



**PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH REMAJA KOS DI RUMAH KOS
YANG DIJAGA DAN YANG TIDAK DIJAGA PENGELOLA
(STUDI DI KELURAHAN SUMBERSARI KECAMATAN SUMBERSARI
KABUPATEN JEMBER)**

SKRIPSI

Oleh:

**Nur Istianah Asmadiyah
NIM 072110101059**

**BAGIAN PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2013**



**PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH REMAJA KOS DI RUMAH KOS
YANG DIJAGA DAN YANG TIDAK DIJAGA PENGELOLA
(STUDI DI KELURAHAN SUMBERSARI KECAMATAN SUMBERSARI
KABUPATEN JEMBER)**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Kesehatan Masyarakat (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh:

**Nur Istianah Asmadiyah
NIM 072110101059**

**BAGIAN PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER**

2013

HALAMAN PERSEMBAHAN

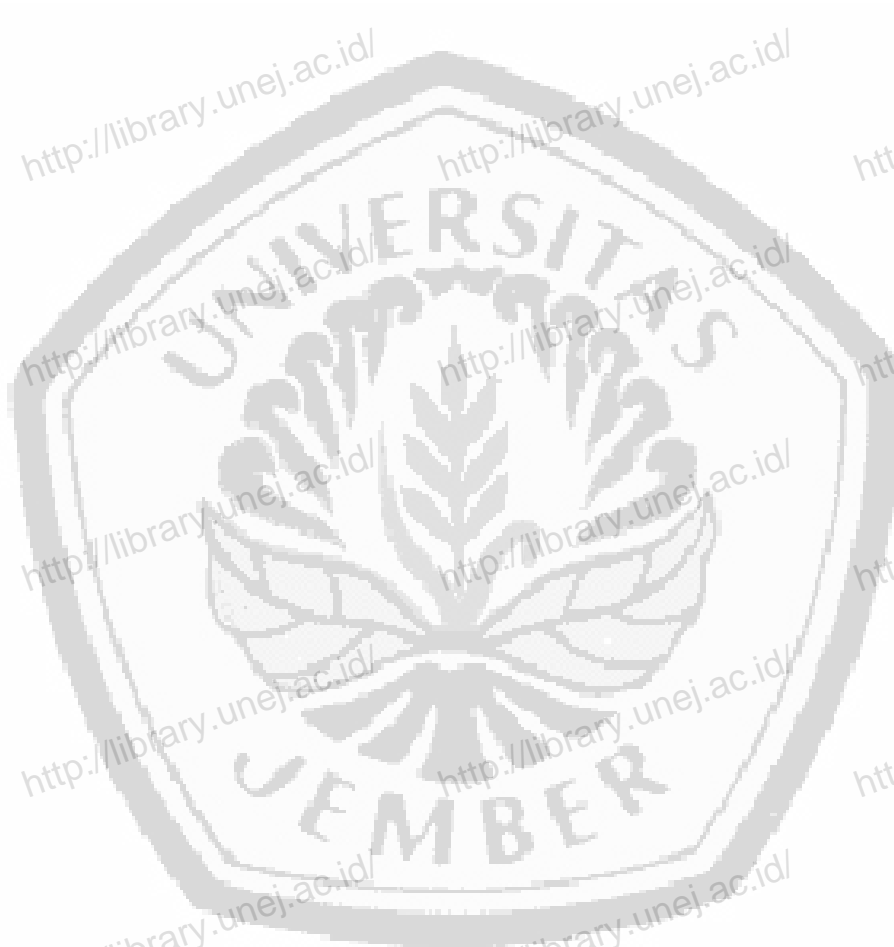
Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ibuku Ngatinah dan Bapakku Asmadi tercinta;
2. Kakakku tersayang Purwanto;
3. Guru-guruku sejak taman kanak-kanak sampai dengan perguruan tinggi;
4. Almamater Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.



MOTO

Dan Janganlah kamu mendekati zina; sesungguhnya zina itu adalah suatu perbuatan yang keji. Dan suatu jalan yang buruk.
(terjemahan Surat *Al Isra* ayat 32)^{*)}



^{*)} Departemen Agama Republik Indonesia. 1998. *Al Qur'an dan Terjemahannya*. Semarang: PT Kumudasmoro Grafindo.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Istianah Asmadiyah

NIM : 072110101059

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “Perilaku Seksual Pranikah Remaja Kos di Rumah Kos yang Dijaga dan yang Tidak Dijaga Pengelola (Studi di Kelurahan Sumbersari Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember)” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi mana pun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak mana pun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 22 April 2013

Yang menyatakan,

Nur Istianah Asmadiyah

NIM 072110101059

SKRIPSI

**PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH REMAJA KOS DI RUMAH KOS
YANG DIJAGA DAN YANG TIDAK DIJAGA PENGELOLA**
(Studi di Kelurahan Sumpersari Kecamatan Sumpersari Kabupaten Jember)

Oleh

Nur Istianah Asmadiyah

NIM 072110101059

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Novia Luthviatin S.KM., M.Kes

Dosen Pembimbing Anggota : Iken Nafikadini, S.KM., M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi berjudul “Perilaku Seksual Pranikah Remaja Kos di Rumah Kos yang Dijaga dan yang Tidak Dijaga Pengelola (Studi di Kelurahan Sumpersari Kabupaten Jember)” telah diuji dan disahkan pada:

hari, tanggal : Senin, 22 April 2013

tempat : Fakultas Kesehatan Masyarakat

Tim Penguji

Ketua,

Sekretaris,

Drs. Husni Abdul Gani, M.S.
NIP. 19560810 198303 1 003

Iken Nafikadini, S.KM., M.Kes
NIP. 19831113 201012 2 006

Anggota I,

Anggota II,

Novia Luthviatin, S. KM., M.Kes
NIP. 19801217 200501 2 002

Drs. H. Murtadlo, MSi
NIP. 19630407 198303 1 009

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Jember

Drs. Husni Abdul Gani, M.S.
NIP. 19560810 198303 1 003

Perilaku Seksual Pranikah Remaja Kos di Rumah Kos yang Dijaga dan yang Tidak Dijaga Pengelola (Studi di Kelurahan Summersari Kecamatan Summersari Kabupaten Jember) (Premarital Sexual Behavior in Boarding Adolescent which is Guarded and Not Guarded by a Keeper (Studies in the Summersari Village Summersari Subdistrict Jember District))

Nur Istianah Asmadiyah

*Department of Health Promotion and Behaviour Science Faculty of Public Health,
Jember University*

ABSTRACT

Adolescents who continue their education where their house is far from the location of the school or college will choose a boarding house as a temporary shelter. Weak supervision and freedom provided by the boarding house keeper makes boarding adolescents doing premarital sexual activity in boarding room more freely. Considering the serious impact from premarital sexual behavior, such as unwanted pregnancies (KTD), abortion, the risk of sexually transmitted diseases (STDs), and the risk of contracting HIV / AIDS, the issue of sex among boarding adolescent needs more attention from various parties. The purpose of this study was to analyze differences of premarital sexual behavior in boarding adolescent which is guarded and not guarded by a keeper in the Summersari village Summersari subdistrict Jember district. This study is observational analytic study with cross sectional approach. Total population is infinite (unlimited) by the number of samples taken are 96 respondents by proportional sampling technique. Data collection techniques was using a questionnaire. The data analysis technique used was the Chi Square program SPSS 11.5 with $\alpha = 0.05$. The results showed that there was no difference in knowledge and attitudes about premarital sexual behavior among boarding adolescents which is guarded and not guarded by keeper, but there were differences in premarital sexual activity among boarding adolescents which is guarded and not guarded by keeper in the Summersari village Summersari subdistrict Jember district.

Keywords: *premarital sexual behavior, adolescents, boarding, keepers.*

RINGKASAN

Perilaku Seksual Pranikah Remaja Kos di Rumah Kos yang Dijaga dan yang Tidak Dijaga Pengelola (Studi di Kelurahan Summersari, Kecamatan Summersari, Kabupaten Jember); Nur Istianah Asmadiah, 072110101059; 2007: 86 halaman; Bagian Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Para remaja yang melanjutkan pendidikan dengan lokasi rumah yang berjauhan dari tempat sekolah atau kuliah akan memilih rumah kos sebagai tempat tinggal sementara. Lemahnya pengawasan dan kebebasan yang diberikan oleh pengelola rumah kos membuat remaja kos semakin leluasa melakukan aktivitas seksual pranikah di dalam kamar kos. Masalah seks dikalangan remaja kos perlu mendapat perhatian lebih dari berbagai pihak. Mengingat dampak yang dihasilkan akibat perilaku seksual pranikah cukup serius dan dapat berpengaruh pada kehidupan remaja sendiri dimasa yang akan datang, diantaranya adalah kehamilan tidak diinginkan (KTD), aborsi, risiko terkena penyakit menular seksual (PMS), dan risiko tertular HIV/AIDS. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis perbedaan perilaku seksual pranikah remaja kos di rumah kos yang dijaga dan yang tidak dijaga pengelola di Kelurahan Summersari, Kecamatan Summersari, Kabupaten Jember.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang bersifat analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Subjek penelitian yaitu remaja yang berusia 15-24 tahun yang tinggal di rumah kos baik yang dijaga pengelola maupun yang tidak dijaga pengelola di Kelurahan Summersari, Kecamatan Summersari, Kabupaten Jember dengan kriteria inklusi pernah atau sedang pacaran, belum pernah menikah, dan bersedia menjadi subjek penelitian atau menjadi responden. Penelitian ini dilakukan di wilayah rumah kos Kelurahan Summersari, Kecamatan Summersari, Kabupaten Jember. Populasi berjumlah infinit (tidak dapat ditentukan) dengan jumlah sampel sebanyak 96 responden menggunakan teknik

pengambilan sampel yaitu *proportional sampling*. Teknik dan instrumen pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket, dimana pengisiannya dilakukan oleh responden sendiri. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis uji statistik *Chi Square* program SPSS 11.5 dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil uji statistik *chi square* pada variabel pengetahuan menunjukkan bahwa nilai $p (0,838) > \alpha (0,05)$ atau dikatakan bahwa H_0 diterima. Artinya, tidak ada perbedaan yang signifikan mengenai pengetahuan tentang perilaku seksual pranikah antara remaja kos di rumah kos yang dijaga dan yang tidak dijaga pengelola di Kelurahan Sumbersari, Kecamatan Sumbersari, Kabupaten Jember. Sebagian responden memiliki tingkat pengetahuan tinggi yaitu sebesar 49 responden (51,04%), sedangkan yang memiliki tingkat pengetahuan sedang sebesar 48,96% atau sebanyak 47 responden dan tidak ada responden yang memiliki tingkat pengetahuan rendah tentang perilaku seksual pranikah.

Hasil uji statistik *chi square* pada variabel sikap menunjukkan nilai $p (0,102) > \alpha (0,05)$ atau dikatakan bahwa H_0 diterima. Artinya, tidak ada perbedaan yang signifikan mengenai sikap terhadap perilaku seksual pranikah antara remaja kos di rumah kos yang dijaga dan yang tidak dijaga pengelola di Kelurahan Sumbersari, Kecamatan Sumbersari, Kabupaten Jember. Sebagian besar responden memiliki sikap tidak mendukung terhadap perilaku seksual pranikah yaitu sebesar 56 responden (58,33%), dan 40 responden (41,67%) menyatakan mendukung terhadap perilaku seksual pranikah.

Hasil uji statistik *chi square* pada variabel tindakan menunjukkan nilai $p (0,000) < \alpha (0,05)$ atau dikatakan bahwa H_0 ditolak. Dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan yang signifikan pada tindakan seksual pranikah antara remaja kos di rumah kos yang dijaga dan yang tidak dijaga pengelola di Kelurahan Sumbersari, Kecamatan Sumbersari, Kabupaten Jember. Perilaku seksual pranikah yang pernah dilakukan oleh responden, bila dilihat dari persentasenya, tindakan buruk banyak dilakukan oleh remaja kos di rumah kos yang tidak dijaga pengelola. Terdapat perbedaan yang sangat mencolok pada tindakan yang dilakukan responden antara

yang tinggal di rumah kos yang dijaga pengelola dengan yang tidak dijaga pengelola yaitu pada tindakan memegang daerah sensitif, *petting*, *oral*, senggama, dan masturbasi.

<http://library.unej.ac.id/>

<http://library.unej.ac.id/>

<http://library.unej.ac.id/>

<http://library.unej.ac.id/>

<http://library.unej.ac.id/>

<http://library.unej.ac.id/>

<http://library.unej.ac.id/>

<http://library.unej.ac.id/>

<http://library.unej.ac.id/>

<http://library.unej.ac.id/>

<http://library.unej.ac.id/>

<http://library.unej.ac.id/>

PRAKATA

Puji syukur ke hadirat Allah Swt. Atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perilaku Seksual Pranikah Remaja Kos di Rumah Kos yang Dijaga dan yang Tidak Dijaga Pengelola (Studi di Kelurahan Summersari Kecamatan Summersari Kabupaten Jember)”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan starata satu (S1) pada Bagian Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Ibu Novia Luthviatin, S.KM., M.Kes, dosen Pembimbing I, dan Ibu Iken Nafikadini, S.KM., M.Kes, selaku dosen Pembimbing II, yang telah memberikan saran dan perhatian serta meluangkan waktunya sehingga skripsi ini dapat disusun dan terselesaikan dengan baik.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Drs. Husni Abdul Gani, M.S., selaku dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember;
2. Bapak Erdi Istiaji, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Bagian Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku;
3. Drs. Husni Abdul Gani, M.S., selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga serta memberikan kritik maupun saran dalam penulisan skripsi ini;
4. Drs. H. Murtadlo, M.Si., selaku dosen penguji yang telah memberikan saran-saran dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik;
5. H. A. Qusairi, SH. M.Si., selaku Lurah Summersari yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di wilayah Kelurahan Summersari;
6. Kedua orang tuaku tercinta, Ibu (Ngatinah) dan Bapak (Asmadi) yang telah banyak berkorban hingga aku berhasil sampai sekarang. Aku akan selalu berusaha berprestasi agar kalian berdua bangga kepada ku;

7. Kakakku (Purwanto) tersayang, terima kasih atas segala bentuk dukungan, do'a, canda tawa dan kasih yang tercurah di setiap langkah ku;
8. Mas Ferry Fernando tersayang, yang memberikan warna dalam hidupku, selalu memberikan semangat, motivasi, dorongan, dukungan, do'a, perhatian, serta cinta dan kasih sayang selama ini baik suka dan duka;
9. Semua guru-guru SDN Grenden 01, SMPN 01 Puger, dan SMAN 04 Jember, Semua dosen FKM dan staf-stafnya, ilmu yang kalian berikan sangat bermanfaat bagiku;
10. Cekot, Kebo, Minol, mas Fajar, mbak Ajeng, Saropah, Anggun, Fifi, dan juga Kurnia, terima kasih telah membantu dan menemaniku dalam penelitian ini;
11. Teman-teman peminatan Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku 2008 yang tidak dapat disebutkan satu per satu, terima kasih atas bantuan dan dukungan kalian;
12. Teman-teman angkatan 2007 FKM UNEJ yang tidak dapat disebutkan satu per satu, semoga kita semua berhasil;
13. Teman-teman "Jablay Tuner" yang tidak dapat disebutkan satu per satu dan juga Om Gogon, terima kasih atas bantuan dan dukungan kalian, sukses selalu buat kalian semua, menang teruuuuusss;
14. Kos Kalimantan 8 No. 40, Windy, Uni, Bawex, Gisella, Sari, dan Feni yang menjadi teman hidup dan banyak membantuku selama ini;
15. Teman-teman Kos "The Land Gree", mbak Ajeng, Mbak Anis, Saropah, Cirab, Arinda, dan Tika yang menjadi teman baikku terima kasih atas kebaikan dan ketulusan kalian selama ini telah banyak membantuku;
16. Serta semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran bagi semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember, April 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN MOTO	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PEMBIMBINGAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
ABSTRACT	vii
RINGKASAN	viii
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR NOTASI	xix
DAFTAR SINGKATAN	xx
DAFTAR LAMPIRAN	xxi
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Perilaku Seksual Pranikah	9

2.1.1 Perilaku	9
2.1.2 Perilaku Seksual	13
2.1.3 Definisi Perilaku Seksual Pranikah	15
2.1.4 Bentuk-bentuk Perilaku Seksual Pranikah	16
2.1.5 Tahap-tahap Perilaku Seksual Pranikah	16
2.1.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual Pranikah	18
2.1.7 Dampak Perilaku Seksual Pranikah	21
2.1.8 Cara Mencegah Perilaku Seksual Pranikah	24
2.2 Remaja Kos	26
2.2.1 Remaja	26
2.2.2 Rumah Kos	29
2.2.3 Remaja Kos	31
2.3 Pengelola Kos	32
2.3.1 Definisi Pengelola Kos	32
2.3.2 Kewajiban Pengelola Rumah Kos	32
2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Seks Pranikah di Tempat Kos	33
2.5 Kerangka Konsep Penelitian	35
2.9 Hipotesis Penelitian	37
BAB 3. METODE PENELITIAN	38
3.1 Jenis Penelitian	38
3.2 Subjek Penelitian	38
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	39
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	39
3.4.1 Populasi Penelitian	39
3.4.2 Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel ..	40
3.5 Definisi Operasional Penelitian, Cara Pengumpulan Data, dan Kriteria Pengukuran	43

3.6	Data dan Sumber Data	46
3.6.1	Data Primer	46
3.6.2	Data Sekunder	46
3.7	Teknik dan Instrumen Penelitian	47
3.7.1	Teknik Pengumpulan Data	47
3.7.2	Instrumen Pengumpulan Data	47
3.8	Validitas dan Reliabilitas	48
3.8.1	Uji Validitas	48
3.8.2	Uji Reliabilitas	49
3.9	Teknik Penyajian Data dan Analisis Data	50
3.9.1	Teknik Penyajian Data	50
3.9.2	Teknik Analisis Data	51
3.10	Kerangka Operasional Penelitian	52
BAB 4.	HASIL DAN PEMBAHASAN	53
4.1	Gambaran Umum Responden	53
4.1.1	Umur	53
4.1.2	Jenis Kelamin	54
4.1.3	Pendidikan	54
4.1.4	Pekerjaan	55
4.2	Gambaran Umum Rumah Kos	55
4.2.1	Kondisi Rumah Kos yang Dijaga Pengelola	56
4.2.2	Kondisi Rumah Kos yang Tidak Dijaga Pengelola	57
4.3	Perbedaan Pengetahuan tentang Perilaku Seksual Pranikah antara Remaja Kos di Rumah Kos yang Dijaga dan yang Tidak Dijaga Pengelola di Kelurahan Sumbersari, Kecamatan Sumbersari, Kabupaten Jember	58

4.4 Perbedaan Sikap terhadap Perilaku Seksual Pranikah antara Remaja Kos di Rumah Kos yang Dijaga dan yang Tidak Dijaga Pengelola di Kelurahan Sumbersari, Kecamatan Sumbersari, Kabupaten Jember	63
4.5 Perbedaan Tindakan Seksual Pranikah antara Remaja Kos di Rumah Kos yang Dijaga dan yang Tidak Dijaga Pengelola di Kelurahan Sumbersari, Kecamatan Sumbersari, Kabupaten Jember	67
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN	77
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Kegiatan penelitian yang telah dilakukan.....	39
3.2 Estimasi data primer jumlah rumah kos masing – masing lingkungan	41
3.3 Distribusi besar sampel menurut lingkungan	43
3.4 Definisi operasional penelitian, cara pengumpulan data, kriteria pengukuran, dan skala data	44
4.1 Distribusi frekuensi kondisi rumah kos responden yang dijaga pengelola	56
4.2 Distribusi frekuensi kondisi rumah kos responden yang tidak dijaga pengelola.....	57
4.3 Distribusi frekuensi pengetahuan responden tentang perilaku seksual pranikah berdasarkan jenis rumah kos di Kelurahan Sumbersari Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember	58
4.4 Distribusi frekuensi pertanyaan variabel pengetahuan antara responden di rumah kos yang dijaga dan yang tidak dijaga pengelola di Kelurahan Sumbersari Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember	60
4.5 Distribusi frekuensi sikap responden terhadap perilaku seksual pranikah berdasarkan rumah kos di Kelurahan Sumbersari, Kecamatan Sumbersari, Kabupaten Jember	63
4.6 Distribusi frekuensi pertanyaan variabel sikap antara responden di rumah kos yang dijaga dan yang tidak dijaga pengelola di Kelurahan Sumbersari Kabupaten Jember	65
4.7 Distribusi frekuensi tindakan seksual pranikah responden berdasarkan rumah kos di Kelurahan Sumbersari, Kecamatan Sumbersari, Kabupaten Jember	68
4.8 Frekuensi masturbasi pada responden perempuan dan laki-laki	73

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Kerangka konseptual	37
3.1 Alur penentuan sampel dengan teknik <i>proportional sampling</i>	42
3.2 Alur penelitian	52
4.1 Distribusi frekuensi umur responden	53
4.2 Distribusi frekuensi jenis kelamin responden	54
4.3 Distribusi frekuensi pendidikan responden	55
4.4 Tindakan seksual pranikah yang pernah dilakukan responden berdasarkan tempat kos responden	69
a. Lokasi penelitian wilayah kerja Kelurahan Sumbersari	122
b. Peneliti memberikan petunjuk pengisian lembar angket kepada responden	122
c. Peraturan di rumah kos laki-laki yang dijaga pengelola	122
d. Peraturan di rumah kos perempuan yang dijaga pengelola	122

DAFTAR NOTASI

$\%$	=	persen
$=$	=	sama dengan
\times	=	kali
\approx	=	dibulatkan menjadi
\leq	=	kurang dari sama dengan
$<$	=	kurang dari
$>$	=	lebih dari
p	=	hasil uji <i>Chi Square</i>
α	=	alpha (tingkat kemaknaan)
H_0	=	Hipotesis nol



DAFTAR SINGKATAN

HIV	=	Human Immunodeficiency Virus
AIDS	=	Acquired Immune Deficiency Syndrome
KTD	=	Kehamilan Tidak Diinginkan
IMS	=	Infeksi Menular Seksual
PKBI	=	Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia
PMS	=	Penyakit Menuar Seksual
WHO	=	World Health Organization
HPV	=	Human Papilloma Virus

