



**HUBUNGAN ANTARA STATUS KELUARGA SADAR GIZI (KADARZI)  
DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 6-23 BULAN  
DI KECAMATAN JELBUK KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

**Oleh**

**Irindra Femi Yanua Andini  
NIM 052110101026**

**BAGIAN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS JEMBER  
2010**



**HUBUNGAN ANTARA STATUS KELUARGA SADAR GIZI (KADARZI)  
DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 6-23 BULAN  
DI KECAMATAN JELBUK KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan program strata satu (S1) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

**Oleh**

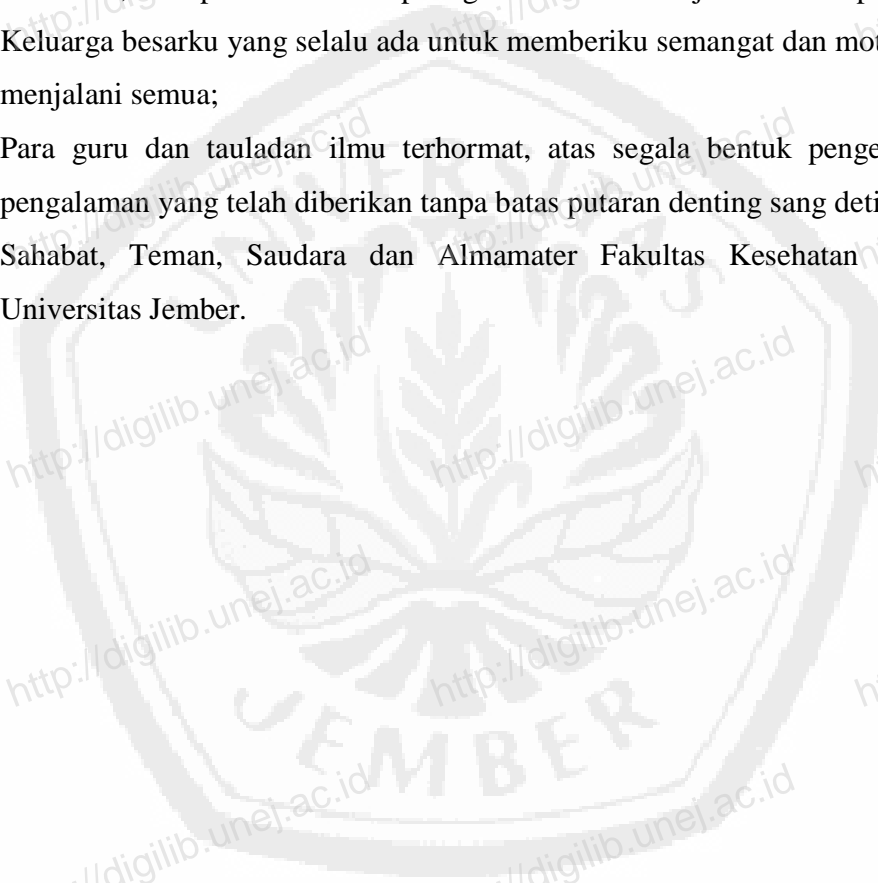
**Irindra Femi Yanua Andini  
NIM 052110101026**

**BAGIAN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS JEMBER  
2010**

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

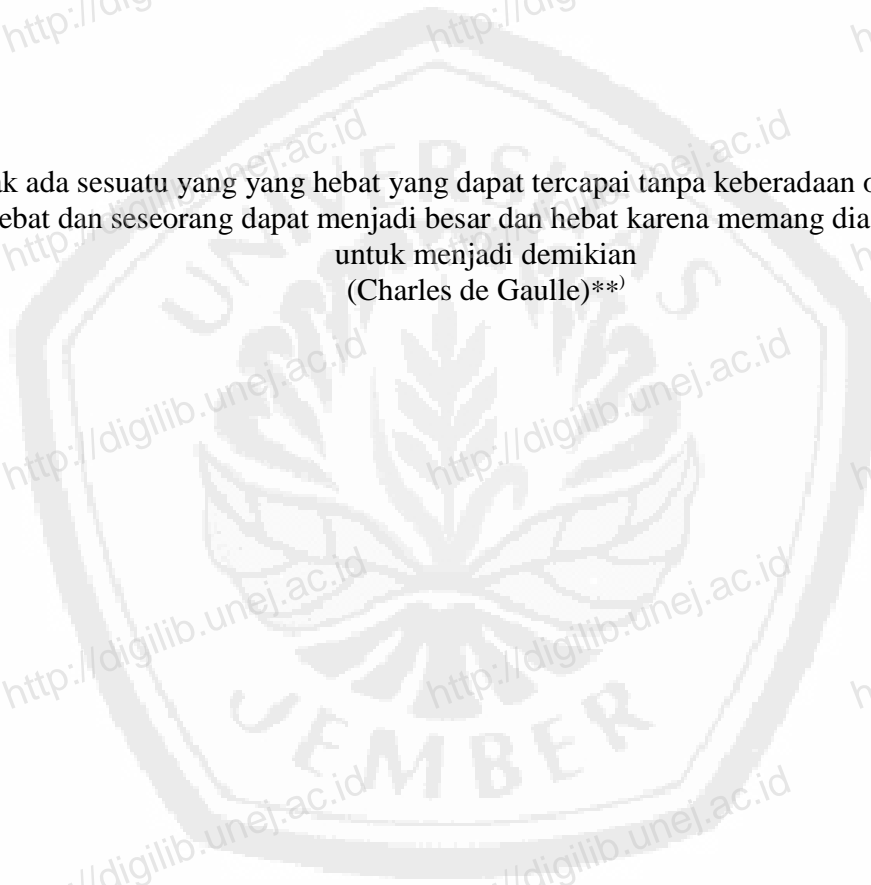
1. Ayahanda tercinta Bambang dan Ibunda terkasih Titik Pramudikari Budi Ihtiar yang telah memberikan kasih sayang, doa yang tiada henti, pengorbanan yang luar biasa, dan spirit dalam setiap langkahku untuk menjalani kehidupan ini;
2. Keluarga besarku yang selalu ada untuk memberiku semangat dan motivasi dalam menjalani semua;
3. Para guru dan tauladan ilmu terhormat, atas segala bentuk pengetahuan dan pengalaman yang telah diberikan tanpa batas putaran denting sang detik;
4. Sahabat, Teman, Saudara dan Almamater Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.



## MOTTO

Dan makanlah dari apa yang telah Diberikan Allah kepadamu sebagai rezeki yang halal dan baik, dan bertakwalah kepada Allah yang kamu beriman kepada-Nya  
( *Terjemahan Surat Al-Maidah Ayat 88* )\*)

Tak ada sesuatu yang hebat yang dapat tercapai tanpa keberadaan orang yang hebat dan seseorang dapat menjadi besar dan hebat karena memang dia berusaha untuk menjadi demikian  
(Charles de Gaulle)\*\*)



\*) Departemen Agama Republik Indonesia. 2006. *Al-Hikmah Al-Qur'an dan Terjemah*. Jakarta : Diponegoro

\*\*\*) Anonim. 2010. Kumpulan Kata-Kata Bijak. [Serial Online]. <http://katakatabijak.com/category/motivasi>. [20 Oktober 2010].

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Irindra Femi Yanua Andini

NIM : 052110101026

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul: "Hubungan Antara Status Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi) dengan Status Gizi Anak Usia 6-23 Bulan di Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember" adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi manapun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 26 Oktober 2010

Yang menyatakan,

Irindra Femi Yanua Andini  
NIM 052110101026

**PEMBIMBINGAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA STATUS KELUARGA SADAR GIZI (KADARZI)  
DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 6-23 BULAN  
DI KECAMATAN JELBUK KABUPATEN JEMBER**

Oleh

**Irindra Femi Yanua Andini**  
NIM 052110101026

Pembimbing

Dosen Pembimbing I

: Drs. Thohirun, MS., MA

Dosen Pembimbing II

: Leersia Yusi Ratnawati, S.KM., M.Kes

## PENGESAHAN

Skripsi berjudul *Hubungan Antara Status Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi) dengan Status Gizi Anak Usia 6-23 Bulan di Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember* telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember pada :

hari : Selasa

tanggal : 26 Oktober 2010

tempat : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Tim Penguji:

Ketua,

Sekretaris,

Farida Wahyu Ningtyas S.KM., M.Kes  
NIP 19801009 200501 2 002

Leersia Yusi Ratnawati S.KM., M.Kes  
NIP 19800314 200501 2 003

Anggota I,

Anggota II,

Drs. Thohirun, MS., MA  
NIP 19600219 198603 1 002

dr. Adi Subagiyo  
NIP 19740119 200801 1 004

Mengesahkan

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat,

Drs. Husni Abdul Gani, MS  
NIP 19560810 198303 1 003

***Correlation between Status of Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi) and Nutritional Status of Children Aged 6-23 Months in District of Jelbuk, Jember Regency***

**Irindra Femi Yanua Andini**

***Department of Public Health Nutrition, Faculty of Public Health,  
Jember University***

**ABSTRACT**

*Various behaviors and problems of malnutrition will affect nutritional status of family members, especially children under five. One of attempts to improve nutritional problems that occur is the program of Nutrition Care Family (Kadarzi). Kadarzi has a positive correlation with nutritional status, so that it is necessary to conduct Nutritional Status Monitoring and Kadarzi periodically. This research was to analyze the correlation between Kadarzi status and nutritional status of children aged 6-23 months. The research was an observational analytic and, based on time, it included in cross-sectional. The number of samples in this research was 95 under-age-of-five children. Data obtained were then analyzed by using statistical test of asymmetry association of Lambda with  $\alpha=0.05$ . The research results showed that there was a correlation between Kadarzi status and nutritional status of children aged 6-23 months ( $p=0.048$ ). It is required to build up co-operations among cross-sectors such as Education Department, Public Works Department, and Agriculture Department, which need realization.*

***Keywords:*** *Kadarzi, under-Age-of-Five Children Nutritional Status*



## RINGKASAN

**Hubungan Antara Status Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi) dengan Status Gizi Anak Usia 6-23 Bulan di Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember;** Irindra Femi Yanua Andini, 052110101026; 2010; 134 halaman; Bagian Gizi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Masalah gizi di Indonesia dan negara berkembang pada umumnya masih di dominasi oleh beberapa masalah diantaranya status gizi kurang. Gizi kurang banyak menimpa anak usia balita (di bawah lima tahun) sehingga disebut dengan golongan rawan. Status gizi dipengaruhi oleh banyak faktor yang saling terkait. Berbagai perilaku dan masalah gizi yang buruk akan berpengaruh kepada status gizi terutama anak balita. Beberapa upaya untuk menanggulangi masalah gizi telah dilakukan, salah satunya Kadarzi. Kadarzi mempunyai hubungan yang positif dengan status gizi, sehingga diperlukan Pemantauan Status Gizi dan Kadarzi secara berkala.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara status Kadarzi dengan status gizi anak usia 6-23 bulan di Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk mengembangkan dan meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan dalam menerapkan ilmu kesehatan masyarakat bidang Gizi Masyarakat terutama dalam menganalisis hubungan antara status Kadarzi dengan status gizi anak usia 6-23 bulan. Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dan berdasarkan waktunya termasuk *cross sectional*. Tempat penelitian di Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember. Sampel dalam penelitian ini adalah anak balita yang berumur 6-23 bulan sebanyak 95 anak yang diambil dengan menggunakan teknik pengambilan sampel yaitu *proportional random sampling*. Data yang diperoleh selanjutnya dianalisis dengan menggunakan uji statistik asosiasi asimetri *Lambda* dengan  $\alpha=0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar balita berumur 12-23 bulan sebesar 64,21%, dan sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebesar

53,68%. Pendidikan ibu balita sebagian besar pada kategori rendah sebesar 88,42%. Sebagian besar ibu balita tidak bekerja sebesar 77,89%. Pendapatan orang tua balita sebagian besar tergolong di bawah UMK ( $\leq$  Rp 830.000) sebesar 90,53%. Sebagian besar ibu balita memiliki tingkat pengetahuan tentang gizi dan Kadarzi dalam kategori cukup sebesar 44,21%. Sebagian besar balita terdapat dalam keluarga dengan kategori keluarga besar ( $\leq$  4 orang) yaitu sebesar 58,95%. Sebagian besar keluarga anak balita berstatus Non Kadarzi sebesar 61,05%, dimana indikator tertinggi yang tidak bisa tercapai adalah memberikan ASI secara Eksklusif sebesar 37,89%. Status gizi sebagian besar balita normal sebesar 46,32%. Bahan makanan sumber karbohidrat yang sering dikonsumsi oleh balita Kadarzi dan Non Kadarzi di Kecamatan Jelbuk adalah nasi tim masing-masing sebesar 97,3% dan 86,21%. Sumber protein yang sering dikonsumsi balita Kadarzi adalah tempe sebesar 100%, sedangkan untuk balita Non Kadarzi yang sering dikonsumsi adalah pindang sebesar 74,14%. Sumber lemak yang sering dikonsumsi balita Kadarzi dan Non Kadarzi adalah minyak goreng masing-masing sebesar 86,49% dan 81,03%. Tingkat konsumsi energi sebagian besar dalam kategori sedang sebesar 44,22%, tingkat konsumsi karbohidrat, protein dan lemak dalam kategori baik masing-masing sebesar 49,47%, 86,31%, 74,74%. Status gizi pada balita Kadarzi sebagian besar normal sebesar 29,48%, sedangkan pada balita Non Kadarzi sebagian besar kurus sebesar 30,53%.

Berdasarkan uji statistik diperoleh hasil bahwa terdapat hubungan antara status Kadarzi dengan status gizi anak usia 6-23 bulan dengan nilai  $p\text{-value}=0,048$ . Untuk itu diperlukan kerja sama antar lintas sektor antara lain Dinas Pendidikan, Dinas Pekerjaan Umum, dan Dinas Pertanian yang sangat perlu untuk direalisasikan.

## PRAKATA

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Status Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi) dengan Status Gizi Anak Usia 6-23 Bulan di Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember". Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu tahap untuk menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Drs. Husni Abdul Gani, MS. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember;
2. Drs. Thohirun, MS., MA selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing selama skripsi dan selalu sabar menerima saya dengan segala kekurangannya;
3. Leersia Yusi Ratnawati S.KM., M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan perhatian dalam penulisan skripsi ini;
4. Farida Wahyu Ningtyas S.KM., M.Kes dan dr. Adi Subagiyo selaku Dosen Penguji yang telah memberikan kritikan maupun saran dalam penulisan skripsi ini;
5. Bidan wilayah yang telah membantu dan semua warga serta adik-adik kecil yang ada di Kecamatan Jelbuk yang bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini;
6. Ibunda Titik Pramudikari Budi Ihtiar dan Ayahanda Bambang, terima kasih atas doa yang tiada henti-hentinya, ilmu, cinta, kasih sayang, serta pengorbanannya (semoga saya bisa membahagiakan mereka);
7. Nenek Mursiati, terima kasih atas doa, kasih sayang dan perhatiannya yang telah dilakukan selama ini;
8. Christian Gusti Anantyo, terima kasih atas segala dukungan, perhatian, pengertian, dan kesabaran, terima kasih telah memberikan warna dalam kehidupanku. Semoga kelak kita dapat menghabiskan waktu bersama;

9. Teman-teman kosan Griya Salsabilla (Mbak Apeng, Mbak Lila, Mbak Viea, Mbak Astri, Mbak Wien, Noer, Herta, Andri) terima kasih atas canda tawa yang selama ini diberikan;
10. Semua keluargaku, terima kasih atas dukungan, saran dan perhatiannya selama ini;
11. Teman-teman peminatan gizi dan semua angkatan 2005, semoga harapan dan impian kita semua cepat terwujud. Amin;
12. Semua pihak yang mendukung dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi sumbangan berharga bagi masyarakat pada umumnya serta rekan-rekan mahasiswa pada khususnya.

Jember, 26 Oktober 2010

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMBUTAN</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	v
<b>HALAMAN PEMBIMBINGAN</b> .....	vi
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>RINGKASAN</b> .....	ix
<b>PRAKATA</b> .....	xi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xvii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xx
<b>DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN</b> .....	xxi
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	5
<b>1.3 Tujuan</b> .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
<b>2.1 Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi)</b> .....	7

2.1.1 Pengertian Kadarzi .....	7
2.1.2 Indikator Kadarzi .....	8
2.1.3 Domain Perilaku Kadarzi .....	19
<b>2.2 Status Gizi .....</b>	<b>26</b>
2.2.1 Status Gizi Anak Balita .....	26
2.2.2 Gizi Seimbang bagi Anak Balita .....	26
2.2.3 Faktor- faktor yang Mempengaruhi Status Gizi .....	29
2.2.4 Metode Penilaian Status Gizi .....	33
2.2.5 Konsumsi Makan .....	40
<b>2.3 Hubungan Status Kadarzi dengan Status Gizi .....</b>	<b>48</b>
2.3.1 Hubungan Menimbang Badan Secara Teratur dengan Status Gizi Balita .....	49
2.3.2 Hubungan ASI Eksklusif dengan Status Gizi Balita .....	50
2.3.3 Hubungan Makan Beraneka Ragam dengan Status Gizi Balita..	51
2.3.4 Hubungan Menggunakan Garam Beryodium dengan Status Gizi .....	52
2.3.5 Hubungan Pemberian Suplemen Gizi yang Sesuai dengan Status Gizi .....	54
<b>2.4 Kerangka Konseptual dan Hipotesis .....</b>	<b>57</b>
2.4.1 Kerangka Konseptual .....	57
2.4.2 Hipotesis Penelitian .....	59
<b>BAB 3. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>60</b>
<b>3.1 Jenis Penelitian .....</b>	<b>60</b>
<b>3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>60</b>
3.2.1 Tempat Penelitian .....	60
3.2.2 Waktu Penelitian .....	60
<b>3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....</b>	<b>60</b>
3.3.1 Populasi Penelitian .....	60
3.3.2 Sampel dan Besar Sampel Penelitian .....	61

3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	62
<b>3.4 Variabel, Definisi Operasional dan Cara Pengukuran .....</b>	<b>64</b>
3.4.1 Variabel Penelitian .....	64
3.4.2 Definisi Operasional, Teknik Pengumpulan Data, Cara Pengukuran dan Skala Data .....	64
<b>3.5 Data dan Sumber Data .....</b>	<b>70</b>
3.5.1 Data Primer .....	70
3.5.2 Data Sekunder .....	70
<b>3.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....</b>	<b>70</b>
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	70
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data .....	74
<b>3.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....</b>	<b>74</b>
3.7.1 Teknik Pengolahan Data .....	74
3.7.2 Analisis Data .....	75
<b>3.8 Kerangka Operasional.....</b>	<b>76</b>
<b>BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>77</b>
<b>4.1 Hasil Penelitian.....</b>	<b>77</b>
4.1.1 Karakteristik Anak Balita .....	77
4.1.2 Karakteristik Keluarga Anak Balita.....	79
4.1.3 Status Kadarzi Keluarga Balita.....	83
4.1.4 Status Gizi Anak Balita.....	90
4.1.5 Pola Konsumsi Pangan Sumber Karbohidrat, Protein, Lemak ...	91
4.1.6 Tingkat Konsumsi Pangan Sumber Karbohidrat, Protein, Lemak.....	96
4.1.7 Hubungan Status Kadarzi dengan Status Gizi Anak Usia 6-23 Bulan di Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember.....	102
<b>4.2 Pembahasan.....</b>	<b>106</b>
4.2.1 Karakteristik Anak Balita.....	106
4.2.2 Karakteristik Keluarga Anak Balita .....	109

4.2.3 Status Kadarzi di Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember1 .....	116
4.2.4 Status Gizi Anak Usia 6-23 Bulan di Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember.....	117
4.2.5 Pola Konsumsi Makan Balita di Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember .....	120
4.2.6 Tingkat Konsumsi Makan Balita di Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember.....	124
4.2.7 Hubungan Antara Status Kadarzi dengan Status Gizi Anak Usia 6-23 bulan .....	130
<b>BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	133
<b>5.1 Kesimpulan</b> .....	133
<b>5.2 Saran</b> .....	134
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	135
<b>LAMPIRAN</b> .....	144



## DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1	Penilaian Indikator Kadarzi Berdasarkan Karakteristik Keluarga..... 18
2.2	Indikator Pertumbuhan Menurut <i>Z-Score</i> ..... 40
2.3	Klasifikasi Frekuensi Konsumsi ..... 46
2.4	Angka Kebutuhan Gizi Balita Rata-rata yang Dianjurkan..... 47
2.5	Kebutuhan Yodium Berdasarkan Kelompok Umur ..... 53
2.6	Tipe Anemia Berdasar Kadar Hb..... 55
3.1	Besar Sampel Tiap Desa di Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember..... 63
3.2	Definisi perasional, Teknik Pengumpulan Data, Cara Pengukuran, dan Skala Data ..... 64
3.3	Data Primer dan Sumber Data Primer Penelitian..... 70
4.1	Distribusi Umur Balita ..... 77
4.2	Distribusi Jenis Kelamin Balita..... 78
4.3	Distribusi Pendidikan Ibu Anak Balita..... 79
4.4	Distribusi Status Pekerjaan Ibu Anak Balita..... 80
4.5	Distribusi Pendapatan Orang Tua Anak Balita ..... 81
4.6	Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dan Kadarzi ..... 82
4.7	Distribusi Jumlah Anggota Keluarga Anak Balita..... 83
4.8	Distribusi Pola Konsumsi Anak Balita Berdasarkan Bahan Makanan Sumber Karbohidrat pada Kadarzi ..... 92
4.9	Distribusi Pola Konsumsi Anak Balita Berdasarkan Bahan Makanan Sumber Karbohidrat pada Non Kadarzi..... 92
4.10	Distribusi Pola Konsumsi Anak Balita Berdasarkan Bahan Makanan Sumber Protein pada Kadarzi..... 93
4.11	Distribusi Pola Konsumsi Anak Balita Berdasarkan Bahan Makanan Sumber Protein pada Non Kadarzi..... 94

4.12	Distribusi Pola Konsumsi Anak Balita Berdasarkan Bahan Makanan Sumber Lemak pada Kadarzi.....	95
4.13	Distribusi Pola Konsumsi Anak Balita Berdasarkan Bahan Makanan Sumber Lemak pada Non Kadarzi.....	96
4.14	Distribusi Tingkat Konsumsi Energi dan Status Gizi .....	97
4.15	Distribusi Tingkat Konsumsi Energi dan Status Kadarzi .....	97
4.16	Distribusi Tingkat Konsumsi Karbohidrat dan Status Gizi .....	98
4.17	Distribusi Tingkat Konsumsi Karbohidrat dan Status Kadarzi.....	99
4.18	Distribusi Tingkat Konsumsi Protein dan Status Gizi .....	99
4.19	Distribusi Tingkat Konsumsi Protein dan Status Kadarzi .....	100
4.20	Distribusi Tingkat Konsumsi Lemak dan Status Gizi.....	101
4.21	Distribusi Tingkat Konsumsi Lemak dan Status Kadarzi .....	101
4.22	Hubungan Antara Status Kadarzi dengan Status Gizi Anak Usia 6-23 bulan di Wilayah Kecamatan Jelbuk.....	102
4.23	Distribusi Frekuensi Balita Berdasar Indikator Menimbang Berat Badan Secara Teratur Terhadap Status Gizi .....	103
4.24	Distribusi Frekuensi Balita Berdasar Indikator Memberikan ASI Eksklusif Terhadap Status Gizi.....	104
4.25	Distribusi Frekuensi Balita Berdasar Indikator Makan Beraneka Ragam Terhadap Status Gizi.....	104
4.26	Distribusi Frekuensi Balita Berdasar Indikator Menggunakan Garam Beryodium Terhadap Status Gizi .....	105
4.27	Distribusi Frekuensi Balita Berdasar Indikator Memberikan Suplemen Gizi Sesuai Anjuran Terhadap Status Gizi.....	106

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Hubungan Domain Perilaku.....	25
2.2 Penyebab Kurang Gizi Pada Balita.....	30
2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keadaan Gizi .....	32
2.4 Kerangka Konseptual.....	57
3.1 Alur Teknik <i>Proportional Random Sampling</i> .....	63
3.2 Kerangka Operasional.....	76
4.1 Diagram Distribusi Status Kadarzi.....	84
4.2 Diagram Distribusi Menimbang Berat Badan Secara Teratur .....	85
4.3 Diagram Distribusi Memberikan ASI Secara Eksklusif .....	86
4.4 Diagram Distribusi Makan Beraneka Ragam .....	87
4.5 Diagram Distribusi Menggunakan Garam Beryodium .....	88
4.6 Diagram Distribusi Memberikan Suplemen Gizi Sesuai Anjuran.....	90
4.7 Diagram Distribusi Status Gizi Anak Balita.....	91

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A Lembar <i>Informed Consent</i> .....	144
B1 Lembar Kuesioner Penelitian .....	145
B2 Form Metode Konsumsi Makan ( <i>Form Food Frequency</i> ).....	151
B3 Form Metode <i>Food Recall 2x24 hours</i> .....	153
B4 Form Antropometri .....	155
B5 Form Pemetaan Kadarzi .....	156
C Surat Ijin Penelitian .....	157
D Contoh Penghitungan <i>Food Recall 2x24 hours</i> .....	158
E Analisis Data.....	162
F Dokumentasi.....	163

## DAFTAR SINGKATAN DAN ARTI LAMBANG

### DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
ASI	: Air Susu Ibu
BB/PB	: Berat Badan menurut Panjang Badan
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DKBM	: Daftar Komposisi Bahan Makanan
DKGJ	: Daftar Kandungan Zat Gizi Makanan Jajanan
DKGA	: Daftar Kecukupan Gizi yang Dianjurkan
dl	: desiliter
g	: gram
GAKY	: Gangguan Akibat Kekurangan Yodium
<i>IQ</i>	: <i>Intelligent Quotient</i>
Kadarzi	: Keluarga Sadar Gizi
KEP	: Kurang Energi Protein
kal	: kalori
kkal	: kilo kalori
kg	: kilogram
KMS	: Kartu Menuju Sehat
mg	: milligram
ml	: milliliter
Persagi	: Persatuan Ahli Gizi Indonesia
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
PPH	: Pola Pangan Harapan
PUGS	: Pedoman Umum Gizi Seimbang
SPSS	: <i>Statistical Package for Services Solutions</i>
TTD	: Tablet Tambah Darah
URT	: Ukuran Rumah Tangga
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR ARTI LAMBANG

%	: persen
/	: per, atau
x	: kali
+	: positif
-	: negatif, sampai
<	: kurang dari
>	: lebih dari
=	: sama dengan
,	: koma
.	: titik
≤	: kurang dari atau sama dengan
≥	: lebih dari atau sama dengan
≈	: setara dengan
α	: alfa
±	: kurang lebih

