

EFEKTIFITAS TEKNIK PENGURANGAN NYERI NON FARMAKOLOGIS ; KOMPRES DINGIN  
TERHADAP PERUBAHAN NYERI KLIEN POST OPERASI  
DI BANGSAL BEDAH RSUD DR. SUBANDI JEMBER

Murtaqib, Rondiyanto, Wantiyah

ABSTRAK

Nyeri pasca operasi diderita hampir oleh semua pasien yang telah menjalani pembedahan, baik itu pembedahan mayor maupun pembedahan minor. Namun keluhan nyeri paling sering muncul setelah pasien menjalani pembedahan mayor. Ketika keluhan nyeri tidak segera diatasi maka bisa menimbulkan komplikasi lanjutan yang sangat merugikan pasien, salah satu tindakan penatalaksanaan nyeri yang dapat dilakukan adalah dengan terapi non farmakologis dengan pemberian kompres dingin disekitar luka bekas operasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat nyeri post operasi laparatomy sebelum dan sesudah dilakukan kompres dingin serta untuk mengetahui efektifitas dari terapi non farmakologis; kompres dingin terhadap perubahan tingkat nyeri pada pasien post operasi laparatomy di RSUD dr. Subandi Jember. Metode penelitian ini merupakan penelitian Quasi Experimental dengan rancangan penelitian One Group Pretest-posttest tanpa kelompok pembanding atau control. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 orang dengan cara menggabungkan teknik purposive sampling dan quota sampling. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien yang telah menjalani operasi laparatomy hari pertama dan seterusnya di RSUD dr. Subandi Jember. Pengumpulan data dianalisa dengan menggunakan wilcoxon dengan tingkat kepercayaan 0,01. Hasil penelitian didapatkan respon nyeri pasien post laparatomy sebelum dilakukan kompres dingin dikategorikan pada tingkatan nyeri sedang 33% (10 orang), nyeri hebat 53% (16 orang) dan nyeri sangat berat 14% (4 orang), sedangkan setelah dilakukan tindakan kompres dingin didapatkan respon nyeri pasien dapat dikategorikan tidak nyeri 7%(2 orang), nyeri ringan 73%(22 orang) dan nyeri sedang 20%(6 orang). Hasil uji wilcoxon terapi non farmakologis; kompres dingin terhadap perubahan tingkat nyeri didapatkan  $P < 0,05$  dengan tingkat kemaknaan 0,01. Kesimpulan hasil penelitian ini adalah terdapat pengaruh yang bermakna dari terapi non farmakologis kompres dingin dengan perubahan tingkat nyeri pasien post operasi laparatomy, dengan kata lain terapi kompres dingin sangat efektif dalam mengurangi tingkat nyeri post operasi laparatomy.

**Kata kunci** : efektifitas, nyeri, terapi non farmakologis; kompres dingin, post operasi laparatomy.

---

Murtaqib adalah Dosen Bagian Ilmu Keperawatan Medikal Bedah PSIK Universitas Jember

Rondhiato adalah Dosen Bagian Ilmu Keperawatan Medikal Bedah PSIK Universitas Jember

Wantiyah adalah Dosen Bagian Ilmu Keperawatan Medikal Bedah PSIK Universitas Jember