



**PROFIL PERESEPAN OBAT BATUK DALAM BENTUK PUYER  
DI POLI ANAK INSTALASI RAWAT JALAN  
RSD dr. SOEBANDI KAB. JEMBER  
(Periode 01 Mei – 31 Agustus 2012)**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**ALI FAHMI  
NIM 052210101049**

**BAGIAN FARMASI KLINIK DAN KOMUNITAS  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS JEMBER  
2013**



**PROFIL PERESEPAN OBAT BATUK DALAM BENTUK PUYER  
DI POLI ANAK INSTALASI RAWAT JALAN  
RSD dr. SOEBANDI KAB. JEMBER  
(Periode 01 Mei – 31 Agustus 2012)**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Farmasi Universitas Jember dan mencapai gelar Sarjana Farmasi (S1)

**Oleh :**

**ALI FAHMI**

**NIM 052210101049**

**BAGIAN FARMASI KLINIK DAN KOMUNITAS  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS JEMBER  
2013**

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT atas segala limpahan ampunan, karunia, kekuatan, dan petunjukNya dalam aku mengarungi samudera kehidupan;
2. Ayahanda Djakfar Shidiq RH dan Ibunda Himmatus Syarifah tercinta yang dengan penuh keikhlasan mencurahkan kasih sayang, segenap pengorbanan, dan memanjatkan doa siang dan malam demi kesuksesan putra-putrinya.;
3. Adik-adikku tercinta, Rizka Rahmawati, Ahmad Zamroni dan Afidatus Sholichah yang menginspirasiku dan selalu memberi semangat dan dukungan serta doa;
4. Bapak Ibu Guru dan Dosen yang telah memberikan ilmu dan bimbingan selama ini;
5. Almamater Fakultas Farmasi Universitas Jember.

## **MOTTO**

”Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat pahala dari kebajikan yang dikerjakannya dan dia mendapat siksa dari kejahatan yang diperbuatnya”  
[Terjemahan Q.S. Al Baqarah 286]

Ganjaran terbesar pada pekerjaan yang sangat sulit bukan hasil yang akan diperoleh, melainkan menjadi apa Anda karenanya  
(John Ruskin)

Suatu kegagalan dari manusia yang terbesar adalah kesombongan  
(Ali Fahmi)

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ali Fahmi

NIM : 052210101049

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul : *Profil Peresepan Obat Batuk Bentuk Puyer di Poli Anak Instalasi Rawat Jalan RSD dr. Soebandi Kab. Jember (Periode 01 Mei – 31 Agustus 2012)* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 03 April 2013  
Yang menyatakan,

Ali Fahmi  
NIM 052210101049

**SKRIPSI**

**PROFIL PERESEPAN OBAT BATUK DALAM BENTUK PUYER  
DI POLI ANAK INSTALASI RAWAT JALAN  
RSD dr. SOEBANDI KAB. JEMBER  
(Periode 01 Mei – 31 Agustus 2012)**

Oleh

Ali Fahmi

NIM 052210101049

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Drs. Prihwanto Budi S, Apt., Sp FRS.

Dosen Pembimbing Anggota : Drs. Wiratmo, M.Sc., Apt.

## PENGESAHAN

Skripsi berjudul *Profil Peresepan Obat Batuk Bentuk Puyer di Poli Anak Instalasi Rawat Jalan RSD dr. Soebandi Kab. Jember (Periode 01 Mei – 31 Agustus 2012)* telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Farmasi Universitas Jember pada :

Hari :  
Tanggal :  
Tempat : Fakultas Farmasi Universitas Jember

### Tim Penguji

Ketua,

Sekretaris,

Drs.Prihwanto Budi Apt. Sp FRS  
NIP. 196409271992031006

Drs.Wiratmo, M.Sc., Apt.  
NIP. 195910271998021001

Dosen Penguji I,

Dosen Penguji II,

Siti Muslichah, S.Si., M.Sc., Apt.  
NIP.197305132005012001

Diana Holiday, S.F., M.Farm., Apt.  
NIP.198403082008012003

### Mengesahkan

Dekan Fakultas Farmasi Universitas Jember,

Lestyo Wulandari S.Si., M.Farm., Apt.  
NIP. 197604142002122001

**Prescription Profile of Cough Powder Form Medicines at Poly Child Outpatient  
Installation on Dr. Soebandi Hospital Jember District  
(Period 01 May-31 August 2012)**

**Ali Fahmi**

*Department of community pharmacy and clinic*

***ABSTRACT***

Cough is a symptom or respiratory disorders. This situation is a way of the body's immune to secrete mucus and foreign substances from the the respiratory tract (Yunus, 1993). Cough is mostly suffered by the children, because of that the drugs given are mostly in powder form. In its procurement, pharmacists should be able to guarantee the availability of drugs, drug safety and drug effectiveness. The purpose of this study was to determine how the prescription profile of cough powder form medicines at poly child outpatient installation on dr. Soebandi hospital Jember district. This study used a retrospective descriptive analysis method, the sampling done by simple random sampling and obtained 111 samples. Results, the percentage of prescription of cough medicine powder was 30% compared to other forms of cough medicine, cough medicine powder containing one type of drug was 71.17% and cough medicines powder containing cough medicine combination was 28.82%, cough medicine powder containing antitussive-expectorant combination was 14.28%, antitussive-mucolytic was 42.86%, ekpektoran-mukolitik combination was 42.86%, and antitussive-expectorant-mucolytic combination was 0%, percentage of the biggest number of packs of cough medicine powder was 11-15 packs that was 61.26%, the percentage of cough medicine powder that use antibiotics was 72.97% and cough medicine that do not use antibiotic powder was 27.03%, the percentage of cough medicine powder blended together with antibiotics was 45.68% and the percentage of



cough medicine powders formulated separately with antibiotics was 54, 32%, the percentage of cough medicine powder without antibiotics that includes rules of pro re nata was 3.33% and that does not include pro re nata 96.67%. Based on these results Pharmacists need to provide information related to how to use antibiotics that are prescribed along with cough medicine powder, how it is stored, how long cough medicine powder should be stored and it should be aware of the possibility of drug interactions

keywords: profiles, prescriptions, drugs, cough, powder

## RINGKASAN

**Profil Peresepan Obat Batuk Bentuk Puyer di Poli Anak Instalasi Rawat Jalan RSD dr. Soebandi Kab. Jember (Periode 01 Mei – 31 Agustus 2012);** Ali Fahmi; 052210101049; 2013; 49 halaman; Bagian Farmasi Klinik dan Komunitas Fakultas Farmasi Universitas Jember.

Batuk adalah suatu gejala atau kelainan saluran nafas. Keadaan ini merupakan suatu cara pertahanan tubuh untuk mengeluarkan lendir dan benda asing dari saluran nafas. Batuk terjadi akibat rangsangan oleh zat-zat asing yang masuk dalam saluran nafas (Yunus, 1993). Dari prevalensinya dapat diketahui bahwa batuk selalu ada dari masa ke masa dan banyak diderita oleh anak-anak, sehingga farmasis harus waspada pada hal ini karena ranah farmasis bertugas dalam penyediaan obat batuk (baik obat jadi maupun obat racikan), informasi yang berkaitan dengan penyakit, dan monitoring keadaan pasien.

Dari uraian di atas maka diperlukan penelitian untuk mengetahui profil peresepan obat batuk bentuk puyer di Poli Anak Instalasi Rawat Jalan RSD dr. Soebandi Kab. Jember. Jenis Penelitian ini termasuk dalam penelitian deskriptif retrospektif. Penelitian deskriptif yaitu penelitian yang bertujuan untuk membuat deskripsi, gambaran/ lukisan secara sistematis, faktual dan akurat mengenai fakta-fakta, sifat-sifat serta hubungan antara fenomena yang diselidiki . Ditinjau dari aspek pengumpulan data, penelitian ini merupakan jenis penelitian *observasional* (pengamatan). Metode pengambilan data yang digunakan adalah *Simple Random Sampling* pada Dokumen Medik Kesehatan (DMK) pasien Rawat Jalan bagian Poli Anak RSD dr. Soebandi Kab. Jember pada periode 01 Mei – 31 Agustus 2012.

Hasil Penelitian menunjukkan bahwa profil peresepan obat batuk puyer dibandingkan total resep obat batuk adalah sebesar 30% (n=111). Jumlah bungkus yang paling banyak diresepkan adalah 11-15 bungkus dengan lama terapi selama 3-5 hari yaitu sebesar 61,26% (n=68). Beberapa dokter meresepkan obat batuk digabung

dengan antibiotika dalam sediaan puyer yaitu sebesar 45,68% (n=37) sedangkan yang meresepkan obat batuk dipisah dengan antibiotika sebesar 54,32% (n=44). Antibiotika yang banyak menyertai obat batuk sediaan puyer adalah antibiotika golongan penisilin yaitu sebesar 38,16% (n=108). Dokter banyak yang tidak menyertakan *signa prn (pro re nata)* pada resep obat batuk bentuk puyer yaitu sebesar 96,67% (n=29).

Berdasarkan hasil ini, diharapkan Apoteker perlu memberikan informasi terkait cara pemakaian antibiotika yang diresepkan dengan obat batuk puyer dan cara penyimpanannya serta berapa lama obat batuk puyer boleh disimpan serta Perlu diwaspadai kemungkinan adanya interaksi obat, didalam peresepan puyer obat batuk memiliki tingkat kejadian interaksi obat yang tinggi karena peresepan obat batuk banyak disertai dengan obat lain seperti dekongestan, antihistamin dan antiasma.

## **PRAKATA**

Puji Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala limpahan berkah dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Profil Peresepan Obat Batuk Bentuk Puyer di Poli Anak Instalasi Rawat Jalan RSD dr. Soebandi Kab. Jember (Periode 01 Mei – 31 Agustus 2012)”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Fakultas Farmasi Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Lestyo Wulandari S.Si., M.Farm., Apt. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Jember.
2. Drs. Prihwanto Budi S, Apt., Sp FRS selaku Dosen Pembimbing Utama dan Drs. Wiratmo, M.Sc., Apt. selaku Dosen Pembimbing Anggota yang telah meluangkan waktu, pikiran serta perhatiannya guna memberikan bimbingan dan pengarahan demi terselesaikannya penulisan skripsi ini.
3. Ibu Siti Muslichah, S.Si., M.Sc., Apt. dan Ibu Diana Holidah, S.F., M.Farm., Apt. selaku Dosen Penguji atas segala masukan membangun yang diberikan.
4. Kepala Lembaga Penelitian Universitas Jember, Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Perlindungan Masyarakat (Bakesbang dan Linmas) Kabupaten Jember, dan Pimpinan RSUD Dr. Soebandi Jember yang telah memberikan ijin penelitian.
5. Bagian rekam medik RSD dr. Soebandi yang telah bersedia membantu selama proses pengambilan data di RSD dr. Soebandi Jember.
6. Orangtuaku, Ayahanda Djakfar Shidiq RH dan Ibunda Himmatus Syarifah atas limpahan kasih sayang, pengorbanan, dan doa yang tiada henti.
7. Adik-adikku tercinta, Rizka Rahmawati, Ahmad Zamroni dan Afidatus Sholichah atas segala motivasi, doa dan menjadi tempat bertukar pikiran.
8. Yultinar Wulandari S.Farm., Apt. yang selalu mendukungku, memberikan kesabaran dan kebersamaan yang indah.

9. *My Best Friend*, Kurniawan Adi Putro dan Ahmad Gunarso atas semua saran, derai tawa dan tetesan air mata di atas torehan kebersamaan kita. *Thanks guys*.
10. Teman-teman seperjuangan di farmasi Komunitas...tetap semangat dan berikan yang terbaik.
11. Temen-temanku KKT Sukokerto Widodo, Rico, Aris, Adit, Nuning, Neny, Yuli, Nia, Riska terimakasih atas segala cerita, canda, tawa dan kebersamaan kita.....semuanya begitu menyenangkan.
12. Ibu Ambar, Bapak Supar, Mas Kusaeri, Mas Tri, Mas Syaifus, Mbak Diana, Mas Mul, Mas Badri, Mas Gepeng, Mas Feri, Mas Ridwan, Mas Sukri atas segala bantuan dan kemudahan yang diberikan serta doanya.
13. Seluruh teman-teman angkatan 2005 yang tak terlupakan.

Penulis juga menerima kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember, April 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PEMBIMBINGAN</b> .....	v
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	vi
<b>RINGKASAN</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>PRAKATA....</b> .....	xi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xvi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xviii
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b>	
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	3
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	3
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	4
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
<b>2.1 Tinjauan tentang Rumah Sakit</b> .....	5
2.1.1 Definisi Rumah Sakit .....	5
<b>2.2 Tinjauan tentang Resep</b> .....	5
2.2.1 Pengertian Resep .....	5
2.2.2 Kelengkapan Resep.....	6
2.2.3 Pelayanan Resep.....	6
<b>2.3 Tinjauan tentang Batuk</b> .....	7
2.3.1 Etiologi dan Patofisiologi Batuk .....	7

2.3.2 Refleksi dan Mekanisme Batuk .....	8
2.3.3 Macam-macam Batuk .....	8
2.3.3 Terapi pada Batuk .....	10
<b>2.4 Tinjauan tentang Antibiotika .....</b>	<b>11</b>
<b>2.5 Tinjauan tentang Obat Generik dan Obat Bermerk Dagang .....</b>	<b>12</b>
<b>2.6 Tinjauan tentang Sediaan Puyer .....</b>	<b>13</b>
2.6.1 Pengertian Puyer .....	13
2.6.2 Cara Pembuatan Sediaan Puyer .....	14
<b>BAB 3. METODE PENELITIAN</b>	
<b>3.1 Rancangan Penelitian .....</b>	<b>15</b>
<b>3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>15</b>
3.2.1 Lokasi Penelitian .....	15
3.2.2 Waktu Penelitian .....	16
<b>3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....</b>	<b>16</b>
3.3.1 Populasi Penelitian .....	16
3.3.2 Sampel Penelitian .....	16
3.3.3 Cara Pengambilan Sampel .....	16
<b>3.4 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....</b>	<b>16</b>
<b>3.5 Variabel Penelitian .....</b>	<b>16</b>
<b>3.6 Definisi Operasional .....</b>	<b>17</b>
<b>3.7 Kriteria Inklusi – Eksklusi .....</b>	<b>17</b>
3.7.1 Inklusi .....	17
3.7.2 Eksklusi .....	18
<b>3.8 Analisis Data .....</b>	<b>18</b>
<b>3.9 Kerangka Kerja .....</b>	<b>20</b>
<b>BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
<b>4.1 Hasil Penelitian .....</b>	<b>21</b>
4.1.1 Profil Jumlah Resep yang Mengandung Obat Batuk Dalam Bentuk Puyer .....	21

4.1.2 Profil Komposisi Obat Batuk dalam Bentuk Puyer .....	23
4.1.3 Profil Jumlah Bungkus Obat Batuk Sediaan Puyer.....	26
4.1.4 Profil Peresepan Obat Batuk Sediaan Puyer dengan Antibiotika	27
4.1.5 Profil Aturan Pakai Obat Batuk Sediaan Puyer .....	28
<b>4.2 Pembahasan .....</b>	<b>30</b>
<b>BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
<b>5.1 Kesimpulan .....</b>	<b>37</b>
<b>5.2 Saran .....</b>	<b>37</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>38</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>41</b>



## DAFTAR TABEL

	Halaman
<b>Tabel 4.1 Profil Jumlah Resep yang Mengandung Obat Batuk dari Total Keseluruhan Resep Obat .....</b>	<b>23</b>
<b>Tabel 4.2 Profil Jumlah Resep yang Mengandung Obat Batuk dalam Bentuk Puyer dari Total Resep Obat Batuk .....</b>	<b>24</b>
<b>Tabel 4.3 Profil Komposisi Obat Batuk dalam Bentuk Puyer yang Mengandung Satu Macam Obat Batuk .....</b>	<b>25</b>
<b>Tabel 4.4 Profil Komposisi Obat Batuk dalam Bentuk Puyer yang Mengandung Antitusif, Ekspektoran, Mukolitik .....</b>	<b>26</b>
<b>Tabel 4.5 Profil Komposisi Obat Batuk dalam bentuk Puyer yang Mengandung Kombinasi Obat Batuk .....</b>	<b>27</b>
<b>Tabel 4.6 Profil Jumlah Bungkus Obat Batuk Bentuk Puyer pada Tiap Resep</b>	<b>28</b>
<b>Tabel 4.7 Profil Obat Batuk Sediaan Puyer dengan Antibiotika .....</b>	<b>29</b>
<b>Tabel 4.8 Profil Sediaan Puyer Obat Batuk dan antibiotika .....</b>	<b>30</b>
<b>Tabel 4.9 Profil Aturan Pakai Tiap Resep Obat Batuk Bentuk Puyer .....</b>	<b>31</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
<b>Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....</b>	<b>21</b>
<b>Gambar 4.1 Profil Jumlah Resep yang Mengandung Obat Batuk dalam Bentuk Puyer dari Total Keseluruhan Resep Obat .....</b>	<b>23</b>
<b>Gambar 4.2 Profil Jumlah Resep yang Mengandung Obat Batuk dalam Bentuk Puyer dari Total Resep Obat Batuk .....</b>	<b>24</b>
<b>Gambar 4.3 Profil Komposisi Obat Batuk dalam Bentuk Puyer yang Mengandung Satu Macam Obat Batuk .....</b>	<b>25</b>
<b>Gambar 4.4 Profil Komposisi Obat Batuk dalam Bentuk Puyer yang Mengandung Antitusif, Ekspektoran, Mukolitik .....</b>	<b>26</b>
<b>Gambar 4.5 Profil Komposisi Obat Batuk dalam Bentuk Puyer .....</b>	<b>27</b>
<b>Gambar 4.6 Profil Jumlah Bungkus Obat Batuk Bentuk Puyer pada Tiap Resep</b>	<b>28</b>
<b>Gambar 4.7 Profil Obat Batuk Sediaan Puyer dengan Antibiotika.....</b>	<b>29</b>
<b>Gambar 4.8 Profil Resep Obat Batuk Sediaan Puyer dan Antibiotika .....</b>	<b>30</b>
<b>Gambar 4.9 Profil Aturan Pakai Tiap Resep Obat Batuk Bentuk Puyer. ....</b>	<b>31</b>
<b>Gambar L.4 Golongan Antibiotika pada Obat Batuk Puyer.....</b>	<b>49</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN 1 .....	44
LAMPIRAN 2.....	45
LAMPIRAN 3.....	49