



**PERBEDAAN TINGKAT KETERAMPILAN MERAWAT  
BALITA DENGAN HIPERTERMI SEBELUM DAN SETELAH  
PELATIHAN PADA KELOMPOK KADER  
POSYANDU DI DESA SUKAMAKMUR  
KEC. AJUNG KAB. JEMBER**

**SKRIPSI**

Oleh

**Yuvita Ayu Dwi A.  
NIM 052310101030**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2011**



**PERBEDAAN TINGKAT KETERAMPILAN MERAWAT  
BALITA DENGAN HIPERTERMI SEBELUM DAN SETELAH  
PELATIHAN PADA KELOMPOK KADER  
POSYANDU DI DESA SUKAMAKMUR  
KEC. AJUNG KAB. JEMBER**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)  
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

oleh

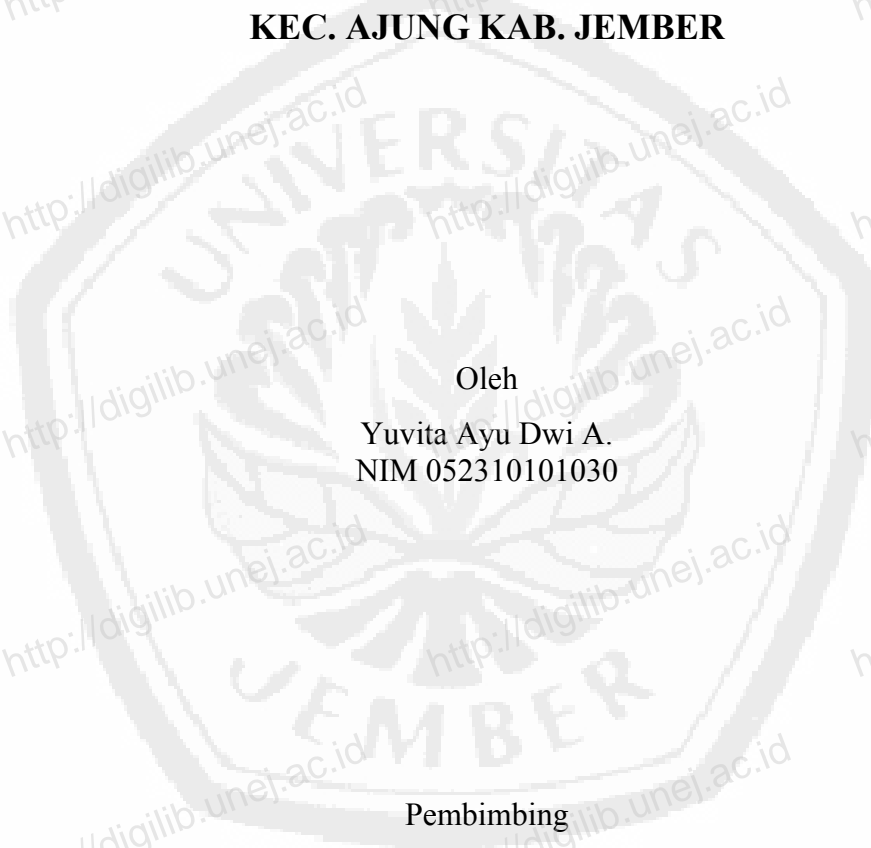
**Yuvita Ayu Dwi A.  
NIM 052310101030**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER**

**2011**

## **SKRIPSI**

# **PERBEDAAN TINGKAT KETERAMPILAN MERAWAT BALITA DENGAN HIPERTERMI SEBELUM DAN SETELAH PELATIHAN PADA KELOMPOK KADER POSYANDU DI DESA SUKAMAKMUR KEC. AJUNG KAB. JEMBER**



Oleh

Yuvita Ayu Dwi A.  
NIM 052310101030

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Hanny Rasni, M.Kep.

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Dini Kurniawati, S.Kep, M. Psi.

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Ibunda Tiwin Andriyani dan Ayahanda Ali Yusuf tercinta, yang selalu sabar mendoakan, mendidik, dan memberi kasih sayang serta pengorbanan yang tidak terhingga selama ini;
2. adikku tersayang Atika Desy terima kasih telah menjadi adik yang nakal, teman yang baik, dan fans yang kompak;
3. sahabat tersayangku Galuh “*MieNink*” Dwi, terima kasih telah menjadi sahabat, saudara, dan guruku, *saranghae*;
4. sahabat-sahabatku yang tak akan pernah aku lupakan Lita, Uunk, Firda, Febrian, Wahyu, Lina, Dewi, Adi yang telah mengisi hari-hariku dengan senyuman, tawa dan air mata, terima kasih karena selalu ada;
5. sahabat ELF-ku Vada, Rizkq, Mbak Mir, Tee, Uut, Wulan, Che-che suatu kebahagiaan bertemu dengan kalian, *gomawo*;
6. guruku yang tercinta di TK, SDN, SLTP dan SMU, seluruh dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember, dan pihak lain yang telah memberikan bimbingan serta ribuan ilmu dan pengalaman berharga;
7. almamaterku Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember terima kasih telah mengantarku menuju masa depan yang lebih cerah.

## **MOTTO**

Sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan.

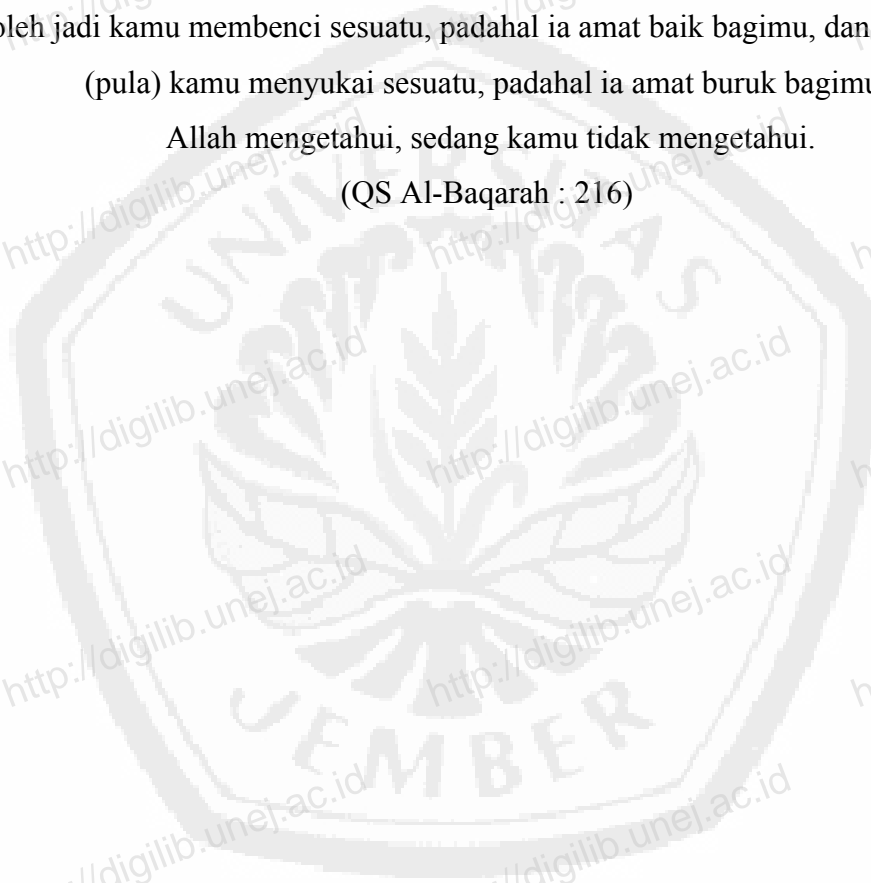
(QS Al-Insyirah : 6)

Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi

(pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu.

Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui.

(QS Al-Baqarah : 216)



## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yuvita Ayu Dwi A.

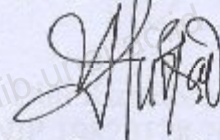
NIM : 052310101030

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul: *"Perbedaan Tingkat Keterampilan Merawat Balita dengan Hipertermi Sebelum dan Setelah Pelatihan pada Kelompok Kader Posyandu di Desa Sukamakmur Kec. Ajung Kab. Jember"* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika dikemudian hari ini tidak benar.

Jember, Oktober 2011

yang menyatakan,



Yuvita Ayu Dwi A.  
NIM 052310101030

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Perbedaan Tingkat Keterampilan Merawat Balita dengan Hipertermi Sebelum dan Setelah Pelatihan pada Kelompok Kader Posyandu di Desa Sukamakmur Kec. Ajung Kab. Jember" telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari, tanggal : Selasa, 25 Oktober 2011

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan

Tim Penguji

Ketua,

Ns. Wantiyah, M.Kep.  
NIP 19810712 200604 2 001

Anggota I,

Hanny Rasni, M.Kep.  
NIP 19761219 200212 2 003

Anggota II,

Ns. Dini Kurniawati, S.Kep, M. Psi.  
NIP 19820128 200801 2 012



Mengesahkan  
Ketua Program Studi,

Dr. Sujono Kardis, Sp.KJ.  
NIP 19490610 198203 1 001

NIP 19490610 198203 1 001

*The Difference of Caring Toddler with Hipertermi Before and After Training  
at Cadre Group Maternal & Child Health Centre in the  
Village Sukamakmur, Ajung, Jember*

**Yuvita Ayu Dwi Agustiningsih**

*Nursing Science Study Program, Jember University*

**ABSTRACT**

*Hypertermia is a symptom that appears on almost disease. Handling is very important to avoid the occurrence of complications, especially in infants. Training of cadres is an important way in improving their knowledge and skills to community health improvement. The purpose of this study was to analyze the difference in skill level to caring toddler with hipertermi before and after training in group Sukamakmur posyandu cadres in Ajung, Jember. The study design that used was pre experimentally with One group pre test-post test design and with cross-sectional research approach method. Measuring devices used in this study is the observation sheet to measure the skill level cadres after a toddler with hipertermi. Data collection assisted by a number of observers with research objectives Maternal and Child Health Centre cadres in the working area Sukamakmur Village. The sampling technique that used was purposive sampling with amount of the sample were 30 people. Calculation of statistical tests with Wilcoxon test found significant p value 0,000 with data significant used estimation interval 95% CI. The result shows that there was a difference of caring toddler with hipertermi before and after training (p value: 0,000). In the future, cadre can improving their ability to caring toddler with hipertermi so cadre can do their role as a public health server.*

**Key word:** Cadre, hypertermia, training



## RINGKASAN

**Perbedaan Tingkat Keterampilan Merawat Balita dengan Hipertermi Sebelum dan Setelah Pelatihan pada Kelompok Kader Posyandu di Desa Sukamakmur Kec. Ajung Kab. Jember;** Yuvita Ayu Dwi Agustiningsih, 052310101030; 2011; xviii dan 76 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Hipertermi merupakan gejala yang muncul pada hampir setiap penyakit. Penanganan yang tepat sangat penting untuk menghindari terjadinya komplikasi khususnya pada balita. Pelatihan kader merupakan sarana penting dalam meningkatkan pengetahuan dan keterampilan tentang peningkatan kesehatan masyarakat. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis perbedaan tingkat keterampilan merawat balita dengan hipertermi sebelum dan setelah pelatihan pada kelompok kader posyandu di Desa Sukamakmur Kec. Ajung Kab. Jember. Desain penelitian yang digunakan adalah *pre eksperimental* dengan *One group pre test-post test design* dan rancangan penelitian *cross sectional*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar observasi untuk mengukur tingkat keterampilan kader merawat balita dengan hipertermi. Pengumpulan data dibantu oleh sejumlah *observer* dengan sasaran penelitian kader posyandu di wilayah kerja Desa Sukamakmur. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang. Perhitungan uji statistik dengan Uji *Wilcoxon* didapatkan nilai  $p$  signifikan 0,000, maka nilai  $p$  kurang dari nilai  $\alpha$  (0,05). Berdasarkan hasil tersebut maka dapat dikatakan  $H_0$  ditolak, sehingga terdapat perbedaan keterampilan kader merawat balita dengan hipertermi sebelum dan setelah pelatihan.

## PRAKATA

Puji syukur kepada ALLAH SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Perbedaan Tingkat Keterampilan Merawat Balita dengan Hipertermi Sebelum dan Setelah Pelatihan pada Kelompok Kader Posyandu di Desa Sukamakmur Kec. Ajung Kab. Jember”. Penulis menyadari penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan saran dari berbagai pihak, maka dalam penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

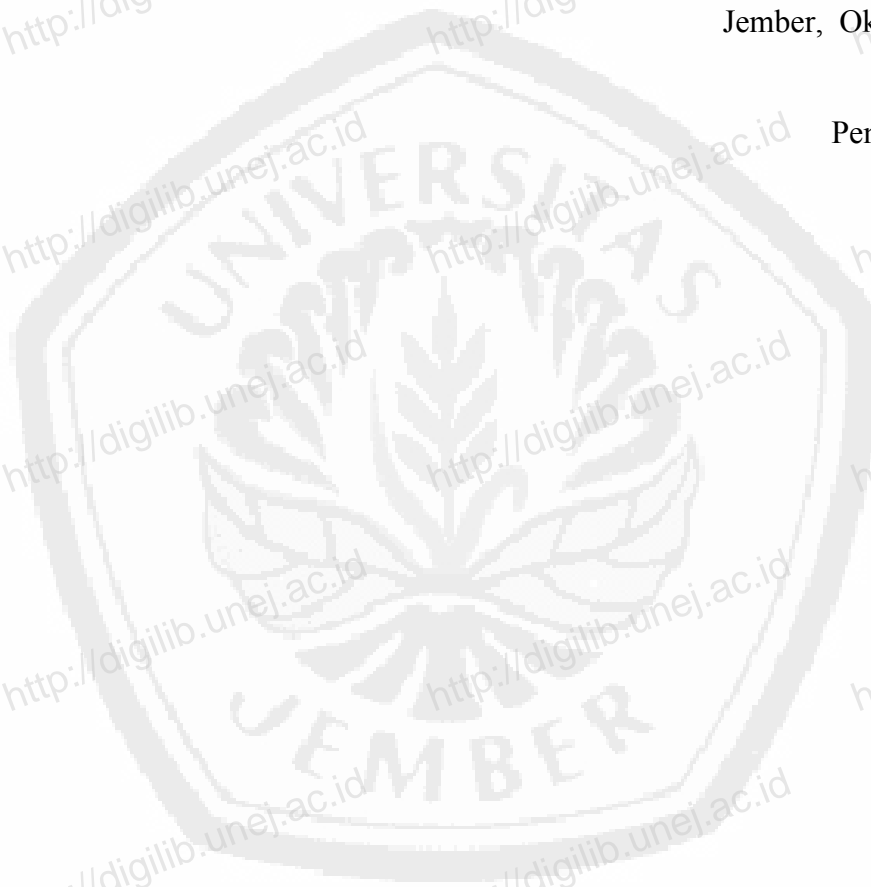
1. dr. Sujono Kardis, Sp.KJ. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
2. Hanny Rasni, M.Kep. selaku dosen pembimbing utama dan Ns. Dini Kurniawati, S.Kep, M.Psi. selaku Dosen Pembimbing Anggota yang telah membimbing selama proses pengerjaan dan yang telah memberikan masukan, saran demi kesempurnaan skripsi ini;
3. Ns. Wantiyah, M.Kep. selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan demi kesempurnaan skripsi ini;
4. Ns. Latifa Aini S., M.Kep, Sp.Kom. selaku Dosen pembimbing Akademik yang telah membimbing, memberikan masukan, saran, dan semangat selama penulis menjadi mahasiswi;
5. Bapak Edy selaku kepala Puskesmas Ajung yang telah memberikan bantuan, arahan, dan saran selama peneliti melakukan penelitian;
6. Ibu Henny Supraptiningsih selaku bidan desa Sukamakmur yang telah meluangkan waktu dan memberikan bantuan selama peneliti melakukan penelitian;
7. kader desa Sukamakmur yang telah meluangkan waktu dan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini;
8. teman-teman PSIK UNEJ angkatan 2005 khususnya Lukman Indra, Galuh Dwi, Ruslita, Zahratul, Haydar Rosyid, Fahim Ali, dan Firdha yang telah membantu penelitian ini;

9. semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua. Atas perhatian dan dukungan, penulis mengucapkan terima kasih.

Jember, Oktober 2011

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	<b>v</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>RINGKASAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	<b>5</b>
<b>1.3 Tujuan</b> .....	<b>5</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
<b>1.4 Manfaat</b> .....	<b>6</b>
1.4.1 Manfaat Bagi Tenaga Kesehatan .....	6
1.4.2 Manfaat Bagi Profesi Keperawatan .....	6
1.4.3 Manfaat Bagi Institusi Kesehatan .....	6
1.4.4 Manfaat Bagi Masyarakat .....	6

<b>1.5 Keaslian Penelitian .....</b>	<b>7</b>
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
<b>2.1 Hipertermi .....</b>	<b>9</b>
2.1.1 Definisi Hipertermi .....	9
2.1.2 Penyebab Hipertermi .....	9
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Suhu Tubuh .....	10
2.1.4 Pengeluaran Panas .....	13
2.1.5 Patofisiologi Hipertermi .....	15
<b>2.2 Konsep Pelatihan .....</b>	<b>17</b>
2.2.1 .....	Pen
gertian Pelatihan .....	17
2.2.2 .....	Tuj
uan Pelatihan .....	18
2.2.3 .....	Tah
apan Pelatihan .....	19
2.2.4 .....	Jeni
s Metode Pelatihan .....	21
2.2.5 .....	Pela
tihan Perawatan Hipertermi .....	23
<b>2.3 Kader Posyandu .....</b>	<b>27</b>
2.3.1 .....	Tug
as Kader Posyandu .....	27
2.3.2 .....	Pers
yaratan Menjadi Kader .....	30
<b>2.4 Keterampilan Kader Merawat Balita Dengan Hipertermi .....</b>	<b>31</b>
2.4.1 .....	Pen
gertian .....	31
2.4.2 .....	Fakt
or-faktor yang Mempengaruhi Keterampilan Kader	
Merawat Balita dengan Hipertermi .....	31
<b>BAB 3. KERANGKA KONSEPTUAL .....</b>	<b>33</b>

<b>3.1 Kerangka Konsep .....</b>	<b>33</b>
<b>3.2 Hipotesis Penelitian .....</b>	<b>34</b>
<b>BAB 4. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
<b>4.1 Desain Penelitian .....</b>	<b>35</b>
<b>4.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....</b>	<b>36</b>
4.2.1 Populasi Penelitian.....	36
4.2.2 Sampel Penelitian .....	36
4.2.3 Kriteria Subjek Penelitian .....	36
<b>4.3 Tempat Penelitian .....</b>	<b>37</b>
<b>4.4 Waktu Penelitian .....</b>	<b>37</b>
<b>4.5 Definisi Operasional .....</b>	<b>38</b>
<b>4.6 Pengumpulan Data.....</b>	<b>39</b>
4.6.1 Sumber Data.....	39
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data.....	39
4.6.3 Alat Pengumpulan Data .....	40
<b>4.7 Alur Penelitian .....</b>	<b>41</b>
<b>4.8 Pengolahan Data .....</b>	<b>42</b>
4.8.1 <i>Editing</i> .....	42
4.8.2 <i>Coding</i> .....	42
4.8.3 <i>Entry</i> .....	42
4.8.4 <i>Cleaning</i> .....	43
<b>4.9 Analisis Data .....</b>	<b>43</b>
<b>4.10 Etika Penelitian.....</b>	<b>44</b>
<b>BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
<b>5.1 Hasil Penelitian.....</b>	<b>48</b>
5.1.1 Data Umum.....	48
5.1.2 Data Khusus .....	52
<b>5.2 Pembahasan Penelitian .....</b>	<b>57</b>
5.2.1 Tingkat Keterampilan Merawat Balita dengan Hipertermi Sebelum Pelatihan pada Kelompok Kader.....	57

5.2.2	Tingkat Keterampilan Merawat Balita dengan Hipertermi Setelah Pelatihan pada Kelompok Kader .....	60
5.2.3	Perbedaan Tingkat Keterampilan Merawat Balita dengan Hipertermi Sebelum dan Setelah Pelatihan pada Kelompok Kader .....	62
<b>5.3</b>	<b>Keterbatasan Penelitian.....</b>	<b>69</b>
<b>BAB 6. SIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>70</b>
<b>6.1</b>	<b>Simpulan .....</b>	<b>70</b>
<b>6.2</b>	<b>Saran .....</b>	<b>72</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>74</b>
<b>LAMPIRAN</b>		
<b>DAFTAR GAMBAR</b>		
	Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	33
	Gambar 4.1 Pola <i>one group pre test-post test design</i> .....	35

**DAFTAR BAGAN**

Bagan 4.1 Alur Penelitian ..... 41





## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Suhu Tubuh Normal Balita .....	11
Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	38
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan Terakhir, Pengalaman Mendapatkan Pelatihan Perawatan Hipertensi Sebelumnya di Desa Sukamakmur Kec. Ajung Kab. Jember Bulan Agustus 2011 .....	49
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Keterampilan Merawat Balita dengan Hipertensi Sebelum Pelatihan pada Kelompok Kader di Desa Sukamakmur Kec. Ajung Kab. Jember Bulan Agustus 2011 .....	52
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Nilai <i>Pretest</i> Tingkat Keterampilan Merawat Balita dengan Hipertensi Sebelum Pelatihan pada Kelompok Kader di Desa Sukamakmur Kec. Ajung Kab. Jember Bulan Agustus 2011....	52
Tabel 5.4 Distribusi <i>Crosstabulation</i> Frekuensi Umur, Pendidikan, dan Pengalaman Pelatihan Sebelumnya Sebelum Pelatihan pada Kelompok Kader di Desa Sukamakmur Kec. Ajung Kab. Jember Bulan Agustus 2011 .....	53
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Keterampilan Merawat Balita dengan Hipertensi Setelah Pelatihan pada Kelompok Kader di Desa Sukamakmur Kec. Ajung Kab. Jember Bulan Agustus 2011 .....	54
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Nilai <i>Posttest</i> Tingkat Keterampilan Merawat Balita dengan Hipertensi Setelah Pelatihan pada Kelompok Kader di Desa Sukamakmur Kec. Ajung Kab. Jember Bulan Agustus 2011....	54
Tabel 5.7 Distribusi <i>Crosstabulation</i> Frekuensi Umur, Pendidikan, dan Pengalaman Pelatihan Sebelumnya Setelah Pelatihan pada Kelompok Kader di Desa Sukamakmur Kec. Ajung Kab. Jember Bulan Agustus 2011 .....	55
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perbedaan Tingkat Keterampilan Merawat Balita dengan Hipertensi Sebelum dan Setelah Pelatihan pada Kelompok Kader di Desa Sukamakmur Kec. Ajung Kab. Jember Bulan Agustus 2011 .....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran A Lembar *Informed*
- Lampiran B Lembar *Consent*
- Lampiran C Lembar SAP
- Lampiran D Lembar SOP
- Lampiran E Lembar Observasi
- Lampiran F *Booklet*
- Lampiran G Lembar Balik
- Lampiran H Hasil Penelitian
- Lampiran I Surat Penelitian
- Lampiran J Dokumentasi Kegiatan

