



**HUBUNGAN ANTARA TIPE KEPRIBADIAN DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI DI POLI PENYAKIT DALAM  
RSUD Dr. SAYIDIMAN MAGETAN**

**SKRIPSI**

Oleh  
**Novita Arga Susilo**  
**NIM 072110101028**

**BAGIAN EPIDEMIOLOGI DAN BIostatistika KEPENDUDUKAN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS JEMBER  
2012**



**HUBUNGAN ANTARA TIPE KEPRIBADIAN DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI DI POLI PENYAKIT DALAM  
RSUD Dr. SAYIDIMAN MAGETAN**

**SKRIPSI**

diajukan guna memenuhi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk  
menyelesaikan Program Pendidikan S-1 Kesehatan Masyarakat  
dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh  
**Novita Arga Susilo**  
**NIM 072110101028**

**BAGIAN EPIDEMIOLOGI DAN BIostatistika KEPENDUDUKAN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS JEMBER  
2012**

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT, berkat limpahan kasih sayang-Nya sehingga saya selalu mendapatkan yang terbaik;
2. Mama Rr. Soenarjatmi (alm) dan Bapak Suyitno yang telah memberikan dukungan di hari-hari saya, terima kasih untuk semua nasehat dan do'a yang senantiasa selalu bisa saya rasakan manfaatnya;
3. Yunanto Arga Sembodo dan keluarga besar saya terima kasih untuk dukungannya;
4. Guru-guru saya TK, SD, SMP, SMU, sampai Perguruan Tinggi terhormat, yang telah memberikan ilmu dan membimbing saya dengan penuh kasih sayang dan kesabaran;
5. Almamater yang saya banggakan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

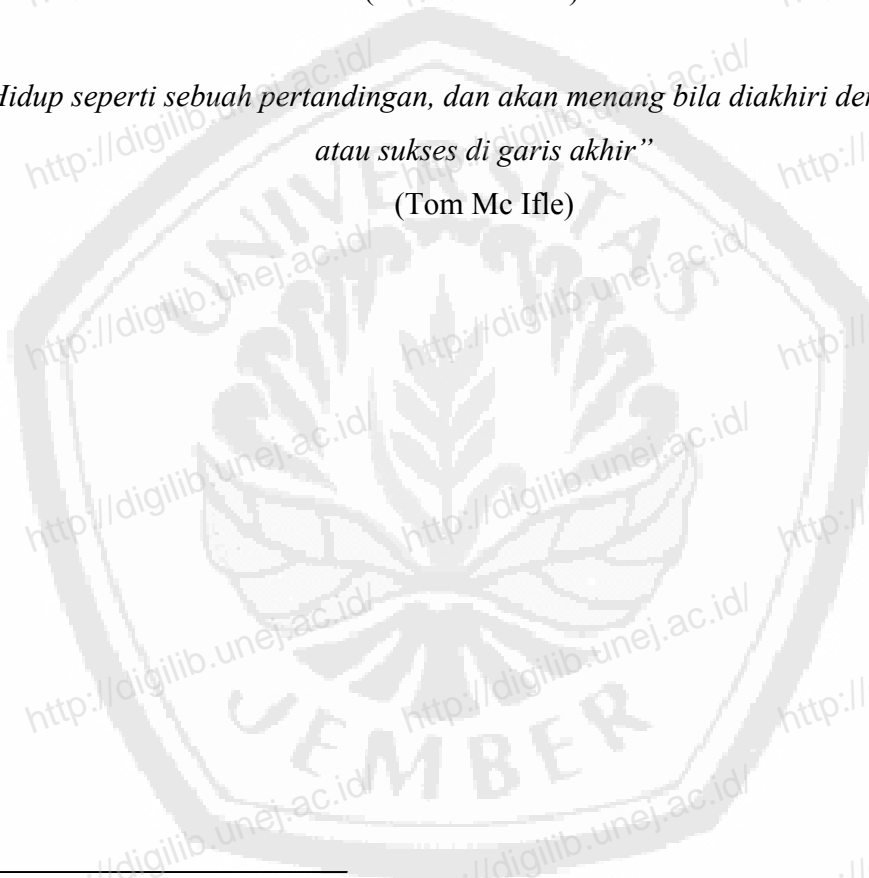
## MOTTO

*“Ketika orang mempunyai harapan, tidak ada yang tahu seberapa jauh mereka dapat pergi”*

(Thomas Edison) \*)

*“Hidup seperti sebuah pertandingan, dan akan menang bila diakhiri dengan baik, atau sukses di garis akhir”*

(Tom Mc Ifle)



---

\*) : Maxwell C.J. 2001. Menjadi Orang Yang Berpengaruh. Jakarta: Harvest Publication House/HPH

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Novita Arga Susilo

NIM : 072110101028

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul: “Hubungan antara Tipe Kepribadian dengan Kejadian Hipertensi di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Sayidiman Magetan” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan skripsi ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, Oktober 2012

Yang menyatakan,

Novita Arga Susilo  
NIM 072110101028

**PEMBIMBINGAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA TIPE KEPRIBADIAN DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI DI POLI PENYAKIT DALAM  
RSUD Dr. SAYIDIMAN MAGETAN**

Oleh

Novita Arga Susilo  
NIM 072110101028

Pembimbing

Pembimbing Utama : Yunus Ariyanto, S.KM., M.Kes.

Pembimbing Anggota : Erdi Istiaji, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

## PENGESAHAN

Skripsi berjudul “Hubungan antara Tipe Kepribadian dengan Kejadian Hipertensi di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Sayidiman Magetan” telah diuji dan disahkan pada:

hari, tanggal : Kamis, 11 Oktober 2012

tempat : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Tim Penguji:

Ketua,

Sekretaris,

Ni'mal Baroya, S.KM., M.PH  
NIP. 19770108 200501 2 004

Erdi Istiaji, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NIP. 19760613 200812 1 002

Anggota I,

Anggota II,

Yunus Ariyanto, S.KM., M.Kes  
NIP. 19790411 200501 1 002

dr. Ali Santosa, Sp.PD  
NIP. 19590904 198701 1 001

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Jember

Drs. Husni Abdul Gani, M.S.  
NIP. 19560810 198303 1 003

***The Relationship between Type of Personality and Hypertension in Internal Medicine Department at Dr. Sayidiman Magetan Hospital***

**Novita Arga Susilo**

*Department of Epidemiology, Biostatistics and Population, Public Health Faculty,  
Jember University*

**ABSTRACT**

*Hypertension can be affected lifestyle, stress, obesity, lack of exercise, genetic, and type of personality. The personality type influential to the hypertension relapsed due to someone using their coping stress. The purpose of this research was to analyze the correlation between the type of personality and the hypertension occurrence at Internal Medicine at Dr. Sayidiman Magetan Hospital. The type of research used was cross sectional by using chi-square test with 0.05 significance level. The result of this research showed that 47 percent patients from internal medicine poly were in type of personality A, 53 percent of patients were in type of personality B, 60 percent patients got hypertension, 40 percent didn't get hypertension. Personality type A patients who has hypertension were 20% and personality type B patients who has hypertension were 13%. The type of personality has a significant relationship with the hypertension case ( $p$ -value  $<0,05$ ). Respondents of personality type A had 4,1 higher risk to hypertension rather than those of type B. The conclusion that we can take from this research is that the type of personality has a significant relationship with the hypertension case and hypertension was correlated to patients with A personality.*

**Keywords:** *type of personality, stress, hypertension*



## RINGKASAN

**Hubungan antara Tipe Kepribadian dengan Kejadian Hipertensi di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Sayidiman Magetan;** Novita Arga Susilo; 072110101028; 2012; **66** halaman; Bagian Epidemiologi dan Biostatistika Kependudukan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Hipertensi sering kali disebut sebagai pembunuh gelap (*silent killer*) karena termasuk yang mematikan tanpa disertai dengan gejala-gejalanya lebih dahulu sebagai peringatan bagi korbannya. Hipertensi merupakan faktor risiko utama untuk terjadinya penyakit jantung koroner dan gangguan pembuluh darah otak yang dikenal dengan stroke.

Berdasarkan data yang diperoleh dari studi pendahuluan pada Instalasi Rekam Medis Rawat Jalan RSUD Dr. Sayidiman Magetan, penyakit hipertensi selalu menduduki peringkat pertama dalam penyakit dalam terbesar di Poli Penyakit Dalam. Pada tahun 2008 sebanyak 501 kunjungan, tahun 2009 sebanyak 557 kunjungan, tahun 2010 sebanyak 2.230 kunjungan, dan tahun 2011 sebanyak 6.220 kunjungan. Sementara itu data terakhir pada tahun 2012 yaitu di bulan Januari-April adalah sebanyak 2.267 kunjungan.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tipe kepribadian dengan kejadian hipertensi di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Sayidiman Magetan. Penelitian ini bersifat analitik observasional dengan menggunakan desain *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah 55 orang yang berkunjung di Poli Penyakit Dalam. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik wawancara dan pengukuran. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan analisis bivariat dengan uji *Chi-square* dengan tingkat signifikansi 5% ( $\alpha=0,05$ ).

Hasil penelitian ini adalah tipe kepribadian berpengaruh terhadap kejadian hipertensi. Dari hasil penelitian ini diharapkan adanya peningkatan upaya promosi kesehatan mengenai faktor resiko hipertensi. Informasi yang perlu diperdalam adalah

mengenai tipe kepribadian A sebagai faktor resiko terjadinya hipertensi yang masih belum banyak diketahui oleh pasien penderita hipertensi.



## PRAKATA

Puji Syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya serta tidak lupa sholawat dan salam kepada junjungan Nabi Muhammad sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan S-1 Kesehatan Masyarakat dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM).

Skripsi ini bertujuan menganalisis hubungan antara tipe kepribadian dengan kejadian hipertensi di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Sayidiman Magetan. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dalam upaya pencegahan dan penanggulangan kejadian penyakit hipertensi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Sehingga dalam kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan ucapan rasa terima kasih dan penghargaan kepada Bapak Yunus Ariyanto, S.KM., M.Kes, selaku pembimbing I dan Erdi Istiaji, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, koreksi dan saran hingga terselesaikannya skripsi ini dengan baik.

Dalam penyusunan penelitian ini, penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. Husni Abdul Gani, M.S, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat;
2. Drs. Ehud Allawy, Msi selaku Plt. Direktur RSUD Dr. Sayidiman Magetan yang telah memberikan izin penelitian di RSUD Dr. Sayidiman Magetan;
3. Ibu Irma Prasetyowati, S.KM., M.Kes, selaku Ketua Bagian Epidemiologi dan Biostatistika Kependudukan;
4. Bapak dr. Pudjo Wahjudi, M.S. selaku Dosen Pembimbing Akademik;
5. Ibu Ni'mal Baroya, S.KM., M.PH, selaku Ketua Penguji;
6. dr. Ali Santosa, Sp.PD, selaku Dosen Penguji dari RS. Bina Sehat Jember;

7. Staf di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Sayidiman Magetan, terima kasih atas bantuan dan kerjasamanya selama penulis melakukan penelitian;
8. Kedua orang tua saya dan keluarga besar di Madiun, terima kasih telah menjadi motivator terbaik dalam hidup saya;
9. Bapak dan Ibu Har, terima kasih telah memberikan tempat tinggal terbaik selama di Jember;
10. Sahabat-sahabat saya Farid Akbar, Rizky Kanata, Kince Sakinah, Naga Sugara, R.A Melliza Sabrina, Hosnol Rosida, Elia Putri Maharani, Shelly, Desy Triana, Ila, Devi Yuniarti, Sulih Probo Sindi, Rifa Mulyawan, Nelly Oktavianisya, Riefka Aulia, Tri Yuliani Husna, Ratih Nugraheni, Dewi Anggraeni, Yuli Setiani, dr. Fery, dr. Sona Sulisty, dr. Lakcandra Amar Amori, drg. Yunita, Perwita Lesmana, Hindriyani, Riska Widyaningrum, Ika, Ika Suhaidah, Ria, Ria Anggraeni, Mbak Aan, Mbak Eka, Mbak Voni, Mbak Wahyu, Mbak Renata, Mbak Ajeng, terima kasih untuk setiap bantuan, motivasi dan sudah bersedia melengkapi hidup saya;
11. Teman-teman angkatan 2007 FKM UJ, khususnya Peminatan Epidemiologi dan semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Skripsi ini telah penulis susun dengan optimal, namun tidak menutup kemungkinan adanya kesalahan, kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis berharap adanya kritik dan saran yang membangun dari semua pihak yang membaca demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Jember, Oktober 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMBUTAN</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iii
<b>MOTTO</b> .....	iv
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	v
<b>LEMBAR PEMBIMBINGAN</b> .....	vi
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>RINGKASAN</b> .....	ix
<b>PRAKATA</b> .....	xi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xvi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xviii
<b>DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN</b> .....	xix
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2. Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kepribadian.....	6

2.1.1	Definisi Kepribadian.....	6
2.1.2	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terbentuknya Kepribadian.....	6
2.1.3	Tipe Kepribadian .....	7
2.1.4	Pengukuran Tipe Kepribadian .....	18
2.2	Hipertensi .....	19
2.2.1	Pengertian Hipertensi.....	19
2.2.2	Pengukuran Tekanan Darah.....	20
2.2.3	Etiologi Hipertensi.....	21
2.2.4	Gejala Hipertensi.....	25
2.2.5	Bahaya Hipertensi .....	26
2.2.6	Pengobatan Hipertensi.....	27
2.3	Stres .....	27
2.3.1	Definisi Stres .....	27
2.3.2	Penyebab Stres.....	28
2.3.3	Macam-Macam Stresor .....	28
2.4	Mekanisme Timbulnya Stres.....	29
2.5	Respon Hormonal dan Saraf Terhadap Stres.....	31
2.6	Hubungan Tipe Kepribadian dan Stres dengan Hipertensi .....	33
2.7	Kerangka Konsep .....	36

### **BAB 3. METODE PENELITIAN**

3.1	Jenis Penelitian .....	38
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian .....	38
3.3	Populasi dan Sampel.....	38
3.3.1	Populasi Penelitian.....	38
3.3.2	Sampel Penelitian .....	39
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional Penelitian, Cara Pengumpulan Data, dan Kriteria Pengukuran.....	40

3.4.1. Variabel Penelitian.....	40
3.4.2 Definisi Operasional Penelitian, Cara Pengumpulan Data, dan Kriteria Pengukuran .....	40
3.5 Sumber Data, Teknik Pengumpulan Data, dan Instrumen Penelitian Sumber Data .....	43
3.5.1. Sumber Data.....	43
3.5.2. Teknik Pengumpulan Data.....	44
3.5.3. Instrumen Pengumpulan Data .....	45
3.6 Teknik Pengolahan dan Penyajian Data .....	45
3.6.1 Teknik Pengolahan Data.....	45
3.6.2 Teknik Penyajian Data .....	45
3.7 Teknik Analisis Data .....	46
3.8 Alur Penelitian.....	47
<b>BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Gambaran Karakteristik Responden.....	48
4.1.1 Usia Responden.....	48
4.1.2 Jenis Kelamin Responden .....	49
4.1.3 Status Pekerjaan Responden .....	50
4.2 Kondisi Tekanan Darah Responden .....	51
4.3 Kondisi Tipe Kepribadian Responden.....	52
4.4 Analisis Hubungan Tipe Kepribadian dengan Kejadian Hipertensi .....	58
<b>BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	61
5.2 Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

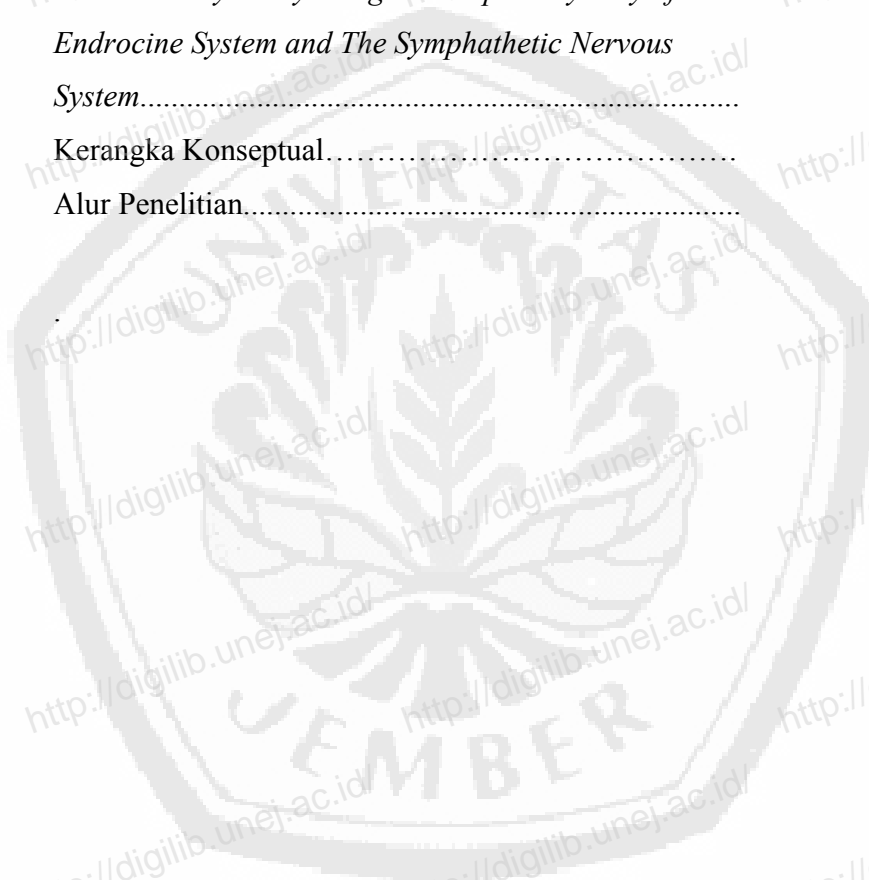
## DAFTAR TABEL

2.1 Klasifikasi Tipe Kepribadian .....	19
2.2 Klasifikasi Tekanan Darah .....	20
3.1 Definisi Operasional Penelitian, Cara Pengumpulan, Data Kriteria Pengukuran dan Skala Data .....	41
4.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Sayidiman Magetan .....	48
4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Sayidiman Magetan.....	49
4.3 Distribusi Frekuensi Status Pekerjaan Responden di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Sayidiman Magetan.....	50
4.4 Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Sayidiman Magetan .....	51
4.5 Distribusi Frekuensi Tipe Kepribadian di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Sayidiman Magetan.....	52
4.6 Analisis Pengkategorian Tipe kepribadian A dengan Komponen Perilaku .....	53
4.7 Analisis Pengkategorian Tipe kepribadian B dengan Komponen Perilaku .....	56
4.8 Distribusi Tipe Kepribadian terhadap kejadian Hipertensi .....	58



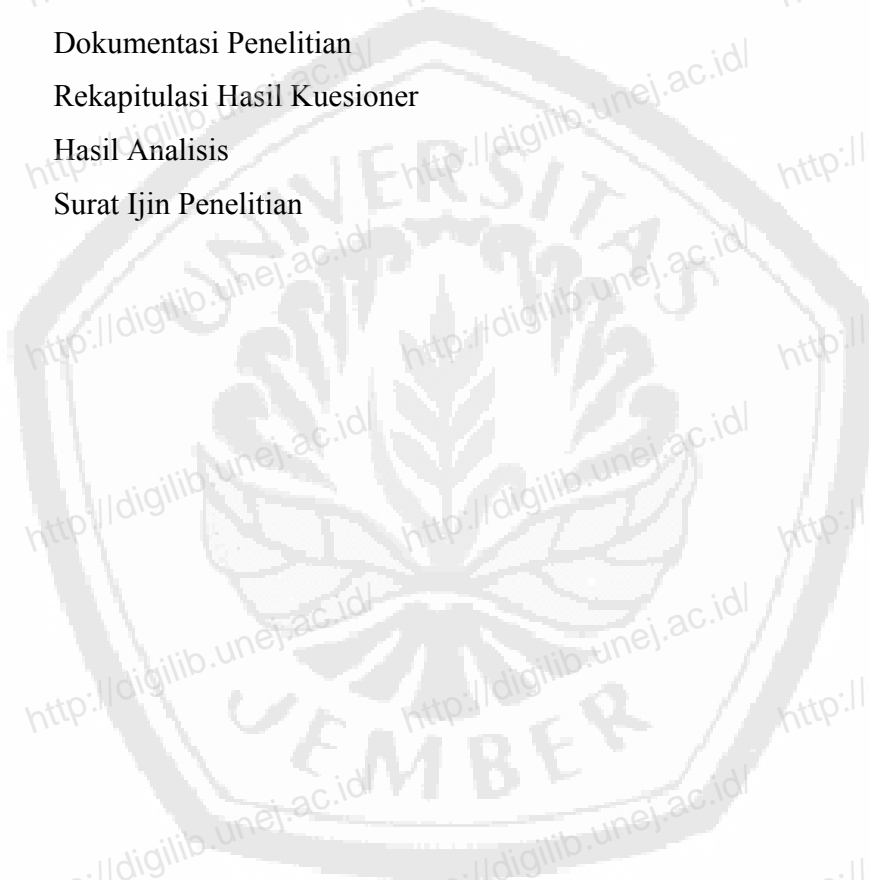
## DAFTAR GAMBAR

2.1	<i>Pathway</i> Komplikasi Hipertensi.....	26
2.2	<i>Both Pathway a Physiological Responce by Way of The Endrocine System and The Symphathetic Nervous System</i> .....	31
2.3	Kerangka Konseptual.....	36
3.1	Alur Penelitian.....	47



## DAFTAR LAMPIRAN

- A. Lembar Persetujuan Responden
- B. Pengantar Kuesioner
- C. Kuesioner Penelitian
- D. Dokumentasi Penelitian
- E. Rekapitulasi Hasil Kuesioner
- F. Hasil Analisis
- G. Surat Ijin Penelitian



## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### Daftar Arti Lambang

-	=	sampai dengan
%	=	persen
x	=	kali
:	=	banding
$\alpha$	=	alfa
<	=	kurang dari
>	=	lebih dari
$\geq$	=	lebih dari sama dengan

### Daftar Singkatan

CDC	=	<i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
PJK	=	Penyakit Jantung Korener
WHO-ISH	=	<i>World Health Organization-International Society of Hypertension</i>
SKRT	=	Survei Kesehatan Rumah Tangga
RSUD	=	Rumah Sakit Umum Daerah
MMPI	=	<i>Minnetosa Multiphasic Personality Inventory</i>
TAT	=	<i>Thematic Apperception Test</i>
OSA	=	<i>Obstructive Sleep Apnea</i>
JNC	=	<i>Joint National Commitee</i>
KB	=	Keluarga Berencana
ACE	=	<i>Angiotensin-Converting Enzyme</i>
CRH	=	<i>Corticotropin Relasing Hormone</i>
ACTH	=	<i>Adrenocorticotropin Relasing Hormone</i>