



**STUDI GEJALA EFEK SAMPING OBAT CAPTOPRIL PADA
PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT
DAERAH dr. SOEBANDI JEMBER**

SKRIPSI

Oleh

**Annas Fahmiruddin
NIM 062210101045**

**BAGIAN KOMUNITAS DAN FARMASI KLINIS
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS JEMBER
2011**



**STUDI GEJALA EFEK SAMPING OBAT CAPTOPRIL PADA
PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT
DAERAH dr. SOEBANDI JEMBER**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Penyelesaian Program Sarjana Farmasi
Fakultas Farmasi Universitas Jember

Oleh
Annas Fahmiruddin
062210101045

**BAGIAN KOMUNITAS DAN FARMASI KLINIS
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS JEMBER
2011**

PERSEMBAHAN

Dengan tulus dan penuh rasa syukur saya persembahkan skripsi ini kepada :

1. Ayahanda Basori dan Ibunda Kasmiatun yang dengan penuh keikhlasan telah memberikan cinta, kasih sayang, perjuangan dan kerja kerasnya untuk saya.
2. Kakak saya Yanuar Ariffin dan Adek saya Rosyidah Imama, kalian yang selalu kubanggakan, menjadi semangat dan inspirasiku.
3. Keluarga Besarku di Sidoarjo atas segala doa dan dukungan serta pelajaran berharga tentang arti sebuah perjalanan hidup
4. Bapak ibu guruku yang sangat saya hormati, beliauah yang telah mencurahkan semua ilmu dan perhatiannya untuk bekal menuntun saya menuju perguruan tinggi terhormat dan menyelesaikannya.
5. Almamater tercinta Fakultas Farmasi Universitas Jember.

MOTTO

Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum, sehingga mereka
mengubahnya sendiri
(QS. Ar-Ra'd : 11)

Rumpun bambu terkuat tumbuh diatas tanah yang keras
(M.P.A Pring Kuning)

Universitas yang sebenarnya itu berada di kehidupan nyata
(Penulis)

“If you don't take risk, you risk even more”
(Diane Von Furstenberg)

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Annas Fahmiruddin

NIM : 062210101045

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul : *Studi Gejala Efek Samping Obat Captopril Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Rumah Sakit Daerah dr. Soebandi Jember* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 1 November 2011

Yang menyatakan,

Annas Fahmiruddin
NIM 062210101045

SKRIPSI

**STUDI GEJALA EFEK SAMPING OBAT CAPTOPRIL PADA
PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT
DAERAH dr. SOEBANDI JEMBER**

Oleh

Annas Fahmiruddin
062210101045

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Drs. Prihwanto Budi S., Apt., Sp. FRS.

Dosen Pembimbing Anggota : Drs. Wiratmo, Apt.

PENGESAHAN

Skripsi berjudul *Studi Gejala Efek Samping Obat Captopril Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Rumah Sakit Daerah dr. Soebandi Jember* telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Farmasi Universitas Jember pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 25 Oktober 2011

Tempat : Fakultas Farmasi Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua,

Sekretaris,

Drs. Prihwanto Budi S., Apt., Sp. FRS.
NIP.196409271 992013 1006

Drs. Wiratmo, Apt.
NIP.19591027 199802 1001

Dosen Penguji I,

Dosen Penguji II,

Diana Holiday, S.F., Apt., M.Farm.
NIP.19781221 200501 2002

Afifah Machlaurin, S.Farm., Apt.
NIP.19850126 200801 2003

Mengesahkan

Dekan Fakultas Farmasi Universitas Jember,

Prof. Drs. Bambang Kuswandi, M.Sc., Ph.D
NIP.19690201 199403 1002

RINGKASAN

Studi Gejala Efek Samping Obat Captopril Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Rumah Sakit Daerah dr. Soebandi Jember; Annas Fahmiruddin, 062210101045; 2011: 69 halaman; Fakultas Farmasi Universitas Jember.

Hipertensi merupakan salah satu penyakit gangguan sistemik yang banyak sekali dijumpai yang digambarkan secara sederhana sebagai suatu peningkatan tekanan darah (TD) arteri secara persisten. Peningkatan tekanan darah meningkatkan resiko kerusakan pada ginjal, hati dan otak. Di dunia terdapat 1 miliar individu yang menderita hipertensi, dimana penyakit tersebut bertanggung jawab terhadap kematian 7,1 juta individu setiap tahunnya. Salah satu obat antihipertensi yang banyak digunakan adalah Captopril. Captopril merupakan obat golongan *ACE-Inhibitor* yang mempunyai harga relatif terjangkau bagi pasien penderita hipertensi. Seperti halnya setiap obat, Captopril juga mempunyai kemungkinan untuk menyebabkan efek samping dan setiap pasien juga mempunyai resiko terkena efek samping obat tersebut. Sehingga diperlukan pengamatan tentang timbulnya efek samping obat pada penggunaan Captopril untuk pasien Hipertensi.

Efek samping obat merupakan salah satu informasi yang perlu diketahui oleh pasien dalam menjalani suatu terapi pengobatan. Efek samping obat dapat menyebabkan kehilangan motivasi dan mengurangi kerelaan atau kesediaan pasien dalam menjalani terapi pengobatan yang berakibat pada ketidakpatuhan pasien. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui profil dari pasien (jenis kelamin, usia, pekerjaan dan penyakit penyerta), profil efek samping yang di timbulkan, dan pengaruh efek samping terhadap kepatuhan pasien

Penelitian ini dilaksanakan di Rumah Sakit Daerah Dr. Soebandi Jember pada bulan September 2011. Penelitian ini merupakan penelitian *observasional diskriptif* dengan rancangan *cross sectional* yang dilakukan dengan menggunakan kuisisioner yang kemudian dilanjutkan dengan wawancara singkat dengan responden.

Sampel penelitian ini adalah pasien hipertensi rawat jalan di SMF Penyakit Dalam Rumah Sakit Daerah dr. Soebandi Jember selama bulan September yang memenuhi kriteria penelitian. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *total sampling* terhadap 62 sampel yang diperoleh. Data-data kualitatif yang diperoleh disajikan dalam bentuk uraian atau narasi, sedangkan data kuantitatif disajikan dalam bentuk tabel dan grafik atau gambar.

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini antara lain: Persentase pasien yang tertinggi adalah perempuan yaitu sebesar 58,1%. Sedangkan pasien laki-laki lebih rendah dengan persentase sebesar 41,9%. Berdasarkan usia, persentase pasien dengan kasus hipertensi, banyak terdapat pada usia 40 tahun \geq sebesar 90,3%. Berdasarkan pekerjaan, persentase tertinggi pekerjaan responden yaitu tidak bekerja sebesar 40,3%. Kemudian berturut-turut diikuti wiraswasta 22,6%, lain-lain (Dosen, Swasta, Petani, Pensiunan PNS) 19,4%, dan PNS 17,7%. Berdasarkan penyakit penyerta, terdapat 21 responden dengan penyakit penyerta (33,9%) dan 41 responden lainnya tidak terdapat penyakit penyerta (66,1%) dimana empat penyakit penyerta tersebut yaitu Diabetes Mellitus (17 kasus), Dispepsia (2 kasus), Gangguan Ginjal (1 kasus), dan Gout (1 kasus). Pada profil efek samping obat pada penggunaan Captopril diketahui bahwa terdapat 13 responden yang mengeluh atau menunjukkan gejala efek samping obat setelah mengkonsumsi Captopril, sedangkan 49 lainnya tidak mengeluh atau tidak menunjukkan gejala efek samping. Hasil analisis statistik (bivariat) dengan *chi-square test* antara variabel gejala efek samping obat dengan kepatuhan pasien dalam menjalankan terapi menunjukkan hubungan yang bermakna secara statistik dimana $Asymp.sig = 0,008$ (nilai $\alpha = 0,05 > Asymp.sig$), hal ini menunjukkan bahwa adanya keterkaitan atau pengaruh antara ketidakpatuhan pasien dan pengalamannya terhadap reaksi obat yang merugikan.

PRAKATA

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan berkah dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Studi Gejala Efek Samping Obat Captopril Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Rumah Sakit Daerah dr. Soebandi Jember”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Fakultas Farmasi Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Prof. Drs. Bambang Kuswandi, M.Sc., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Jember.
2. Drs. Prihwanto Budi S., Apt., Sp. FRS. selaku Dosen Pembimbing Utama dan Drs. Wiratmo, Apt. selaku Dosen Pembimbing Anggota yang telah meluangkan waktu, pikiran serta perhatiannya guna memberikan bimbingan dan pengarahan demi terselesaikannya penulisan skripsi ini.
3. Ibu Diana Holidah, S.F., Apt., M. Farm dan Afifah Machlaurin., S.Farm., Apt. selaku Dosen Penguji atas segala masukan membangun yang diberikan.
4. Kepala Lembaga Penelitian Universitas Jember, Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Perlindungan Masyarakat (Bakesbang dan Linmas) Kabupaten Jember, dan Pimpinan RSD Dr. Soebandi Jember yang telah memberikan ijin penelitian.
5. Ibu Endang (Instalasi Diklat RSD Dr. Soebandi), jajaran petugas medik di instalasi rawat jalan SMF Penyakit Dalam Rumah Sakit Daerah dr. Soebandi Jember yang telah banyak membantu dalam proses pengambilan data di RSD Dr. Soebandi Jember.
6. Orang tuaku Ibunda Kasmiatun dan Ayahanda Basori atas dukungan, doa keringat dan air mata yang menjadi ruh dan motivasi bagi perjuanganku.
7. Kakakku Yanuar Ariffin dan Adekku yang paling cantik Rosyadah Imama selalu memberi motivasi dan menjadi tempat bertukar pikiran.

8. Sosok Diajeng Putri yang selalu memberikan kisah, kasih, semangat, dan pelajaran dengan tulus padaku, dengan kamu aku bisa menyelesaikan judul ini.
9. Teman, sahabat, dan saudaraku di M.P.A Pring kuning mas Bawon, mbak Dhani, Alvan, Rocky, Antok, Yahya, Rahma, Rizky, Weka, Muji, Aja, Lily, Lukman, Imam, Nisak, Novi yang selalu meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untukku, tanpa kalian aku bukan apa-apa Salam Lestari !!!!!
10. Teman, sahabat, dan saudaraku di Gen-X yang nggak bisa aku sebutin satu-satu, terima kasih untuk semuanya, dengan kalian perjalanku menjadi menyenangkan.
11. Rekan-rekan seperjuangan di Bagian komunitas dan Farmasi klinis yang tidak bisa aku sebutkan satu-satu, tetap semangat dan jadilah yang terbaik.
12. Teman-teman satu atap Rio, Arif, Afif, Sunda, Hisyam, yuda dan Yoga atas segala kebaikan dan kebersamaan kita selama ini.
13. Rekan-rekan satu angkatan Farmasi 2006 yang nggak bisa di absen satu-satu, terima kasih untuk semua kenangan indahnyanya
14. Dan semua pihak yang telah ikut membantu kelancaran skripsi ini

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember, 1 November 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PEMBIMBINGAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
RINGKASAN	vii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Hipertensi	5
2.1.1 Definisi Hipertensi	5
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	5
2.1.3 Etiologi Hipertensi	6
2.1.4 Gejala Klinis.....	7
2.2 Diagnosa Hipertensi	7
2.2.1 Pemeriksaan Penunjang	8
2.3 Penatalaksanaan Hipertensi	9

2.3.1 Penatalaksanaan Non Farmakologis	11
2.3.2 Penatalaksanaan Farmakologis	12
2.4 Captopril.....	17
2.4.1 Indikasi dan Kontraindikasi	17
2.4.2 Efek Samping Obat atau <i>Advers Drug Reaction</i>	18
2.4.3 Dosis.....	18
2.5 Efek Samping Obat atau <i>Adverse drug reaction (ADR)</i>	19
2.5.1 Definisi.....	19
2.5.2 Klasifikasi	19
2.5.3 Faktor Penyebab Efek Samping Obat atau ADR	21
2.6 Ketidakpatuhan Pasien	22
BAB 3. METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Jenis Penelitian.....	24
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	24
3.2.2 Waktu Penelitian	24
3.3 Kriteria Inklusi dan Eklusi.....	24
3.3.1 Kriteria Inklusi	24
3.3.2 Kriteria Eksklusi.....	25
3.4 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	25
3.4.1 Populasi.....	25
3.4.2 Sampel.....	25
3.4.3 Teknik pengambilan Sampel.....	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data	26
3.6 Instrumen Penelitian	26
3.7 Pengukuran Valisitas dan Reliabilitas Instrumen.....	26
3.7.1 Validitas	26
3.7.1 Reliabilitas	28

3.8 Variabel Penelitian, Definisi operasional, Cara pengukuran, dan Penilaian	29
3.9 Prosedur Penelitian	30
3.9.1 Alur Penelitian	30
3.10 Analisis Data	31
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASA	32
4.1 Hasil	32
4.1.1 Profil Pasien	32
4.1.2 Profil Efek Samping Obat	37
4.1.3 Pengaruh Efek Samping Obat Captopril Terhadap Kepatuhan Pasien	42
4.2 Pembahasan	43
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN	48
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Pemilihan Obat Antihipertensi dengan Indikasi Wajib Berdasarkan JNC 7.....	13
3.1 Variabel Penelitian, Definisi operasional, Cara pengukuran, dan Penilaian	29
4.1 Pasien kasus hipertensi berdasarakan jenis kelamin.....	33
4.2 Pasien kasus hipertensi berdasarkan umur	34
4.3 Pasien kasus hipertensi berdasarkan umur dan jenis kelamin.....	34
4.4 Pasien kasus hipertensi berdasarkan pekerjaan.....	35
4.5 Pasien kasus hipertensi berdasarkan penyakit penyerta.....	36
4.6 Profil gejala efek samping obat berdasarkan keluhan.....	37
4.7 Profil gejala efek samping obat	37
4.8 Kombinasi obat yang digunakan	38
4.9 Profil gejala efek samping obat berdasarkan lama penggunaan obat.....	49
4.10 Profil gejala efek samping obat berdasarkan Kombinasi obat yang digunakan	40
4.11 Profil gejala efek samping obat berdasarkan kepatuhan pasien	40
4.12 Pengaruh antara gejala efek samping obat dengan kepatuhan pasien	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Algoritma Prinsip Pengobatan yang Ideal Berdasarkan JNC.....	10
3.1 Alur kerja penelitian	30
4.1 Distribusi profil pasien berdasarkan jenis kelamin	33
4.2 Distribusi profil pasien berdasarkan jenis kelamin dan umur	34
4.3 Distribusi profil pasien berdasarkan Pekerjaan.....	35
4.4 Distribusi profil pasien berdasarkan penyakit penyerta	36
4.5 Profil gejala efek samping obat yang muncul berdasarkan banyak keluhan yang diklasifikasikan dari Tabel 4.7	38
4.6 Distribusi profil gejala efek samping obat berdasarkan lama penggunaan.....	39
4.7 Distribusi gejala efek samping obat berdasarkan kepatuhan pasien	41

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Perijinan Kuisisioner Terhadap Responden.....	54
B. Lembar Pedoman Wawancara (Kuisisioner)	55
C. Cara Penilaian Kuisisioner pengaruh efek samping obat terhadap kepatuhan pasien	58
D. Tabulasi Hasil Penelitian.....	60
E. Hasil Analisis Statistik.....	64
F. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	67