



**HUBUNGAN STATUS GIZI BERDASARKAN INDEKS ANTROPOMETRI
DENGAN TERJADINYA *ORAL CANDIDIASIS* PADA ANAK
USIA 6-12 TAHUN DI LIMA PONDOK PESANTREN
DI KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

Oleh
Aisyah Dewi Fauzia
NIM 081610101031

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS JEMBER
2012**



**HUBUNGAN STATUS GIZI BERDASARKAN INDEKS ANTROPOMETRI
DENGAN TERJADINYA *ORAL CANDIDIASIS* PADA ANAK
USIA 6-12 TAHUN DI LIMA PONDOK PESANTREN
DI KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Kedokteran Gigi (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Kedokteran Gigi

Oleh
Aisyah Dewi Fauzia
NIM 081610101031

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS JEMBER
2012**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT, dengan rahmat, petunjuk dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan karya tulis ini.
2. Kedua orangtua, Ibunda Siti Jamilah dan Ayahanda Abdul Shomad Mahfudz dengan penuh kesabaran memberikan dukungan, kasih sayang dan doa yang selalu menuntun untuk menjadi insan yang lebih baik.
3. Kakakku M. Fais Shidqi serta adik-adikku Fina Rahmatika dan Nailatur Rahma Izzati yang selalu memberikan semangat dalam setiap langkahku.
4. Sahabat-sahabatku yang selalu memberikan motivasi untuk menuntut ilmu setinggi mungkin.
5. Guru-guruku dan dosen terhormat, yang telah membimbing dan mengajarkan banyak hal dengan sabar sejak penulis SD sampai Perguruan Tinggi.
6. Almamater tercinta Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember.

MOTTO

“Hanya kepada Engkaulah kami menyembah dan hanya kepada Engkaulah kami
mohon pertolongan”

(Terjemahan Surat *Al-Faatihah*: 5)*)

“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang
yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat”

(Q.S *Al-Mujadalah*: 11)*)

*) Departemen Agama Republik Indonesia. 2005. *Al-Qur'an Al-Karim dan Terjemah Makna ke Dalam Bahasa Indonesia*. Kudus : Menara Kudus

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

nama : Aisyah Dewi Fauzia

NIM : 081610101031

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Status Gizi Berdasarkan Indeks Antropometri dengan Terjadinya *Oral Candidiasis* pada Anak Usia 6-12 Tahun di Lima Pondok Pesantren di Kabupaten Jember” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi mana pun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak mana pun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 02 Februari 2012

Yang menyatakan,

Aisyah Dewi Fauzia

NIM 081610101031

SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS GIZI BERDASARKAN INDEKS ANTROPOMETRI
DENGAN TERJADINYA *ORAL CANDIDIASIS* PADA ANAK
USIA 6-12 TAHUN DI LIMA PONDOK PESANTREN
DI KABUPATEN JEMBER**

Oleh

Aisyah Dewi Fauzia
NIM 081610101031

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : drg. Iin Eliana T, M.Kes

Dosen Pembimbing Anggota : drg. Yani Corvianindya Rahayu, M.KG

PENGESAHAN

Skrpsi berjudul “Hubungan Status Gizi Berdasarkan Indeks Antropometri dengan Terjadinya *Oral Candidiasis* pada Anak Usia 6-12 Tahun di Lima Pondok Pesantren di Kabupaten Jember” telah diuji dan disahkan oleh pada:

Hari, tanggal : Kamis, 02 Februari 2012

tempat : Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua,

drg. Iin Eliana T, M.Kes
NIP 197512022003122001

Anggota I,

Anggota II,

drg. Yani Corvianindya R., M.KG
NIP 197308251998022001

drg. Ristya Widi Endah Yani, M. Kes.
NIP 197704052001122001

Mengesahkan

Dekan,

Drg. Hj. Herniyati, M. Kes.
NIP 195909061985032001

RINGKASAN

Hubungan Status Gizi Berdasarkan Indeks Antropometri dengan Terjadinya *Oral Candidiasis* pada Anak Usia 6-12 Tahun di Lima Pondok Pesantren di Kabupaten Jember; Aisyah Dewi Fauzia, 081610101031; 2012; 67 halaman; Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember

Status gizi adalah status kesehatan yang dihasilkan oleh keseimbangan antara kebutuhan dan masukan nutrisi. Gizi sangat diperlukan untuk mendapatkan keadaan rongga mulut yang baik. Salah satu cara untuk menilai status gizi adalah dengan menggunakan indeks antropometri menurut BB/U.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan status gizi berdasarkan indeks antropometri dengan terjadinya *oral candidiasis* pada anak usia 6-12 tahun di lima pondok pesantren di kabupaten Jember. Penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan di Laboratorium Piramida Jember dan di lima pondok pesantren di kabupaten Jember pada bulan September-Oktober 2011. Sampel diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dan didapatkan jumlah sampel minimal 62 orang dari masing-masing kelompok sampel penelitian. Sampel dibagi menjadi 2 kelompok, yaitu kelompok I adalah sampel anak laki-laki dan perempuan yang menderita *oral candidiasis* dan kelompok II merupakan sampel anak laki-laki dan perempuan yang tidak menderita *oral candidiasis*. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan *chi-square test*.

Pada analisis data uji chi square diperoleh nilai signifikansi 0,002 ($p < 0,05$) sehingga dapat diartikan bahwa terdapat hubungan status gizi berdasarkan indeks antropometri dengan terjadinya *oral candidiasis* pada anak usia 6-12 tahun di lima pondok pesantren di kabupaten Jember.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan antara status gizi berdasarkan indeks antropometri dengan

terjadinya *oral candidiasis* pada anak usia 6-12 tahun di lima pondok pesantren di kabupaten Jember.

PRAKATA

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT hidayah dan rahmat-Nya sehingga penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Status Gizi Berdasarkan Indeks Antropometri dengan Terjadinya *Oral Candidiasis* pada Anak Usia 6-12 Tahun di Lima Pondok Pesantren di Kabupaten Jember” dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan strata 1 (S1) pada Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini banyak mendapat bantuan fasilitas dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember, Drg. Hj. Herniyati, K. Kes.
2. drg. Iin Eliana T, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama dan drg. Yani Corvianindya Rahayu, M.KG selaku Dosen Pembimbing Anggota yang telah meluangkan waktu dan pikiran dalam memberikan bimbingan dan petunjuk sehingga terselesaikannya penulisan skripsi ini.
3. drg. Ristya Widi Endah Yani, M. Kes selaku sekretaris ujian skripsi yang telah meluangkan waktu, memberikan sumbangan pemikiran dan saran.
4. drg. Melok Aris Wahyukundari, M. Kes. Sp. Perio., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan dan nasihat selama ini.
5. Kedua orangtua, Ibunda Siti Jamilah dan Ayahanda Abdul Shomad Mahfudz dengan penuh kesabaran memberikan dukungan, kasih sayang dan doa yang selalu menuntun untuk menjadi insan yang lebih baik.
6. Kakakku M. Fais Shidqi serta adik-adikku Fina Rahmatika dan Nailatur Rahma Izzati yang selalu memberikan semangat dalam setiap langkahku.
7. Sahabat-sahabatku kos Mastrip II/31 (Ais, silfi, sofie, hafida, yayak, deliar, frecy, putri, dyna, tania, dek vita dan dek alfi) yang tiada henti memberikan semangat dan dukungan dalam melakukan banyak hal, serta selalu menemaniku di saat suka dan duka yang senantiasa memberiku motivasi.

8. Pihak pondok pesantren (PP. Al-Qodiri, PP. Yasinat, PP. Bintang 9, PP. Al-Kawtsar dan PP. Nuris) terima kasih atas segala bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Partner penelitian OM (sasa, bundo, feby), terima kasih atas segala bantuan, perjuangan, pengorbanan selama pelaksanaan penelitian.
10. Seluruh teman-temanku, khususnya angkatan 2008 yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, terima kasih atas kebersamaan, kekompakan dan semangat yang diberikan.
11. Kakak tingkat (mas khulud, mb heryun) yang telah memberi wawasan dan membantu terselesainya skripsi ini dan adik tingkat yang turut membantu.
12. Semua pihak yang terlibat baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa kesempurnaan bukan milik manusia, maka saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan untuk membantu melengkapi dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya dalam bidang kedokteran gigi. Amin.

Jember, 02 Februari 2012

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | iii |
| HALAMAN MOTTO | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN | v |
| HALAMAN PEMBIMBING SKRIPSI | vi |
| HALAMAN PENGESAHAN | vii |
| RINGKASAN | viii |
| PRAKATA | x |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR GAMBAR | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| BAB 1. PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 3 |
| 1.3 Tujuan | 3 |
| 1.4 Manfaat | 3 |
| BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| 2.1 Status Gizi | 5 |
| 2.1.1 Definisi Status Gizi..... | 5 |
| 2.1.2 Penilaian Status Gizi..... | 5 |

| | | |
|---------------|---|-----------|
| 2.1.3 | Klasifikasi Status Gizi | 8 |
| 2.2 | Antropometri Gizi..... | 9 |
| 2.2.1 | Pengertian | 9 |
| 2.2.2 | Jenis Parameter yang Digunakan | 10 |
| 2.2.3 | Indeks Antropometri | 10 |
| 2.2.4 | Penggunaan Indeks Antropometri | 11 |
| 2.3 | <i>Oral Candidiasis</i>..... | 11 |
| 2.3.1 | Definisi | 11 |
| 2.3.2 | Faktor Predisposisi..... | 12 |
| 2.3.3 | Patogenesis | 13 |
| 2.3.4 | Gambaran Klinis..... | 14 |
| 2.3.5 | Diagnosis | 20 |
| 2.3.6 | Perawatan..... | 21 |
| 2.4 | Hubungan Status Gizi dan <i>Oral Candidiasis</i> | 21 |
| 2.5 | Kerangka Konseptual Penelitian..... | 24 |
| 2.6 | Hipotesis..... | 25 |
| BAB 3. | METODE PENELITIAN | 26 |
| 3.1 | Jenis Penelitian..... | 26 |
| 3.2 | Waktu dan Tempat Penelitian..... | 26 |
| 3.3 | Sampel Penelitian..... | 26 |
| 3.3.1 | Populasi Penelitian..... | 26 |
| 3.3.2 | Penggolongan Sampel Penelitian | 26 |
| 3.3.3 | Kriteria Sampel | 27 |
| 3.3.4 | Metode Pengambilan Sampel Penelitian | 27 |
| 3.3.5 | Besar Sampel Penelitian | 27 |
| 3.4 | Identifikasi Variabel Penelitian..... | 27 |
| 3.4.1 | Variabel Bebas..... | 27 |

| | |
|---|-----------|
| 3.4.2 Variabel Terikat | 27 |
| 3.4.3 Variabel Terkendali | 27 |
| 3.5 Definisi Operasional | 28 |
| 3.5.1 Status Gizi..... | 28 |
| 3.5.2 <i>Oral Candidiasis</i> | 28 |
| 3.5.3 Indeks Antropometri..... | 28 |
| 3.5.4 Pondok Pesantren..... | 28 |
| 3.6 Bahan dan Alat Penelitian | 28 |
| 3.6.1 Alat Penelitian | 28 |
| 3.6.2 Bahan Penelitian | 29 |
| 3.7 Prosedur Pelaksanaan Penelitian | 29 |
| 3.7.1 Persiapan Subyek..... | 29 |
| 3.7.2 Pengukuran Status Gizi..... | 30 |
| 3.7.3 Prosedur Pemeriksaan Klinis <i>Oral Candidiasis</i> | 30 |
| 3.7.4 Swab Dorsum Lidah | 30 |
| 3.8 Analisis Data..... | 31 |
| 3.9 Alur Penelitian | 32 |
| BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN | 33 |
| 4.1 Hasil Penelitian | 33 |
| 4.2 Analisis Data..... | 38 |
| 4.3 Pembahasan..... | 38 |
| BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN | 42 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 42 |
| 5.2 Saran | 42 |
| DAFTAR PUSTAKA | 43 |
| LAMPIRAN | 45 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| 2.1 Faktor Predisposisi Kandidiasis Mulut | 13 |
| 4.1 Persentase status gizi menurut (BB/U) berdasarkan indeks antropometri pada anak usia 6-12 tahun di lima pondok pesantren di kabupaten Jember..... | 33 |
| 4.2 Persentase status gizi menurut indeks antropometri (BB/U) pada anak usia 6-12 tahun di lima pondok pesantren di kabupaten Jember berdasarkan jenis kelamin..... | 33 |
| 4.3 Persentase status gizi menurut indeks antropometri (BB/U) pada anak usia 6-12 tahun di lima pondok pesantren di kabupaten Jember berdasarkan pondok pesantren | 34 |
| 4.4 Persentase <i>oral candidiasis</i> pada anak usia 6-12 tahun di lima pondok pesantren di kabupaten Jember | 35 |
| 4.5 Persentase <i>oral candidiasis</i> pada anak usia 6-12 tahun di lima pondok pesantren di kabupaten Jember berdasarkan jenis kelamin | 35 |
| 4.6 Persentase <i>oral candidiasis</i> di lima pondok pesantren di kabupaten Jember..... | 36 |
| 4.7 Persentase <i>oral candidiasis</i> berdasarkan status gizi..... | 37 |
| 4.3 Hasil uji Chi-Square untuk mengetahui apakah terdapat hubungan status gizi dengan terjadinya <i>oral candidiasis</i> | 38 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---|---------|
| 2.1 <i>Oral Thrush</i> | 15 |
| 2.2 Akut atropik kandidiasis | 16 |
| 2.3 Kandidiasis atropik kronik..... | 18 |
| 2.4 Kandidiasis hiperplastik kronik | 19 |
| 3.1 Diagram Alur Penelitian | 32 |
| 4.1 Grafik persentase <i>oral candidiasis</i> berdasarkan status gizi | 36 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|---------|
| A. <i>Informed Consent</i> | 45 |
| B. Status Gizi Berdasarkan Indeks Antropometri..... | 46 |
| C. Rumus Perhitungan Besar Sampel..... | 47 |
| D. Analisis Data | 49 |
| E. Foto Alat dan Bahan Penelitian | 52 |
| D.1 Alat Penelitian..... | 52 |
| D.2 Bahan Penelitian | 53 |
| F. Foto Kegiatan Penelitian..... | 54 |
| G. Tabel Hasil Pengukuran Status Gizi dengan Terjadinya <i>Oral Candidiasis</i> di Lima Pondok Pesantren di Kabupaten Jember | 56 |