



**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR SOSIAL EKONOMI, POLA KONSUMSI
DAN STATUS GIZI DENGAN USIA *MENARCHE* DI DAERAH PERKOTAAN
DAN PEDESAAN KABUPATEN JEMBER**

(Studi pada siswi SMP Negeri 3 Jember dan SMP Negeri 2 Panti)

SKRIPSI

Oleh:

**NETU LISTYOWATI
NIM. 092110101054**

**BAGIAN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER**

2013



**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR SOSIAL EKONOMI, POLA KONSUMSI
DAN STATUS GIZI DENGAN USIA *MENARCHE* DI DAERAH PERKOTAAN
DAN PEDESAAN KABUPATEN JEMBER**

(Studi pada siswi SMP Negeri 3 Jember dan SMP Negeri 2 Panti)

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan strata satu (S1) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh:

**NETU LISTYOWATI
NIM. 092110101054**

**BAGIAN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2013**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Ayahku T.L. Eko Santoso, S.Sos dan Ibuku Nanik Sulistyowati serta kakakku Cahyono.
2. Semua guru-guruku sejak kecil sampai saat ini yang telah mencurahkan ilmu dan pengalamannya kepadaku.
3. Bangsa, Agama dan Almamater Universitas Jember yang telah menjadi tempat menimba ilmu dan pengalaman.



MOTTO

*Sabda Rasulullah SAW: “ Hai Abu Dzar, jika kamu memasak makanan (berkuah), maka banyakkannya airnya dan perhatikan tetanggamu” (Riwayat Muslim) *)*

*Allah akan meninggikan derajat orang yang berilmu **)*

(Q.S. Al Mujadalah ayat 11)

Manjadda wa jada. Man shabara zhafira.

Artinya: Barang siapa yang bersungguh-sungguh dia akan berhasil.

*Barang siapa yang bersabar dia akan beruntung. ***)*

*) Abdullah Al-Qarni. 2005. *Hidupkan Hatimu*. Bandung: Irsyad Baitus Salam

***) Khadim al Haramain asy Syarifain. 1971. *Al-Qur'an dan Terjemahannya*. Kerajaan Saudi Arabia:

Mujamma' Al Malik Fahd Li Thiba'at Al Mush-haf Asy Syarif Medinah

****) Fuadi, A. 2009. *Negeri 5 Menara*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Netu Listyowati

NIM : 092110101054

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul: “Hubungan Antara Faktor Sosial Ekonomi, Pola Konsumsi dan Status Gizi dengan Usia *Menarche* di Daerah Perkotaan dan Pedesaan Kabupaten Jember” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi manapun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 30 Mei 2013

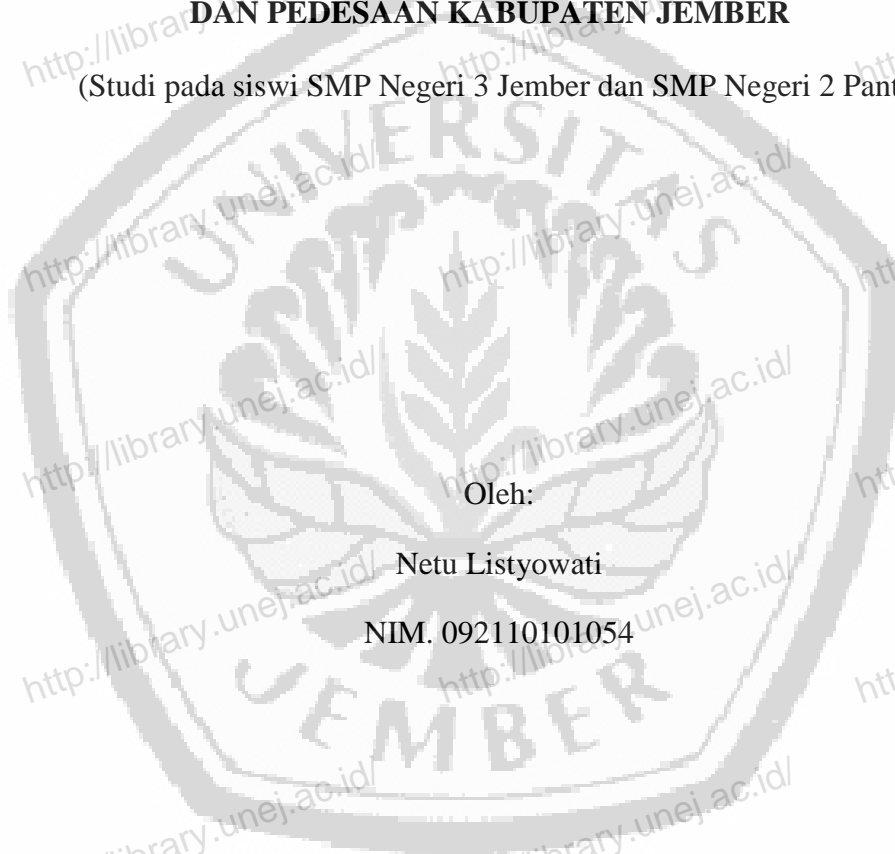
Yang menyatakan,

Netu Listyowati
NIM. 092110101054

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR SOSIAL EKONOMI, POLA KONSUMSI
DAN STATUS GIZI DENGAN USIA *MENARCHE* DI DAERAH PERKOTAAN
DAN PEDESAAN KABUPATEN JEMBER**

(Studi pada siswi SMP Negeri 3 Jember dan SMP Negeri 2 Panti)



Oleh:

Netu Listyowati

NIM. 092110101054

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama

: Leersia Yusi R., S.KM, M.Kes

Dosen Pembimbing Anggota

: Ninna Rohmawati, S.Gz, M.PH

PENGESAHAN

Skripsi berjudul *Hubungan Antara Faktor Sosial Ekonomi, Pola Konsumsi dan Status Gizi dengan Usia Menarche di Daerah Perkotaan dan Pedesaan Kabupaten Jember (Studi pada siswi SMP Negeri 3 Jember dan SMP Negeri 2 Panti)*

telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

pada:

hari : Kamis

tanggal : 30 Mei 2013

tempat : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Tim Penguji:

Ketua,

Sekretaris,

Ni'mal Baroya, S.KM, M. PH

NIP. 197701082005012004

Ninna Rohmawati, S. Gz, M. PH

NIP. 198406052008122001

Anggota I,

Anggota II,

Leersia Yusi R., S.KM, M.Kes

NIP. 198003142005012003

Rahayuningsih, S. Pd, M. Pd

NIP. 197106191997032005

Mengesahkan

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

Drs. Husni Abdul Gani, M.S

NIP. 195608101983031003

The Association between the Factors of Social Economic, Consumption Pattern and Nutritional Status with the Menarche Age at Rural and Urban Areas in Jember Regency (A Study to Female Students of SMPN 2 Panti and SMPN 3 Jember)

Netu Listyowati

Department of Public Health Nutrition, Public Health Faculty, University of Jember

ABSTRACT

Menarche is the initial menstruation indicated by the drip of the blood out of the vagina. The improved level of the quality of life, easily found on the teenagers with higher level of nutritional status, particularly the diet pattern may lower the menarche age. Rural and urban areas are two different regions the disparities on the social and economic factors, consumption pattern, as well as nutritional status. The objective of this research was to find out the association between the factors of social and economic, consumption pattern and, nutritional status and the menarche age at rural and urban areas. This research was designed as a cross sectional one, with the sample, 48 female students of rural areas (SMPN 2 Panti), and 52 female students of urban areas (SMPN 3 Jember) collected using the multistage sampling techniques. Chi Square testing was chosen as the statistical testing, with SPSS used as the means of data analysis. The results of this research revealed the association between the social and economic factors and the consumption pattern with the association between the level of magnesium adequacy and the nutritional status of the female students of rural areas existed while the correlation between the protein adequacy, carbohydrate, magnesium, calcium, and vitamin B₆ and the nutritional status of the female students of urban areas co-existed. Therefore, this research suggested that the correlation between the nutritional status and menarche age of the female students of rural and urban areas did exist, respectively.

Keywords: *Nutritional status, menarche age, rural and urban areas.*

RINGKASAN

Hubungan Antara Faktor Sosial Ekonomi, Pola Konsumsi dan Status Gizi dengan Usia *Menarche* di Daerah Perkotaan dan Pedesaan Kabupaten Jember (Studi pada Siswi SMPN 3 Jember dan SMPN 2 Panti), Netu Listyowati, 092110101054; 2013; 116 halaman; Bagian Gizi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Menarche merupakan menstruasi pertama kali yang dialami oleh wanita. Usia normal *menarche* remaja putri pada usia 12-14 tahun. Dalam 100 tahun terakhir ini usia *menarche* telah bergeser ke usia yang lebih muda. Percepatan usia *menarche* berhubungan dengan faktor gizi, genetik dan status sosial ekonomi orangtua. *Menarche* dini juga lebih cenderung ditemui pada wanita dengan status gizi lebih. Hal ini dikarenakan status gizi mempengaruhi maturitas sistem endokrin. Faktor lain yang dapat mempengaruhi yaitu kondisi administratif seperti daerah pedesaan dan perkotaan juga dikaitkan dengan kondisi *menarche* remaja putri yang berkaitan dengan lingkungan maupun paparan media. Berdasarkan latar belakang tersebut, peneliti ingin melakukan penelitian yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antara faktor sosial ekonomi, pola konsumsi dan status gizi dengan usia *menarche* di daerah perkotaan dan pedesaan.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional. Dalam penelitian ini, SMPN 3 Jember merupakan SMP di daerah perkotaan dan SMPN 2 Panti merupakan SMP di daerah pedesaan. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi kelas VII SMPN 3 Jember dan SMPN 2 Panti yang berjumlah 204 siswi. Sampel pada penelitian ini yaitu 48 siswi dari SMPN 2 Panti dan 52 siswi dari SMPN 3 Jember. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *multistage random sampling*, yang terdiri dari dua tahap yaitu tahap pertama pemilihan *cluster*

pada kelompok sekolah dan tahap kedua pemilihan sampel pada tiap kelompok. *Chi-Square* adalah uji yang dipakai untuk melihat adanya hubungan antara faktor sosial ekonomi, pola konsumsi dan status gizi dengan usia *menarche* di daerah perkotaan dan pedesaan.

Dalam penelitian ini didapatkan hasil ada hubungan antara pendidikan orang tua, pekerjaan orang tua dan pendidikan orang tua dengan pola konsumsi beberapa jenis makanan yang mengandung energi, protein, lemak, karbohidrat, protein, magnesium, kalsium dan vitamin B₆. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecukupan magnesium dengan status gizi remaja putri di daerah pedesaan. Serta terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecukupan protein, karbohidrat, magnesium, kalsium dan vitamin B₆ di daerah perkotaan. Hasil uji statistik pada status gizi dengan usia *menarche* didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan usia *menarche* remaja putri di daerah pedesaan dengan nilai nilai *p-value* (0,000) < α (0,05). Serta terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan usia *menarche* remaja putri di daerah perkotaan *p-value* (0,000) < α (0,05). Hal ini menunjukkan bahwa status gizi berpengaruh terhadap usia *menarche* remaja putri di daerah pedesaan dan perkotaan. Adapun saran yang diberikan untuk penelitian ini yaitu adanya komunikasi informasi edukasi (KIE) dari pihak sekolah kepada siswi terkait dengan kesehatan reproduksi dan pola konsumsi sesuai dengan standar kecukupan yang sesuai dengan remaja putri.

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Hubungan Antara Faktor Sosial Ekonomi, Pola Konsumsi dan Status Gizi dengan Usia Menarche di Daerah Perkotaan dan Pedesaan Kabupaten Jember*” Skripsi ini disusun untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM) di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Penulis juga menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dan sumbangan pemikiran dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada:

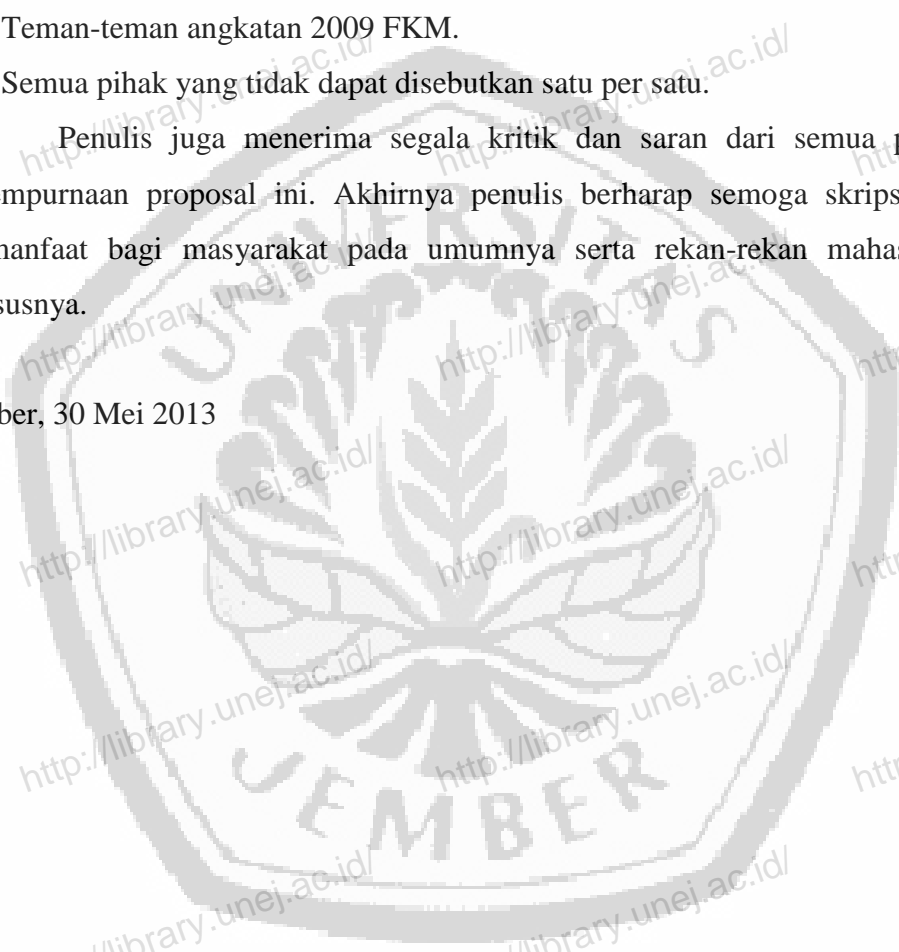
1. Drs. Husni Abdul Gani, MS, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.
2. Sulistiyani, S.KM, M.Kes selaku Kepala Bagian Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.
3. Leersia Yusi R., S.KM, M.Kes dan Ninna Rohmawati, S.Gz, M.PH selaku dosen pembimbing skripsi bagian Gizi Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.
4. Rahayuningsih, S.Pd., M.Pd selaku penguji skripsi anggota II.
5. Kepala sekolah SMPN 3 Jember dan SMPN 2 Panti atas ijinnya sehingga saya dapat melakukan penelitian di sekolah dengan lancar.
6. Seluruh dosen, staf dan karyawan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.
7. Kepada kedua orang tuaku, Bapak T.L. Eko Santoso, S.Sos dan Ibu Nanik Sulistyowati serta kakakku Cahyono atas kasih sayang, do'a dan dukungannya selama ini.

8. Dhani Putra R terimakasih atas dukungan, bantuan dan kasih sayangnya yang telah banyak mengorbankan waktunya sampai selesainya skripsi ini.
9. Teman-teman khususnya peminatan gizi 2009 (Asa, Shila, Ruli, Sundus, Dwi, Cute', Rani, Yesi dan Ami) yang telah banyak memberikan saran untuk kemajuan dan perbaikan skripsi ini.
10. Teman-teman angkatan 2009 FKM.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan proposal ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya serta rekan-rekan mahasiswa pada khususnya.

Jember, 30 Mei 2013

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PEMBIMBING SKRIPSI	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
ABSTRACT	vii
RINGKASAN	vii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xix
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Status Gizi	6
2.1.1 Definisi Status Gizi	6
2.1.2 Parameter Status Gizi	7
2.2 Pola Konsumsi	7
2.3 Remaja	10

2.3.1 Definisi Remaja	10
2.3.2 Batasan Usia Remaja	11
2.3.3 Pertumbuhan Organ Reproduksi Remaja Perempuan	12
2.4 <i>Menarche</i>	15
2.4.1 Definisi <i>Menarche</i>	15
2.4.2 Usia <i>Menarche</i>	16
2.4.3 Faktor yang Mempengaruhi Usia <i>Menarche</i>	17
2.5 Hubungan Antara Pola Konsumsi dengan Status Gizi	19
2.6 Hubungan Antara Status Gizi dengan Usia <i>Menarche</i>	20
2.7 Pedesaan dan Perkotaan	21
2.7.1 Pedesaan	21
2.7.2 Perkotaan	23
2.8 Kerangka Konseptual	25
2.9 Hipotesis	30
BAB 3. METODE PENELITIAN	31
3.1 Jenis Penelitian	31
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	31
3.2.1 Tempat Penelitian	31
3.2.2 Waktu Penelitian	32
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	32
3.3.1 Populasi Penelitian	32
3.3.2 Sampel Penelitian	33
3.3.3 Sampel	33
3.3.4 Teknik Pengambilan sampel	34
3.4 Variabel dan Definisi Operasional	36
3.4.1 Variabel Penelitian	36
3.4.2 Definisi Operasional	36
3.5 Data Dan Sumber Data	36

3.5.1 Data Primer.....	37
3.5.2 Data Sekunder.....	37
3.6 Teknik dan Alat Pengambilan Data.....	38
3.7 Teknik Penyajian dan Analisis Data	39
3.8 Alur Penelitian.....	40
BAB 4. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Hasil Penelitian	42
4.1.1 Faktor Sosial Ekonomi Remaja Putri.....	42
4.1.2 Pola Konsumsi	43
4.1.3 Status Gizi Remaja Putri.....	51
4.1.4 Usia <i>Menarche</i>	51
4.1.5 Analisis Data.....	52
4.2 Pembahasan.....	57
4.2.1 Faktor Sosial Ekonomi Remaja Putri.....	52
4.2.2 Pola Konsumsi	60
4.2.3 Status Gizi Remaja Putri.....	69
4.2.4 Usia <i>Menarche</i>	70
4.2.5 Hubungan antara Faktor Sosial ekonomi dengan Pola Konsumsi Remaja Putri di Daerah Perkotaan dan Pedesaan.....	71
4.2.6 Hubungan antara Pola Konsumsi dengan Status Gizi Remaja Putri di Daerah Perkotaan dan Pedesaan.....	74
4.2.7 Hubungan antara Status Gizi dengan Usia <i>Menarche</i> Remaja Putri di Daerah Perkotaan dan Pedesaan.....	75
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN	77
5.1 Kesimpulan	77
5.2 Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

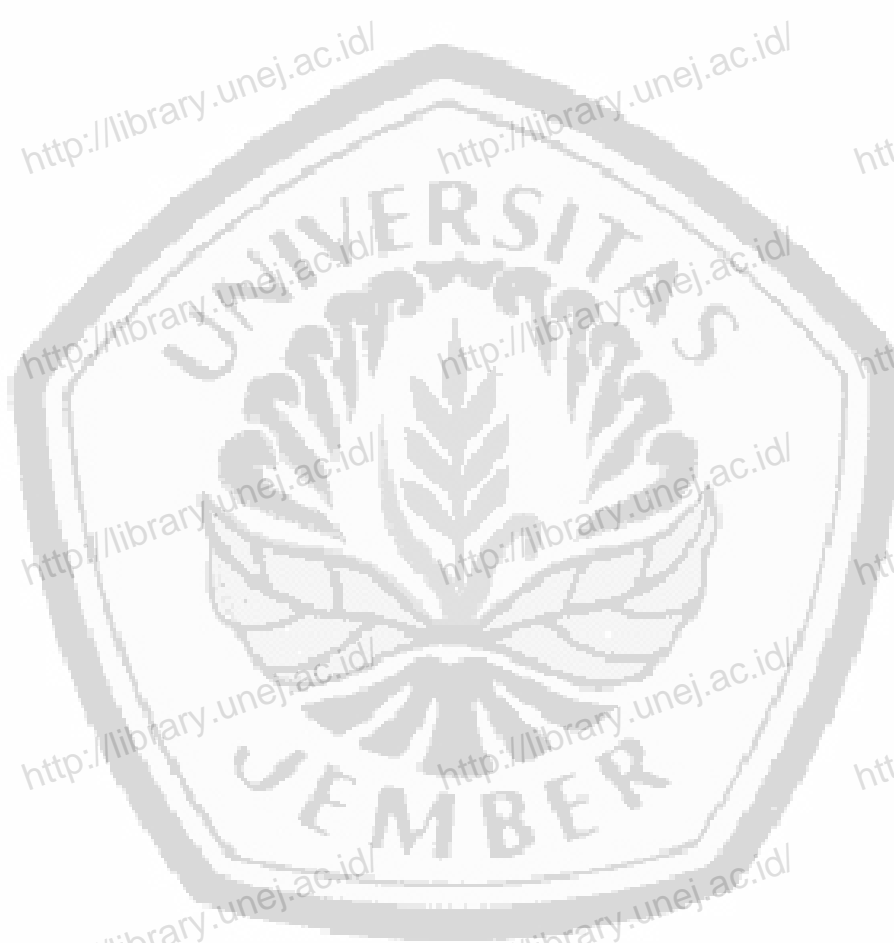
Tabel 2.1 Kategori ambang batas IMT untuk ASIA.....	7
Tabel 2.2 Hubungan antara pertumbuhan dengan TKS pada anak perempuan.....	15
Tabel 3.1 Besar Sampel di Tiap Lingkungan.....	35
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	36
Tabel 3.3 Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	38
Tabel 4.1 Distribusi Pendidikan Orang Tua Remaja Putri.....	42
Tabel 4.2 Distribusi Pekerjaan Orang Tua Remaja Putri.....	42
Tabel 4.3 Distribusi Pendapatan Orang Tua Remaja Putri.....	43
Tabel 4.4 Distribusi Pola Konsumsi Sumber Energi.....	44
Tabel 4.5 Distribusi Pola Konsumsi Sumber Protein Nabati.....	44
Tabel 4.6 Distribusi Pola Konsumsi Sumber Protein Hewani.....	44
Tabel 4.7 Distribusi Pola Konsumsi Sumber Lemak.....	45
Tabel 4.8 Distribusi Pola Konsumsi Sumber Karbohidrat.....	45
Tabel 4.9 Distribusi Pola Konsumsi Sumber Magnesium.....	46
Tabel 4.10 Distribusi Pola Konsumsi Sumber Kalsium.....	46
Tabel 4.11 Distribusi Pola Konsumsi Sumber Vitamin B ₆	47
Tabel 4.12 Distribusi Tingkat Kecukupan Energi.....	48
Tabel 4.12 Distribusi Tingkat Kecukupan Protein.....	48
Tabel 4.13 Distribusi Tingkat Kecukupan Lemak.....	49
Tabel 4.14 Distribusi Tingkat Kecukupan Karbohidrat.....	49
Tabel 4.15 Distribusi Tingkat Kecukupan Energi.....	50
Tabel 4.16 Distribusi Tingkat Kecukupan Magnesium.....	50
Tabel 4.17 Distribusi Tingkat Kecukupan Kalsium.....	51
Tabel 4.18 Distribusi Tingkat Kecukupan Vitamin B ₆	51
Tabel 4.19 Distribusi Status Gizi Remaja Putri Berdasarkan IMT.....	52
Tabel 4.20 Distribusi Usia <i>Menarche</i> Remaja Putri.....	53

Tabel 4.21 Distribusi Hubungan antara Faktor Sosial Ekonomi dengan Pola Konsumsi.....	53
Tabel 4.22 Hubungan antara Tingkat Konsumsi dengan Status Gizi Remaja Putri di Daerah Perkotaan	54
Tabel 4.23 Hubungan antara Tingkat Konsumsi dengan Status Gizi Remaja Putri di Daerah Pedesaan	55
Tabel 4.24 Hubungan antara Status Gizi dengan Usia <i>Menarche</i> di Daerah Pedesaan	56
Tabel 4.25 Hubungan antara Status Gizi dengan Usia <i>Menarche</i> di Daerah Perkotaan	56
Tabel 4.26 Hubungan antara Usia <i>Menarche</i> dengan Daerah.....	56



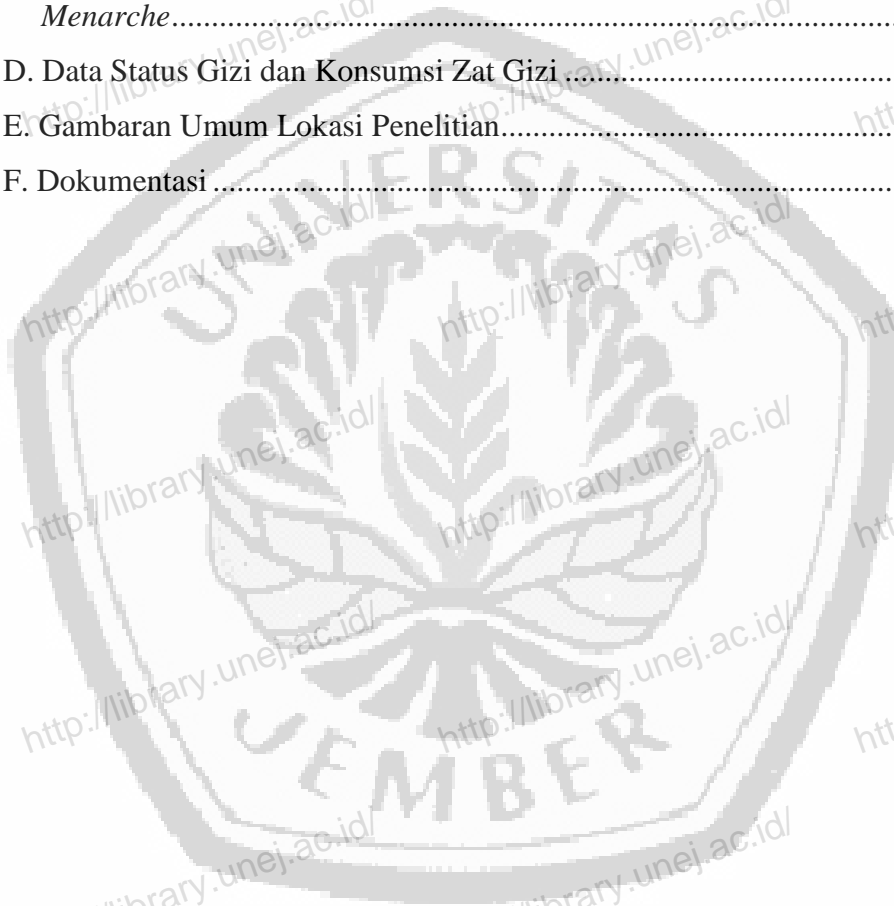
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	26
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	40



DAFTAR LAMPIRAN

A. <i>Informed Consent</i>	86
B. Instrumen Penelitian.....	87
C. Analisis faktor Sosial Ekonomi, Pola Konsumsi, status Gizi dan Usia <i>Menarche</i>	90
D. Data Status Gizi dan Konsumsi Zat Gizi.....	108
E. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	113
F. Dokumentasi.....	114



DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang

>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
\geq	: Lebih dari sama dengan
%	: Persen
α	: Alfa

Arti Singkatan

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
BB	: Berat Badan
BB/TB ²	: Berat Badan per Tinggi Badan Kuadrat
BPS	: Badan Pusat Statistik
Ca	: Kalsium
DKGA	: Daftar Kecukupan Gizi di Anjurkan
FSH	: <i>Folicle Stimulating Hormone</i>
g	: Gram
GnRH	: <i>Gonadotropin Releasing Hormon</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
kg	: Kilogram
kkal	: Kilokalori
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
mg	: Miligram
OR	: <i>Odds Ratio</i>
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
PT	: Perguruan Tinggi
RI	: Republik Indonesia
SD	: Sekolah Dasar

SMA : Sekolah Menengah Atas
SMP : Sekolah Menengah Pertama
SQFFQ : *Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire*
TB : Tinggi Badan
UMR : Upah Minimum Regional
WHO : *World Health Organization*

