

**PENGARUH RELAKSASI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP
TINGKAT NYERI PADA PASIEN PASCA OPERASI
SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT DAERAH
dr. SOEBANDI JEMBER**

SKRIPSI

**Oleh
Aditya Yayang Sucipto
NIM 072310101013**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2012**



**PENGARUH RELAKSASI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP
TINGKAT NYERI PADA PASIEN PASCA OPERASI
SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT DAERAH
dr. SOEBANDI JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

Oleh
Aditya Yayang Sucipto
NIM 072310101013

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2012**

SKRIPSI

**PENGARUH RELAKSASI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP
TINGKAT NYERI PADA PASIEN PASCA OPERASI
SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT DAERAH
dr. SOEBANDI JEMBER**

Oleh

Aditya Yayang Sucipto
NIM. 072310101013

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama

: Ns. Dodi Wijaya, M.Kep.

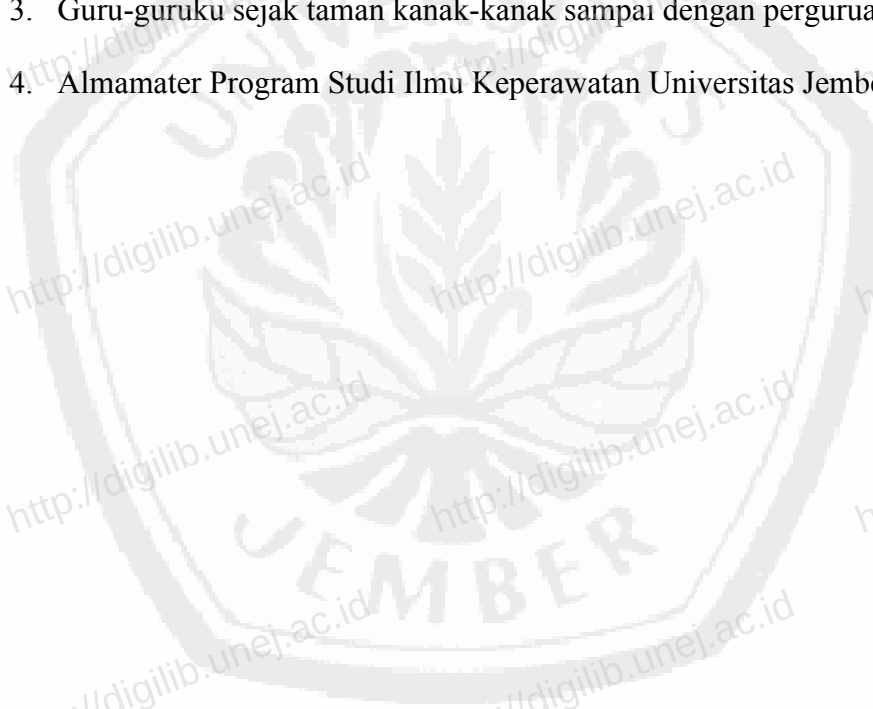
Dosen Pembimbing Anggota

: Ns. Lantin S., S.Kep., M.Kes.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ibunda Dwi Sakti Susilowati, ayahanda Ciptono, adikku tersayang Meyda Ines Cintya Sucipto dan Keluarga Besar yang senantiasa memberikan doa dan motivasi bagiku;
2. Saudara-saudara jauhku Hendy Ivan, Hendra Goenawan, Angger Anugerah, Galih W., Lucky Permadi, Angga Rizka, dan semua sahabat yang selalu memberi semangat dan persahabatan yang indah;
3. Guru-guruku sejak taman kanak-kanak sampai dengan perguruan tinggi;
4. Almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.



MOTTO

“Sesungguhnya Aku mengetahui apa yang tidak kamu ketahui”

(terjemahan Surat *Al Baqarah* ayat 30)¹⁾



1) Departemen Agama Republik Indonesia. 2009. *Al Qur'an dan Terjemahannya*. Semarang: PT Kumudasmoro Grafindo.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aditya Yayang Sucipto

NIM : 072310101013

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “Pengaruh Relaksasi *Guided Imagery* terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Pasca Operasi *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Daerah dr. Soebandi Jember” yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa karya ilmiah adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika dikemudian hari ini tidak benar.

Jember, 30 April 2012

Yang menyatakan,

Aditya Yayang Sucipto

NIM. 072310101013

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Relaksasi *Guided Imagery* terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Pasca Operasi *Section Caesarea* di Rumah Sakit Daerah dr. Soebandi Jember” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari, tanggal : Rabu, 13 Juni 2012

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

Tim Penguji
Ketua,

Ns. Dodi Wijaya, M.Kep.
NIP. 19820622201012 1 002

Anggota I,

Anggota II,

Ns. Lantin S., S.Kep., M.Kes.
NIP . 1978032320050 1 2002

Ns. Nurfika Asmaningrum, M.Kep.
NIP . 19800112 200912 2 002

Mengesahkan
Ketua Program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp.KJ
NIP. 19490610198203 1 001

**PENGARUH RELAKSASI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP
TINGKAT NYERI PADA PASIEN PASCA OPERASI
SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT DAERAH
dr. SOEBANDI JEMBER**

**(*THE EFFECT OF GUIDED IMAGERY RELAXATION TO
PATIENT PAIN WITHIN POST-OPERATIVE SECTIO
CAESAREA AT dr. SOEBANDI HOSPITAL JEMBER*)**

Aditya Yayang Sucipto

ABSTRACT

Childbirth is a process of spending fetal and uri, which can live outside the mother's womb, from the womb through the birth passage or the other way. One of the childbirth methods is Sectio Caesarea surgery. Pain is one of the diagnoses found in post-operative phase (including sectio Caesarea). Pain which is not adequately addressed has which harmful effect. The effect which includes the pain can affect the pulmonary system, cardiovascular, gastrointestinal, endocrine and immunologic. Guided imagery is one of the non-pharmacological methods to reduce pain by using of positive words and imagery to minimize the pain and slacken pulse. The purpose of this study was to compare the pain levels to patient post-operative pain within sectio Caesarea, before and after being given guided imagery relaxation. The design of this study was pre-experimental research with one group pretest and posttest. This research used 30 respondents as the sample. The result indicated that the level of pain before being given Guided Imagery relaxation shows 100% respondents experienced pain. After Guided Imagery relaxation given, 56,7% respondents decreased levels of pain. The analyze used Wilcoxon Signed Rank test with 95% CI ($\alpha=0,05$) got $p\text{-value } 0,000 < \alpha (0,05)$ as the result. The conclusion of this research was Guided Imagery relaxation had a sinificant effect toward the levels of post-operative sectio caesarea's pain. Guided Imagery relaxation could be used as a nurse intervention by making the standard operational procedure (SOP) about Guided Imagery relaxation to solve the pain problem.

Key Words: Pain, Guided Imagery relaxation, Post-operative sectio caesarea

RINGKASAN

Pengaruh Relaksasi *Guided Imagery* terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Pasca Operasi *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Daerah dr. Soebandi Jember;

Aditya Yayang Sucipto, 072310101013; 2012; xviii + 78; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Kata Kunci: Nyeri, Relaksasi *Guided Imagery*, Pasca Operasi *Sectio Caesarea*

Persalinan adalah proses pengeluaran janin dan uri, yang dapat hidup di luar rahim ibu yang melalui jalan lahir atau cara lainnya. Salah satu metode untuk melahirkan adalah dengan operasi *Sectio Caesarea*. Nyeri merupakan salah satu diagnosa ditemukan dalam fase pasca-operasi (termasuk *sectio Caesarea*). Tindakan non-farmakologi untuk meredakan nyeri banyak ditemukan dalam aktifitas keperawatan. *Guided Imagery* adalah salah satu metode non-farmakologis untuk mengurangi rasa sakit dengan menggunakan kata-kata dan penggambaran positif untuk meminimalkan rasa sakit dan memperlambat denyut jantung.

Tujuan dari penelitian ini adalah membandingkan tingkat nyeri untuk pasien nyeri pasca operasi *sectio caesarea*, sebelum dan setelah diberikan relaksasi *Guided Imagery*. Desain penelitian ini adalah pre-eksperimental dengan satu kelompok pretest dan posttest. Penelitian ini menggunakan 30 responden pasien pasca operasi *sectio caesarea* di ruang peristi RSD dr. Soebandi Jember sebagai sampel. Alat ukur yang digunakan adalah *VDS (Verbal Descriptor Scale)* dan relaksasi diberikan melalui rekaman *Guided Imagery* yang diperdengarkan

melaui media MP3 *player* Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat nyeri sebelum relaksasi *Guided Imagery* diberikan menunjukkan 14 responden mengalami nyeri ringan, 9 responden mengalami nyeri sedang, 5 responden mengalami nyeri berat dan 2 responden mengalami nyeri sangat berat.

Setelah relaksasi *Guided Imagery* diberikan, sebanyak 17 dari 30 responden mengalami penurunan tingkat nyeri dengan rincian 6 responden tidak mengalami nyeri, 14 responden mengalami nyeri ringan, 9 responden mengalami nyeri sedang, dan hanya 1 responden yang mengalami nyeri berat. Analisis dalam penelitian ini menggunakan *Wilcoxon Signed Test* dengan 95% CI ($\alpha = 0,05$) dan diperoleh nilai $p\ 0,000 < \alpha\ (0,05)$ sebagai hasilnya. Kesimpulan dari penelitian relaksasi *Guided Imagery* ini memiliki pengaruh yang signifikan terhadap tingkat nyeri pasca operasi *sectio caesarea*. Relaksasi *Guided Imagery* dapat digunakan sebagai intervensi perawat dengan menggunakan prosedur operasional standar (SOP) tentang relaksasi *Guided Imagery* untuk mengatasi masalah nyeri.

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SwT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Relaksasi *Guided Imagery* terhadap Tingkat Nyeri Pasien Pasca Operasi *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Daerah dr. Soebandi Jember" dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai langkah awal untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar sarjana keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Skripsi ini dapat penulis selesaikan atas bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. dr. Sujono Kardis, Sp.KJ, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
2. Ns. Dodi Wijaya, M.Kep selaku Dosen Pembimbing Utama, Ns. Lantin S., S.Kep., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Anggota dan Ns. Nurfika Asmaningrum, M.Kep. selaku Dosen Penguji yang telah membimbing dan memberikan masukan, saran demi kesempurnaan skripsi saya;
3. Papa Mamaku tercinta dan adikku Meyda Ines Cintya Sucipto, juga teman-teman seperjuangan PSIK Universitas Jember yang telah memberikan motivasi yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik;
4. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis berharap agar nantinya hasil skripsi ini dapat berguna bagi keperawatan sebagai intervensi baru untuk pasien pasca operasi *Sectio Caesarea*. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun.

Jember, 30 April 2012

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
LEMBAR PERNYATAAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
ABSTRACT	viii
RINGKASAN	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan	8
1.3.1 Tujuan umum	8
1.3.2 Tujuan khusus	9
1.4 Manfaat	9
1.4.1 Manfaat bagi Rumah Sakit.....	9
1.4.2 Manfaat bagi profesi keperawatan	10
1.4.3 Manfaat bagi Institusi Pendidikan.....	10
1.4.4 Manfaat bagi masyarakat	10
1.5 Keaslian Penelitian	10
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Konsep Dasar Persalinan.....	12
2.1.1 Pengertian persalinan	12

2.1.2 Jenis-jenis persalinan.....	12
2.2 Konsep Dasar Pembedahan	13
2.2.1 Pengertian pembedahan.....	13
2.2.2 Jenis-jenis pembedahan	13
2.3 Sectio Caesarea	16
2.3.1 Pengertian <i>Sectio Caesarea</i>	16
2.3.2 Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	16
2.4 Keperawatan Perioperatif	18
2.4.1 Konsep dasar keperawatan perioperatif	18
2.5 Konsep Dasar Nyeri	21
2.5.1 Pengertian nyeri.....	21
2.5.2 Fisiologi nyeri.....	21
2.5.3 Klasifikasi nyeri	25
2.5.4 Faktor yang mempengaruhi persepsi nyeri	26
2.5.5 Pengkajian nyeri.....	28
2.5.6 Nyeri pasca operasi <i>Sectio Caesarea</i>	29
2.5.7 Strategi penatalaksanaan nyeri	30
2.6 Konsep Teknik Relaksasi	32
2.6.1 Definisi	32
2.6.2 Jenis-jenis teknik relaksasi	33
2.6.3 Relaksasi <i>Guided Imagery</i>	35
BAB 3. KERANGKA KONSEP.....	41
3.1 Kerangka Konsep	41
3.3 Hipotesis	41
BAB 4. METODE PENELITIAN.....	43
4.1 Jenis Penelitian	43
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian	44
4.2.1 Populasi penelitian	44
4.2.2 Sampel penelitian	44
4.2.3 Kriteria sampel	44
4.3 Lokasi Penelitian	45

4.4 Waktu Penelitian	45
4.5 Definisi Operasional	46
4.6 Pengumpulan Data	47
4.6.1 Sumber data	47
4.6.2 Teknik pengumpulan data	47
4.6.3 Alat pengumpulan data	48
4.6.4 Uji validitas dan reliabilitas	50
4.7 Pengolahan Data.....	51
4.8 Analisa Data.....	52
4.8.1 Analisis univariat	52
4.8.2 Analisis bivariat	52
4.9 Etika Penelitian	53
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
5.1 Hasil Penelitian.....	56
5.1.1 Analisis Univariat.....	57
5.1.2 Analisis Bivariat.....	59
5.2 Pembahasan	61
5.2.1 Karakteristik responden pasca operasi <i>Sectio Caesarea</i>	61
5.2.2 Nyeri sebelum pemberian relaksasi <i>Guided imagery</i>	63
5.2.3 Nyeri sesudah pemberian relaksasi <i>Guided imagery</i>	65
5.2.4 Perbandingan nyeri sebelum dan sesudah relaksasi Guided Imagery	67
5.3 Keterbatasan Penelitian	72
BAB 6. SIMPULAN DAN SARAN.....	73
6.1 Simpulan.....	73
6.2 Saran	74
6.2.1 Bagi Institusi Rumah Sakit.....	74
6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan	74
6.2.3 Bagi Keperawatan	74
6.2.4 Bagi Masyarakat.....	75
6.2.5 Bagi Peneliti	75

DAFTAR PUSTAKA.....	77
----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	80
-------------------------------	-----------



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. <i>Verbal Description Scale</i>	21
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	30
Gambar 4.1 Skema Penelitian <i>One Group Pre test and Post test</i>	32
Gambar 4.2 Rumusan <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>	37



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Peran Perawat dalam Keperawatan Perioperatif.....	14
Tabel 2.2 Klasifikasi Tingkat Nyeri.....	18
Tabel 2.3 Tingkat Nyeri dan Karakteristiknya.....	21
Tabel 4.1 Definisi Operasional	34
Tabel 5.1 Distribusi karakteristik responden berdasar umur	57
Tabel 5.2 Distribusi Karakteristik Responden berdasar suku dan pengalaman operasi sebelumnya.....	57
Tabel 5.3 Distribusi tingkat nyeri responden sebelum dilakukan tindakan relaksasi <i>guided imagery</i>	58
Tabel 5.4 Distribusi tingkat nyeri responden setelah dilakukan tindakan relaksasi <i>guided imagery</i>	58
Tabel 5.5 Perubahan tingkat nyeri pasien pasca operasi <i>sectio caesarea</i> sebelum dan sesudah dilakukan relaksasi <i>guided imagery</i>	59
Tabel 5.6 Perbedaan tingkat nyeri pasien pasca operasi sebelum dan sesudah diberikan relaksasi <i>guided imagery</i>	59

DAFTAR LAMPIRAN

A. Lampiran 1: <i>Informed</i>	79
B. Lampiran 2: <i>Concent</i>	80
C. Lampiran 3: Lembar Pengukuran Skala Nyeri	81
D. Lampiran 4: Lembar Validasi Skala Nyeri	82
E. Lampiran 5: Lembar SOP	83
F. Lampiran 6: Rekapitulasi Hasil	86
G. Lampiran 7: Hasil Analisis Data	88
H. Dokumentasi Kegiatan	91

