



**PENERAPAN SISTEM MANAJEMEN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA  
DALAM UPAYA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN  
KECELAKAAN KERJA DI RSD dr. SOEBANDI  
JEMBER**

**SKRIPSI**

Oleh :

**AKHMAD ZAENURI  
NIM 052110101073**

**BAGIAN KESEHATAN LINGKUNGAN DAN KESEHATAN KESELAMATAN KERJA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS JEMBER  
2012**



**PENERAPAN SISTEM MANAJEMEN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA  
DALAM UPAYA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN  
KECELAKAAN KERJA DI RSD dr. SOEBANDI  
JEMBER**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan studi di  
Fakultas Kesehatan Masyarakat (S1) dan mencapai gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM)

Oleh :

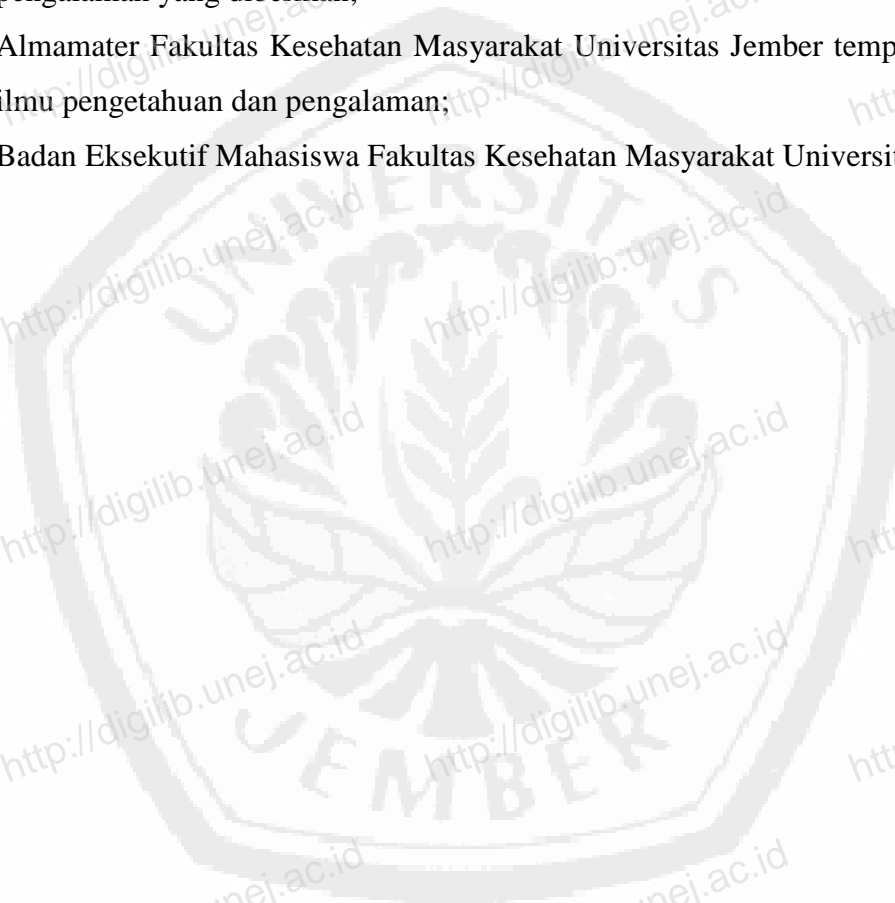
**AKHMAD ZAENURI  
NIM 052110101073**

**BAGIAN KESEHATAN LINGKUNGAN DAN KESEHATAN KESELAMATAN KERJA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS JEMBER  
2012**

## PERSEMBAHAN

Dengan penuh syukur dan keikhlasan hati, kupersembahkan skripsi ini kepada:

1. Ibu, Bapak, Adek, dan Nenek serta seluruh keluarga besarku;
2. Para guru serta tauladan ilmu terhormat, atas segala bentuk pengetahuan dan pengalaman yang diberikan;
3. Almamater Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember tempat menimba ilmu pengetahuan dan pengalaman;
4. Badan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.



## MOTTO

Sesungguhnya Allah SWT tidak akan merubah nasib suatu kaum, sebelum mereka sendiri merubah nasibnya.  
( terjemahan surat Ar Ra' du ayat 11 )\*

Kamu adalah pemimpin yang akan ditanya terhadap kepemimpinanmu itu.  
(HR Muslim)\*\*

Jangan takut untuk mengambil satu langkah besar bila memang diperlukan. Anda takkan bisa meloncati sebuah jurang dengan dua lompatan kecil.  
(David Lloyd George)\*\*\*

---

\*) Departemen Agama Republik Indonesia. 2005. *Al Qur'an dan Terjemahannya*. Bandung : CV Penerbit J-ART

\*\*) Danamihardja, Tata. (Tanpa Tahun). *Hadits Untuk Pegangan Sehari-Hari*. Bukubagus Indonesian e-Book Publisher. (<http://bukubagus.multiservers.com>)

\*\*\*) Muzaki, Andi. (Tanpa Tahun). *Motivasi Net*. ([www.keeboo.com](http://www.keeboo.com))

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Akhmad Zaenuri

NIM : 052110101073

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “*Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja dalam upaya Pencegahan dan Pengendalian Kecelakaan Kerja di RSD dr. Soebandi Jember*” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan skripsi ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 10 Mei 2012

Yang menyatakan,

Akhmad Zaenuri  
NIM 052110101073

**SKRIPSI**

**PENERAPAN SISTEM MANAJEMEN KESELAMATAN DAN KESEHATAN  
KERJA DALAM UPAYA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN  
KECELAKAAN KERJA DI RSD dr. SOEBANDI  
JEMBER**

Oleh

Akhmad Zaenuri

NIM 052110101073

Pembimbing

Dosen Pembimbing I : Drs. Hadi Prayitno, M.Kes.

Dosen Pembimbing II : Dr. Isa Ma'rufi, S.KM., M.Kes.

## PENGESAHAN

Skripsi berjudul “*Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja dalam upaya Pencegahan dan Pengendalian Kecelakaan Kerja di RSD dr. Soebandi Jember*” telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas

Jember pada:

hari : Kamis

tanggal : 10 Mei 2012

tempat : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua

Sekretaris

Anita Dewi PS, S.KM., M.Sc  
NIP 19780710 200312 2 001

Dr. Isa Ma'rufi, S.KM., M.Kes.  
NIP 19750914 200812 1 002

Anggota I

Anggota II

Drs. Hadi Prayitno, M.Kes.  
NIP 19610608 199802 1 001

H.M. Harifin, ST  
NIP 19650512 19803 1 015

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Jember

Drs. Husni Abdul Gani, M.S.  
NIP 19560810 198303 1 003

*The application of Occupational Health and Safety Management System in Effort of Prevention and Control of Occupational Accident at dr. Soebandi Hospital Jember*

**Akhmad Zaenuri**

*Department of Environment Health and Occupational Health and Safety,  
Public Health Faculty, Jember University*

**ABSTRACT**

*Hospitals are included in the criteria for the workplace with a range of threats including accidents. The hospitals has special characteristic that can increase the chances of accidents. dr. Soebandi Hospital is a service industry in the field of health services are labor intensive, labor expert, capital intensive, and technology intensive so the risk of occupational accidents is very high. Therefore, Occupational Health and Safety (OHS) of hospitals need to be managed well. In order to implement OHS of hospitals more effective, efficient, and solid, a OHS management is needed for board and employee of hospitals. A Occupational Health and Safety Management System (OHS-MS) is an integral part of the labor protection system. By applying Occupational Health and Safety Management System, a company can avoid the loss because of accidents. This research aimed to study the application of Occupational Health and Safety Management System (OHS-MS) as the prevention and control of occupational accidents system at dr. Soebandi Hospital. It was descriptive research with qualitative approach. The number of informant was 7. It was taken by applying Purposive sampling method. Data Analysis Method in this research used deep guided interview technique, observation, and documentations. The data, then, was analyzed by using triangulation technique. The result of the research showed that OHS Management System can be applied as an effort of the prevention and control of occupational accidents. According to the result, it was hoped that hospitals could communicate the board to the related institution, doing risk occupational accident assessment, and doing performance measurement of OHS.*

**Keywords:** *Occupational Health and Safety (OHS) Management System, Occupational Accident, Hospital*



## RINGKASAN

**Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja dalam upaya Pencegahan dan Pengendalian Kecelakaan Kerja di RSD dr. Soebandi Jember;** Akhmad Zaenuri; 052110101073; 2012; 142 halaman; Bagian Kesehatan Lingkungan dan Kesehatan Keselamatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Kecelakaan kerja adalah kecelakaan yang dapat mengancam jiwa sehingga dapat menimbulkan korban jiwa. Selain itu, kecelakaan kerja menimbulkan kerugian materi bagi pekerja dan perusahaan. Kecelakaan kerja selain menimbulkan kerugian secara ekonomis juga menimbulkan kerugian non ekonomis yang sulit dinilai. Rumah sakit termasuk dalam kriteria tempat kerja dengan berbagai ancaman bahaya termasuk kecelakaan. Rumah sakit mempunyai karakteristik khusus yang dapat meningkatkan peluang kecelakaan.

RSD dr. Soebandi merupakan suatu industri jasa di bidang layanan kesehatan yang padat karya, padat pakar, padat modal dan padat teknologi, sehingga resiko terjadinya kecelakaan akibat kerja sangat tinggi. Berdasarkan survey pendahuluan yang dilakukan peneliti pada bulan maret 2010 diketahui bahwa terdapat 62 perawat telah mengalami kecelakaan kerja. Kejadian kecelakaan kerja yang terjadi adalah kecelakaan kerja tertusuk jarum baik jarum suntik maupun jarum infus dan tergores/terpotong.

Dari berbagai potensi bahaya tersebut, maka perlu upaya untuk mengendalikan, meminimalisasi dan bila mungkin meniadakannya. Oleh karena itu K3 rumah sakit perlu dikelola dengan baik. Agar penyelenggaraan K3 rumah sakit lebih efektif, efisien dan terpadu diperlukan sebuah manajemen K3 di rumah sakit bagi pengelola maupun karyawan rumah sakit.

Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3) merupakan bagian yang tidak terpisahkan dari sistem perlindungan tenaga kerja. Dengan menerapkan SMK3, suatu perusahaan dapat menghindarkan diri dari kerugian yang diakibatkan oleh kecelakaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3) sebagai upaya Pencegahan dan Pengendalian Kecelakaan Kerja di RSD dr. Soebandi Jember.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Jumlah informan dalam penelitian ini adalah 7 informan yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengambilan data dalam penelitian ini dengan menggunakan teknik wawancara mendalam dengan panduan wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi. Data yang diperoleh selanjutnya dianalisis menggunakan teknik triangulasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Sistem Manajemen K3 dapat diterapkan sebagai upaya pencegahan dan pengendalian kecelakaan kerja. Berdasarkan hasil ini, diharapkan pihak rumah sakit mengkomunikasikan kepengurusan kepada pihak yang terkait, melakukan penilaian risiko kecelakaan kerja, dan melakukan pengukuran kinerja K3.

## PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, hidayah, serta ridho-Nya, sehingga penulisan skripsi dengan judul: *“Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja dalam upaya Pencegahan dan Pengendalian Kecelakaan Kerja di RSD dr. Soebandi Jember”* ini dapat terselesaikan. Penulisan skripsi ini disusun guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan S-1 Kesehatan Masyarakat dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat.

Ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya penulis sampaikan Bapak Drs. Hadi Prayitno, M.Kes. dan Bapak Dr. Isa Ma'rufi, S.KM., M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah memberi petunjuk, saran dan koreksi dalam penyusunan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Drs. Husni Abdul Gani, M.S. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember;
2. Khoiron, S.KM., M.Sc. selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA) sekaligus Ketua Bagian Kesehatan Lingkungan dan Kesehatan Keselamatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember;
3. dr. Nurullah Hidajahningtyas selaku Ketua Panitia K-3 RSD dr. Soebandi Jember.
4. Bapak H.M. Harifin, ST selaku Sekretaris Panitia K-3 RSD dr. Soebandi Jember.
5. Bapak dan Ibu Dosen beserta civitas akademika Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember yang telah mengajar, mendidik dan memberikan tambahan ilmu pengetahuan kepada penulis.
6. Nenek Sukati, Ibunda Wantini, Ayahanda Lasiyo, dan Dek Nana terima kasih atas setiap doa, perhatian dan dukungannya selama ini.
7. Mbak Nur, Mas Efrizal, Mbak Witasari, Pak Joko, Pak Agus, Bu Sriani, atas kesediaannya meluangkan waktu dan membantu dalam pelaksanaan penelitian.

8. Teman-teman dekatku Aris, Agus Harminsyah, Edy Kurniawan, Yoki, Rangga, Ujik, Saidu, Erik, terima kasih atas semua doa, dukungan, saran, dan kebersamaan selama ini.
9. Teman-teman angkatan 2005 : Agus, Edy, Yoki, Rangga, Wishesa, Bayu, Eka, Santi, Pipit, Memey dan peminatan K3, terima kasih telah memberikan dukungan, masukan dan bantuan, semoga harapan dan impian semua cepat terwujud. amin;
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semuanya. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Atas perhatian dan dukungannya, penulis menyampaikan terima kasih. Semoga tulisan ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Jember, 10 Mei 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PEMBIMBINGAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>RINGKASAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN</b> .....	<b>xix</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b>	
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	<b>6</b>
<b>1.3 Tujuan</b> .....	<b>6</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
<b>1.4 Manfaat</b> .....	<b>7</b>
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7

## **BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA**

<b>2.1 Rumah Sakit .....</b>	<b>8</b>
<b>2.2 Sistem Manajemen Keselamatan Dan Kerja Kesehatan.....</b>	<b>9</b>
2.2.1 Manajemen .....	9
2.2.2 Kesehatan dan Keselamatan Kerja di Rumah Sakit.....	11
2.2.3 Pengertian SMK3 .....	26
2.2.4 Tujuan dan Sasaran SMK3 .....	27
2.2.5 Manfaat Penerapan SMK3 .....	27
2.2.6 Prinsip Dasar SMK3 .....	30
<b>2.3 Kecelakaan Kerja.....</b>	<b>73</b>
2.3.1 Definisi Kecelakaan Kerja .....	73
2.3.2 Klasifikasi Kecelakaan Kerja.....	74
2.3.3 Teori Kecelakaan Kerja.....	77
2.3.4 Penyebab Kecelakaan Kerja.....	80
2.3.5 Kerugian/Dampak Kecelakaan Kerja.....	83
2.3.6 Pencegahan dan Pengendalian Kecelakaan Kerja.....	84
2.3.7 Penyakit Akibat Kerja .....	86
<b>2.4 Kerangka Konseptual .....</b>	<b>89</b>

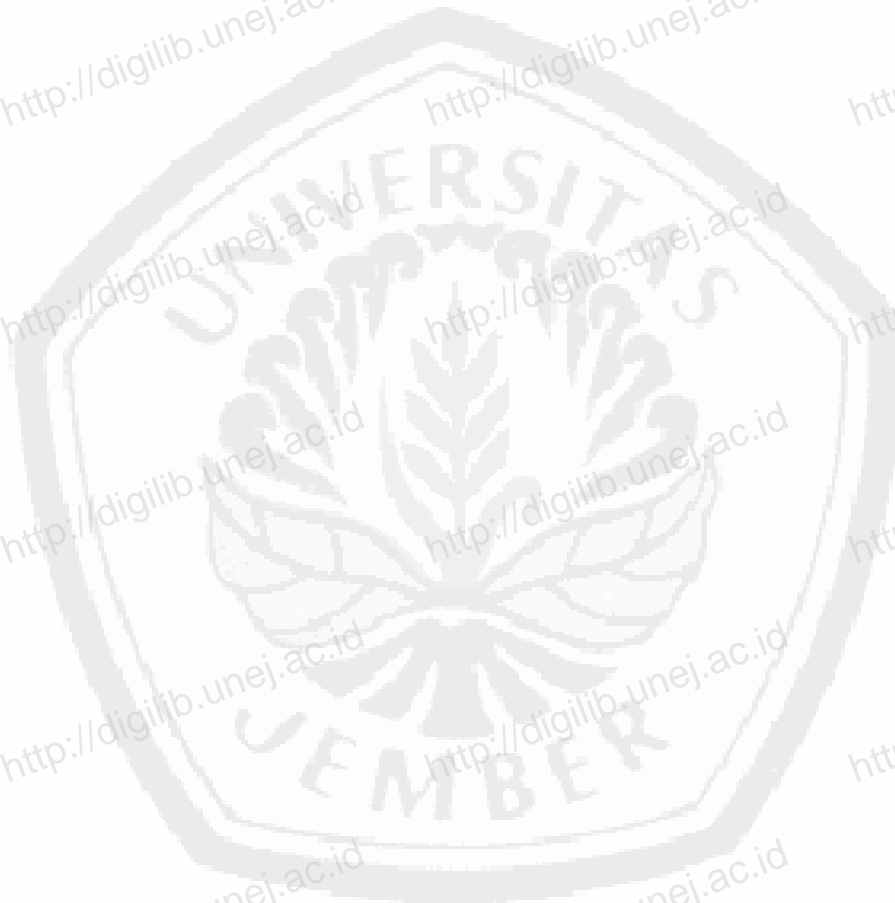
## **BAB 3. METODE PENELITIAN**

<b>3.1 Jenis penelitian .....</b>	<b>91</b>
<b>3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>91</b>
3.2.1 Lokasi Penelitian .....	91
3.2.2 Waktu Penelitian .....	91
<b>3.3 Sasaran dan Penentuan Informan Penelitian.....</b>	<b>91</b>
3.3.1 Sasaran Penelitian .....	91
3.3.2 Penentuan Informan Penelitian .....	92
<b>3.4 Definisi Operasional Penelitian.....</b>	<b>93</b>
<b>3.5 Data dan Sumber Data .....</b>	<b>98</b>
<b>3.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....</b>	<b>98</b>

3.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	98
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	100
<b>3.7 Teknik Penyajian dan Analisis Data.....</b>	<b>100</b>
3.7.1 Teknik Penyajian Data.....	100
3.7.2 Teknik Analisis Data.....	101
<b>3.8 Alur penelitian.....</b>	<b>102</b>
<b>BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
<b>4.1 Hasil.....</b>	<b>103</b>
4.1.1 Gambaran Umum RSD dr. Soebandi Jember .....	103
4.1.2 Penerapan SMK3 di RSD dr. Soebandi Jember.....	104
<b>4.2 Pembahasan.....</b>	<b>121</b>
4.2.1 Kebijakan K3 .....	121
4.2.2 Perencanaan.....	122
4.2.3 Implementasi .....	125
4.2.4 Pemeriksaan .....	132
4.2.5 Tinjauan Manajemen.....	137
<b>BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
<b>5.1 Kesimpulan.....</b>	<b>138</b>
<b>5.2 Saran .....</b>	<b>139</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>140</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Kode Informan .....	92
3.2 Definisi Operasional .....	93





## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Hirarki Pengendalian Bahaya .....	40
2.2 Pengembangan Pelatihan K3 .....	50
2.3 Hirarki Sistem Dokumentasi K3 .....	56
2.4 Siklus OHSAS 18001 .....	73
2.5 Domino berjajar tegak.....	77
2.6 Domino jatuh semua .....	79
2.7 Domino (bagian) yang diambil .....	79
2.8 Kerangka Konseptual.....	89
3.1 Kerangka Alur Penelitian.....	102

## DAFTAR LAMPIRAN

- A. *Informed Consent*
- B. Panduan Wawancara
- C. Transkrip Wawancara
- D. Surat Ijin Penelitian
- E. Struktur Organisasi PK-3 Rumah Sakit
- F. Dokumentasi Penelitian
- G. Kebijakan K3 RSD dr. Soebandi Jember
- H. Pedoman Pelaksanaan K3 RSD dr. Soebandi Jember
- I. Susunan Organisasi dan Tata Kerja Panitia K3 RSD dr. Soebandi Jember



## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### Daftar Arti Lambang

\$	=	Dollar
%	=	Persen
/	=	atau
-	=	sampai dengan
>	=	lebih besar
<	=	lebih kecil

### Daftar Singkatan

APD	=	Alat Pelindung Diri
AS	=	Amerika Serikat
B3	=	Bahan Beracun dan Berbahaya
FEMA	=	<i>Failure Event and Effect Analysis</i>
FMEA	=	<i>Failure Mode and Effect Analysis</i>
FR	=	<i>Frequency Rate</i>
FTA	=	<i>Fault Tree Analysis</i>
GDP	=	<i>Gross Domestic Product</i>
Hazops	=	<i>Hazards and Operability Study</i>
IASP	=	<i>International Association of Safety Professional</i>
ILO	=	<i>International Labour Organisation</i>
Jamsostek	=	Jaminan Sosial Tenaga Kerja
JSA	=	<i>Job Safety Analysis</i>
JUKLAK	=	Petunjuk Pelaksanaan
K3	=	Keselamatan dan Kesehatan Kerja
K3RS	=	Keselamatan Kerja, Kebakaran dan Kewaspadaan Bencana Rumah Sakit

K-3	=	Keselamatan Kerja, Kebakaran dan Kewaspadaan Bencana
KAK	=	Kecelakaan Akibat Kerja
KARS	=	Komite Akreditasi Rumah Sakit
Kepmenkes	=	Keputusan Menteri Kesehatan
Menkes	=	Menteri Kesehatan
MSDS	=	<i>Material Safety Data Sheet</i>
NSC	=	<i>National Safety Council</i>
OHSAS	=	<i>Occupational Health and Safety Assessment Series</i>
PAK	=	Penyakit Akibat Kerja
PDCA	=	<i>Plan-Do-Check-Action</i>
Permenaker	=	Peraturan Menteri Tenaga Kerja
PHA	=	<i>Preliminary Hazards Analysis</i>
PLN	=	Perusahaan Listrik Negara
POM	=	Pengawasan Obat dan Makanan
PPPK	=	Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan
RS	=	Rumah Sakit
RSD	=	Rumah Sakit Daerah
SDM	=	Sumber Daya Manusia
SK	=	Surat Keputusan
SMK3	=	Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja
SMK3-RS	=	Sistem Manajemen Kesehatan dan Keselamatan Kerja Rumah Sakit
SR	=	<i>Severity Rate</i>
USA	=	<i>United States of America</i>
UU	=	Undang-Undang