

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT EKSPRESI EMOSI KELUARGA
DENGAN KEKAMBUHAN PENDERITA SKIZOFRENIA
DI RUMAH SAKIT JIWA DR. RADJIMAN
WEDIODININGRAT LAWANG**

SKRIPSI

oleh
**Tika Yulia E.W.
NIM 062310101048**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER**

2011



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT EKSPRESI EMOSI KELUARGA
DENGAN KEKAMBUIHAN PENDERITA SKIZOFRENIA
DI RUMAH SAKIT JIWA DR. RADJIMAN
WEDIODININGRAT LAWANG**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

oleh

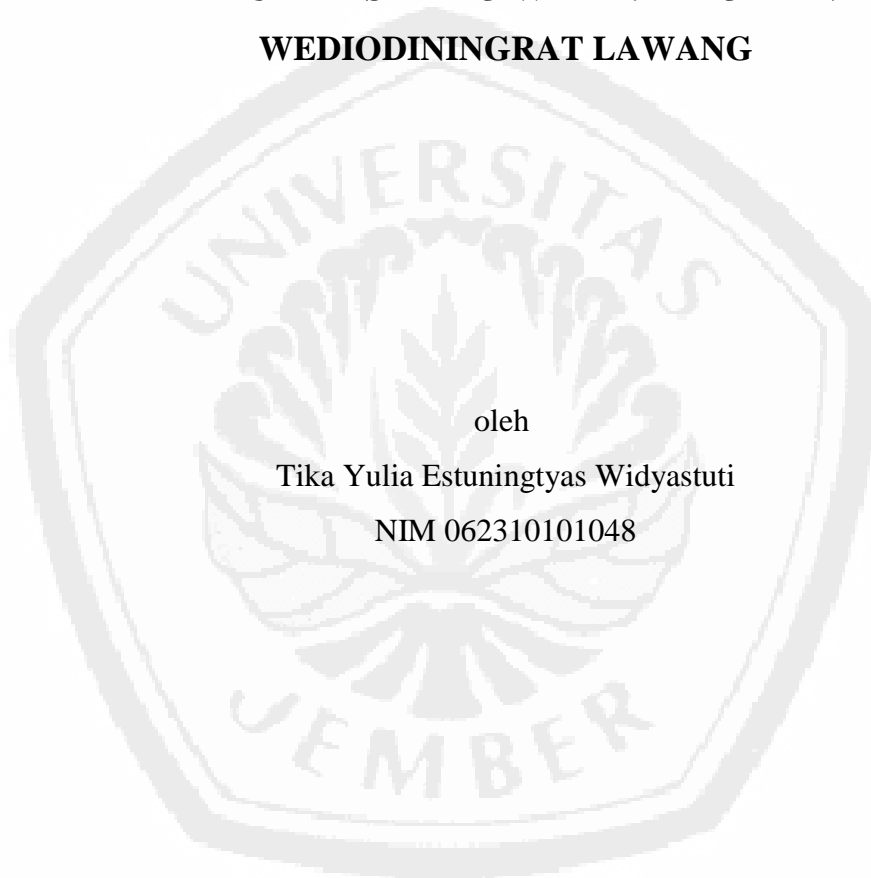
**Tika Yulia Estuningtyas Widyastuti
NIM 062310101048**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER**

2011

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT EKSPRESI EMOSI KELUARGA
DENGAN KEKAMBUHAN PENDERITA SKIZOFRENIA
DI RUMAH SAKIT JIWA DR. RADJIMAN
WEDIODININGRAT LAWANG**



oleh

Tika Yulia Estuningtyas Widyastuti

NIM 062310101048

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : dr. Sujono Kardis, Sp.Kj.

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Emi Wuri Wuryaningsih. S.Kep

PERSEMBAHAN

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SwT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga skripsi yang berjudul “*Hubungan antara Tingkat Ekspresi Emosi Keluarga dengan Kekambuhan Penderita Skizofrenia di RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang*” telah dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember dan skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. ayahanda Joko Udiyono dan ibunda Mudjiati tercinta atas segala limpahan doa, kasih sayang, pengorbanan, dan dukungannya selama ini, terima kasih selalu menjadi pendorong dan motivasi selama hidupku, maafkan ananda atas segala kesalahan yang ananda perbuat;
2. saudaraku Tatit Fitri Pusparani dan Rachmad Priyandoko atas segala dukungannya, kesabarannya, dan ketleatenannya selama ini, *you complete me*;
3. bapak ibu guruku di TK Dharma Wanita Sumber Porong, SDN Lawang 03, SLTPN 03 Malang, SMUN 03 Malang, serta seluruh dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember yang telah membimbing saya selama ini. Terima Kasih atas bimbingannya;
4. almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
5. Ns. Lantin Setiorini, S. Kep; Ns. Nur Widayati, S. Kep dan Ns. Roymond H. Simamora, S.Kep. , M. Kep. sebagai dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan kritik, masukan dan saran;
6. teman-teman Mahasiswa seperjuangan angkatan 2006 NIM 062310101001 sampai NIM 062310101052 baik yang masih menjejak bumi maupun yang sudah bersayap dan mengintip surga(*keep on fighting*). Serta teman-teman angkatan 2005-2010;
7. teman-teman dan sahabatku sejak kecil yang telah menjadi saudara bagiku
8. keluarga besar *AABC is Up the Hill*, Mb Dian, Anis, Rina, Ndel, Sumitun, Fitri, Arga dan Jeje

MOTTO

If most of us are ashamed of shabby clothes and shoddy furniture, let us be more ashamed of shabby ideas and shoddy philosophies. It would be a sad situation if the wrapper were better than the meat wrapped inside it

(Albert Einstein)

Tidak ada yang namanya kebetulan, yang ada hanyalah keharusan yang tak terelakkan
(CLAMP)

Find your passion and you'll find your way

(Tika, 2006)

Berbuatlah Untuk Duniamu Seolah-Olah Kamu Akan Hidup Abadi, Dan Berbuatlah Untuk Akhiratmu Seolah-Olah Kamu Akan Mati Besok Pagi.

(Sabda Rasullulah Muhammad SAW)



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tika Yulia E.W.

NIM : 062310101048

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul : *Hubungan antara Tingkat Ekspresi Emosi Keluarga dengan Kekambuhan Penderita Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 2 Februari 2011

Yang menyatakan,

Tika Yulia E.W.
NIM 062310101048

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “*Hubungan antara Tingkat Ekspresi Emosi Keluarga dengan Kekambuhan Penderita Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang*” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari : Rabu
tanggal : 02 Februari 2011
tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan

Tim Penguji

Ketua,

Ns. Latifa Aini S., M. Kep, Sp. Kom

NIP 197109262009122001

Anggota 1

Anggota II

dr. Sujono Kardis, Sp. KJ

Ns. Emi Wuri W.

NIP 19490610 198203 1 001

NIP 198505112008122005

Mengesahkan

Ketua Program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp. KJ

NIP 19490610 198203 1 001

The Relationship between Level of Family Expressed Emotion and Relapse in Schizophrenic Patients in dr. Radjiman Wediodiningrat Mental Hospital of Lawang

(Hubungan Antara Tingkat Ekspresi Emosi Keluarga dengan Kekambuhan Penderita Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang)

Tika Yulia E.W.

Nursing Study Program University Of Jember

ABSTRACT

Schizophrenia is a complex mental disorder, which is cause difficulties to the schizophrenic patients. Its attack seven from ten thousand adult population. Scizophrenia is often relapse and need long time therapy. Family role is very important for schizophrenic patients, its provide place for learning social interaction before returning to their society. Although, the relatives from schizophrenic patients do not know how to manage patient's behaviour, that makes them becomes more emotional, critical, even hostile. The aim of this research is to know the relationship between Level of Expressed Emotion and Relapse in Schizophrenic Patients in dr. Radjiman Wediodiningrat Mental Hospital of Lawang. I designed this research used observational analitic correlation with cross sectional approach. There are 50 samples, they are family of schizophrenic patients with relapse and get medical care in dr. Radjiman Wediodiningrat Mental Hospital of Lawang. Samples are taken by purposive sampling. The result of data analysis using test correlation of Rank Spearman are obtained correlation coefficient for about 0,160 probability (sign) for about 0,268 significant level is for about 95% ($\alpha = 0.05$). The value of correlation coefficient is smaller than table valu. It showed that there is no correlation between Level of Expressed Emotion and Relapse in Schizophrenic Patients in dr. Radjiman Wediodiningrat Mental Hospital of Lawang.

Key words: *Level of Family Expressed emotion, Relapse, Schizophrenia,*

RINGKASAN

Hubungan antara Tingkat Ekspresi Emosi Keluarga dengan Kekambuhan Penderita Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang; Tika Yulia E.W., 062310101048; 2011: xviii + 101 Halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Skizofrenia merupakan salah satu bentuk gangguan kesehatan jiwa yang kompleks dan menimbulkan permasalahan berkaitan dengan penyakitnya. Skizofrenia menyerang tujuh dari 10.000 populasi dewasa, dengan angka kejadian terbesar berada pada kelompok umur 15-35 tahun. Sehingga, kurang lebih 50 juta penduduk dunia menderita skizofrenia, dengan Asia Tenggara sebagai daerah dengan penderita terbanyak kedua setelah Pasifik Barat, yakni sebesar 11, 9 juta jiwa. Berdasarkan data rekam medik Rumah Sakit Jiwa dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang tahun 2009, sepuluh besar diagnosis penyakit penderita rawat jalan dan rawat inap, enam diagnosis di antaranya diisi oleh skizofrenia. Tercatat jumlah penderita gangguan jiwa yang dirawat pada tahun 2009 berjumlah 4.242 orang, dan dari jumlah tersebut penderita skizofrenia sebanyak 3.589 orang, dengan 1.955 penderita di antaranya merupakan penderita yang menjalani perawatan ulang. Pada tahun 2010 tercatat sebanyak 4.138 orang yang menjalani rawat inap di RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang dengan 2.389 orang yang menjalani rawat ulang (data rekam medik RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang, 2010).

Peran serta keluarga sangat penting karena keluarga adalah tempat penderita belajar berinteraksi sebelum kembali ke masyarakat. Namun, keluarga tidak tahu cara menangani perilaku penderita di rumah, sehingga keluarga menjadi emosional, kritis, bahkan bermusuhan yang jauh dari sikap hangat yang dibutuhkan oleh penderita. Data di Ruang Seruni Rumah Sakit Jiwa Lawang dari 22 penderita yang masuk terdapat 12 penderita yang rawat ulang dengan masalah tuntutan keluarga yang terlalu tinggi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui untuk mengetahui adanya hubungan antara tingkat ekspresi emosi keluarga dengan tingkat kekambuhan penderita skizofrenia di RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang.

Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh keluarga dari penderita skizofrenia yang kambuh (*relaps*) dan menjalani perawatan kembali di RSJ dr.Radjiman Wediodiningrat Lawang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 50 keluarga. Penelitian ini dilaksanakan di Rumah Sakit Jiwa dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang.

Hasil pengukuran tingkat ekspresi emosi keluarga pada 50 keluarga penderita skizofrenia didapatkan hasil terbanyak adalah keluarga memiliki tingkat ekspresi emosi rendah yaitu sebesar 52%, diikuti tingkat ekspresi emosi sedang sebesar 40%, dan tingkat ekspresi emosi tinggi sebesar 8%. Sedangkan hasil pengukuran kekambuhan penderita skizofrenia pada 50 penderita skizofrenia didapatkan hasil terbanyak adalah penderita skizofrenia memiliki kekambuhan pertama dalam dua tahun terakhir, yakni sebesar 44%, diikuti kekambuhan kedua 34%, kekambuhan lebih dari tiga kali 14 % dan kekambuhan ketiga 5%; Tingkat ekspresi emosi keluarga penderita skizofrenia yang sebagian besar menunjukkan tingkat ekspresi emosi rendah menurut peneliti disebabkan karena faktor kebudayaan.. Hal ini dikarenakan pada faktor biologi, psikologi dan sosial yang mempengaruhi tingkat ekspresi emosi keluarga sebisa mungkin dikontrol melalui kriteria eksklusi yang disusun oleh peneliti. Sehingga, peneliti menilik dari karakteristik keluarga penderita skizofrenia yang 100% bersuku Jawa.

Analisis yang digunakan adalah uji korelasi *Rank Spearman*. Pada hasil diperoleh nilai p adalah 0,268 Berdasarkan hasil uji dengan melihat nilai *significancy* didapatkan nilai $p > \alpha$ ($0,268 > 0,05$) yang berarti H_0 diterima yaitu tidak terdapat hubungan antara tingkat ekspresi emosi keluarga dengan tingkat kekambuhan penderita skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa dr. Radjiman Wediodiningrat Lawanag. Nilai korelasi *Spearman* (r) penelitian ini sebesar $r = 0,160$, yaitu arah korelasi positif dengan kekuatan korelasi lemah. Meskipun demikian, penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara tingkat ekspresi emosi keluarga dengan kekambuhan penderita skizofrenia.

PRAKATA

Assalamualaikum Wr.Wb

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SwT, karena atas rahmat, taufik, hidayah, serta inayah-Nya, penyusunan skripsi yang berjudul “ *Hubungan Tingkat Ekspresi Emosi Keluarga dengan Kekambuhan Penderita Skizofrenia di Rumah Sakit dr. Radjiman Wediodiningrat Jember*” dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari tanpa bantuan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak mungkin dapat terselesaikan dengan baik, maka penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Sujono Kardis, Sp. KJ, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
2. Ns. Latifa Aini, M. Kep, Sp. Kom, selaku dosen penguji skripsi;
3. dr. Sujono Kardis, Sp. KJ, selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penyusunan skripsi ini;
4. Ns. Emi Wuri W, S.Kep, selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan skripsi saya;
5. Seluruh dosen dan karyawan PSIK Universitas Jember
6. Rumah Sakit dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang;
7. semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua Amin. Wassalamu'alaikum wr.wb.

Jember, Februari 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PEMBIMBINGAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
ABSTRAK	viii
RINGKASAN	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat bagi Peneliti	5
1.4.2 Manfaat bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.3 Manfaat bagi RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang ...	6
1.4.4 Manfaat bagi Profesi Keperawatan	6
1.4.5 Manfaat bagi Masyarakat/Keluarga Penderita Skizofrenia..	6
1.5 Keaslian Penelitian	6

BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dasar Skizofrenia.....	9
2.1.1 Pengertian Skizofrenia.....	9
2.1.2 Pedoman Diagnostik Skizofrenia menurut PPDGJ III	9
2.2 Kekambuhan Penderita Skizofrenia.....	12
2.2.1 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kekambuhan Penderita Skizofrenia.....	13
a. Penderita Skizofrenia	13
b. Dokter	15
c. Penanggung Jawab Penderita (Perawat).....	15
d. Keluarga	16
2.3 Ekspresi Emosi Keluarga.....	18
2.3.1 Konsep Dasar keluarga.....	18
a. Pengertian Keluarga	18
b. Tipe Keluarga	19
c. Fungsi Keluarga	21
2.3.2 Konsep Ekspresi Emosi Keluarga.....	26
a. Pengertian Ekspresi Emosi.....	26
b. Bentuk Ekspresi Emosi	27
c. Unsur Ekspresi Emosi Keluarga.....	30
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Ekspresi Emosi Keluarga	32
e. Hubungan antara Ekspresi Emosi Keluarga dengan Kekambuhan Penderita Skizofrenia.....	36
2.3.3 Peran Perawat Jiwa	37
BAB 3. KERANGKA KONSEP.....	44
3.1 Kerangka Konsep	44
3.3 Hipotesa Penelitian	44
BAB 4. METODE PENELITIAN.....	45
4.1 Desain Penelitian	45
4.2 Populasi dan Sampel	45

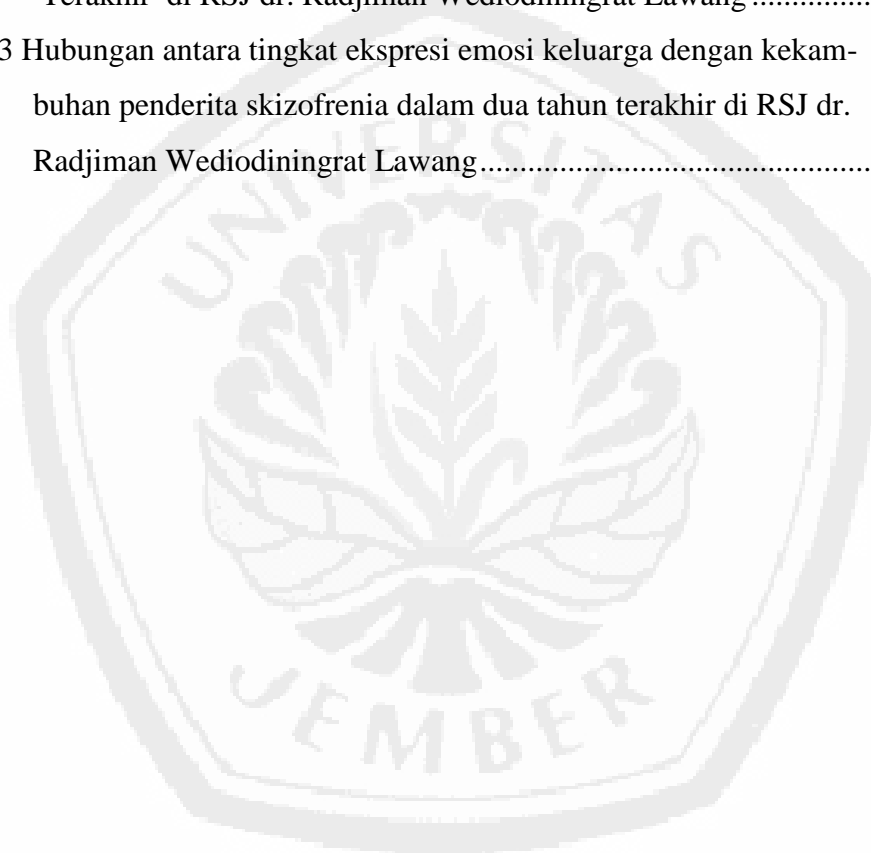
4.2.1 Populasi Penelitian	45
4.2.2 Sampel Penelitian	45
4.2.3 Kriteria Sampel	46
a. Kriteria inklusi	46
b. Kriteria eksklusi.....	47
4.3 Tempat Penelitian	48
4.4 Waktu Penelitian	48
4.5 Definisi Operasional	48
4.6 Pengumpulan Data.....	49
4.6.1 Sumber Data	49
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data.....	49
4.6.3 Alat Pengumpulan Data	50
4.6.4 Uji Validitas dan Reabilitas Alat Ukur	53
4.7 Pengolahan dan Analisa Data	55
4.7.1 <i>Editing</i>	55
4.7.2 <i>Coding</i>	56
4.7.3 <i>Processing/Entry</i>	56
4.7.4 <i>Cleaning</i>	57
4.7.5 Analisis Data	57
4.8 Etika Penelitian	58
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN	60
5.5 Hasil Penelitian	60
5.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	60
5.1.2 Karakteristik Responden (Keluarga Penderita Skizofrenia) ..	61
5.1.3 Karakteristik Penderita Skizofrenia	63
5.1.4 Tingkat Ekspresi Emosi Keluarga Penderita Skizofrenia	63
5.1.4.1 Bentuk Verbal	63
5.1.4.2 Bentuk Nonverbal	65
5.1.3.3 Ekspresi Emosi secara Keseluruhan	66
5.1.4 Kekambuhan Penderita Skizofrenia	66

5.1.5 Hubungan antara Tingkat Ekspresi Emosi Keluarga dengan Kekambuhan penderita skizofrenia	67
5.2 Pembahasan	68
5.2.1 Karakteristik Responden	68
5.2.2 Tingkat Ekspresi Emosi Keluarga Penderita Skizofrenia	71
5.2.2.1 Bentuk Verbal	71
5.2.2.2 Bentuk Nonverbal	79
5.2.2.3 Tingkat Ekspresi Emosi Keluarga secara Keseluruhan	81
5.2.3 Kekambuhan Penderita Skizofrenia	83
5.2.4 Hubungan antara Tingkat Ekspresi Emosi Keluarga dengan Kekambuhan Penderita Skizofrenia	85
BAB 6. SIMPULAN DAN SARAN	97
6.1 Simpulan	97
6.2 Saran	98
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN	104

DAFTAR TABEL

4.1 Definisi Operasional	48
4.2 Teknik Pengumpulan Data.....	49
4.3 Keterangan alat ukur	50
4.4 Penjelasan untuk ekspresi emosi verbal.....	51
4.5 Penjelasan untuk ekspresi emosi nonverbal.....	52
4.7 Intepretasi hasil uji hipotesis berdasarkan kekuatan korelasi nilai p dan arah korelasi	58
5.1 Karakteristik Keluarga Penderita Skizofrenia RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang.....	62
5.2 Karakteristik Penderita Skizofrenia Berdasarkan Diagnosa Medis di RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang	63
5.3 Klasifikasi Tingkat Ekspresi Emosi (EE) Keluarga penderita Skizofrenia berdasarkan Kritik di RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang	63
5.4 Klasifikasi Tingkat Ekspresi Emosi (EE) Keluarga penderita Skizofrenia berdasarkan Keterlibatan Emosi yang Berlebihan di RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang.....	64
5.5 Klasifikasi Tingkat Ekspresi Emosi (EE) Keluarga penderita Skizofrenia berdasarkan Kekerasan di RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang	64
5.6 Klasifikasi Tingkat Ekspresi Emosi (EE) Keluarga penderita Skizofrenia berdasarkan Kehangatan di RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang..	64
5.7 Klasifikasi Tingkat Ekspresi Emosi (EE) Keluarga penderita Skizofrenia berdasarkan Komentar Positif di RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang.....	64
5.8 Klasifikasi Tingkat Ekspresi Emosi (EE) Keluarga penderita Skizofrenia berdasarkan Bahasa Tubuh di RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang.....	65
5.9 Klasifikasi Tingkat Ekspresi Emosi (EE) Keluarga penderita Skizofrenia berdasarkan Sentuhan di RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang	65

5.10 Klasifikasi Tingkat Ekspresi Emosi (EE) Keluarga penderita Skizofrenia berdasarkan Parabahasa di RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang	66
5.11 Klasifikasi Tingkat Ekspresi Emosi (EE) Keluarga penderita Skizofrenia secara keseluruhan di RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang	66
5.12 Klasifikasi Kekambuhan Penderita Skizofrenia dalam dua tahun Terakhir di RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang	66
5.13 Hubungan antara tingkat ekspresi emosi keluarga dengan kekambuhan penderita skizofrenia dalam dua tahun terakhir di RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang.....	67



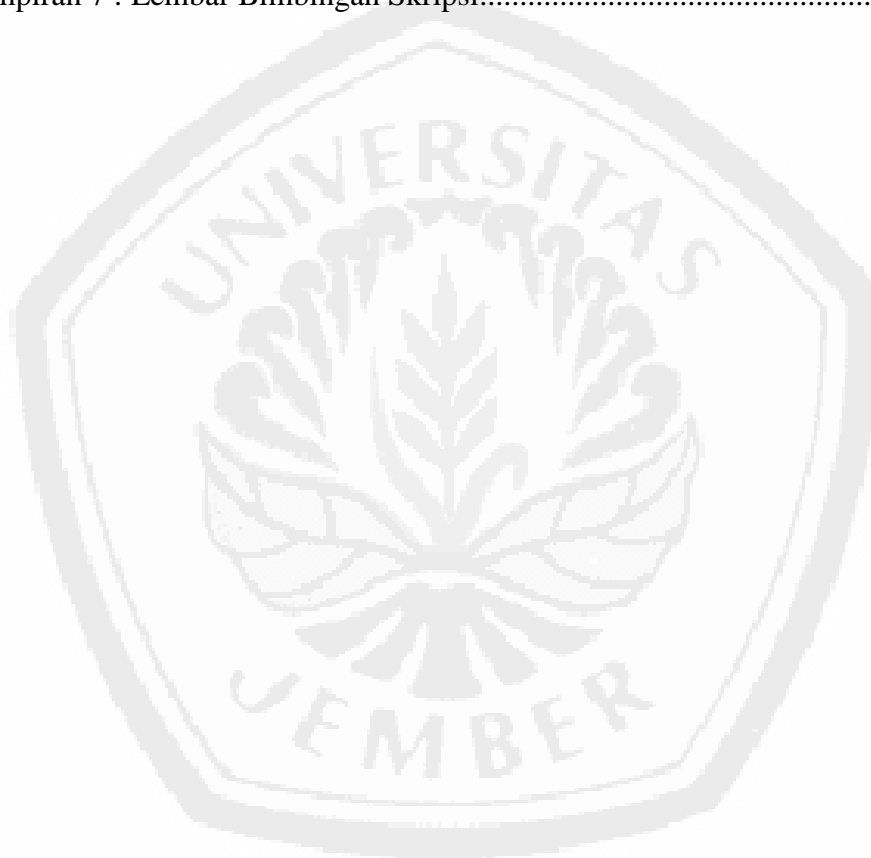
DAFTAR GAMBAR

3.1 Kerangka Konsep	44
---------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Permohonan Menjadi Responden.....	104
Lampiran 2 : Persetujuan Menjadi Responden	105
Lampiran 3 : Kuisisioner Tingkat Ekspresi Emosi Keluarga	106
Lampiran 4 : Lembar Observasi.....	111
Lampiran 5 : Hasil Penelitian.....	114
Lampiran 6 : Surat Penelitian.....	115
Lampiran 7 : Lembar Bimbingan Skripsi.....	119





**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT EKSPRESI EMOSI KELUARGA
DENGAN KEKAMBUHAN PENDERITA SKIZOFRENIA
DI RUMAH SAKIT JIWA DR. RADJIMAN
WEDIODININGRAT LAWANG**

SKRIPSI

oleh

**Tika Yulia E.W.
NIM 062310101048**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER**

2011



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT EKSPRESI EMOSI KELUARGA
DENGAN KEKAMBUHAN PENDERITA SKIZOFRENIA
DI RUMAH SAKIT JIWA DR. RADJIMAN
WEDIODININGRAT LAWANG**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

oleh

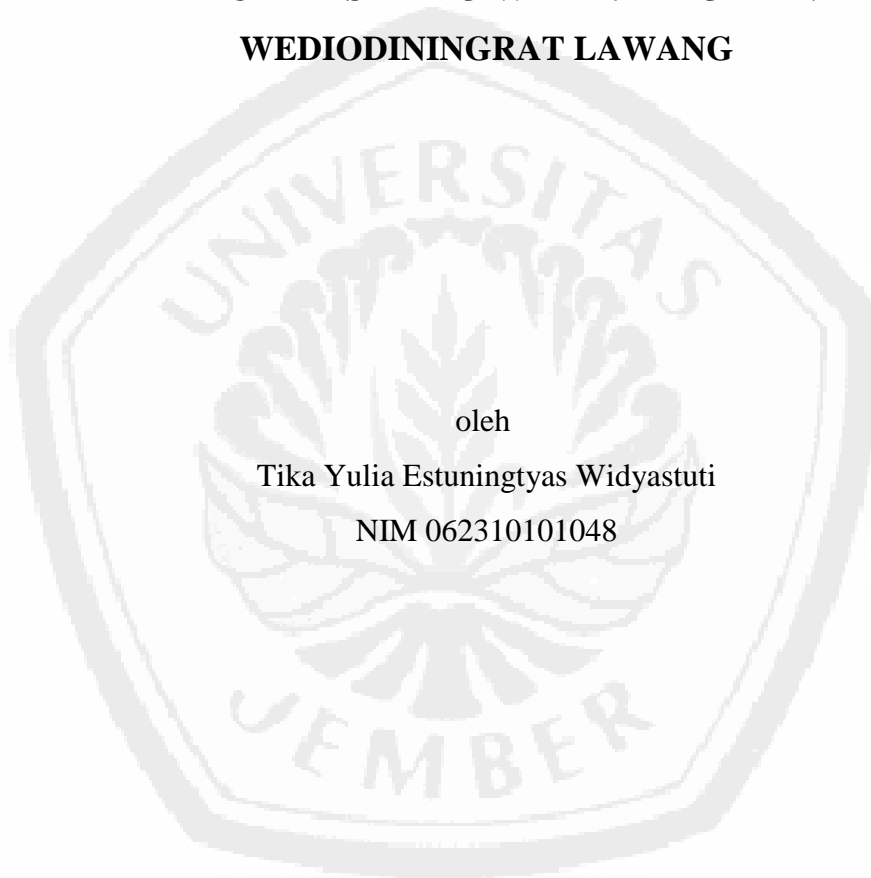
**Tika Yulia Estuningtyas Widyastuti
NIM 062310101048**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER**

2011

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT EKSPRESI EMOSI KELUARGA DENGAN KEKAMBUHAN PENDERITA SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA DR. RADJIMAN WEDIODININGRAT LAWANG



oleh

Tika Yulia Estuningtyas Widyastuti

NIM 062310101048

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : dr. Sujono Kardis, Sp.Kj.
Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Emi Wuri Wuryaningsih.
S.Kep

PERSEMBAHAN

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SwT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga skripsi yang berjudul “*Hubungan antara Tingkat Ekspresi Emosi Keluarga dengan Kekambuhan Penderita Skizofrenia di RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang*” telah dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember dan skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. ayahanda Joko Udiyono dan ibunda Mudjiati tercinta atas segala limpahan doa, kasih sayang, pengorbanan, dan dukungannya selama ini, terima kasih selalu menjadi pendorong dan motivasi selama hidupku, maafkan ananda atas segala kesalahan yang ananda perbuat;
2. saudaraku Tatit Fitri Pusparani dan Rachmad Priyandoko atas segala dukungannya, kesabarannya, dan ketleatenannya selama ini, *you complete me*;
3. bapak ibu guruku di TK Dharma Wanita Sumber Porong, SDN Lawang 03, SLTPN 03 Malang, SMUN 03 Malang, serta seluruh dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember yang telah membimbing saya selama ini. Terima Kasih atas bimbingannya;
4. almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
5. Ns. Lantin Setiorini, S. Kep; Ns. Nur Widayati, S. Kep dan Ns. Roymond H. Simamora, S.Kep. , M. Kep. sebagai dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan kritik, masukan dan saran;
6. teman-teman Mahasiswa seperjuangan angkatan 2006 NIM 062310101001 sampai NIM 062310101052 baik yang masih menjejak bumi maupun yang sudah bersayap dan mengintip surga(*keep on fighting*). Serta teman-teman angkatan 2005-2010;
7. teman-teman dan sahabatku sejak kecil yang telah menjadi saudara bagiku
8. keluarga besar *AABC is Up the Hill*, Mb Dian, Anis, Rina, Ndel, Sumitun, Fitri, Arga dan Jeje

MOTTO

If most of us are ashamed of shabby clothes and shoddy furniture, let us be more ashamed of shabby ideas and shoddy philosophies. It would be a sad situation if the wrapper were better than the meat wrapped inside it

(Albert Einstein)

Tidak ada yang namanya kebetulan, yang ada hanyalah keharusan yang tak terelakkan
(CLAMP)

Find your passion and you'll find your way

(Tika, 2006)

Berbuatlah Untuk Duniamu Seolah-Olah Kamu Akan Hidup Abadi, Dan Berbuatlah Untuk Akhiratmu Seolah-Olah Kamu Akan Mati Besok Pagi.
(Sabda Rasullulah Muhammad SAW)

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tika Yulia E.W.

NIM : 062310101048

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul : *Hubungan antara Tingkat Ekspresi Emosi Keluarga dengan Kekambuhan Penderita Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 2 Februari 2011

Yang menyatakan,

Tika Yulia E.W.
NIM 062310101048

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “*Hubungan antara Tingkat Ekspresi Emosi Keluarga dengan Kekambuhan Penderita Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang*” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari : Rabu
tanggal : 02 Februari 2011
tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan

Tim Penguji

Ketua,

Ns. Latifa Aini S., M. Kep, Sp. Kom

NIP 197109262009122001

Anggota 1

Anggota II

dr. Sujono Kardis, Sp. Kj

Ns. Emi Wuri W.

NIP 19490610 198203 1 001

NIP 198505112008122005

Mengesahkan

Ketua Program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp. KJ

NIP 19490610 198203 1 001

The Relationship between Level of Family Expressed Emotion and Relapse in Schizophrenic Patients in dr. Radjiman Wediodiningrat Mental Hospital of Lawang

(Hubungan Antara Tingkat Ekspresi Emosi Keluarga dengan Kekambuhan Penderita Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang)

Tika Yulia E.W.

Nursing Study Program University Of Jember

ABSTRACT

Schizophrenia is a complex mental disorder, which is cause difficulties to the schizophrenic patients. Its attack seven from ten thousand adult population. Scizophrenia is often relapse and need long time therapy. Family role is very important for schizophrenic patients, its provide place for learning social interaction before returning to their society. Although, the relatives from schizophrenic patients do not know how to manage patient's behaviour, that makes them becomes more emotional, critical, even hostile. The aim of this research is to know the relationship between Level of Expressed Emotion and Relapse in Schizophrenic Patients in dr. Radjiman Wediodiningrat Mental Hospital of Lawang. I designed this research used observational analitic correlation with cross sectional approach. There are 50 samples, they are family of schizophrenic patients with relapse and get medical care in dr. Radjiman Wediodiningrat Mental Hospital of Lawang. Samples are taken by purposive sampling. The result of data analysis using test correlation of Rank Spearman are obtained correlation coefficient for about 0,160 probability (sign) for about 0,268 significant level is for about 95% ($\alpha = 0.05$). The value of correlation coefficient is smaller than table valu. It showed that there is no correlation between Level of Expressed Emotion and Relapse in Schizophrenic Patients in dr. Radjiman Wediodiningrat Mental Hospital of Lawang.

Key words: *Level of Family Expressed emotion, Relapse, Schizophrenia,*

RINGKASAN

Hubungan antara Tingkat Ekspresi Emosi Keluarga dengan Kekambuhan Penderita Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang; Tika Yulia E.W., 062310101048; 2011: xviii + 101 Halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Skizofrenia merupakan salah satu bentuk gangguan kesehatan jiwa yang kompleks dan menimbulkan permasalahan berkaitan dengan penyakitnya. Skizofrenia menyerang tujuh dari 10.000 populasi dewasa, dengan angka kejadian terbesar berada pada kelompok umur 15-35 tahun. Sehingga, kurang lebih 50 juta penduduk dunia menderita skizofrenia, dengan Asia Tenggara sebagai daerah dengan penderita terbanyak kedua setelah Pasifik Barat, yakni sebesar 11, 9 juta jiwa. Berdasarkan data rekam medik Rumah Sakit Jiwa dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang tahun 2009, enam diagnosis penyakit penderita rawat jalan dan rawat inap, di antaranya diisi oleh skizofrenia. Tercatat jumlah penderita gangguan jiwa yang dirawat pada tahun 2009 berjumlah 4.242 orang, dengan penderita skizofrenia sebanyak 3.589 orang, dan 1.955 penderita di antaranya merupakan penderita yang menjalani perawatan ulang. Pada tahun 2010 tercatat sebanyak 4.138 orang yang menjalani rawat inap di RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang dengan 2.389 orang yang menjalani rawat ulang (data rekam medik RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang, 2010).

Peran serta keluarga sangat penting karena keluarga adalah tempat penderita belajar berinteraksi sebelum kembali ke masyarakat. Namun, keluarga tidak tahu cara menangani perilaku penderita di rumah, sehingga keluarga menjadi emosional, kritis, bahkan bermusuhan yang jauh dari sikap hangat yang dibutuhkan oleh penderita. Data di Ruang Seruni Rumah Sakit Jiwa Lawang dari 22 penderita yang masuk terdapat 12 penderita yang rawat ulang dengan masalah tuntutan keluarga yang terlalu tinggi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui untuk mengetahui adanya hubungan antara tingkat ekspresi emosi keluarga dengan tingkat kekambuhan penderita skizofrenia di RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang.

Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh keluarga dari penderita skizofrenia yang kambuh (*relaps*) dan menjalani perawatan kembali di RSJ dr.Radjiman Wediodiningrat Lawang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 50 keluarga. Penelitian ini dilaksanakan di Rumah Sakit Jiwa dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang.

Hasil pengukuran tingkat ekspresi emosi keluarga pada 50 keluarga penderita skizofrenia didapatkan hasil terbanyak adalah keluarga memiliki tingkat ekspresi emosi rendah yaitu sebesar 52%, diikuti tingkat ekspresi emosi sedang sebesar 40%, dan tingkat ekspresi emosi tinggi sebesar 8%. Sedangkan hasil pengukuran kekambuhan penderita skizofrenia pada 50 penderita skizofrenia didapatkan hasil terbanyak adalah penderita skizofrenia memiliki kekambuhan pertama dalam dua tahun terakhir, yakni sebesar 44%, diikuti kekambuhan kedua 34%, kekambuhan lebih dari tiga kali 14 % dan kekambuhan ketiga 5%; Tingkat ekspresi emosi keluarga penderita skizofrenia yang sebagian besar menunjukkan tingkat ekspresi emosi rendah menurut peneliti disebabkan karena faktor kebudayaan.. Hal ini dikarenakan pada faktor biologi, psikologi dan sosial yang mempengaruhi tingkat ekspresi emosi keluarga sebisa mungkin dikontrol melalui kriteria eksklusi yang disusun oleh peneliti. Sehingga, peneliti memilih dari karakteristik keluarga penderita skizofrenia yang 100% bersuku Jawa.

Analisis yang digunakan adalah uji korelasi *Rank Spearman*. Pada hasil diperoleh nilai p adalah 0,268 Berdasarkan hasil uji dengan melihat nilai *significancy* didapatkan nilai $p > \alpha$ ($0,268 > 0,05$) yang berarti H_0 diterima yaitu tidak terdapat hubungan antara tingkat ekspresi emosi keluarga dengan tingkat kekambuhan penderita skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa dr. Radjiman Wediodiningrat Lawanag. Nilai korelasi *Spearman* (r) penelitian ini sebesar $r = 0,160$, yaitu arah korelasi positif dengan kekuatan korelasi lemah. Meskipun demikian, penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara tingkat ekspresi emosi keluarga dengan kekambuhan penderita skizofrenia.

PRAKATA

Assalamualaikum Wr.Wb

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SwT, karena atas rahmat, taufik, hidayah, serta inayah-Nya, penyusunan skripsi yang berjudul “*Hubungan Tingkat Ekspresi Emosi Keluarga dengan Kekambuhan Penderita Skizofrenia di Rumah Sakit dr. Radjiman Wediodiningrat Jember*” dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari tanpa bantuan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak mungkin dapat terselesaikan dengan baik, maka penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Sujono Kardis, Sp. KJ, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
2. Ns. Latifa Aini, M. Kep, Sp. Kom, selaku dosen penguji skripsi;
3. dr. Sujono Kardis, Sp. KJ, selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penyusunan skripsi ini;
4. Ns. Emi Wuri W, S.Kep, selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan skripsi saya;
5. Seluruh dosen dan karyawan PSIK Universitas Jember
6. Rumah Sakit dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang;
7. semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua Amin. Wassalamu’alaikum wr.wb.

Jember, Februari 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PEMBIMBINGAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
ABSTRAK	viii
RINGKASAN	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat bagi Peneliti	5
1.4.2 Manfaat bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.3 Manfaat bagi RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang ...	6
1.4.4 Manfaat bagi Profesi Keperawatan	6
1.4.5 Manfaat bagi Masyarakat/Keluarga Penderita Skizofrenia..	6
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	9

2.1 Konsep Dasar Skizofrenia.....	9
2.1.1 Pengertian Skizofrenia.....	9
2.1.2 Pedoman Diagnostik Skizofrenia menurut PPDGJ III	9
2.2 Kekambuhan Penderita Skizofrenia.....	12
2.2.1 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kekambuhan Penderita Skizofrenia.....	13
a. Penderita Skizofrenia	13
b. Dokter	15
c. Penanggung Jawab Penderita (Perawat).....	15
d. Keluarga	16
2.3 Ekspresi Emosi Keluarga.....	18
2.3.1 Konsep Dasar keluarga.....	18
a. Pengertian Keluarga	18
b. Tipe Keluarga.....	19
c. Fungsi Keluarga	21
2.3.2 Konsep Ekspresi Emosi Keluarga.....	26
a. Pengertian Ekspresi Emosi.....	26
b. Bentuk Ekspresi Emosi	27
c. Unsur Ekspresi Emosi Keluarga.....	30
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Ekspresi Emosi Ke- luarga	32
e. Hubungan antara Ekspresi Emosi Keluarga dengan Kekam- buhan Penderita Skizofrenia.....	36
2.3.3 Peran Perawat Jiwa	37
BAB 3. KERANGKA KONSEP.....	44
3.1 Kerangka Konsep	44
3.3 Hipotesa Penelitian	44
BAB 4. METODE PENELITIAN.....	45
4.1 Desain Penelitian	45
4.2 Populasi dan Sampel	45
4.2.1 Populasi Penelitian	45

4.2.2 Sampel Penelitian	45
4.2.3 Kriteria Sampel	46
a. Kriteria inklusi	46
b. Kriteria eksklusi.....	47
4.3 Tempat Penelitian	48
4.4 Waktu Penelitian	48
4.5 Definisi Operasional	48
4.6 Pengumpulan Data.....	49
4.6.1 Sumber Data	49
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data.....	49
4.6.3 Alat Pengumpulan Data	50
4.6.4 Uji Validitas dan Reabilitas Alat Ukur	53
4.7 Pengolahan dan Analisa Data	55
4.7.1 <i>Editing</i>	55
4.7.2 <i>Coding</i>	56
4.7.3 <i>Processing/Entry</i>	56
4.7.4 <i>Cleaning</i>	57
4.7.5 Analisis Data	57
4.8 Etika Penelitian	58
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	60
5.5 Hasil Penelitian	60
5.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	60
5.1.2 Karakteristik Responden (Keluarga Penderita Skizofrenia) ..	61
5.1.3 Karakteristik Penderita Skizofrenia	63
5.1.4 Tingkat Ekspresi Emosi Keluarga Penderita Skizofrenia	63
5.1.4.1 Bentuk Verbal.....	63
5.1.4.2 Bentuk Nonverbal.....	65
5.1.3.3 Ekspresi Emosi secara Keseluruhan	66
5.1.4 Kekambuhan Penderita Skizofrenia.....	66
5.1.5 Hubungan antara Tingkat Ekspresi Emosi Keluarga dengan Kekambuhan penderita skizofrenia	67

5.2 Pembahasan	68
5.2.1 Karakteristik Responden	68
5.2.2 Tingkat Ekspresi Emosi Keluarga Penderita Skizofrenia	71
5.2.2.1 Bentuk Verbal	71
5.2.2.2 Bentuk Nonverbal	79
5.2.2.3 Tingkat Ekspresi Emosi Keluarga secara Keseluruhan	81
5.2.3 Kekambuhan Penderita Skizofrenia	83
5.2.4 Hubungan antara Tingkat Ekspresi Emosi Keluarga dengan Kekambuhan Penderita Skizofrenia	85
BAB 6. SIMPULAN DAN SARAN.....	97
6.1 Simpulan.....	97
6.2 Saran	98
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN.....	104

DAFTAR TABEL

4.1 Definisi Operasional	48
4.2 Teknik Pengumpulan Data	49
4.3 Keterangan alat ukur	50
4.4 Penjelasan untuk ekspresi emosi verbal	51
4.5 Penjelasan untuk ekspresi emosi nonverbal	52
4.7 Intepretasi hasil uji hipotesis berdasarkan kekuatan korelasi nilai p dan arah korelasi	58
5.1 Karakteristik Keluarga Penderita Skizofrenia RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang.....	62
5.2 Karakteristik Penderita Skizofrenia Berdasarkan Diagnosa Medis di RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang	63
5.3 Klasifikasi Tingkat Ekspresi Emosi (EE) Keluarga penderita Skizofrenia berdasarkan Kritik di RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang	63
5.4 Klasifikasi Tingkat Ekspresi Emosi (EE) Keluarga penderita Skizofrenia berdasarkan Keterlibatan Emosi yang Berlebihan di RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang.....	64
5.5 Klasifikasi Tingkat Ekspresi Emosi (EE) Keluarga penderita Skizofrenia berdasarkan Kekerasan di RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang	64
5.6 Klasifikasi Tingkat Ekspresi Emosi (EE) Keluarga penderita Skizofrenia berdasarkan Kehangatan di RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang..	64
5.7 Klasifikasi Tingkat Ekspresi Emosi (EE) Keluarga penderita Skizofrenia berdasarkan Komentar Positif di RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang.....	64
5.8 Klasifikasi Tingkat Ekspresi Emosi (EE) Keluarga penderita Skizofrenia berdasarkan Bahasa Tubuh di RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang.....	65
5.9 Klasifikasi Tingkat Ekspresi Emosi (EE) Keluarga penderita Skizofrenia berdasarkan Sentuhan di RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang	65

5.10 Klasifikasi Tingkat Ekspresi Emosi (EE) Keluarga penderita Skizofrenia berdasarkan Parabahasa di RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang	66
5.11 Klasifikasi Tingkat Ekspresi Emosi (EE) Keluarga penderita Skizofrenia secara keseluruhan di RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang	
5.12 Klasifikasi Kekambuhan Penderita Skizofrenia dalam dua tahun Terakhir di RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang	66
5.13 Hubungan antara tingkat ekspresi emosi keluarga dengan kekambuhan penderita skizofrenia dalam dua tahun terakhir di RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang.....	67



DAFTAR GAMBAR

3.1 Kerangka Konsep	44
---------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Permohonan Menjadi Responden.....	104
Lampiran 2 : Persetujuan Menjadi Responden	105
Lampiran 3 : Kuisisioner Tingkat Ekspresi Emosi Keluarga	106
Lampiran 4 : Lembar Observasi.....	111
Lampiran 5 : Hasil Penelitian.....	114
Lampiran 6 : Surat Penelitian.....	115
Lampiran 7 : Lembar Bimbingan Skripsi.....	119

