping Antiretroviral .....</b>          | <b>27</b> |
| <b>2.4</b>    | <b>Kepatuhan .....</b>                            | <b>29</b> |
| <b>BAB 3.</b> | <b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>                | <b>32</b> |
| <b>3.1</b>    | <b>Jenis Penelitian .....</b>                     | <b>32</b> |
| <b>3.2</b>    | <b>Tempat dan Waktu Penelitian .....</b>          | <b>32</b> |
| <b>3.3</b>    | <b>Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....</b> | <b>32</b> |
| 3.3.1         | Populasi .....                                    | 32        |
| 3.3.2         | Sampel .....                                      | 32        |
| 3.3.3         | Besar Sampel .....                                | 32        |
| 3.3.4         | Teknik Sampling .....                             | 33        |
| <b>3.4</b>    | <b>Kriteria Pengambilan Sampel .....</b>          | <b>33</b> |
| 3.4.1         | Inklusi .....                                     | 33        |
| 3.4.2         | Eksklusi .....                                    | 33        |
| <b>3.5</b>    | <b>Definisi Operasional. ....</b>                 | <b>33</b> |
| <b>3.6</b>    | <b>Teknik dan Instrumen Perolehan Data. ....</b>  | <b>34</b> |
| <b>3.7</b>    | <b>Teknik Pengolahan Data. ....</b>               | <b>35</b> |
| <b>3.8</b>    | <b>Analisis Data .....</b>                        | <b>35</b> |
| <b>3.9</b>    | <b>Analisis Hipotesis .....</b>                   | <b>36</b> |
| <b>3.10</b>   | <b>Kerangka Kerja .....</b>                       | <b>36</b> |

|  |    |
|--|----|
| <b>BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....   | 37 |
| <b>4.1 Hasil Penelitian</b> .....  | 37 |
| 4.1.1 Jumlah Sampel .....  | 37 |
| 4.1.2 Profil Pasien HIV positif .....  | 37 |
| 4.1.3 Profil Terapi Penggunaan Obat Antiretroviral pada Pasien<br>HIV Positif .....  | 39 |
| 4.1.4 Profil Efek Samping Obat Antiretroviral yang Sering<br>Terjadi pada ODHA ..... | 40 |
| 4.1.5 Hubungan Efek Samping Obat ARV terhadap<br>Kepatuhan Pasien ODHA .....         | 41 |
| <b>4.2 Pembahasan</b> .....  | 42 |
| 4.2.1 Jumlah Sampel .....  | 42 |
| 4.2.2 Profil Pasien .....  | 43 |
| 4.2.3 Profil Pengobatan .....  | 44 |
| 4.2.4 Profil efek samping ARV .....  | 45 |
| 4.2.5 Hubungan Efek Samping Obat ARV terhadap<br>Kepatuhan ODHA .....                | 47 |
| <b>BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....   | 50 |
| <b>5.1 Kesimpulan</b> .....  | 50 |
| <b>5.2 Saran</b> .....   | 51 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....  | 52 |
| <b>LAMPIRAN</b>  |    |