



**TINGKAT DEPRESI PADA PRIA PENDERITA TUBERCULOSIS  
KASUS ULANGAN YANG MENJALANI RAWAT INAP  
DI RUMAH SAKIT PARU KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

diajukan guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran  
dalam Fakultas Kedokteran  
Universitas Jember

Oleh:

**ABDULLAH KHAMDI  
NIM. 032010101001**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS JEMBER**

**2007**

## **PERSEMBAHAN**

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada.

1. Almarhum ayahanda tercinta La Ode Dayanuddin, BSc dan Ibunda Siti Rohimah tercinta, yang telah mendoakan dan memberi kasih sayang serta pengorbanan selama ini.
2. Kakek saya La Ode Muhammad berserta keluarga yang selama ini telah turut memberikan dukungan dan bimbingannya.
3. Almamaterku Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

## **MOTTO**

Berjalan tegaplah engkau walaupun dihadapanmu terdapat seribu satu masalah dan rintangan, karena masalah dan rintangan itulah yang mendewasakan dirimu

Apa yang dapat kamu lakukan untuk hari esok  
Jangan kamu lakukan sekarang sekalipun kamu sanggup melakukannya

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Abdullah Khamdi

NIM : 032010101001

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **Tingkat Depresi Pada Pria Penderita Tuberculosis Kasus Ulangan yang Menjalani Rawat Inap Di Rumah Sakit Paru Kabupaten Jember** adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika disebutkan sumbernya dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, Februari 2007

Yang menyatakan,

Abdullah Khamdi

NIM. 032010101001

## **PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah ini diterima oleh Fakultas Kedokteran Universitas Jember  
pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 13 Maret 2007

Tempat : Fakultas Kedokteran Universitas Jember

Tim Penguji :

Ketua

dr. Sujono Kardis, Sp.KJ

NIP.140 130 815

Anggota I

Anggota II

dr. M. Ali Shodikin

NIP. 132 315 804

dr. Yunita Armiyanti, M.kes.

NIP. 132 296 982

Mengesahkan

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Jember

dr. Wasis Prajitno, Sp.OG

NIP. 140 062 229

## **ABSTRAK**

Depresi adalah sindroma klinik yang ditandai dengan suatu perasaan sedih atau sendu yang biasanya disertai dengan diperlambatnya gerak dan fungsi tubuh mulai dari perasaan murung sedikit sampai pada keadaan tak berdaya, kesukaran berfikir, daya konsentrasi menurun, hilangnya minat, harapan serta retardasi psikomotor. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui tingkat depresi pada pria penderita tuberculosis kasus ulangan yang menjalani rawat inap di Rumah Sakit Paru Kabupaten Jember. Untuk mengetahui tingkat depresi digunakan kuesioner HDRS (Hamilton Depression Rating Scale). Dari seluruh total sampel sebanyak 45 orang yang mengalami depresi sebanyak 38 orang (84%). Berdasarkan tingkat depresi secara umum yang mengalami depresi ringan sebanyak 26 orang (58%), depresi sedang 11 orang ( 24% ), dan depresi berat 1 orang ( 2 % ).

Kata kunci : Tingkat depresi, Pria penderita tuberculosis.

## **ABSTRACT**

Depression is a clinic syndrome, which is characteristic by sad feeling or sadness usually followed by low body motion and function started with difficulty of thinking, concentration descent, lost of interested, hope and psychomotor retardation. This study has a purpose to know the depression level of man patient relaps tuberculosis in Paru Hospital Jember. In order to understand the reflection of depression level we used HDRS (Hamilton Depression Rating Scale). From all of sample, 45 peoples, there are 38 peoples (84 %) have depression. Based on depression level in general, only 26 peoples (58 %) have litle depression, 11 peoples ( 24 % ) have mild depression, and 1 people ( 2 % ) have hard depression.

Key words : Depression level, male patient of tuberculosis.

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas kehendak dan rahmat-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **Tingkat Depresi Pada Pria Penderita Tuberculosis Kasus Ulangan yang Menjalani Rawat Inap Di Rumah Sakit Paru Kabupaten Jember** dapat terselesaikan.

Untaian kata yang terkemas dalam karya ini, dengan ketulusan hati kupersembahkan untuk Bapak dan Ibuku tercinta yang senantiasa mengiringi setiap langkahku dengan doa.

Mulai dari pelaksanaan penelitian hingga penyusunan laporan ini penulis telah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada sebagai berikut :

1. dr. Wasis Prajitno, Sp.OG, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Jember.
2. dr. Sujono Kardis, Sp.KJ, selaku dosen pembimbing pertama dan ketua tim penguji, yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, dan perhatian. Serta atas waktu dan kesabarannya yang sungguh menolong saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. dr. M. Ali Shodikin, selaku dosen pembimbing kedua dan penguji yang telah memberikan saran, bimbingan, petunjuk dan koreksi yang berguna dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Yunita Armiyanti, M.Kes, selaku anggota dosen penguji yang telah memberikan saran, petunjuk dan koreksi yang berguna dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Seluruh dosen, mahasiswa, dan karyawan di Fakultas Kedokteran Universitas Jember.
6. Seluruh dokter dan perawat di Rumah Sakit Paru Kabupaten Jember yang telah membantu dalam penelitian ini



7. Paman dan tanteku tersayang (bapaknya Aan, bapaknya Ilan, bapaknya Rifat, bapaknya Salsa, mamanya Arif, mamanya Ais, tante Ira, tante Bia, tante Anti) atas segala doa, pegorbanan, cinta dan kasih sayang yang tiada henti.
8. Adik-adikku tercinta ( Mahmud, Yanti, Topan, Mega, Devi, Aura, Kikin, Arif, Rifat, Budi, Aan) dan seluruh anggota keluargaku yang tak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas segala doa dan dukungannya.
9. Keluarga Jambu 8 ( Beta, Yusuf, Dani, Ratih, Manda, Mas Lucky, Mas Dodi ) yang selalu memberikan bantuan moril dan doanya.
10. Sahabat-sahabatku (Mas Condro, Mas Diki, Mas Hanan, Mas Teguh, Iklas, Cha-cha, Afria, Abde, Yustian, Happy, Mala, Santi, dianita, fahmi, Mitha) dan semua teman-teman angkatan 2003 yang selalu berbagi suka dan duka.
11. Teman-teman yang telah melakukan penelitian di Rumah Sakit Paru (Vina, Wiwin, Maya ) terima kasih atas kerjasamanya.
12. Dan semua pihak yang telah membantu terselesainya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jember, Februari 2007

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>SAMPUL DEPAN</b> .....	i
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	v
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR DIAGRAM</b> .....	xvi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xviii
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Depresi .....	4
2.1.1 Pengertian Depresi.....	4
2.1.2 Gejala Depresi .....	5
2.1.3 Penyebab Depresi .....	7
2.1.4 Patofisiologi Depresi.....	9

2.2 Penyakit Tuberculosis Paru.....	10
2.2.1 Definisi Tuberculosis .....	10
2.2.2 Etiologi Penyakit Tuberculosis.....	10
2.2.3 Patogenesis Tuberculosis Paru .....	11
2.2.4 Gejala Tuberculosis Paru .....	12
2.2.5 Pengobatan Tuberculosis Paru .....	14
2.3 Diagnosis Penyakit Tuberculosis Paru .....	15
2.4 Mekanisme Depresi Oleh Tuberculosis.....	17
2.5 Kerangka Konseptual Penelitian .....	19
<b>BAB 3. METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Rancangan Penelitian .....	21
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	21
3.2.1 Populasi Penelitian.....	21
3.2.2 Kriteria Sampel Penelitian .....	21
3.2.3 Besar Sampel .....	22
3.2.4 Tehnik Pengambilan Sampel.....	23
3.3 Variabel Penelitian .....	23
3.3.1 Variabel Bebas.....	23
3.3.2 Variabel Terikat.....	23
3.3.3 Variabel Terkendali .....	23
3.3.4 Definisi Operasional Variabel .....	23
3.4 Instrumen Penelitian .....	25
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	25
3.5.1 Lokasi Penelitian .....	25
3.5.2 Waktu Penelitian.....	25
3.6 Prosedur Penelitian.....	26
3.6.1 Alur Penelitian.....	26
3.6.2 Analisa Data .....	26
<b>BAB 4. HASIL DAN ANALISA DATA</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	27

4.1.1	Karakteristik Pasien Pria Penderita TBC Kasus Ulangan Yang Rawat Inap Di Rumah Sakit Paru Jember Menurut Usia. ....	27
4.1.2	Karakteristik Pasien Pria Penderita TBC Kasus Ulangan Yang Rawat Inap Di Rumah Sakit Paru Jember Menurut Tingkat Pendidikan .....	28
4.1.3	Karakteristik Pasien Pria Penderita TBC Kasus Ulangan Yang Rawat Inap Di Rumah Sakit Paru Jember Menurut Jenis Pekerjaan.....	30
4.1.4	Karakteristik Pasien Pria Penderita TBC Kasus Ulangan Yang Rawat Inap Di Rumah Sakit Paru Jember Menurut Status Perkawinan .....	31
4.1.5	Distribusi Umum Berdasarkan Tingkat Depresi Pasien Pria Penderita TBC Kasus Ulangan Yang Rawat Inap Di Rumah Sakit Paru Jember .....	33
4.1.6	Distribusi Menurut Usia Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Pria Penderita TBC Kasus Ulangan Yang Rawat Inap Di Rumah Sakit Paru Jember .....	34
4.1.7	Distribusi Menurut Tingkat Pendidikan Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Pria Penderita TBC Kasus Ulangan Yang Rawat Inap Di Rumah Sakit Paru Jember .....	36
4.1.8	Distribusi Menurut Jenis Pekerjaan Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Pria Penderita TBC Kasus Ulangan Yang Rawat Inap Di Rumah Sakit Paru Jember .....	38
4.1.9	Distribusi Menurut Status Perkawinan Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Pria Penderita TBC Kasus Ulangan Yang Rawat Inap Di Rumah Sakit Paru Jember .....	40
	<b>BAB 5. PEMBAHASAN</b> .....	<b>42</b>

<b>BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan .....	48
6.2 Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	50
<b>LAMPIRAN</b> .....	53

## DAFTAR TABEL

No	Halaman
1.	Karakteristik pasien pria penderita TBC kasus ulangan yang rawat inap di Rumah Sakit Paru Jember menurut usia ..... 27
2.	Karakteristik pasien pria penderita TBC kasus ulangan yang rawat inap di Rumah Sakit Paru Jember menurut tingkat pendidikan ..... 29
3.	Karakteristik pasien pria penderita TBC kasus ulangan yang rawat inap di Rumah Sakit Paru Jember menurut jenis pekerjaan ..... 30
4.	Karakteristik pasien pria penderita TBC kasus ulangan yang rawat inap di Rumah Sakit Paru Jember menurut status perkawinan ..... 32
5.	Distribusi umum berdasarkan tingkat depresi pada pria penderita tuberculosis kasus ulangan yang menjalani rawat inap di Rumah Sakit Paru Jember ..... 33
6.	Distribusi umum menurut usia terhadap tingkat depresi pada pria penderita tuberculosis kasus ulangan yang menjalani rawat inap di Rumah Sakit Paru Jember ..... 35
7.	Distribusi umum menurut tingkat pendidikan terhadap tingkat depresi pada pria penderita tuberculosis kasus ulangan yang menjalani rawat inap di Rumah Sakit Paru Jember ..... 36
8.	Distribusi umum menurut jenis pekerjaan terhadap tingkat depresi pada pria penderita tuberculosis kasus ulangan yang menjalani rawat inap di Rumah Sakit Paru Jember ..... 38
9.	Distribusi umum menurut status perkawinan terhadap tingkat depresi pada pria penderita tuberculosis kasus ulangan yang menjalani rawat inap di Rumah Sakit Paru Jember ..... 40

## DAFTAR DIAGRAM

No	Halaman
1.	Histogram menurut usia pada pasien pria penderita TBC kasus ulangan yang rawat inap di Rumah Sakit Paru Jember ..... 28
2.	Histogram menurut tingkat pendidikan pada pasien pria penderita TBC kasus ulangan yang rawat inap di Rumah Sakit Paru Jember ..... 29
3.	Histogram menurut jenis pekerjaan pada pasien pria penderita TBC kasus ulangan yang rawat inap di Rumah Sakit Paru Jember ..... 31
4.	Histogram menurut status perkawinan pada pasien pria penderita TBC kasus ulangan yang rawat inap di Rumah Sakit Paru Jember ..... 32
5.	Diagram berdasarkan tingkat depresi pada pria penderita tuberculosi kasus ulangan yang menjalani rawat inap di Rumah Sakit Paru Jember.. 34
6.	Diagram menurut usia terhadap tingkat depresi pada pria penderita tuberculosi kasus ulangan yang menjalani rawat inap di Rumah Sakit Paru Jember ..... 35
7.	Diagram menurut tingkat pendidikan terhadap tingkat depresi pada pria penderita tuberculosi kasus ulangan yang menjalani rawat inap di Rumah Sakit Paru Jember ..... 37
8.	Diagram menurut jenis pekerjaan terhadap tingkat depresi pada pria penderita tuberculosi kasus ulangan yang menjalani rawat inap di Rumah Sakit Paru Jember ..... .39
9.	Diagram menurut status perkawinan terhadap tingkat depresi pada pria penderita tuberculosi kasus ulangan yang menjalani rawat inap di Rumah Sakit Paru Jember ..... 41

## DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
1. Kerangka konseptual penelitian.....	19
2. Alur penelitian .....	26



## DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1. Informed consent .....	53
2. Data demografi .....	54
3. HDRS (Hamilton Depression Rating Scale) .....	55
4. Hasil tabulasi responden .....	61