



**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MAKANAN SUMBER ZAT BESI,  
*ENHANCER*, DAN *INHIBITOR*, SERTA KEPATUHAN  
MENGKONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH  
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA  
IBU HAMIL TRIMESTER III  
(Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember)**

**SKRIPSI**

**Oleh**

**Ika Novi Wulandari  
NIM 052110101050**

**BAGIAN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS JEMBER  
2010**



**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MAKANAN SUMBER ZAT BESI,  
*ENHANCER*, DAN *INHIBITOR*, SERTA KEPATUHAN  
MENGKONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH  
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA  
IBU HAMIL TRIMESTER III  
(Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember)**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan program strata satu (S1) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

**Oleh**

**Ika Novi Wulandari  
NIM 052110101050**

**BAGIAN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS JEMBER  
2010**

## **PERSEMBAHAN**

Teriring senandung syukur yang terpanjatkan kehadiran Allah SWT beserta lantunan sholawat teruntuk Rasulullah SAW, kupersembahkan skripsi ini untuk:

1. Ayahanda Imam Syafi'i, S.Pd dan Siti Rukmini, S.Pd terima kasih atas segala bentuk curahan kasih sayang baik secara moril maupun materiil, atas tetesan air mata di setiap untaian doa yang tiada henti dipanjatkan, atas tetesan keringat dan pengorbanan selama ini;
2. Adik-adikku tersayang Kurnain Ainun Zakki dan Ratna Nagayomi, terima kasih turut mendukung dan mendoakan kakak. Semoga ini juga menjadi motivasi kalian untuk membuat orang tua kita bangga;
3. Untuk yang terkasih Achmad Fariz terima kasih untuk "cinta", doa, dukungan selama ini;
4. Sahabatku Ria Dwi dan Dinita Dwi terima kasih telah menjadi tempat mengadu, atas doa dan dukungannya selama ini. Mareta Kinanti, Ajeng Kiki, dan Desi Indah terima kasih segala bantuan dan telah bersama-sama menemaniku berjuang dan menyelesaikan skripsi ini.
5. Para pahlawan tanpa tanda jasaku yang terhormat sejak TK sampai Perguruan Tinggi, yang telah memberikan banyak ilmu, waktu dan membimbing dengan penuh kesabaran;
6. Almamater tercinta Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

## MOTTO

Barang siapa yang melakukan kebaikan seberat dzarrah pun, niscaya dia akan melihat (balasan)nya. Dan barangsiapa yang melakukan kejahatan seberat dzarrah pun, niscaya dia akan melihat (balasan)nya.  
(QS Az-Zalzalah: 7-8) \*)

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.  
(QS Alam Nasyrah : 6)\*)

Melihat adalah mempercayai, merasakan adalah kebenaran.  
(RM Fariz)

---

\*) Said, M. 1997. *Terjemah Al Quran Al Karim*. Bandung: Alma'arif

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Ika Novi Wulandari

NIM : 052110101050

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul: *Hubungan antara Konsumsi Makanan Sumber Zat Besi, Enhancer, dan Inhibitor, serta Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil Trimester III (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember)* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember,

Yang menyatakan,

Ika Novi Wulandari  
NIM 052110101050

**PEMBIMBINGAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MAKANAN SUMBER ZAT BESI,  
ENHANCER, DAN INHIBITOR, SERTA KEPATUHAN  
MENGKONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH  
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA  
IBU HAMIL TRIMESTER III  
(Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember)**

**Oleh**

**Ika Novi Wulandari  
NIM 052110101050**

Pembimbing

**Dosen Pembimbing I : Elfian Zulkarnain, S.KM., M.Kes**  
**Dosen Pembimbing II : Farida Wahyu N, S.KM., M.Kes**

## PENGESAHAN

Skripsi berjudul *Hubungan antara Konsumsi Makanan Sumber Zat Besi, Enhancer, dan Inhibitor, serta Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tablet Tambah Darah (TTD) dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil Trimester III (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember)* telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 29 April 2010

Tempat : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Tim Penguji:

Ketua,

Sekretaris,

dr. Pudjo Wahjudi, M.S.  
NIP 19540314 198012 1 001

Farida Wahyu Ningtyias, S.KM., M.Kes.  
NIP 19801009 200501 2 002

Anggota I,

Anggota II,

Elfian Zulkarnain, S.KM., M.Kes.  
NIP 19730604 200112 1 003

Slamet Siswoyo, S.Kep.,Ns  
NIP 19780528 200501 1 010

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat,

Drs. Husni Abdul Gani, M.S.  
NIP 19560810 198303 1 003

***The Correlation between Consuming Iron, Enhancer, and Inhibitor, also the Obedience in Consuming Iron Supplementation to Status of Anemic on The Third Period of Pregnancy (Research in the Working Area of Panti Health Center, Regency of Jember)***

**Ika Novi Wulandari**

***Department of Public Health Nutrient, Faculty of Public Health, University of Jember***

**ABSTRACT**

*Anemic pregnancy is a health problem especially in the third period of pregnancy. The effect of anemia for mother's pregnancy could be happened bleeding during childbirth which is the main cause of pregnant mothers' death, and low body weight for the babies. The increasing need in result of growth not followed by enough consumption especially iron is one of the causes of anemia. Although iron supplementation distribution program has been implemented to prevent anemic pregnancies, but the result is not satisfying yet because the obedience of pregnant mothers in consuming it is still low. Even though the range of Fe<sub>3</sub> has met the target and been spread out enough, but what seems to be the problem in the working area of Panti Health Center is the prevalence of anemic for mother's pregnancy as the biggest area in Jember Regency. The purpose of this study was to examine about the correlation between food consuming iron, Enhancer, and Inhibitor also the obedience in consuming iron supplementation to status of anemic on the third period of pregnancy in the working area of Pant Health Center, Jember Regency. This research belongs to observational-analytic. The sample was taken in simple random sampling and proportionally allocated. Furthermore, the data are analyzed using Spearman Rank Correlation statistic test with the significant level of 5% ( $\alpha = 0.05$ ). The result indicated that from 71 respondents (27%), 19 respondents experienced anemia. The variables connected with anemic on the third period of pregnancy in this research are the eating consumption pattern which is still low especially in consuming iron, the consumption level of iron ( $p=0.007$ ), the consumption level of vitamin C ( $p=0.0001$ ), and the obedience in consuming iron supplementation ( $p=0.013$ ). The suggestions that can be given from this research result are to increase the obedience in consuming iron supplementation and food that has enough iron, to increase knowledge by utilizing the chance of the meetings in posyandu, and to use the available media. It is necessary to have nutrition status monitoring and iron supplementation distribution in the appropriate target.*

***Key words:*** Food consumption, Iron supplementation, Anemia



## RINGKASAN

**Hubungan antara Konsumsi Makanan Sumber Zat Besi, *Enhancer* dan *Inhibitor*, serta Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil Trimester III (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember); Ika Novi Wulandari; 052110101050; 2010; 107 halaman; Bagian Gizi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.**

Anemia kehamilan merupakan masalah kesehatan terutama bagi ibu hamil trimester III karena memberikan pengaruh yang kurang baik bagi ibu, baik dalam kehamilan, persalinan maupun nifas. Dampak anemia pada ibu hamil adalah dapat mengakibatkan perdarahan pada saat persalinan yang merupakan penyebab utama kematian ibu hamil, dan pada bayi mengakibatkan berat bayi lahir rendah. Kebutuhan yang meningkat akibat pertumbuhan yang tidak diikuti dengan kecukupan konsumsi terutama zat besi merupakan salah satu penyebab anemia. Walaupun program pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) telah dikerjakan untuk mencegah anemia kehamilan, namun hasilnya belum memuaskan sebab kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi TTD masih rendah. Walaupun cakupan Fe<sup>3</sup> telah memenuhi target dan sudah cukup merata, namun yang menjadi permasalahan di wilayah kerja Puskesmas Panti adalah prevalensi anemia ibu hamil dengan Hb <11 g/dl pada tahun 2009 sebesar 22,48% serta merupakan wilayah terbesar untuk kasus anemia ibu hamil di Kabupaten Jember. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara konsumsi makan zat besi, *enhancer*, dan *inhibitor* serta kepatuhan mengonsumsi TTD dengan kejadian anemia ibu hamil trimester III di Wilayah kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional. Penelitian ini menganalisis hubungan antara konsumsi makan zat besi, *enhancer*, dan *inhibitor* serta kepatuhan mengonsumsi TTD dengan kejadian anemia ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember. Populasi dalam penelitian ini

adalah semua ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 71 responden. Pengambilan sampel dilakukan dengan acak sederhana (*simple random sampling*) dan alokasi secara proposional. Data dari penelitian ini diperoleh dari data primer dan sekunder. Selanjutnya, data dianalisis menggunakan uji statistik *Spearman Rank Corelation* dengan tingkat kemaknaan 5 % ( $\alpha = 0,05$ ).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 71 responden sebanyak 19 (27%) responden mengalami anemia. Variabel-variabel yang berhubungan dengan anemia ibu hamil trimester III dalam penelitian ini adalah pola konsumsi makan yang masih rendah terutama konsumsi makan zat besi, tingkat konsumsi zat besi ( $p=0,007$ ), tingkat konsumsi vitamin C ( $p=0,0001$ ), dan kepatuhan mengkonsumsi TTD ( $p=0,013$ ). Konsumsi makan dengan kuantitas dan kualitas yang kurang baik sehingga tidak dapat memenuhi kebutuhan gizi terutama zat gizi besi disebabkan karena tingkat pendidikan, pengetahuan, dan pendapatan yang masih rendah. Serta ketidakpatuhan mengkonsumsi TTD disebabkan oleh sikap kurang mendukung program TTD, pengetahuan dan dukungan dari keluarga masih rendah.

Saran yang dapat diberikan dari hasil penelitian ini adalah meningkatkan kepatuhan mengkonsumsi TTD dan mengkonsumsi makanan yang mengandung cukup zat besi. Meningkatkan pengetahuan dengan memanfaatkan peluang tatap muka di posyandu dan menggunakan media yang ada. Perlu adanya pemantauan status gizi dan pemberian TTD sesuai sasaran.

## PRAKATA

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan antara Konsumsi Makanan Sumber Zat Besi, *Enhancer* dan *Inhibitor*, Serta Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember**”. Proposal Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Strata Satu (S1) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada Elfian Zulkarnain, S.KM., M.Kes. dan Farida Wahyu N., S.KM., M.Kes, selaku Dosen pembimbing I dan pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta perhatiannya dalam memberikan bimbingan, motivasi, pemikiran, dan pengarahan sehingga skripsi ini dapat disusun dengan baik. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Drs. Husni Abdul Gani, MS. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember;
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Jember atas diberikannya ijin penelitian skripsi ini;
3. dr. Pudjo Wahjudi, M.S. dan Slamet Siswoyo, S.Kep.,Ns selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dan membimbing penulis;
4. Leersia Yusi R., S.KM., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA) yang telah membimbing selama dibangku perkuliahan ini, yang selalu sabar dan terbuka menerima saya dengan segala kekurangannya;
5. Kepala Puskesmas Panti, bidan wilayah, serta ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Panti, atas diberikannya ijin penelitian, kesediaannya meluangkan waktu, serta bimbingannya selama di lapangan;

6. Semua guru-guruku dari TK hingga SMA serta bapak dan ibu dosen, para pendidik yang telah menyampaikan ilmunya kepada saya, semoga bermanfaat dan mendapatkan balasan dari Allah SWT. Amiin Ya Rabbal'alamin;
7. Ibunda Siti Rukmini, S.Pd; Ayahanda Imam Syafi'i, S.Pd; Adikku Kurnain Ainun Zakki dan Ratna Nagayomi; Gus Rahman terima, kasih atas setiap doa, ilmu, cinta, kasih sayang, kesabaran serta pengorbanannya (semoga saya bisa berbakti dan membahagiakan mereka);
8. Teman-temanku angkatan 2005 terutama Mareta Kinanti dan Ajeng Kiki (terima kasih atas persahabatannya dan menerimaku sebagai keluarga), teman-teman peminatan Gizi Masyarakat, kelompok PBL Desa Sidomukti, semoga harapan dan impian kita semua cepat terwujud. Amin;
9. Teman-teman Kost Pink (Desy Beibs, Fita Cantik, Anggi Joe, Lusitin, Rima Mano, Yuni, Rizka Ndik, Khotim dan warga kost pink lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu) terima kasih telah memberikan banyak pengalaman seru serta hiburan selama di Jember;
10. Semua pihak yang mendukung dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi sumbangan berharga bagi masyarakat pada umumnya serta rekan-rekan mahasiswa pada khususnya.

Penulis

Jember, April 2010